**【品•至尊喀伊】新疆10天∣可可托海∣薰衣草园∣喀纳斯∣魔鬼城∣禾木∣那拉提空中草原∣喀赞其民俗旅游区∣喀拉峻草原∣阔克苏峡谷∣赛里木湖环湖体验（4人定制精品小团）（zlzz）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1642877036lL | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 新疆维吾尔自治区 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 航班待定 |
| **产品亮点** | ★专属车辆：专属7座别克商务（根据人数安排不同车型）；★美景体验：北疆喀纳斯+禾木村+可可托海+赛里木湖+伊犁深度游，特别安排赛里木湖环湖体验；★下榻酒店：精选当地豪华酒店+1晚景区木屋！★品质尊享：全程无指定购物店、绝无强制消费，让您来一场说走就走的纯粹旅行！礼遇服务★贵宾礼遇：乌鲁木齐机场免费提供接送机服务；★贴心管家：24小时，全天贴心为您服务，让您旅途无忧；★传承司机：5年以上丰富驾驶应验专职司机人员伴您安心出行；★专属物资：专属两用抱枕/男士民族小花帽/女士艾德莱斯丝巾/随车畅饮矿泉水； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 乌鲁木齐自行前往“亚心之都”【乌鲁木齐】，古准噶尔语意为“优美的牧场”，它地处北天山北麓、准噶尔盆地南缘，是世界上离海洋最远的城市、亚洲大陆的地理中心。早在2000多年前，这里就是古丝绸之路新北道上的重镇。抵达后由专车接机前往酒店办理入住手续。【温馨提示】1、中国统一使用北京时间，新疆位于东六时区，故当地作息时间与内地相比有2小时时差（推后2个小时）。旅游行程一般安排在早上8点-晚上21点。2、新疆地大物博，各景区之间距离较远，乘车时间比较长，请根据自己身体情况，提前准备晕车药、感冒药等，并自备保温杯。3、在新疆市场上，人们一般都习惯于用“公制”，购买物品时习惯于用公斤。4、新疆是少数民族聚居地区，当地少数民族群众多信仰伊斯兰教，应尊重当地人的民族习惯。【推荐】若抵达酒店时间尚早，可自行前往以下景点：【新疆维吾尔自治区博物馆 周一闭馆】，位于乌鲁木齐市西北路581号，是自治区的省级综合性地志博物馆，也是全疆的文物和标本收藏保护、科学研究和宣传教育机构。（开放时间：10:30—18:00，16:30停止入馆，周一闭馆，需登记证件）【红山公园】，位于乌鲁木齐市中心，是一座集旅游观光、古典特色、人文内涵、体育健身为一体的综合性自然山体公园，是国家4A级旅游景区，也是乌鲁木齐市新十景之一。公交车线路：29路、35路、58路、61路、62路、63路、73路、908路、919路、927路红山路下车即可；交通：汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 乌鲁木齐 维也纳国际酒店/尚德国际酒店/银星酒店/美居酒店/喆啡酒店/桔子水晶酒店/涵唐酒店/罗岚酒店/智选假日酒店/盈港酒店或同级 |
| D2 | 乌鲁木齐—可可托海—富蕴或可可托海（单程约580公里，行车约7小时）早餐后，沿216国道北上前往富蕴或可可托海镇，途经：中国第二大沙漠-古尔班通古特沙漠边缘，火烧山、卡拉麦里有蹄类动物保护区，有幸的话可以看见国家一级保护动物普氏野马，下午抵达位于额尔齐斯大峡谷的【可可托海国家地质公园】，这里是全国第二寒极。白桦林生长在额尔齐斯河凸岸河湾上，妩媚婆娑，柔软的枝条舒缓下垂，伴著清风纤纤舞动，绰约若处子，曼妙无比，神钟山，又称阿米尔萨拉峰，游玩后乘车前往酒店入住休息。【今日亮点：穿越古尔班通古特沙漠、额尔齐斯大峡谷、神钟山、白桦林】【温馨提示】 1、可可托海地形复杂，山路崎岖，注意人身安全，不可进入登山和森林活动。可可托海被称为中国第二极 寒之地、所以昼夜温差大，注意增添衣物，即使夏天也应准备保暖外套，如：毛衣、毛裤及厚外套，防止感冒。2、景区会因 4-5 月、9 月白天时长较短及 8 月旺季景区会排队等候等因素、所以游览时间相对缩短 1 小时左右。 