**会销【金秋•阿勒泰】新疆乌鲁木齐双飞8天 | 喀纳斯三湾一湖（景区包车）| 禾木 | 可可托海 | 五彩滩 | 白哈巴 | 乌尔禾胡杨林 | 海上魔鬼城 | 国际大巴扎 | 纯玩0自费行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SGYY-20230817XJ | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 新疆维吾尔自治区 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 航班仅供参考，具体以实际为准：广州/乌鲁木齐 CA4370/0830-1355 乌鲁木齐/广州 CA4369/1840-2355 以上航班时间及进出港口可能会变更，以最终航司通知、实际出票为准！ |
| **产品亮点** | 精致•吃★正餐餐标50元★特别安排品尝新疆特色风味：特色拌面、乌尔禾羊拐抓饭、布尔津冷水鱼宴精选•住★连住两晚贾登峪景区★入住两晚布尔津舒适•行★2+1豪华旅游大巴，舒适空间，奢华体验，让您忘却旅途疲劳★座椅躺倒角度145度，座位间距宽精彩•玩★人间仙境喀纳斯，环绕着雪峰冰川，绿水青草，白桦树林，被誉为东方“瑞士”★原木屋子，袅袅炊烟，声声马嘶，串串牧歌，禾木乡在灼热耀眼的阳光下，与世无争的存在着★可可托海光听名字就很向往“夕阳就在浮岛对面，看着毡房上的炊烟”，你应该到可可托海来★五彩滩的夕阳时分，有着大自然众多的暖色，犹如卷起层层彩色的浪，随手一拍都是风景大片★乌尔禾胡杨林年代古老、面积集中，其“意、形、影、色”都具有较高的欣赏价值 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-乌鲁木齐-阜康（车程约2小时）请您在指定时间抵达机场办理登机手续后搭乘航班赴举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、金玉之邦—新疆维吾尔自治区，简称新疆。新疆占中国面积六分之一，是中国面积最大的省份，是丝绸之路必经之地，也是“一带一路”中丝绸之路经济带的中心之一。新疆风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观。航班抵达新疆首府—乌鲁木齐，乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市和亚洲大陆的地理中心。专人接机后入住阜康的酒店。温馨提示：1、导游会提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；2、新疆早晚温差大，气候干燥要多喝水，准备御寒衣物；新疆地大物博，全程车程时间较长。请做好体力储备；请依据自身情况备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物；3、出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。此行程安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后，进行游览顺序调整！交通：飞机/旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 阜康当地超豪华酒店 |
| D2 | 阜康-可可托海-富蕴（车程约7小时）早餐后，乘车前往【可可托海国家地质公园】（含区间车，游览时间3小时-4小时）。可可托海，哈萨克语的意思为“绿色的丛林”。蒙古语意为“蓝色的河湾”。可可托海景区即额尔齐斯河大峡谷。山环水绕、奇石怪岩，尤其是笔直耸立在额尔齐斯河畔的一座酷似一口大石钟的石山，更是大自然的神奇造化，让人感慨万分，无比神往。途观【火烧山】，火烧山是因为其山体颜色呈现红色而闻名。沿途欣赏【古尔班通古特沙漠】风光，这里也是卡拉麦里有蹄类动物自然保护区的所在地。温馨提示：1、火烧山附近多是新建煤电厂，大车来往拍照时注意安全；2、古尔班通古特沙漠是固定或者半固定沙漠，没有连绵的沙丘沙山，多为荒漠和戈壁，有耐旱植被生长；交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 富蕴 一诺瑞雪/山河/上士/嘉豪/天悦或同级 |
| D3 | 五彩滩-海上魔鬼城-乌伦古湖-布尔津（车程约6小时）早餐后，乘车前往【海上魔鬼城】（含区间车，游览时间约2小时），福海海上魔鬼城地处吉力湖东岸，乌伦古湖入海口，俗称东河口，这里即有海滨风光，又有峡谷神韵。这片十分罕见的雅丹地貌，是南北走向，绵延十余里，坡体呈斗圆形，环绕着小海子吉力湖。游览【五彩滩】（含门票，游览时间约1小时），它毗邻碧波荡漾的额尔齐斯河，与对岸葱郁青翠的河谷风光遥相辉映，可谓“一河隔两岸，自有两重天”。激猛的河流冲击以及狂风侵蚀，河岸岩层抗风化能力强弱不一，轮廓参差不齐，而岩石含有矿物质的不同，又幻化出种种异彩，因此得名“五彩滩”。而南岸却是绿树葳蕤，连绵成林，远处逶迤的山峦与戈壁风光尽收眼底。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 布尔津 峪源/完美山庄/格林或同级 |
| D4 | 布尔津-禾木-禾木缆车-贾登峪（车程约4.5小时）早餐后，乘车前往【禾木】（含门票+区间车），禾木村一栋栋的小木屋炊烟袅袅，山野风光风景秀美，禾木河静静流淌，南流与喀纳斯河汇成布尔津河……原始落村与大草原和谐的融为一体，构成了独特的文化与自然景观。禾木村自由活动。【禾木哈登观景台】登上哈登观景台，可俯视禾木村以及禾木河的全景，远观日出、雪峰与涓涓溪流，近览图瓦人家。是拍摄日出、晨雾、木屋、禾木河的绝佳取景地。温馨提示：1、禾木在秋季的风景底色就是金色！高山草甸草原和白桦林，禾木河蜿蜒流淌，不再安静的村庄，天南地北的游客是主要画面。2、禾木村是当地图瓦人的集中生活居住地，美丽且原始，住宿、用餐、交通、道路等基础设施都较落后，请不要以城市心态要求，放松身心体会原始之美。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 贾登峪 苏通/神湖/友谊峰/河畔/小城故事/旅游宾馆或同级 |
| D5 | 贾登峪-喀纳斯景区包车（免排队）-三湾一湖-贾登峪（车程约4.5小时）游览当天喀纳斯景区包车，畅游景区免排区间车早餐后，前往【喀纳斯国家地质公园】（含景区门票，游览时间约4-5小时），喀纳斯湖是国家5A级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园、中国自然保护区、国家自然遗产、全国低碳旅游实验区、中国最美湖泊。景区里雪峰耸峙绿坡墨林，湖光山色美不胜收，被誉为“人间仙境、神的自留地”。沿途欣赏【白桦林】，形似翼龙的【卧龙湾】，仿佛新月形玛瑙的【月亮湾】，云雾缭绕的【神仙湾】，漫山遍野的松林，微风吹来，松涛阵阵，这是一个梦幻世界。远望阿尔泰山最高峰【友谊峰】，【徒步月亮湾-卧龙湾最美湖边木栈道】，探究变色湖及湖怪之谜。闲游图瓦人村落，图瓦木屋和圈养牲畜的栅栏错落有致的散步在松林和桦林之中，感受喀纳斯景区的闲适与宁静。温馨提示：如因景区人流限制等因素导致观鱼亭无法安排参观，则退回门票20元/人。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 贾登峪 苏通/神湖/友谊峰/河畔/小城故事/旅游宾馆或同级 |
| D6 | 贾登峪-白哈巴-布尔津（车程约6小时）早餐后，乘车前往【白哈巴】，白哈巴被称为西北第一村和西北第一哨、位于中国与哈萨克斯坦接壤的边境线上，距哈萨克斯坦东锡勒克仅1.5公里，有国防公路相通。白哈巴村被誉为中国最美的八个小镇之一，图瓦人独特的民族服饰、宗教崇拜及风俗习惯也受到更多人的青睐。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 布尔津 峪源/完美山庄/格林或同级 |
| D7 | 布尔津-乌尔禾胡杨林-乌尔禾影视城-奎屯（车程约7小时）早餐后，前往游览【乌尔禾胡杨林】。9月中下旬乌尔禾的胡杨林开始进入最佳观赏期，胡杨树叶由绿变黄，层林尽染，将秋色渲染到了极致。乌尔禾区现有原始胡杨林近30万亩，主要分布在百口泉与乌尔禾城区之间、白杨河大峡谷、乌尔禾镇、世界魔鬼城与艾里克湖之间四大区域。胡杨林年代古老、面积集中，其“意、形、影、色”都具有较高的欣赏价值，最佳观赏期将持续到10月底。前往【乌尔禾影视城】，景区内有商鞅馆、成语馆、沉浸式体验时空隧道、兵器甲胄展示区、服装展示体验区、攻城体验区以及餐饮区和游客中心，集影视旅游、度假、休闲、观光为一体，成为众多喜爱古风游客的热门打卡地。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 奎屯当地超豪华酒店 |
| D8 | 奎屯-国际大巴扎（车程约3.5小时）-广州早餐后，前往乌鲁木齐【新疆国际大巴扎】，是世界规模最大的大巴扎（维吾尔语，意为集市、农贸市场），集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体，是新疆旅游业产品的汇集地和展示中心，是“新疆之窗”、“中亚之窗”和“世界之窗”，2004年入选乌鲁木齐市“十佳建筑”，具有浓郁的伊斯兰建筑风格，在涵盖了建筑的功能性和时代感的基础上，重现了古丝绸之路的繁华，集中体现了浓郁西域民族特色和地域文化。手信店可以购买手信。于指定时间前往机场登机返回温馨的家结束愉快的新疆之旅。※以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！※特别说明：1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解！交通：旅游车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、广州-乌鲁木齐/乌鲁木齐-广州，往返经济舱机票，含机场建设费、燃油税。2、当地交通：12人以上安排2+1 陆地头等舱豪华大巴，12人及以下根据人数安排用车，保证每人一正座，保障舒适安全出行；3、住宿：行程所列参考酒店1/2标双，受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距。如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解。4、用餐：酒店含早，全程含7早餐10正餐，餐标50元/正，如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐（团队餐不用不退）。特色餐：冷水鱼宴+乌尔禾羊拐抓饭+特色拌面+布尔津冷水鱼宴+富蕴霸王猪肘。5、门票：仅含行程所列景点首道大门票，园中园门票自理。赠送项目不退不换。区间车按景区挂牌价为准。此行程为旅游包价产品，享有优惠票的特殊人群（如学生、军官、老人等），因我社门票为旅行社团体特惠采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策，故所有项目无退费，请知悉；6、导服：中文优秀导游服务（含导游服务费）；7、保险：含旅行社责任险。强烈建议游客自行购买旅游意外险。8、2-12岁儿童标准：仅含往返机票、车位费、正餐餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付；9、购物：全程不进购物店（游览过程中所到之处、如景区、酒店、服务区、停车场等各种购物场所是其相关的配套设施，请游客注意上述场所属各景区自行商业行为，与我社无关，请客人慎重购物）。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 【注意】：团队机票一经开出，不得更签，不得签转，不得退票。根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。此线路产品为全款买断机位后销售，客人一经确认出行，临时取消导致机位没有时间进行第二次销售而产生的损失，由客人负责。退团全损！一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本团为我社自组团，18人起成团。如报名人数不足18成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等），我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。我社将委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，【 接待社： 广州拾光悦游国际旅行社有限公司，许可证号： L-GD02366，质监电话：13711199054】，委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前3天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、西北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上游客，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已 认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。新疆旅游须知：1、新疆通用北京时间。但新疆与内地有2小时以上的时差，在六月的时候早上天亮的时间在6:30左右；晚上天黑的时间是22:30-23点。哪怕到了9月天黑的时间也在21点左右。我们到新疆须适应时差，或者说要有时差的概念。我们行程出发的时间、吃饭的时间都会以当地的作息时间为准。新疆通用的上班时间：夏季早09:30分-13:30分下午16:00分-20:00分，冬季早10:00分-14:00分下午15:30分-19:30分。2、新疆的水质硬，有许多客人都会有水土的不服；新疆的水果大都是凉性的（哈密瓜是热性，多食容易上火），可是牛羊肉都是热性的，加之时差的改变；因此很多的客人都会有腹泻或便秘的症状，出发前一定要做好相应的随身药品的准备。这里还必须提醒的是：在吃完水果的时候不要喝热水，以免造成胃肠道的不适；在吃牛羊肉后不要喝凉水，最好喝餐厅提供的热茶水，虽口感差点但可以解油腻。3、新疆在夏季昼夜及地区温差很大，气候干燥，气候特点属典型的大陆干旱性气候，因此，早晚温差大，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适，另外如天池过夜、游南山牧场、游喀纳斯湖、去巴音布鲁克草原等须带外衣和毛衣等衣物。在旅行的途中一定要多喝水、戴太阳帽、女士擦防晒霜；即便是在盛夏的天气也必须准备长裤、夹衣。秋、冬季一定要准备防寒衣物，尤其到喀纳斯、那拉提、天鹅湖等地，随时都可能遇到风雪天气。如果是摄影爱好者更需提前做好御寒准备。新疆的山地、沙漠、草原、戈壁等地区，景色独特、壮美，但天气变化较大，旅游上述地区要注意防寒、防暑、防风、防雨。4、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、十滴水等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。在新疆旅游，因行程较长，气候差别过大，旅游者一时难以适应，可能回出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备治病药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆旅游途中距离远，坐车时间长，易疲劳，最好在晚上尽量的休息好。很多情况，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣，准备一双合脚的旅游鞋是旅游过程中必需的。6、新疆景色奇丽壮美、与众不同，景点繁多丰富，每次出游，尽可能的多带一些胶卷与像带。7、在购物时如不是确想购买，不要去和摊主讲价，在别人讲价的时候也不要围观起哄。毕竟是少数民族地区，语言上有障碍，应尽量避免摩擦。8、少数民族地区有宗教信仰的不同，伊斯兰教的教民都很虔诚，如果看到做乃马子的教民不要围观、不要大声地议论。在清真寺参观一定不要抽烟、喧闹。伊斯兰教是禁忌猪肉、驴肉的，这是他们在生活中最大的禁忌，绝对不可以冒犯。9、在新疆旅游，一定要咨询专业的新疆旅行社，千万不可自行前往或自己租车旅游，因为新疆旅游不可预测因素太多。10、在旅游后返程时大家都会购买一些喜欢的民族工艺品、干鲜果品，一定要注意民航的有关规定：每位旅客的行李重量不得超过 20 公斤，无论是随身还是托运行李都不可夹带刀具。建议：携带的水果最好手提上飞机（数量适可），以免回去后变果酱；如果实在想买刀具，购买后在乌鲁木齐的大巴扎邮局可以邮寄回去，切不要登机前再有麻烦。11、交通，公路是新疆区内旅游最普遍的交通方式，也是较能真实和细腻感受沿途自然风光、民风的方式。新疆旅游以汽车为主，路况不太好，山路较多，道路随气候变化而变化，不同的季节会影响到旅游景点，多为长途旅游，比较辛苦。较远的旅游以飞机为主要交通工具。在新疆旅行，大多数的时间都会花在路上，每天的行程都在300公里以上，足够的耐性和吃苦精神比什么都重要。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，很多情况，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。危险因素：发大水，下大雨，下大雪，刮大风，泥石流，雪崩等天气情况。12、特别提示：穆斯林民族地区旅游禁忌：（包括西北回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十几个民族）1. 忌食猪、狗、马、骠等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物。2. 禁止吸烟饮酒。拍摄禁忌：一般寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重。有些地方注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地规定执行、拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定在经对方允许，以免不必要的麻烦，在野外拍摄时，谨记安全第一，注意自身身体状况，请大家保管好随身的拍摄器材，谨防丢失。注意事项：1.新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。2.新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右3.早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。4.因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。5.新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。6.在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。7.新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |