**贺州西溪森林温泉 肇庆羚羊峡谷古栈道公园 端州古城墙 养生休闲纯玩2天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YX1597996711zJ | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 肇庆市-贺州市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 07:20番禺广场地铁A出口08:00海珠广场华厦大酒店（地铁海珠广场F出口） |
| **产品亮点** | ◆入住五星级森林温泉休闲度假景区--贺州西溪森林温泉◆无限次泡享得天独厚的原生态森林温泉◆加游肇庆羚羊峡古栈道公园，漫游西江原始风情◆端州古城墙，探秘古肇庆的岭南文化◆品特色西江河西鲜、酒店豪华自助晚餐等，全程食足三餐 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—肇庆羚羊峡古栈道—端州古城墙—贺州西溪温泉酒店早上指定时间地点集中乘车往千年古都-肇庆【羚羊峡古栈道公园】（车程约2小时左右），羚羊峡在广东省肇庆市鼎湖区西南部，是西江流经肇庆的三峡之一。地处三个峡的下游，最高水最深峡最长，在三峡之中最壮观、雄伟。“西江小三峡”中羚羊峡的北岸，地势险要，主峰龙门顶海拔615米，依托羚羊山、与烂柯山夹江相对，走在9.2公里长的漫长栈道上，旁边就是商船穿梭、碧绿清澈的滔滔西江。该景区以游玩散步为主，许多男女老少都沿着古栈道散步，移步换景之际，整个西江完全映入眼帘。在此，不光能够看到碧空如洗，闻到醉人花香，更能通过路边的石碑了解到历史典故。游玩后前往餐厅，享用午餐【西江河鲜宴】。午餐后稍作休息，后乘车前往参观【端州古城墙】。端州古城墙作为广东仅存的完整古城墙，是古代劳动人民的聪明才智和坚强毅力的结晶。据史料记载，肇庆始为土城墙，宋政和三年（1113年）将土城扩大，并筑为砖城。该城墙历史上虽然历尽沧桑也经过20多次修葺，但城墙和城门位置未改。宋代始建的城墙至今仍然保存完整，全国罕见。 肇庆古城墙始建于宋，故又称为肇庆宋城墙。是肇庆最具标志性的建筑，有肇庆小万里长城之称。游玩后前往【贺州西溪温泉酒店】办理入住（车程约3.5小时）。酒店以东南亚风情为主题，装修别具一格打造贺州最好的五星级度假酒店，窗明几净 优雅舒适 富丽堂皇 宾至如归，这就是西溪温泉酒店的特点；设计上融合了原始的大自然元素“质朴的木质内饰”以及“穿插其中的绿植灌木”这些都与“山间温泉”的主要设计理念不谋而合，客人们时常都能够感受到来自古朴乡村的宁静与舒适。下午可以在酒店自由享用800立方泳池，也可以自由浸泡温泉：山环雾绕，树木丛生，温泉错落有致的分布在其中：药池、花池、汤池，共同构成了一幅仙境画卷。在南乡当地的村子中、田间便有汩汩涌动的温泉眼，温泉环绕着村落，生生不息。山顶的无边温泉泳池是整个度假邨的焦点，在这里能够俯览整座温泉酒店而且还能看见最远处古村落的全貌。晚上前往酒店餐厅享用【自助晚餐】。交通：空调旅游车 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  | 贺州西溪温泉酒店 |
| D2 | 贺州西溪温泉酒店—广州睡到早餐后，自行前往餐厅享用自助早餐（用餐参考时间），餐后可自行在大山中自由呼吸新鲜的空气，这里群山峰叠嶂、树林茂盛，葱郁的青山与湛蓝的湖水交辉相映，空气格外清新，有几分世外桃园的韵味。同时也可以在酒店自行泡温泉。或可自行漫步前往【西溪湿地公园】穿过九曲桥、生态养鱼湖，坐看风光无限。中午午餐后结束愉快行程，返回广州。交通：空调旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**集合站点**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** |
| **海珠广场华厦大酒店旁中国银行门口（近地铁海珠广场站F出口）** | **√** | **08:00** | **0** | **-** |  | **0** |
| **番禺广场（地铁A出口）** | **√** | **07:20** | **0** | **-** |  | **0** |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座用餐：含二正一早（早餐和晚餐为自助餐，此为酒店套餐，不用餐不退费）住宿：入住贺州西溪温泉酒店精品/豪华双人房（单人需补房差，房差420元）导游：提供专业导游服务购物：全程不入购物点。门票：含景区第一大门票，占床位和儿童均含无限次温泉套票 |
| **费用不包含** | 1.费用包含以外的一切个人消费；注意：行程中未提到的其他费用和个人消费和购买手信的费用;因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用；因游客违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。2.个人旅游意外险。（为了您的旅途安全，特别建议宾客自行购买，费用可咨询我公司销售人员） |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、我社将按实际人数安排合适车型，并安排巴士座位，上车请对号入座；车牌号、座位号以及陪同联系方式将在出行前一天20：00点前以短信形式通知，敬请留意；如您在出行前一天20：00尚未收到短信，请速来电咨询。2、请客人准时到达出团集合地点，过时不候。3、旅行社会按照本团客人的报名先后顺序统一安排坐车座位。如车上有老弱妇孺需要照顾的，请客人自觉礼让。4、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）。5、客人住酒店须持身份证，敬请配合。6、贺州是少数民族地区，用餐未必适合外地客人口味，酒店设施也比较简单，请客人给予谅解。7、以上行程顺序仅供参考，在不减少景点的前提下，我公司保留调整景点先后游览顺序的权利。8、18岁以下未成年人如没有成人陪同参团，必须有法定监护人签名同意书方可。9、紧急报警电话110，急救中心电话120。10、此条线路40人成团，不成团提前3天通知，不另作赔偿11、此线路的目的地大多为少数名族居住地，故请在旅游游玩期间入乡随俗，敬请尊重少数民族民风民俗！12、如遇不可抗力因素或在全体客人签名情况下，在保证游览内容不变的前提下，导游可根据实际情况调整游览顺序；如遇到不可抗力因素不能游览的景区，按旅行社的协议价退还；13、贺州地处湘、粤、桂三省交界之处，且少数民族较多，如有口味不适宜，请及时沟通反应。14、该线我公司与“广州市途喜国际旅行社有限公司”（营业执照注册号：440105000449442）共同组团出发； |
| **温馨提示** | 1、客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照《广州市国内旅游组团合同》第28条约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2、如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3、客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4、旅行社强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。5、基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。6、请客人准时到达出团集合地点，过时不候。温泉注意事项：1.温泉浴可反复浸泡，每隔20分钟应上池边歇歇，喝点饮料补充水分。2.在热腾腾的温泉池里，爱美的女性可以敷上面膜，或用冷毛巾抹抹脸，更有利于美容。3.温泉水中含矿物质，泡过温泉后尽量少用沐浴液，用清水冲身更有利于保持附着在皮肤上的矿物质。4.泡温泉时可合上双眼，以冥想的心情，缓缓地深呼吸数次，达到释放身心压力的效果。5.泡温泉前一定要把身上的金属饰品摘下来，否则首饰会被泉水中的矿物质"染黑"。6.进入温泉池前，脚先入池，先泡双脚，再用双手不停地将水温泼淋全身，适应水温后才全身浸入。7.泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。8.建议酒后切勿浸泡，否则容易醉酒或出现其它不适症状。肚子太饿或太饱都不适宜浸泡温泉，须稍作休息后方可浸泡温泉。患有急性病症、传染病、高血压等症状的患者，不宜浸泡温泉，如要浸泡，请在医生指导下进行浸泡。 |