3、今日会早早出发，对于各位内地的朋友来说是可以跨好几个省的路程，如果您没有休息好，可以在车上美美的再睡个回笼觉，感谢您的理解与支持。行程中标注车程时间为正常情况下的时间。新疆地域辽阔，路途限速严格APP 定位跟踪，安检较多，所以比较耽误时间、旺季也会有堵车等因素，因此乘车时间会延长，敬请谅解!交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 鑫海鑫/红景酒店/远方酒店/诚睿酒店/朴宿酒店/上士酒店/山河酒店/滨河或同级 |
| D3 | 富蕴或可可托海—禾木（单程约420公里，行车约8小时）早餐后，乘车到达禾木，前往参观【禾木风景区】。这里保存着自然、原始的山野风光，风景独美，禾木河自东北向西南流淌，原始村落与大草原和谐自然的融于一体，十分壮观。可登【禾木观景台】，眺望山下整个禾木村落，山下的禾木村景色优美，错落有致的散落在平地间，依山傍水、白桦树荫，漫步其中呼吸带着泥土芬芳的新鲜空气，感受纯粹的原野气息。游玩后入住禾木木屋。【今日亮点：途观网红公路-禾木公路美景、游览神的后花园-禾木村】【温馨提示】 1、山区多雨请游客带好雨伞既可防雨又可防晒，游览时请听从导游统一安排，不得擅自下水进林，避免危险的发生。 2、山上昼夜温差大，注意增添衣物，即使夏天也应准备保暖外套，如：毛衣、毛裤及厚外套，防止感冒。 3、禾木景区正常游览因 4-5 月、9 月白天时长较短及 8 月旺季景区会排队等候等因素、所以游览时间相对缩短 1 小时左右交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 禾木（不含早餐） 禾源木居/雾凇山庄/锦禾牧歌/天河源/天下游/御园山庄/秋暝山居/美丽峰/禾盛或同级 |
| D4 | 禾木—喀纳斯（单程约66公里，行车约2小时）禾木晨景，依旧要早起。早餐后前往【喀纳斯景区】，沿喀纳斯河一路观光，欣赏西伯利亚落叶松原始森林、白桦林风景，沿途经过神仙塆，卧龙湾，月亮湾，鸭泽湖。在喀纳斯我们可以去湖边木栈道徒步，后换乘区间车登【观鱼亭】(用时加往返2小时)；拍喀纳斯全景，在喀纳斯湖至高点俯瞰喀纳斯全貌，神秘美丽的喀纳斯尽收眼底，欣赏变色湖之神奇，观风情浓郁的图瓦人村落。游玩后乘车返回酒店入住。【今日亮点：禾木观景台观日出美景、游览瑞士风光-喀纳斯湖、登观鱼台观喀纳斯湖全景】【温馨提示】 1、山区多雨请游客带好雨伞既可防雨又可防晒，游览时请听从导游统一安排，不得擅自下水进林，避免危险的发生。 2、山上昼夜温差大，注意增添衣物，即使夏天也应准备保暖外套，如：毛衣、毛裤及厚外套，防止感冒。 3、因喀纳斯恶劣天气影响等不可坑力因素以及观鱼台未运营等，造成所赠送的项目无法参观等特殊情况无任何退费！交通：汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 机场天缘酒店/篝火酒店/峪源山庄/格林山庄/城堡酒店/鸿福生态/仙峰酒店/农十师/友谊峰/白桦林或同级 |
| D5 | 贾登峪—乌尔禾魔鬼城-克拉玛依（单程约480公里、行车约8小时）早餐后，乘车前往乌尔禾镇，沿途自然风光，抵达后换乘区间车进入【乌尔禾魔鬼城景区】（含门票区间车），魔鬼城----千百万年来，由于风雨剥蚀，地面形成深浅不一的沟壑，裸露的石层被狂风雕琢得奇形怪状：有的呲牙咧嘴，状如怪兽；有的危台高耸，垛蝶分明，形似古堡；这里似亭台楼阁，檐顶宛然；那里象宏伟宫殿，傲然挺立。真是千姿百态，令人浮想联翩。游玩后乘车前往克拉玛依，沿途欣赏百里油田风光，晚抵达后入住酒店。【今日亮点：中国最美三大雅丹第一的-乌尔禾魔鬼城、途观克拉玛依百里油田】【温馨提示】1、雅丹地貌多处于戈壁荒滩中，走在巨大的雅丹群中非常容易迷失方向，且气候条件恶劣。冬冷夏热，风沙比较大，需要自带墨镜、遮阳伞，进入景区后需听从导游的安排和指挥，不要私自一个人行动。2、西北天气比较干燥，所以建议大家带保湿的护肤品，女生可以多带一些面膜，随身携带保温杯，让自己身体不会缺少水分；护唇膏，护手霜也建议携带。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 君悦百合/恒隆国际/正天华夏/和颐酒店/博达银都/美居酒店/雪莲酒店或同级 |
| D6 | 克拉玛依—喀赞其—伊宁（单程约580公里、行车约7-8小时）早餐后，前往伊宁，沿途欣赏自然风光，途观果子沟大桥，果子沟大桥为斜拉式钢索大桥，蔚为壮观。游览网红打卡地-【喀赞其民俗旅游区】"喀赞其"，维吾尔语的意思是"铸锅为业的人"。喀赞其是北疆唯一1个以维吾尔族民族风情为主体的大型原生态人文景区，因为它是伊犁城市形象的窗口，同时也是民族风情的真实写照，它涵盖了厚重的维吾尔族文化，又不失北疆维吾尔民族独特的民风民情。对于外地游客来说，喀赞其足以满足他们"坐着马车城市跑"、"现代化城市中感受古老传统民俗文化"等愿望。在这里依旧保留着原汁原味的维吾尔族传统生活方式:古色古香的维吾尔族民居;诗情画意的小桥流水;随处可见挺拔朴实的白杨;醇香的奶茶、精美的糕点; 古典、传统、热闹的维吾尔族婚礼;奔放、欢快、热烈的麦西来甫等……游玩后入住酒店。【今日亮点： 横跨新疆最大斜拉式大桥-果子沟大桥 打卡伊犁网红地 喀赞其民俗区 体验纯正新疆少数民族文化】【温馨提示】 1、今日在喀赞其民俗园内主要体验少数民族传统生活方式、少数民族的特色美食品尝及可参与的活动，各 位宾客请听从导游安排，游览打卡时记得按照约定时间集合。 2、喀赞其民俗园内娱乐项目较多需另付费体验，各位游客个自行根据喜好选择性参加交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 恒润国际/海泰酒店/突玛丽斯/森雅美豪/好维佳/港湾酒店/瑞阳皇冠/顺文酒店或同级 |
| D7 | 伊宁—薰衣草园—特克斯（单程约160公里，行车约3小时）早餐后，乘车前往游览“中国东方普罗旺斯”-【薰衣草园】，景区集旅游、观光、休闲、摄影，薰衣草加工过程等为一体，欣赏由薰衣草和马鞭草、玫瑰、万寿菊等多种香草植物，再现大片浪漫花海。抵达后前往喀拉峻景区从【喀拉峻草原】布拉克大门进入，乘坐景交车前往景区，喀拉峻草原夏季水草丰茂，气候凉爽，既有雪山、草原风光，也有森林峡谷等，景色多样，非常优美。之后乘坐景交车穿越整个喀拉峻大草原，前往索道站（车程约50分钟，这里有餐厅，洗手间）。索道穿越壮阔的库尔代河，抵达河对岸的【阔克苏大峡谷景区】。换乘景交车，首先游览【鳄鱼湾】，沿着栈道走到第一个平台拍照，原路往返；之后坐车前往【阔克苏大峡谷】，沿着栈道走一段环线，车子在出口处等。最后一站【人体草原（小九曲十八弯）】。尽兴后坐景交前往码头（车程30分钟）。坐船离开阔克苏大峡谷景区，到喀拉峻景区大门，乘车前往特克斯入住酒店。【今日亮点：紫色浪漫花海-薰衣草观光园、喀拉峻草原、阔克苏峡谷、欣赏草原、森林、峡谷、雪山等壮美景观】【温馨提示】1、今日在喀拉峻景区中游览请遵从导游约定集合时间，景区内有部分自行体验娱乐项目如：骑马、射箭等活动，如需参加请自理相关费用，骑马等项目为高风险项目请根据自身身体状况选择参加，如有颈椎、腰椎及近期手术史游客，旅行社建议谨慎参与。2、草原日夜温差大，天气变化多，请多准备几件衣服及防雨衣物。3、今日游览的薰衣草观光园景区为赠送游览项目，薰衣草花期在每年 6 月 7 月盛开，其他时间无法观赏成片紫色薰衣草景观则直接了解景区内的薰衣草制作车间或薰衣草展厅，了解薰衣草文化。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 特克斯天麓/凤凰国际/万邦国际/天悦生态等 或升级特色民俗客栈体验民俗客栈：有院三味集/离宫别院/念初舍客栈/原野民宿/八美客栈/嘉德利民宿/春舍客栈/易栖客栈/花点时见或同级 |
| D8 | 特克斯—那拉提—伊宁（单程约550公里，行车约6-7小时）早餐后，前往那拉提，抵达后换乘区间车进入【那拉提空中草原】，那拉提是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场；在这里沐浴草原温柔和煦的阳光，呼吸微风中弥漫的花朵的芬芳，让您领略浓郁纯正的草原自然景观；可以自由骑马活动，驰骋在辽远的草原上，领略哈萨克族的自由奔放，游玩结束后返回伊宁，沿途赠送前往游览“中国东方普罗旺斯”-【薰衣草园-赠送】，景区集旅游、观光、休闲、摄影，薰衣草加工过程等为一体，欣赏由薰衣草和马鞭草、玫瑰、万寿菊等多种香草植物，再现大片浪漫花海。晚抵达伊宁入住酒店。【今日亮点：游览那拉提草原；欣赏紫色浪漫花海-薰衣草观光园】【温馨提示】1、今日在那拉提景区中游览请遵从导游约定集合时间，景区内有部分自行体验娱乐项目如：骑马、射箭等活动，如需参加请自理相关费用，骑马等项目为高风险项目请根据自身身体状况选择参加，如有颈椎、腰椎及近期手术史游客，旅行社建议谨慎参与。2、草原日夜温差大，天气变化多，请多准备几件衣服及防雨衣物。3、今日游览的薰衣草观光园景区为赠送游览项目，薰衣草花期在每年 6 月 7 月盛开，其他时间无法观赏成片紫色薰衣草景观则直接了解景区内的薰衣草制作车间或薰衣草展厅，了解薰衣草文化。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 恒润国际/海泰酒店/突玛丽斯/森雅美豪/好维佳/港湾酒店/瑞阳皇冠/顺文酒店或同级 |
| D9 | 伊宁—赛里木湖—乌鲁木齐（单程约680公里，行车约9-10小时）早餐后，乘车前往赛里木湖，沿途经国内第一座公路双塔双索面钢桁梁斜拉桥【果子沟大桥】，果子沟大桥全称果子沟双塔双索面钢桁梁斜拉桥，是新疆第一座斜拉桥，第一高桥，是新疆最大最重要的桥梁，同时也是全国首座公路钢桁梁斜拉桥。游览“大西洋最后一滴眼泪”【赛里木湖】，乘坐景区的区间车环湖。赛里木湖是出了名的蓝色湖泊，天气越晴朗，湖水的颜色越发蓝，清澈的湖水能见度很深，站在湖边几米深的石头清晰可见，海西草原是赛里木湖醉美的区域，五六月份野花遍地，芳草萋萋，登上点将台把湖面尽收眼底，有时能看到天鹅游弋水中。游玩后乘车前往乌鲁木齐。【今日亮点：横跨新疆最大斜拉式大桥-果子沟大桥、大西洋最后一滴眼泪-赛里木湖】【温馨提示】1、今日在赛里木湖景区游览时请留意集合时间，赛里木湖景区天气多变，请留意当天天气情况，适量增减衣物，赛里木湖景色优美适宜打卡拍照，当日可穿着艳丽服饰。 2、赛里木湖景区内设有环湖自行车、热气球等另付费娱乐项目，视景区开放为准，相关娱乐项目参与时请注意个人安排，赛湖汽车请留意过往车辆交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 维也纳国际酒店/尚德国际酒店/银星酒店/美居酒店/喆啡酒店/桔子水晶酒店/涵唐酒店/罗岚酒店/智选假日酒店/盈港酒店或同级 |
| D10 | 乌鲁木齐早餐后，根据航班时间送往乌鲁木齐地窝堡机场，结束愉快旅程。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、门票：行程表内所列的景点首道门票及区间车（不含景区娱乐项目）；2、住宿：全程入住行程中所列酒店，精选当地豪华酒店+1晚禾木木屋体验，每人每晚含一床位。不提供三人间，如产生单人请自行另补单房差。【温馨提示：如遇节假日期间入住无房，则改住郊区或其他城市】3、用餐：含8早(酒店房费含早餐)，其中禾木不含早餐；4、用车：当地7座别克商务车，保证每人一正座；5、综合服务费：安排司机兼向导服务；6、全程不进购物店，部分景区、餐厅内设有旅游纪念品及土特产展示出售，不属于旅游购物点，请理性消费。 |
| **费用不包含** | 1、不含广州-乌鲁木齐，乌鲁木齐-广州来回机票；2、全程不含正餐；3、景区内小交通，另行付费景点或娱乐项目，请根据情况酌情自愿选择。4、因不可抗力因素所引致的额外费用；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；6、旅游意外险(建议旅游者购买)；7、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；8、单人房差或加床费用；9、“旅游费用包含”内容以外的所有费用及景区小交通所列的未含费用； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、团友投诉处理以在当地填写的意见反馈表或电子调查表为准，请各位团友认真填写。2、因自然灾害等人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，由此产生的费用由客人自理。3、团队用车每人保证一正座，如需加大车型，须补多出的车位差价（22座以下的车型均无行李箱）。4、此团4人成团，我公司会尽量安排游客按时出团，如实在不能安排，本公司于出发前7天通知客人，并做好相对应处理工作。5、此团种采购为捆绑式采购，行程中因参团方原因或不可抗拒因素导致不能完成的项目，恕不退费。6、行程所排景点游览顺序供参考，游览先后顺序以当团导游安排为准，保证不减少景点。7、出发当天请提前60分钟到达集合地点，游客延误行程我司将做游客自行退团处理，不退还任何费用。8、 乘车、住宿登记等必须凭有效身份证件原件（儿童携带户口簿原件或复印件），此原因造成损失，游客自己承担。9、 如因交通管制、交通事故以及天气等不可抗拒因素导致行程延误或变更,我社积极配合处理，增加费用由游客自理。10、景区景点按照规定时间接待游客，旅行社会尽力安排好参观时间，如堵车等不可抗拒因素出现特殊情况，旅行社不承担赔偿责任。11、 出游期间，如景区、餐厅、交通车等比较拥堵，请耐心等待，相互礼让。导游会努力与各方衔接，请听从导游安排，以免耽误行程，如有等候，敬请谅解。重要提醒：1、因当地接待条件有限，本产品暂不接待港澳台及外籍游客。2、请自觉遵守当地的疫情防控要求，配合现场工作人员的工作。3、预定时务必提供准确、完整的身份信息。联系方式，以免预订错误，影响出行，如因游客个人原因信息提供不准确导致，旅行社不承担任何责任。 4、报名时请确保自身身体健康，是否适合出行！旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定。5、文明出游，请在游览过程中自觉遵守景区的规定，游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。6、出团时请务必带上有效身份证件，请自备防晒用品，晕车药及常用的药品等；请妥善保管好自己的贵重财物，如有丢失，旅行社会积极协助处理，但不作任何赔偿。7、行程中旅行社赠送的游览项目，如因交通、天气等不可抗力因素不能赠送参加的，或因客人个人原因不能参加的，无费用退还。8、因不可抗力因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据当时的情况协调处理，如发生费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。旅行社在旅途中有权根据实际情况在不影响原定的接待标准及景点的前提下，对行程先后顺序做出合理化调整；9、如有任何接待质量问题，请第一时间反馈，以便积极配合处理解决！请您认真填写意见单，以便提升当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。 |
| **温馨提示** | 疫情期间出行温馨提示：1.【报名参团】需持绿码，疫情期间以当地防疫政策为准，低风险地区，绿码出行，请如实反馈14天内行程不得隐瞒，若因隐瞒行程发生的一切损失，我社概不负责。【举例：目前A地为中风险，若您14天内去过A地，有些城市会拒绝您入住酒店、购买门票等】2.【若团队尚未出发，飞机抵、离港口发生疫情且风险等级调整】，有权根据国家防疫政策向航空公司提出退票申请，具体退票与否、以及退还金额以航空公司审核为准。我社也会尽全力帮助客人协调退还接费用【如预付酒店、车费等】。3.【若团队尚未出发，行程中非飞机抵离的港口出现疫情】，航司有权不予退票，我司有权在经客人同意下本着安全第一的原则调整行程，避免前往疫发地。若客人执意取消行程，则扣取已产生的费用。4.【若行程已经进行中】，遇突发隔离事件，请听从当地政府安排，若因此不可抗力产生任何费用由客人自理。『出游温馨提示』1. 疫情防控期间，每一位报名的游客需要提供健康码，请客人出发前准备好穗康码/粤康码以及口罩，户籍属于疫情灾区的但是长期生活在安全区域的客人需要提供7天内核酸证明。2. 疫情防控期间，若客人于合同约定出发地集中时或于行程过程中出现下列情况之一者，则视为因客人原因退团，旅行社有权解除合同，并按约定扣除必要的费用后，将余款退还客人：（1）客人不能出示粤康码或穗康码/粤康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码/粤康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量，或因此被相关部门、单位要求进行停留、观察、隔离处理而无法跟随团队进行旅程的。（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。（5）如客人出示的穗康码/粤康码处于有效期内，且穗康码/粤康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，因此被相关部门、单位要求进行停留、观察、隔离处理而无法跟随团队进行旅程的。关于新疆：一、时差和温度1、新疆地理位置位于东八时区，新疆与内地大多城市有2小时时差，请注意时差。2、新疆地区昼夜温差大，即便是夏季出行，也需带上一件厚外套备用。二、饮食1、新疆饮食口味偏重，与川菜口味接近，如有忌口，请务必提前告知导游。2、新疆是瓜果之乡，吃水果一定要适量，以免上火。3、新疆当地日常生活计量单位以千克/公斤计算。4、旅行期间注意饮食卫生，忌生水冷食，防止病从口入。三、住宿1、新疆地大物博，城镇分布比较分散，各地住宿和餐饮条件差距较大，与内地旅游发达城市相比都有一定的差距，请您做好心理准备。2、晚上睡觉时应将空调开到适度，睡觉时要盖棉被，以免感冒或造成身体不适。部分地区因当地气候原因，酒店不提供空调设施，如喀纳斯、禾木、巴音布鲁克等地。四、行程1、新疆地域广大，在新疆旅游出发前应注意收听收看目的地的天气预报，以便增减衣物。新疆夏季天热干燥，各景点间路远乘车时间长，请注意饮水防暑。2、新疆水质较硬，部分游客可能一时难以适应，会出现水土不服症状，应携带一些常用药品，如感冒药或治疗腹泻的药物等。行程中导游和旅行社不提供任何药品。3、新疆景区多为无烟景区，请勿在景区内吸烟或使用明火。部分景区禁飞无人机，请提前向景区公安部门咨询报备，得到明确允许后再飞，以免产生不必要的损失。4、新疆旅游景点分散，请穿着宽松衣物，舒服运动或徒步鞋。很多景点需要游客下车行走、爬山或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣，身着宽松衣物和舒服鞋子很重要。5、新疆气候干燥风沙大，紫外线照射强烈，带好防晒物品如遮阳帽、太阳镜、防晒霜等。6、新疆各城镇都有4G信号，偏远地区及山区手机信号较差，沿途酒店房间都配备有WiFi。7、各地商场餐厅服务区等社会场所均支持微信及支付宝等无线支付，可带部分现金备用。8、贵重物品及现金不要放在客房及汽车上，须随身携带妥善保管，以防丢失。温馨提示：1.新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。2.新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右3.早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。4.因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。5.新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。6.在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。7.新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |