**清远游小北江 韶关经律论文化旅游小镇禅谷2天游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1596177020sG | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 韶关市-清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：1、08:00广州 教育路（地铁公园前D出口），2、08:45 花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口） |
| **产品亮点** | 入住：韶关顶级禅境森林酒店——经律论温泉酒店主楼房食足：4餐 尽享美味菜肴 享受小北江江景河鲜午餐游览：荷你藕遇之曲江荷花世界 栈道亲近荷花的美貌浸泡：无限次罗汉谷珍稀含“氡”养生温泉畅游：天然大氧吧——小坑森林国家公园、夜游火树银花禅谷、自在天观音像 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—清远北江小三峡—午餐—入住经律论酒店08:00广州 教育路（地铁公园前D出口），08:45 花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口），乘车前往清远（车程约1.5小时）。前往【清远北江小三峡】乘船游览风景如画清远北江小三峡的这里两岸高山耸翠,霞蒸雾绕,七十二峰参差对峙,起伏连绵数公里,气势雄浑,沿江游过,一时江流紧束、水流汹涌；一时江面如镜，清澈潋滟，倒影着两岸景色，大自然的鬼斧神工把这里山水雕塑成一条如诗如画般的“山水画廊”。约11:30午餐品尝【北江河鲜宴】约13:00午餐后前往前往历史文化名城—韶关【经律论文化小镇】（车程2.5小时）小镇占地面积16.8万平方公里，计划投资23亿，一期项目已投入17亿，建筑面积达10万平方米，主要有自在楼，自在天，温泉馆，温泉中心，经律论国际酒店，禅宗文化交流中心，森林驿站七大单体项目。这里是禅修，度假，温泉，养生，人文旅游的不二之选。【自在天】翡翠玉观音产自缅甸山区，原石重110吨，由山区大象拖出来，经陆路三年半送至北京，由四十位国家级顶尖雕刻工艺大师用心雕刻十年完成，边雕刻边设计。（海通和尚组织雕刻乐山大佛之后团队后裔所雕刻，历时10年，抛光用了1年半，近20年时间）雕刻成高5.3米，宽3.8，厚2.2米，重88吨，价值87亿美金的世界最大的玉观音。酒店介绍：作为一家以五星级标准装修设计的高规格酒店，内部配备现代化的顶级奢华设施和设备，客房均以禅文化风格进行装修设计。酒店内共68 个温泉池，占地面积5165 平方米，是我国少有的大型水疗馆。馆内设有室内水疗SPA 馆及大型室内游泳池及干湿蒸房供客人使用，内部壁画装饰采取典型的敦煌风格，全馆主体色调看起来温馨舒服。温泉馆内的泉水来自“罗汉泉”，是岭南罕有的无色无味可泡的温矿泉，温泉水中含有稀有珍贵的氡元素等多种对人体有益的矿物质和微量元素。温泉休闲区配备水果小吃供客人享用。（温泉区域参考开放时间：08:00-23:50）。约18:00 于酒店享用晚餐【小镇风味宴】，用餐后自由浸泡温泉，参观禅谷夜景。交通：空调旅游车景点：北江小三峡、经律论温泉酒店 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  | 韶关经律论温泉酒店：木棉双床/菩堤双床/商务大床/贝叶大床（房间酒店随机分配，不能指定） |
| D2 | 早餐—游览小坑森林公园（酒店内）—枫湾荷花世界—午餐安排—返程广州享受一个没有morning call的早晨，酒店享用丰富自助早餐。随后客人可自行参观经律论后花园【小坑国家森林公园】拥有野生植物1600多种，其中属国家重点保护的有33种。公园内有一座四百多公顷的龙湖，形如月牙，水平如镜，可以划船和垂钓。这里的气温保持在20摄氏度左右，夏天最高温度也只有25度摄氏左右。后可【天一翡翠艺术博览馆】（世界上最大的翡翠观音造像）自在天从立意着手，通过现代建筑的风格，以钢和玻璃幕墙相结合，形成中国佛禅文化中含苞待放的莲花造型，充分展现观自在菩萨怀着一颗纯洁的慈悲心，也是世界上最大的翡翠观音造像，展现了中国高超的玉雕水平，无与伦比，堪称盛世宝尊。【许愿台】位于酒店大堂后面，一路之上按照佛家内涵分布着多尊金童玉女像，因地形营造登山阶梯460 级。【十二生肖广场】面积近500 平方米，周边伫立十二生肖，全面承载展示生肖文化，具有重要的礼天、祈福功能。此外，坛心位置设有“天心石”，是仿造北京天坛回音壁的声学传音原理而建的，游人站在这块石头上面虽小声说话，却能显得声音十分洪亮。约10：00退房后途中前往前往【枫湾·荷花世界】观赏荷花，拍上美美的靓照，晒晒朋友圈；当我抵达荷花世界的时候，简直是花的海洋和花的世界，一片片红莲和白莲展现在眼前！约12:30餐厅享用安排当地风味菜肴，午餐后启程返回广州，结束愉快的旅程！ 温馨提示：以上行车游览时间仅供参考，具体以当天实际游览行车为准。敬请客人谅解！交通：空调旅游车景点：小坑森林公园（酒店内），枫湾荷花世界 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 无 |

**集合站点**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** |
| **教育路（地铁公园前D出口）** | **√** | **08:00** | **0** | **-** |  | **0** |
| **花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）** | **√** | **08:45** | **0** | **-** |  | **0** |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.住宿：1晚酒店住宿（标双房，如出现单男单女需补房差）；2.用餐：1早餐3正餐（酒店赠送1正1早餐：不用餐不退款，10-12人一围）；3.用车：安排相应人数旅游车；4.导游：全程优秀中文导游；5.行程中所列的第一道景点门票： |
| **费用不包含** | 1.个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视和酒水等）及自费项目； 2.我社已购买旅行社责任保险，建议客人购买个人旅游意外险。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.本团30人成团，若不成团则提前通知，不另作赔偿！该线我公司与“广州市途喜国际旅行社有限公司”（营业执照注册号：440105000449442）共同组团出发。 |
| **温馨提示** | 一、特别约定：1.客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照合同约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2.如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3.客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4.基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。二、温泉注意事项：【泡温泉注意事项】1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士：1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。3.泡温泉时要喝水补充水分。4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。5.温泉时可适时用冷毛巾擦脸。 |