

**【品·登高赏云海】清远3天丨金子山登云海玻璃桥丨油岭瑶寨丨天泉瀑布丨浸泡南药养生温泉丨观夜光影秀丨百亩淮山基地丨品尝瑶乡腊味淮山宴（ZLZZ）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1701242436lf | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 集中时间：08:30海珠广场华厦大酒店（近地铁站A/F出口）散团地点：原上车点 | | | | |
| **产品亮点** | 1、登全省最高玻璃桥观高山云海—金子山景区；2、吊脚楼依山而建,瑶民聚族而居,至今已有一千五百多年【油岭瑶寨】；3、大山谷中群峰突兀，百峰争雄，仿如千军万马，汹涌而来最佳行摄点【万山朝王】；4、秘森林峡谷氧吧天泉瀑布 ；5、南药养生生态“天泉温泉”，藏在山野间的森系温泉；6、百亩淮山基地挖淮山；7、食足2餐：2早+1个简易下午茶（紫薯糖水）；8、住宿：入住一晚天泉温泉度假村标双+入住一晚连南金瑶峰度假村高双；9、每位成人赠送2斤淮山； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州——午餐自理——淮山基地——浸泡天泉温泉——晚餐品尝瑶乡腊味淮山宴——入住天泉温泉度假村标双广州出发，08:30海珠广场华厦大酒店接齐各位贵宾后出发，乘车前往清远阳山（车程约3.5小时），午餐自理后前往阳山淮山迷宫公园位于七拱镇西塘村，空气清新，负氧离子较高，这里的淮山种植地正处于毫无工业污染的半原始状态的半山间，长期饮用富含硒的天然山泉水成长，所以这里的高山淮山也富含硒。硒是人体内最重要的微量元素之一。特别值得一提的是，这里的高山淮山肉质细嫩，口感极佳，品质不同普通的淮山，如今这些高品质淮山还埋在深山里，正恭候您的大驾！继而前往天泉度假村酒店办理入住，入住后自由活动；广东第一峰温泉荣获于2018年11月获得最佳康养温泉荣誉，温泉富含多种矿物质，其中偏硅酸、氟、锂的含量较高，具有延年益寿、美容美肤、降低心血管类疾病发病率等理疗作用，是难得的保健、养生温泉；广东第一峰正宗温泉具有“长流水，不循环”的特点，在享受温泉的过程中，温泉池已经不知不觉间不间断地补充新的温泉水，20多个风格各异的温泉池，像玉露一般撒落在山林之中，只为满足N个愿望的你，让你尽享大自然的豁达。空中无边际温泉池：隐藏在山边的空中无边际温泉池，四周群山相拥，让畅泳其间成为独一无二的体验，在享受鸟语花香的同时，还能将漫林碧透、层峦耸翠的美景尽收眼底，饱含负离子的鲜氧源源不断地滋养身心。当阳光洒落茂林时，让人仿佛置身于森林大氧吧无拘畅泳；当云雾缭绕山野时，又像在云端仙境独享惬意一刻，晚餐于度假村内品尝瑶乡腊味淮山宴，晚上在度假村内可在度假村内观看夜光影秀：每当夜幕降临之际300万只炫丽灯具的动态表演汇成了精彩的空中廊桥夜光影秀，流光溢彩的激光线条将夜空点亮，随着音乐的节奏焕发出不同的光彩，灯光辉映，炫彩十足；在广东第一峰的崇山峻岭间感受一番极致的感官释放体验。现场灯光、音乐、水幕互相辉映，打造出氛围感满满的动感体验空间，夜幕降临时华灯亮起，灯光水幕秀美轮美奂，足以惊艳你的旅程。交通：旅游空调车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：瑶乡腊味淮山宴 | 入住天泉温泉度假村标双 |
| D2 | 酒店早餐——天泉瀑布——午餐自理——油岭瑶寨、万山朝王——晚餐自理——入住连南金瑶峰度假村悠闲享受美好的清晨，享用早餐，餐后前往天泉瀑布位于清远市阳山县广东第一峰景区内。瀑布悬于山头，如银河落九天，四周绝壁奇石，美不胜收。顺瀑流而下，夜丁香，山核桃，丹竹等稀有树种遮天蔽日，林声涛吼；峡谷的亭廊，木桥、栈道，更让您增添几分游兴。这里的曲径通幽，漫步其间，心旷神怡，正如白居易诗中说：更忙无苦吟闲乐，恐是人间自在天。午餐自理后前往【万山朝王】是一个大山谷，谷中群峰突兀，百峰争雄，仿如千军万马，汹涌而来。伫立于此，感觉有如君临帅台，点兵阅将，故此景得名“万山朝王”非常贴、切。据说香港一位摄影爱好者在此拍了一张全景图，小小画面中竟然有99座山峰，令人拍案称奇，因而得了当年摄影金奖。继而前往【探访油岭瑶寨未开发的原始古寨】，位于连南(广东西北部)县城、之西南、三排镇之东北,座落于约800米的半山坡上,属亚热带向温带过渡地带。山峦叠翠,奇峰秀丽。吊脚楼依山而建,瑶民聚族而居,至今已有一千五百多年了。（徒步30分钟可前往山上最原始的古寨里参）晚餐自理后入住连南金瑶峰度假村；交通：旅游空调车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 入住连南金瑶峰度假村 |
| D3 | 酒店早餐——金子山+玻璃桥——午餐自理——红不让——返程悠闲享受美好的清晨，享用早餐，餐后前往【金子山景区+登云海玻璃桥】位于粤湘桂三省结合处，连山壮族瑶族自治县国营连山林场省级生态公益林区内。金子山海拔1417米，有南粤小华山与广东第一险峰之称，是广东第八高峰。天梯是登山必经栈道，坡度约有80度，几乎是垂直挂在悬崖绝壁上，看着都让人心惊。每到4月满山遍地开满高山红杜鹃，又被国内外游人誉为“人间绝景”。登金子山玻璃廊桥环绕顶峰的四周而建，悬空建在悬崖绝壁上，距离山谷底的高度在600米以上；客人可自费坐缆车登山；午餐自理后前往了解清远农科所【红不让农科大观园】农产品科普教育,参观全国第一家红不让【食用菌展览馆】参观去了解食用菌“标本”从播种到及培植过程成长的全过程、名犬场、梅花鹿养殖基地等展览馆，后到休息室免费品尝清远的特产小食.红暑，花生等土产。游毕返程；温馨提示：以上游览时间顺序仅供参考，具体以当天实际游览为准！交通：旅游空调车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座；2.用餐：含2早+1正餐+1个简易下午茶（共3个餐）；3.住宿：入住一晚天泉温泉度假村+入住一晚连南金瑶峰度假村；4.景点：天泉温泉、天泉瀑布、金子山、淮山基地、油岭瑶寨、万山朝王； 5.导游：提供专业导游服务、导游广州接团清远送团；6.0购物：（红不让科普基地有部分特产，自由选购，不作购物店）； | | |
| **费用不包含** | 1、行程中一切个人消费自理；2、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。3.不含意外保险；4.不含水； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.如参团人数不足40人，我社将提前一天通知客人协商调整出发日期、更改线路或全额退还团费。不便之处，敬请见谅。【接待社：旅行伴侣旅行社（清远）有限公司，许可证号：L-GD00369，质监电话：18027368336】8.线路所列游览顺序仅供参考，我社有权根据当天实际情况在不减少景点的情况下更改行程游览顺序，如有不便敬请谅解9.自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。10.照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。11.必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。12.注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；火灾是森林的大敌，游客切记防火；13.行程中有探险、登高、游览等项目，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。 |
| **温馨提示** | 1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 　　　2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。　3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。 　　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士　1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。　2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。　3.泡温泉时要喝水补充水分。　4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。　5.泡温泉时可适时用冷毛巾擦脸。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。请确认以上注意事项旅行社已经告知各位游客： 本人已认真阅读以上行程内容客人确认签名： |