**【惠·跨市双温泉之旅】清远韶关3天丨叹韶关南岭温泉丨叹清远小华山汤泉丨山水泳池畅泳丨灵潭村丨大雄禅寺丨英西峰林丨小华山栈道入住双温泉度假村行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1680595872TW | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 韶关市-清远市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：07:45梅东路（杨箕地铁站D出口）08:25花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）下车点：原上车点下车 |
| **产品亮点** | 1、全村以丘陵地貌为主，中国美丽休闲乡村—灵潭村；2、已有700余年的历史。是岭南广东古代名刹之一——大雄禅寺；3、浸泡被地矿部斟评为“珍稀温矿泉水”—韶关南雄南岭温泉；4、浸泡中药养生汤泉+山水泳池畅泳—小华山汤泉；5、食足4餐：2个简易下午茶+2个早餐；6.入住一晚：韶关南雄南岭温泉酒店+入住一晚小华山峪涧山居汤泉度假村无限次浸泡中药养生汤泉；7、参团人数最多的2组赠送手动麻将任打（仅限2组，小华山内先到先得）； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—红不让—英西峰林—午餐自理—小华山栈道—晚餐自理—浸泡小华山汤泉—入住小华山峪涧山居汤泉度假村；早上07:45梅东路（杨箕地铁站D出口），08:25花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口），乘车前往红不让农科大观园参观，农产品科普教育,参观全国第一家红不让【食用菌展览馆】参观去了解食用菌“标本”从播种到及培植过程成长的全过程、名犬场、梅花鹿养殖基地等展览馆，后到休息室免费品尝清远的特产小食.红暑，生等土产。（红不让科普基地有部分特产，自由选购，不作购物店）；继而前往游览英西峰林走廊英西峰林位于英德市西南60公里的九龙、黄花（以前叫明迳镇）、岩背三镇，是群山 环抱的一片谷地，喀斯特地貌，自然景观似桂林，故有“英西小桂林”之称，又称【英西峰林】。这里密集分布着上千座石灰岩山峰，溪涧、岩洞，古建筑点缀其间，是广东省最长、最密集的峰林景区，有“天南第一峰林”之美誉。是驴友人户外徒步的好去处，也是广东十大户外徒步探险圣地之一。小赵州桥横跨小溪，位于山野之间，是一座有数百年历史的古石拱桥骑行在村道上，近处的玉米，远处的稻田，小小的村庄，耸立的群山，感觉太美妙了！英西峰林走廊是英石之奇、之丽、之秀的恢宏展示，它与简朴的村庄、纯朴的民风融为一体，充满着浓郁的田园气息。这里的一切都很纯朴，没有太多雕饰！午餐自理后前往清远小华山峪涧山居度假村办理入住手续，参观【小华山探险】山势峻险惊奇。四面悬崖峭壁村前仰望有如翻开的一部天书（故又名书山）。在明末年代，时势动乱，贼匪猖獗，四处捉人抱粮、偷猪盗牛，民不聊生。村民为了生命安全，决定山脚建炮楼，盖猪栏牛舍。并开凿石壁用石块砌路通往半山腰、修山寨、建房屋，还用石堆砌瞭望台等。在冷兵器时代，有一夫当关万夫莫开之势；晚餐自理后自由浸泡汤泉；交通：旅游大巴 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 小华山峪涧山居汤泉度假村 |
| D2 | 早餐—张纪龄纪念公园—午餐自理—灵潭村—自理晚餐—浸泡南岭温泉—入住韶关南雄南岭温泉酒店；悠闲享受美好的清晨，品尝早餐，前往游览张九龄纪念公园建于回龙山，园内建有韶州历史文化博物馆，博物馆由主阁楼、四个阙楼和连廊组成，纪念园植被繁茂、气候宜人，是当地人休闲娱乐的好地方。午餐自理后灵潭村位于广东省韶市南雄市珠玑镇北部，全村以丘陵地貌为主，距离镇政府9公里。2020年8月26日，灵潭村入选第二批全国乡村旅游重点村名单，是个新鲜出炉的中国美丽休闲乡村，来这个网红美丽乡村打卡啦！晚餐自理后前往韶关南雄南岭温泉酒店办理入住，粤北古镇南雄市西北6公里的龙华山麓脚下有一隆起坡墚蜿蜒起伏，曲折百丈远迂回三千尺深，依山傍水，行气流水，北连百顺君子岭，浩然气魄，西合苍石奇峰朗朗精神，东眺日出皇恩珠玑，南邻湛凌西北交汇聚合，山览层层拱迎侍候。丰富的天然温泉蕴藏其内：地层下200米处千百年形成的南雄大断裂构成罗佛寨群多条裂隙地热带交汇处，大自然赐予四口日夜不停流，人们可闻可饮的自涌重碳酸温泉口。含多种人体所需的微量元素，被地矿部斟评为“珍稀温矿泉水”。度假村经名山高人斟点依大风水格局，合温泉自涌地点，北建天池面积200平方，分高、中、低温池，静动有谐，体会到一览众山小“百泉尽沐身，心静涤尘埃，洗弃烦心事，又是好一天”的境界。南建八卦温泉，把人的十二生肖镶入八个卦位池，在泡温泉中体会“沐八卦，转乾坤”的作用。龙华池（南天池）在村内高点，有隔山湛凌两水之能。南北之中：人工垒起一座山依圆润四周来风，南北之中建有长50米，面积1000平方的温泉游泳馆，让人们在运动中体验温泉水的作用。南北之中建一地下温泉迷宫,在泡温泉中体会“下地入宫寻往事,死去活来又一回”脱俗之感。建有风格各异的宾馆区和别墅区：有采用天然杉木按风水五行建成的水木龙华、金木龙华、土木龙华、火木龙华、杉木坊、杉木居、怡然阁和宾馆A区、B区等居住区。以营造家庭氛围，乡土风情，风水与人体相合为主题，体会“日沐温泉浴，夜闻鸟虫鸣，春梦一觉醒，仿如在仙境”清心正本作用。交通：无 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 韶关南雄南岭温泉酒店 |
| D3 | 早餐—大雄禅寺—自理午餐—返程广州；悠闲享受美好的清晨，品尝早餐，前往游览大雄禅寺参观，地处广东岭南重要历史文化名城南雄市。大雄禅寺初名沙水院，后称沙水寺，只能相当于精舍性质的小寺;始建于宋德佑元年 已有700余年的历史。是岭南广东古代名刹之一，古寺坐东朝西，建筑物由南向北横卧，为砖木结构。午餐自理后返程广州集中点散团，结束愉快行程!交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：根据实际人数安排22-53座旅游空调车，保证一人一个正座2.用餐：含4餐：2个简易下午茶+2个早餐（餐为酒店或者套票包含餐如客人放弃则不退）3.住宿：入住一晚韶关南雄南岭温泉酒店+入住一晚小华山峪涧山居汤泉度假村；4.景点：景区第一道门票5.导游：提供导游服务（广州接团，清远送团）6.购物：全程不入购物点.红不让为购物超市自由选购。 |
| **费用不包含** | 1、行程外私人所产生的个人费用；2、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。3、个人旅游意外保险（国家旅游局建议游客在团队出发前购买旅游意外保险） |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.此线路为散客拼团，我公司与清远旅行伴侣旅行社共同组团出发，团队联系人：范小姐139266122528.如参团人数不足40人，我社将提前一天通知客人协商调整出发日期、更改线路或全额退还团费。不便之处，敬请见谅。9.线路所列游览顺序仅供参考，我社有权根据当天实际情况在不减少景点的情况下更改行程游览顺序，如有不便敬请谅解10.自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。11.照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。12.必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。13.晕车搭乘前宜喝一杯冷水,搭乘时勿吃甜食。14.注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；火灾是森林的大敌，游客切记防火；15.行程中有探险、登高、游览等项目，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。 |
| **温馨提示** | 1.我社将实际人数定车型，并按客人报名的先后顺序，预先给客人编排车上座位，请客人自觉礼让，听从导游安排。游客必须遵守上车时间，过时不候,一切责任由客人自负,敬请谅解!2.酒店不提供洗刷等一次性用品，请客人自备。3.客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4.基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。温泉注意事项：1.温泉浴可反复浸泡，每隔20分钟应上池边歇歇，喝点饮料补充水分。2.在热腾腾的温泉池里，爱美的女性可以敷上面膜，或用冷毛巾抹抹脸，更有利于美容。3.温泉水中含矿物质，泡过温泉后尽量少用沐浴液，用清水冲身更有利于保持附着在皮肤上的矿物质。4.泡温泉时可合上双眼，以冥想的心情，缓缓地深呼吸数次，达到释放身心压力的效果。5.泡温泉前一定要把身上的金属饰品摘下来，否则首饰会被泉水中的矿物质"染黑"。6.进入温泉池前，脚先入池，先泡双脚，再用双手不停地将水温泼淋全身，适应水温后才全身浸入。7.泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。8.建议酒后切勿浸泡，否则容易醉酒或出现其它不适症状。肚子太饿或太饱都不适宜浸泡温泉，须稍作休息后方可浸泡温泉。患有急性病症、传染病、高血压等症状的患者，不宜浸泡温泉，如要浸泡，请在医生指导下进行浸泡。 |
| **报名材料** | 本线路仅限75周岁以下游客报名。65-75周岁长者，需由65周岁以下家属陪同参团，均应身体健康并如实陈述身体状况，并应加签免责协议。75周岁以上不便接待，敬请谅解！（以出生年月日为计算基准） |