

**【一价全含 纯玩漫时光】云南昆明大理丽江香格里拉双飞一动8天|丽大双古城|玉龙雪山冰川大索道|蓝月谷|大理廊桥|网红洱海旅拍|束河古镇|昆明石林|虎跳峡|普达措|独克宗古城（升级丽江/大理动车回昆明）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN-20230807001 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州-香格里拉县 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 精华景点：滇池大坝、昆明石林、大理古城、双廊古镇、浪漫之地·大理廊桥、网红S湾、田园小马、玉龙雪山大索道、丽江古城、束河古镇独家资源：打卡大理网红no1【爱丽丝奇境花园跟拍】虎跳峡：万里长江第一大峡谷普达搭森林公园：国家公园世外桃源里的一颗明珠独克宗古城：遇见“心中的日月”香巴拉时轮坛：AAAA藏区最大活佛班禅大师的道场蜜月礼包：一晚鲜花铺床+至少2晚大床房生日礼包：行程中生日贵宾赠送生日蛋糕省内升级：大理升级动车返昆，旅途不走回头路当地美食：彝家风味、白族私房菜、纳西风味优选住宿：全程精选网评3钻舒适酒店+大理升级1晚临海酒店或客栈 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-昆明（航程约3小时）广州乘机前往昆明，抵达昆明后工作人员接机/接站， 后统一乘坐专车，前往我们精心挑选酒店。若您有闲暇探索昆明这个吃货天堂，这里为您推荐两个当地人最常去的美食聚集地：祥云美食城，在市中心，宝善街和祥云街路口，也有很多小吃；小吃一条街，可以从头吃到尾。烤猪脚、烧豆腐、小锅米线等传统云南小吃都可以吃的到，还有烤牛干巴、傣味舂鸡脚、蒸饵丝、小卷粉、撒撇、泡鲁达等民族特色风味……温馨提示：1、 当您入住酒店后要做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒。今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南特色小吃。2、请您保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间内为您提供服务。3、云南地属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强，请您做好替换衣物和防护准备。预定须知：1、参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改；2、本产品会分段拼团，届时由不同的车辆与导游为您服务，本线路昆明大理丽江1台车1位导游，香格里拉1台车1位导游为您服务； 报名须知： 1.特别通知：所有要升级大索道或含大索道的团队，为确保安全运营，丽江政府要求雪山大索道不得超负荷运作。故大索道景区实行限票改革，高峰期间索道公司会使用人脸识别、摇号、抽签等极端方案安排大索道游览，均无法确保哪个团能上大索；如参团当天因大风天气等不可抗力原因、门票售罄（玉龙雪山冰川大索道每天限量销售门票）、大索道停运无法安排等情况；则默认为您安排云杉坪小索道，现退差价80元/人给贵宾并签订证明。望周知！！！交通：飞机，汽车到达城市：昆明市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 首选昆明璞呈酒店、楚云轩酒店、丽悦酒店、普拉国际、云恒大酒店、佳信明珠大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 昆明-楚雄（车程约2个小时）贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往有着“天下第一奇观”之称的【石林】（必消：不含电瓶车25元/人）这里有世界上最奇特的卡斯特地貌，约3亿年前还是一片泽国，经过漫长的地质演变，形成了现今极为珍贵的地质遗迹，这绝对是大自然的鬼斧神工之作。 中餐享用“彝家风味”，下午乘车前往【滇池大坝】在滇池大坝，既可以看滇池的水，又能远眺西山睡美人，每年10月至次年3月，成千上万来自西伯利亚的海鸥就会飞到昆明过冬，观鸥、喂鸥，已成为昆明人日常生活中的一部分，是昆明一道独特的风景（季节性景点，根据季节灵活调整） 后乘车前往楚雄，打卡充满烟火气的【彝人古镇美食街】解锁当地特色美食，自行品尝（推荐美食：全羊汤锅、野生菌火锅、烤羊肉串、坨坨肉、酸菜鸡、荞粑粑、烧洋芋、烤玉米、泡鸡脚等）。交通：汽车景点：石林→滇池大坝到达城市：楚雄彝族自治州 | 早餐：酒店早餐 午餐：彝家风味 晚餐：X | 楚雄舒心美居酒店、悦莱酒店、嘉悦酒店、维笙雄宝酒店（附楼）、金海湾酒店、金色天华酒店或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 楚雄-大理（车程约2.5小时）贵宾按照提前约定时间起床，早餐后将特别安排大理网红no.1【爱丽丝奇境花园跟拍】（园区内摄影师跟拍，以团为单位，每组家庭赠送视频一个）一座绝美花园在山顶等你！在这座绝美的花园里，每一个角落都是一个绝佳的拍照点、斜坡花境、沙生植物区、无边泳池相连洱海、白水台、树屋/洞穴、浪漫鸢尾礼堂、誓言阶梯、海岛鸟巢，专属于你的拍照圣地。 游览【双廊古镇】双廊古镇是洱海环游必来的一个景点了，一个充满诗情画意的文化艺术古镇，在这里没有城市的喧嚣，有的只是面朝大海，春暖花开。如果你来双廊，请做好发呆和闲逛的准备“大理风光在苍洱 ，苍洱风光在双廊”这里的自然风光绝对不会让你失望。中餐自理，打卡当地特色美食（推荐美食：酸辣鱼、凉鸡米线、烤乳扇、喜洲粑粑、烤饵块、扒肉饵丝、永平黄焖鸡等） 随后乘【田园小马车】穿梭于苍洱田园间，感受苍山十九峰映照下的田园牧歌。骑上自行车（不骑车的客人自行走路游览美景费用不退！），沿着生态廊道骑行遇见最美的浪漫之地【大理廊桥】廊桥有一梦，世内皆桃源，走过网红S湾。让每一位游客享着“最大理”的惬意慢生活。晚餐享用“白族私房菜”。晚上安排特意甄选的大理海边酒店入住,美梦与您相伴！交通：汽车景点：双廊古镇 爱丽丝奇境花园跟拍到达城市：大理市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团餐 | 大理大理苍海雅园、一呆公寓、柳岸花鸣客栈、起点海景客栈、乡音客栈、泊湾海景酒店、美咖海景酒店 （非海景房）或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 大理-丽江（车程约2小时）贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往游览【大理古城】（大理古为开放式古城，自由活动）大理古城东临洱海，西枕苍山，城楼雄伟，风光优美，古朴幽静，城中有一贯穿南北的大街，城内流淌着清澈的溪水，到处可见古朴雅的白族传统民居，这里居民不论贫富，都有在庭院内养花种草的习惯。大理古城也就有“家家流水，户户养花”之说。随后乘车赴丽江，中餐赠送“营养餐包”，抵达丽江后前往游览5A级景区【玉龙雪山风景区】乘玉龙雪山大索道（特别通知：所有要含大索道的旅客，为确保安全运营，丽江政府要求雪山大索道不得超负荷运作。故大索道景区实行限票改革，高峰期间索道公司会使用人脸识别、摇号、抽签等极端方案安排大索道游览，均无法确保哪个团能上大索；如参团当天因大风天气等不可抗力原因、门票售罄（玉龙雪山冰川大索道每天限量销售门票）、大索道停运无法安排等情况；则备选方案调整大索道改千古情表演或者改走小索道云杉坪按实际情况退差价并给贵宾并签订证明。大索道不保证能上，望周知！！！）从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（已含大索道及环保车，游览时间约60分钟，不含排队时间）游【蓝月谷】（电瓶车60元/人自理）前往丽江古城，游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的—【丽江古城、网红街】由导游带领走进悠长的网红街—现文巷，一进巷口就会看见巷道上空挂满了撑开的油纸伞。今晚晚餐自理（推荐美食：丽江粑粑、东巴烤鱼、纳西烤肉、鸡豆凉粉、腊排骨）。(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行返回前往酒店)交通：汽车景点：大理古城 、玉龙雪山、 冰川大索道、 蓝月谷、 丽江古城到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：（丽江雪山营养餐包） 晚餐：X | 丽江倍思丽酒店、博瑞酒店、山珍宝酒店、吉钰酒店、心悦雅阁、阳春白雪、古日新大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 丽江一地贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览）束河古镇是茶马古道上保存完好的重要集镇，相比旁边游人喧嚣的丽江古镇，这里更加安静纯粹。溪流沿街流淌，两侧楼阁在阳光下静谧古朴，适合喜欢安静的游客前来。中餐享用“纳西特色餐”， 下午游览【黑龙潭公园】黑龙潭公园，一个让人流连忘返的旅游胜地，这里拥有悠久的历史和丰富的文化内涵，是自然风光与神秘传说的完美结合。据说，在很久以前，这里曾有一条恶龙作祟，后来被一位英勇的纳西族青年所降服，恶龙消失后，形成了今天的龙潭。游毕丽江自由活动！交通：汽车景点：束河古镇、黑龙潭到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 首选丽江倍思丽酒店、博瑞酒店、山珍宝酒店、吉钰酒店、心悦雅阁、阳春白雪、古日新大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 丽江→香格里拉（车程约3小时）贵宾按照提前约定时间起床， 早餐后乘车赴香格里拉，途中远观长江第一湾，途中游览最美世界十大峡谷之一的【虎跳峡】虎跳峡是万里长江第一大峡谷，横穿与哈巴和玉龙雪山之间因猛虎跃江心石过江的传说而得名。 随后游览我国大陆第一个国家公园【普达措国家公园】乘坐环保车到达属都湖（海拔约4100米，约3小时）, 晚上赠送藏家歌舞晚会（品：藏式烤牦牛火锅、，酥油茶、青稞酒、藏式小吃、烤鸡）体验藏族文化，欣赏原生态歌舞（约120分钟）入住酒店。交通：汽车景点：虎跳峡→普达措→藏家歌舞晚会到达城市：香格里拉县 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐 | 香格里拉：首选茂源酒店、巴拉格宗酒店、蜀锦沐云酒店、月光国际酒店、怡程酒店或不低于以上标准酒店 |
| D7 | 香格里拉-丽江/大理（动车）→昆明贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车游览【独克宗古城】参观龟山公园，合力转动世界上最大的转经筒，为家人朋友祈福，游览约一小时后乘车前往参观【香巴拉时轮坛AAAA】（游览时间约90分钟左右）是藏区最大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。参观完毕后回拉县城中餐，随后返回丽江或大理乘动车返回昆明，安排接站，入住酒店！（遇到旺季，丽江/大理至昆明无动车票的情况下，我社有权改成汽车/火车夜卧返回昆明，望告知。）交通：汽车、动车景点：独克宗古城→香巴拉时轮坛城到达城市：昆明市 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：X | 首选昆明致远国际酒店、恒亿大酒店、普拉国际、云恒大酒店、丽悦酒店、佳信明珠大酒店或同标准 |
| D8 | 昆明-集散中心-温馨的家早餐后前往【游客集散中心】备注 因自身原因不去集散中心+100元/人】，参观结束后将由我社工作人员安排在集散中心集合，统一根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：汽车、飞机到达城市：广州市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州- 昆明 -广州往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准； 2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含7早6正+1餐包，30元/人/正，（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 第一天及第六天接送机为工作人员，不安排导游；6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：纯玩不进店。大理古城、束河古镇、丽江古城等景区商店、行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 本产品供应商为：广州永和旅行社有限公司 ，许可证号：L-GD01310 质监电话15013239696，020-86345801。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州永和旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州永和旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 2、 我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、 根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |