**【经典赣皖】江西+安徽高铁5天 | 南昌 | 婺源篁岭 | 世遗黄山 | 婺女洲度假区 | 瓷都景德镇 | 庐山主景行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XLC-20230421-L11 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 江西省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 广州南-南昌西：G632/13:12-17:36南昌-广州东：G3081/16:07-21:10参考车次，最终以实际出票为准。 |
| **产品亮点** | ★ 皖赣两大名山联游：畅游世界自然文化遗产“天下第一奇山--黄山，赏云海怪石奇松；游遍以雄、奇、险、秀闻名，素有”匡庐奇秀甲天下”之美誉—庐山主景。★ 婺源徽州不夜城-【婺女洲】白墙黑瓦，小桥流水，误入江南水墨画 ，夜晚沉浸式体验美轮美奂的灯光秀。★ 冬天的篁岭沉静清和，当树木上挂着冰条，屋顶晒杆上铺着厚厚积雪，俨然一副篁岭晒雪图，整个村庄宛如童话世界般晶莹剔透。★ 在世界瓷都景德镇访千年瓷音，阅尽瓷器的前世今生。★ 优选住宿：全程入住当地豪华酒店，特别入住一晚婺女洲度假区内酒店。★ 长者优惠：65周岁以上门票优惠190元/人；60-64周岁门票优惠95元/人； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州南/广州东-南昌西全天：广州南/广州东/广州白云乘坐中午或下午的高铁前往南昌（参考车次G632/13:33-18:09或其他车次，车程时间约4小时36分钟) 。抵达后游览【万寿宫历史文化街区】（游览约1.5小时，赠送景点，不去不退）以"历史街区•城市记忆"为主题，围绕"民族、民俗、民间"的规划主线，通过保留完整的历史街巷肌理，建设传统赣派建筑风格，并配套建设临街商业建筑和会馆建筑。全新改造内容包括重建铁柱万寿宫，并保存街区建筑结构形态与历史价值的基础上，将街区打造成融汇历史宗教、文化艺术、旅游观光、民俗聚会、休闲购物、餐饮娱乐为一体的南昌特色老街。晚餐自理，游后入住酒店。1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：高铁/汽车景点：【万寿宫历史文化街区】 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 南昌维也纳酒店或星程酒店或同级 |
| D2 | 南昌-婺源篁岭-屯溪上午：早餐后车赴中国最美的乡村—婺源(车程约3小时) ，后游【篁岭—油菜花】（赠送大门票，不含往返缆车65元/人，不足65周岁篁岭往返缆车按130元/人，赠送的大门票需与缆车共同使用，游览景区内精华景点需乘坐往返缆车，如因时间、天气或个人等因素没去，大门票无退费，另旺季高峰期会乘坐索道或者景区交通车上下山，游览约2小时；油菜花花期一般为3月中下旬，由于花期受当地气候影响较大，可能会因具体天气导致观花不佳，敬请原谅）：篁岭属典型山居村落。【天街】民居围绕水口呈扇形梯状错落排布，U形村落带您体验南方的“布达拉宫”。徽式商铺林立，前店后坊，一幅流动的缩写版“清明上河图”。家家户户屋顶晒盘云集，绘就出一幅“晒秋人家”风情画。【卧云桥、垒心桥】索桥似玉带将两岸的梯田串接。体验百米高空玻璃栈道。“鲜花”是点缀，象征惬意优雅的生活方式，“小镇”是主体，是580年历史积淀的篁岭文化古村，鲜花与古村相伴，鲜花与古建斗趣，二者结合是乡村田园生活的写照，是生态与人文的融合，是梦里老家乡愁的延续。下午：乘车前往【屯溪老街】（车程约1小时，游览约1小时）步行其间，古风扑面，旗幌飘飘，各式土产，应有尽有。是黄山市博物馆和目前中国保存最完整的，具有宋、明、清时代建筑风格的步行商业街，为全国重点文物保护单位。可自由品尝当地特色小吃，客人自行安排用餐，后入住酒店交通：汽车景点：【篁岭】【天街】【卧云桥、垒心桥】【屯溪老街】自费项：篁岭往返缆车65元/人，不足65周岁篁岭往返缆车按130元/人 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 屯溪同聚楼或徽州宴酒店或同级 |
| D3 | 黄山-婺女洲上午：早餐后，乘车前往中华十大名山之一、世界文化与自然遗产--【黄山风景区】（车程约1.5小时，含黄山大门票，游览约6小时），乘景区环保车上到进山口（自理往返环保车38元/人），后步行上山或自行乘缆车上山（自理上行缆车费90元/人）游览玉屏楼景区：青狮石、白象石、睡美人、玉屏楼、远眺天都峰、远眺黄山奇石—松鼠跳天都、近赏黄山镇山之宝-迎客松、陪客松、送客松等景点，鲤鱼跳龙门、手机石、鸳鸯戏水、远观莲蕊峰、金龟探海、龟兔赛跑、龟蛇二将守云梯、老翁入定、莲花亭、百步云梯、螯鱼洞、鳌鱼驮金龟、鳌鱼吃螺丝、螯鱼峰、练丹台， 游览海心亭，登黄山第二高峰海拔高度1860米光明顶景区：远观黄山第一高峰莲花峰，远眺红楼梦外景取景地—飞来石。游览北海景区：梦笔生花、散花坞,游览黄山四绝之一有黄山奇松云集处美称的始信峰景区：黑虎松、连理松、龙爪松、探海松、竖琴松、伟人台等景点。后步行或自行乘缆车下山（自理下行缆车费80元/人）。下午：乘车赴【婺女洲度假区】（车程约1小时，赠送大门票，推荐自费《遇见 婺源》山水实景演出+《遇见 光影》灯光秀超值套餐180元/人）总占地1000余亩，建筑面积25万平方米，总投资约超25亿元，婺女洲度假区由三座岛屿（音乐岛、五显岛、芳烟岛）和两个湖泊（婺女湖、五显财神湖）组成，以婺源本土神话传说婺女飞天和婺源五显财神文化为核心，以新式徽派建筑风格为特色，充分挖掘徽州文化的美学内涵，融合了传统徽州名人，民艺，文脉的徽州特色文化，打造的中国徽艺文化旅游度假目的地，这里藏有婺源别样的春色，小桥流水，亭台楼阁，一步一景。度假区紧紧遵循古徽州的历史文化、文学艺术、传统民俗、非遗工坊、自然风光，设立主题各异的10大游览文化场馆，邀请所有远道而来的客人细品“古徽州”晚上：可自费(180元/人费用自理)观看山水实景演出《遇见·婺源》。婺女洲《遇见·光影》大型实景演艺是以 婺源本土传说婺女飞天题材为背景而进行创作的，运用写意的戏剧手法，讲述了一段跨越千年的传奇故事。《遇见•光影秀》—整体占地600平方，整体分为3大场馆（沉浸空间馆、星座馆、飞跃婺源馆），内容由08奥运视频制作团队原创，利用顶尖投影设备、全息影像设备及激光设备构成。交通：汽车景点：【黄山风景区】【婺女洲度假区】自费项：黄山环保车：38元/人+黄山缆车往返：170元/人+婺女洲《遇见 婺源》山水实景演出+《遇见 婺源》灯光秀超值套餐180元/人 | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐  | 婺源婺女洲景区内故园里（万卷）或同级 |
| D4 | 婺女洲-景德镇-庐山上午：早餐后车赴瓷都景德镇（车程约1小时），参观【富玉官窑产业基地】，（备注：富玉官窑不营业则改去御窑厂）若在这充满神秘色彩的陶瓷圣地，您可以亲眼目睹现代制瓷工艺的全工程，感悟无尽的陶瓷文化魅力，亲耳聆听一个个关于瓷器的故事，寻找到陶瓷给您带来的无限乐趣，更能看到“白如玉、薄如纸、明如镜、声如馨”的标有“景德镇瓷器”的精美陶瓷游客能够欣赏到各类陶瓷精品、制瓷工序展示。前往世界自然和地质双遗产--庐山（车程约2.5小时，赠送大门票，不去不退。不含景区环保车90元/人。备注：3月庐山免大门票，不去不退）。下午：游览湖面酷似一把小提琴得名的【如琴湖】，白居易咏桃花地“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。长恨春归无觅处，不知转入此中来”的【花径】（游览约30分钟），游终年繁花似锦，全长1452米长的峡谷【锦绣谷】，神龙巧救朱元璋的【天桥】，毛主席笔下的天生一个【仙人洞】，无限风光在【险峰】（游览约1.5小时）。参观曾作为蒋介石的夏都官邸，“主席行辕”，是当年“第一夫人”生活的“美的房子”【美庐别墅】（游览约40分钟，如遇政策性闭馆，则游览【会议旧址】）。后游【含鄱口】(游览约30分钟)是含鄱岭和对面的汉阳峰形成的一个巨大壑口，大有一口吸尽山麓的鄱阳湖水之势，故得名。后入住酒店。交通：汽车景点：【富玉官窑产业基地】【如琴湖】【花径】【锦绣谷】【天桥】【仙人洞】【险峰】【含鄱口】自费项：庐山景区环保车90元/人 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：团餐  | 庐山牯岭大酒店或玥桐莊酒店或熹庐山庄或同级 |
| D5 | 庐山-南昌西-广州南上午：早餐后，乘车前往南昌（车程约2小时）游览：【江西省博物馆】坐落在南昌市赣江、抚河环抱的新洲上，东临抚河，南接中山桥，将历史、自然、革命三个博物馆合在一起，组成一座大型综合性博物馆，这在全国尚属首创。参观：江西红土地的形象代表、军旗升起的地方—【八一广场、八一起义纪念碑】（游览40分钟，八一广场区域实行交通管制，故旅游车需要停在指定停车场，客人需步行约15分钟，敬请谅解）；为南昌市的心脏地带，江西省最大的城市中心广场，南昌市和江西省政治、经济、文化、休闲、娱乐等活动的重要场所；后乘高铁返回广州，结束愉快旅程！交通：汽车/高铁景点：【江西省博物馆】【八一广场、八一起义纪念碑】 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：广州南-南昌西，南昌-广州东 往返高铁/动车二等票；（根据铁路局2020年最新通知,所有高铁票或火车票一经票点出票，都需要持客人身份证原件方可退票或者改签，由此带来不便，敬请谅解）（注意：由铁路票务系统随机出票，故无法指定连座或指定同一车厢，敬请见谅！ ）2.住宿：南昌、屯溪、庐山入住当地豪华酒店标间，婺源入住婺女洲度假区内故园里（万卷）或同级；安排双人标间；酒店住宿若出现单男单女，客人须与其它同性客人同住，若不能服从旅行社安排或旅行社无法安排的，客人须当地补房差入住双人标间。3. 用餐：4早5正餐（正餐餐标30元/人餐，十人一桌，八菜一汤，人数若不足10人，菜式酌减或退餐费自理， 黄山山上中餐自理）。4. 门票：万寿宫历史文化街区（赠送景点不去不退），婺源篁岭大门票（赠送景点，不去不退），黄山大门票，婺女洲门票（赠送景点不去不退），庐山大门票。5. 导游：当地优秀专业导服。6. 用车：当地旅游空调车（保证一人一个正座）；此线路因山路较多且地理环境较特殊大巴只适用底盘高国产旅游车，不便之处，敬请谅解。7.小童：1.4米以下按儿童收费（含全价早餐，含半价正餐；占车位导服；不含往返高铁票，产生自理；不含小孩床位；不含小孩景区大门票，产生自理）1.4米以上儿童按大人收费。(按实际年龄退回高铁差价）根据国铁集团通知，2023年1月1日起实行新的儿童票优惠政策，以后不按身高划定而以年龄划定优惠政策，具体优惠政策如下：6岁以下儿童免费，6岁（含）～且未满14岁儿童半价，14岁（含）以上购买成人票，购买儿童票实行实名制，儿童没有身份证，需提供户口本。 |
| **费用不包含** | 1. 不含广州南站往返接送，请客人自行前往广州南站集合。2. 由于不可抗拒原因而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）3 旅游意外保险及航空保险，建议客人报名时自行购买。4.庐山婺源酒店不含一次性洗漱用品，请游客自行携带。5. 不含篁岭往返缆车65元/人（不足65周岁篁岭往返缆车按130元/人）；不含黄山环保车：38元/人；不含黄山缆车往返：170元/人；不含婺女洲《遇见 婺源》山水实景演出+《遇见 婺源》灯光秀超值套餐130元/人；不含庐山环保车90元/人。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 篁岭往返缆车 | 篁岭往返缆车65元/人（不足65周岁篁岭往返缆车按130元/人） |  | ¥(人民币) 130.00 |
| 黄山环保车 |  |  | ¥(人民币) 38.00 |
| 婺女洲《遇见婺源》山水实景演出+《遇见 婺源》灯光秀超值套餐 |  |  | ¥(人民币) 180.00 |
| 庐山环保车 |  |  | ¥(人民币) 90.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：南昌新旅程国际旅行社有限公司，许可证号：L-JX00859，质监电话：020-83371233。此团10人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托南昌新旅程国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由南昌新旅程国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 如报名人数不足10成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队车次取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前3天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、团队均提前5天或以上订购车票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。4、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。5、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。6、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。7、江西地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。8、购物：江西地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。9、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）75-79周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待85周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。10、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。11、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书（团号：  ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字:  旅行社签字：日期：  日期： |
| **温馨提示** | 1、为了响应低碳环保经营模式，根据江西省旅游局文件的精神，婺源大部分宾馆将会从2011年6月1日陆续取消客房六小件（牙具、沐浴液、洗发水、拖鞋、梳子、浴帽）望客人出发前自行准备此类物件以防不便；2、用餐口味南北各地有别，江西餐偏咸辣，如方便可带些本地的小吃或开胃菜；5、 景区公路弯多而急可能会晕车；绿化比率高故有蚊等昆虫；请游客自带常用药以备不时之需(如：晕车药.清凉油.藿香正气水等)；6、乘坐景交车应注意，每次下车时应物品随身携带，如有遗失很难找回，请妥善保管好您的贵重物品，防止被窃，离开住宿前检查好行李，避免旅行中临时忙乱，丢失物品；7、在景点要注意一切消费和活动要遵纪守法小心上当，有什么不清楚的可咨询导游，在景区晚上可以自由活动，出行前最好结伴，忌单独出行；8、江西景区均为五A级景点或者世界遗产，请爱护环境卫生，不破坏景区资源，请在允许吸烟的吸烟区吸烟；9、登山前，中、老年人和慢性病患者要做全面身体检查，以免发生意外；庐山、井冈山、三清山、龙虎山均为需爬山景点，65岁以上老年人请遵循家人意见出行，旅行过程中如出现个人身体问题由客人自行负责；10、患有高血压、心脏病患者，应随身携带药品及饮水，以备急需，切不宜单独行动，建议患有心脏病、高血压、饮酒过量的游客以及70岁以上老年人尽量避免乘坐缆车上下山；11、各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备好，避免在景区购买；12、上山时以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易跌倒，勿穿皮鞋或高跟鞋；13、上山轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山，山时身略前俯，可走“Z”形，这样既省力，又轻松，山上辐射较强，要注意防晒；14、山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速，为安全计，一定要做到“走路不看景，看景不走路”；15、参观时应跟随导游，团友相互照顾，不要只身攀高登险；16、在高峻危险的山峰上照像时，摄影者选好角度后就不要移动，特别不要后退，以防不测；17、下雨时不要攀登高峰，不要用手扶铁链，亦不宜在树下避雨，以防雷击；18、特别提醒：山上房间的标准比城市标准要差一等（山区三星相当于城市二星级宾馆）；山区特有云雾气候会给入住的游客有阴凉潮湿之感；所有宾馆热水都是限时供应，请注意宾馆供水洗澡时间；19、由于浴室地面湿滑，请在浴室做好防滑工作：准备好防滑垫或者浴巾！以防滑倒摔伤；另外请正确地使用坐式马桶，以防意外！安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |