**【花涧丽大香】云南丽江大理香格里拉双飞纯玩6天丨丽大双古城丨束河古镇丨玉龙雪山冰川大索道丨虎跳峡丨普达措森林公园 丨网红大理理想邦丨大理三塔 （直飞丽江★赠送价值300元大型歌舞表演《丽江千古情》价值280元 《丽江金沙》）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20230270001 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 丽江市-大理白族自治州-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★住宿：大理海景酒店(非海景房)+丽江四钻古城边酒店★古城：大理古城+丽江古城+束河古镇★网红：中国圣托里尼—理想邦、下午茶★演出：丽水金沙、千古情 ★美景：云南IP：崇圣寺三塔、丽江古城、玉龙雪山、虎跳峡、普达措国家公园★美食：大理砂锅鱼+南诏御宴 ●【成人超值赠送】★超值赠送：崇圣寺三塔电瓶车 蓝月谷电瓶车★赠送价值300元大型歌舞表演秀，丽江文化的魂《丽江千古情》！★赠送价值280元大型歌舞表演秀《丽江金沙》★赠送雪山三宝（水、氧气、防寒服租借）充分满足你的旅程感受！ |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-丽江（约3小时航程）-入住酒店-自由活动（机场至市区：车程约40KM，行驶约40分钟）广州白云机场集中，后乘飞机前往丽江，我社工作人员将在丽江三义机场二号出站口举接站牌迎接您，您将乘坐我社的专用车前往酒店，办理入住手续，之后自由活动，可自行游览【丽江古城】感受别样的丽江带您的异域风情。【温馨提示】：1.丽江市区海拔2400米，初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，养足精神，为接下来的旅程做好充分的准备，在房间内休息记得将门反锁，扣上安全栓。丽江早晚温差较大，请您注意添减衣物。2.自由活动时间无车、无导游，请客人注意财产和人身安全，以免带来不必要的损失和麻烦。3.报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。4.为让您更好的体验当地纳西民族风情，我们安排古城内或周边民居特色客栈，酒店位于古镇里面，出行方便，位置优越；因政府规定，旅游大巴无法驶入古城内，需要各位游客步行5至10分钟，方能抵达住宿的酒店，给您带来的不便敬请谅解。【特别提示】：1.往返参考航班起飞时间（06：00-23：55航班或直飞丽江或需经停）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改；2.外宾、港澳台客人，暂无法接待；特别注意：1、如丽江玉龙雪山大索（1、因天气原因停运2、索道公司索道检修停运3、当日乘坐人数限制5000人，会由电脑提前随机排选，部分客人上不了大索道)。这3种情况下，我社安排客人改乘小索道，并将差价现退给客人或根据当天具体情况进行其他安排。2、为保证成团率，本团为全国散拼，第一天第六天接送机为工作人员，返程需自行办理登机牌；行程会根据收客情况分段用车，分段上导游，敬请知悉！交通：飞机，旅游车到达城市：丽江市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 丽江隐茂民宿、右见酒店、藏元酒店、吉祥园大酒店、祥和一号大酒店、日出江南、高球之家、金恒国际大酒店或同级或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 丽江-大理 （车程约180公里，行驶约2.5小时）早餐后乘车前往游览【崇圣寺·三塔】（成人赠送电瓶车）崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征，是云南古代历史文化的象征，也是南方古老最雄伟的建筑之一。金碧辉煌的皇家寺院、绿水，蓝天，三塔雄姿倒映水中……美不盛收。之后打卡【洱海生态廊道S湾骑行】贴近洱海，生态廊道取景地；大理网红点，游客自由拍照，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着“大理”的惬意生活。【海舌公园】（独家赠送夫妻树航拍+海舌公园航拍）这里有最为出名的两棵树夫妻树，也是很多情侣必打卡的地方。可以坐在大树下的长椅上，看云卷云舒聆听着鸟儿的欢唱。【金花共舞】【赠送1个一分钟视频+2个30秒视频+每组家庭最少5张电子照片（备注：视频为整团游客航拍视频）】在美轮美奂的洱海边，碧海蓝天清风徐来，正是好心情的此刻，特别安排少数民族打跳体验，以及摄影师为好心情留下的纪念。之后享用中餐。之后乘车前往抖音网红景点，有中国圣托里尼之称的【理想邦】在这里我们特意安排了准备了【下午茶】，浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服），在这里随便一拍都是大片。晚餐特别安排【南诏宴】在日常生活中，热情好客的巍山彝族同胞也会用此宴来招待远方的贵宾。后入住酒店。 特别提示：由于旺季海景酒店资源有限，旺季海景酒店保证不了资源的情况下，我社在不降低酒店标准的情况下将调整为非海景酒店，谢谢谅解！【温馨提示】：大理是一个少数民族聚居的地方，请尊重当地少数民族的风俗，不要乱丢垃圾。一是为了保护环境，二是尊重民族习惯。大理的气温总体偏低一点，洱海边更是风大，请做好保暖工作。晴天时阳光、紫外线强烈，建议带遮阳帽、太阳镜。古城古镇及网红打卡点人流量较大，游玩期间注意个人安全，注意周边及脚下情况，保管好自身财务，以免带来不必要的损失和麻烦。交通：旅游车景点：崇圣寺•三塔、 理想邦、洱海生态廊道S湾骑行到达城市：大理白族自治州 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐【南诏御宴】  | 大理公馆 沧海觅踪 洱海龙湾 金海岸 庞业雅阁 苍海雅园或不低于以上标准海景房 |
| D3 | 大理-玉龙雪山-丽江（车程约190公里，行驶约2.5小时）酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，古老斑驳的城墙与街道，盛名远洋的文献楼，是南诏古国历史的缩影。中餐享用营养餐包，后乘车前往丽江，游览国家5A级景区【玉龙雪山】玉龙雪山最高海拔5596米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山冰川大索道】(赠送小瓶氧气+羽绒服租借+水)登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。之后前往游览【蓝月谷】（赠送电瓶车）源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。（特别通知：所有要升级大索道或含大索道的团队，为确保安全运营，丽江政府要求雪山大索道不得超负荷运作。故大索道景区实行限票改革，高峰期间索道公司会使用人脸识别、摇号、抽签等极端方案安排大索道游览，均无法确保哪个团能上大索；如参团当天因大风天气等不可抗力原因、门票售罄（玉龙雪山冰川大索道每天限量销售门票）、大索道停运无法安排等情况；则默认为您安排云杉坪小索道，现退差价80元/人给贵宾并签订证明。大索道不保证一定能上，望周知！！！）（PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准，玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素或淡旺季索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道云杉坪或中索道牦牛坪，并根据实际情况退大索道差价） 抵达丽江后赠送《丽水金沙》表演（赠送演出门票280元/人，赠送项目不用不退费）【丽水金沙】以民族风俗画的结构方式，将纳西族的“棒棒会”、花傈僳族的“赶猪调”、藏族的“织氆氇”、各民族的“找姑娘”及“火把节”等散金碎玉串成迷人的花环，多角度多侧面地展示了靓丽的民族风采。山是大地的脊梁，铮铮铁骨，掮着人类生存的希望；山是燃烧的太阳，孕育力量、激情与坚强。山的子民豪放、率直、真性情。当你把色彩与力量、曲调与情感、舞蹈与生命融合在一起，山的伟岸赋予人类无比壮丽与辉煌。 之后游览世界文化遗产、国家5A级景区【丽江古城】(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家，宛若秀丽的江南，独自沉沦在那份自在与悠然之中，游客请自行选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。交通：旅游车景点：大理古城 玉龙雪山 蓝月谷 《丽水金沙》表演 【丽江古城】到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 丽江隐茂民宿、右见酒店、藏元酒店、吉祥园大酒店、祥和一号大酒店、日出江南、高球之家、金恒国际大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 丽江-香格里拉（车程约190公里，行驶约3小时）早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】 午餐后前往【普达措国家森林公园】（普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊属都湖，观赏茂密原始森林。晚上观看藏族有特色的歌舞表演-【土司宴】品藏家牦牛小火锅，青稞面，酥油茶等，观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏！（游览时间约90分钟）结束后入住酒店休息。交通：旅游车景点：香格里拉到达城市：香格里拉县 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：【土司宴】品藏家牦牛小火锅  | 香格里拉：扎西德勒大酒店、云顶金熙酒店、萨龙酒店、怡程酒店、第五颗陨石紫薇酒店或同标准 |
| D5 | 香格里拉-丽江 （车程约200公里，行驶约3小时）酒店早餐后前往游览【香巴拉时轮坛城景区】，坛城于2005年开始建设，经过了十年多的努力，建成了一座非常宏伟高大的建筑，集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为22亩，建筑面积为25131平米。顶层为白塔式镀金金顶。整个建筑在藏区是独一无二的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。主建筑中心大楼共11层，高约60米，耗资近6亿元人民币的香巴拉时轮坛城文化博览中心。后游览【独克宗古城】（游览120分钟）合力转动世界上最大的转经筒，为家人祈福！ 午餐后前之后前往有世界峡谷之称-【虎跳峡】（游览时间60分钟，虎跳峡是世界上著名的大峡谷, 也是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下）一路驱车返丽江，抵达丽江后，特别赠送丽江必看的大型歌舞表演安排【丽江千古情】用IMAX3D的大片视觉，重现《纳西创世纪》、《泸沽女儿国》、《马帮传奇》、《木府辉煌》、《玉龙第三国》等丽江长达千年的历史与传说，引领观众穿越雪山， 在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在金碧辉煌的木府、在浪漫凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的邂逅，感受一个美丽的时刻。全剧有高空反重力走月亮、大鹏神鸟救祖、高空撞门杠、水雷、洪水、瀑布、雨帘栈道、大型雪山机械模型等上万套高科技机械与原生态艺术相结合，勾勒出一部充满着灵与肉、血与泪、生与死、情与爱的文化传奇。晚餐自理，可自行选择当地美食，后入住酒店。交通：汽车景点：香巴拉时轮坛城景区 独克宗古城 虎跳峡 丽江千古情到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：X  | 丽江隐茂民宿、右见酒店、藏元酒店、吉祥园大酒店、祥和一号大酒店、日出江南、高球之家、金恒国际大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 丽江-广州（航程约3小时）早餐后，前往【散客集散中心】备注：因自身原因不去集散中心+单独送机费用100元/人，后根据航班送机，结束愉快旅程！ 【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！3.如当天返程航班时间较晚，有延迟退房需求的，请于该酒店规定的退房时间前至总台办理延迟手续，产生费用自理（现付总台）。交通：汽车、飞机到达城市：广州市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程飞机经济舱特惠机票。进出港口、航班时间等以航司出票为准。 参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改。2、住宿：行程中参考酒店一人一床位，如遇单男单女需补房差；备注：如遇特殊原因（房源紧张、酒店装修、政府征用等），不能安排指定酒店或参考备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。入住行程所列当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（13周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早6正（其中一餐为雪山餐包），30元/人/正，特色餐50元/人（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：接送站为小车或商务车；行程旅游大巴车按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。(由于地方旅游局保护政策，各地会分段上导游，会有不同的导游为您提供服务；) 接送机为司机不安排导游6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-12岁）：只含机票、半正餐餐费和车位；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。8、购物点：不进店（云南部分景区游购结合，景区景中店不属于购物点） 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。9、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负，并按照已产生的实际成本收取。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 本产品供应商为：广州永和旅行社有限公司 ，许可证号：L-GD01310 质监电话15013239696，020-86345801。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州永和旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州永和旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 2、 我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、 根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |