**春节【新春晋行时•全景山西】双飞6天丨纯玩0购物丨新年祈福五台山丨大同古城花灯会丨忻州古城千年绝技打铁花丨大同云冈石窟丨悬空寺丨平遥古城传统民俗体验丨王家大院丨云丘山塔尔坡晋南年味儿狂欢丨奇幻冰洞群丨黄河壶口瀑布行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XFX-20241204CJ4 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 山西省-大同市-平遥县-山西五台山-山西王家大院-山西黄河壶口瀑布-云丘山旅游风景区 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-太原：CZ3701/08:20-10:55太原-广州：CZ3696/18:55-21:55或广州-太原：CZ3701/08:20-10:55临汾-广州：CZ8928/20:05-22:50或广州-运城：CZ3921/09:40-12:15运城-广州：CZ3922/13:10-15:45或广州-运城：CZ3921/09:40-12:15临汾-广州：CZ8928/20:05-22:50（仅供参考，以实际出票为准，行程游览顺序根据出票航班时间调整为准！） |
| **产品亮点** | ★【新年新体验】忻州古城：非遗铁花流光溢彩 热闹的市集上，集合各地本土美食、古城里的NPC穿梭于古城之间，还有传统打铁花，唱响火树银花不夜天。云丘山：晋南年味儿民俗体验 新年扭秧歌、写福字写对联、龙年祈福冲冲冲。大同古城墙：花灯盛宴，将传统灯文化与潮流艺术相结合，碰撞属于大同的交融之美，让大同古城在新春换发新生。平遥古城：传统中国年活动、舞龙闹新春、欢乐扭秧歌贺新春、拜年财神爷送礼送祝福，感受地道山西年味儿。五台山：迎新年平安灯 佛教文化的一次近距离接触，点亮慧灯五台祈愿，开启一年好运势。★【优选酒店】全程网评四钻+1晚五钻超豪华酒店，体验1晚平遥民俗客栈！★【品尝美食】地道山西味道：山西面食宴、五台山特色素斋、黄河大鲤鱼、云丘山养生农家菜。 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—太原/运城（航班待定，飞行约3小时）-忻州（汽车）在这美丽的春节之际,祝福朋友在新的一年里,天天都有份好心情! 生龙活虎！大家见面声声贺喜~美丽的花城乘机飞往煤都-山西。灿烂的历史文化、壮美的山河风光，赋予山西旅游无限魅力。使广大游客在旅游中尽情体检“山西中国年”，感受“华夏古文明，山西好风光”的魅力。乘车前往【忻州古城】『自由参观』，是中俄万里茶路上的历史文化名城，素有“晋北锁钥”之称，又因文风昌盛而有“文集九原、雅出秀容”之誉。忻州古城一店一品，一味一绝，满满浓墨重彩的年味儿，逛民俗风情街，品尝当地地道小吃。观看千年铁魂－【打铁花】（活动的具体参与形式、时间及场地，以景区/主办方通知为准！免费赠送，不退费用），起源于晋豫等中原腹地，是古代皇家和达官贵人宴会的重要庆祝形式，是古代传统的烟花焰火，观赏效果极佳。打铁花，是用未盛铁水的下棒猛击盛有1600度高温的铁水上棒,使棒中铁水冲向花棚,打花者一棒接一棒,一人跟一人,铁水遇到棚顶的湿树枝而迸散开来,一簇簇银花凌空绽开，绚丽多彩，此起彼落，构成一幅幅奇异的烟火图景震撼星空。春节到忻州古城，为你揭开铁花飞溅的秘密，古法传承尽显匠人匠心。交通：飞机/汽车景点：忻州古城、赠送打铁花演出 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 忻州：美豪、维也纳、万信或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 忻州-云冈石窟-大同古城（汽车）早餐后，乘车前往大同（车程约3小时），抵达后前往参观5A级景区，世界文化遗产、中国三大石窟之一【云冈石窟】（景区电瓶车15元/人自理）『参观2小时左右』。一面冷石长壁，五万雕刻造像，千年西风残照，阅尽人间沧桑，向世人诉说着一个王朝、一个民族曾经的辉煌与梦想。世界文化宝库中一颗璀璨夺目的明珠。晚上游览【大同古城墙】位于大同市中心区域。是我国现存较为完整的一座古代城垣建筑。大同城筑邑历史悠久，早在作为北魏拓跋氏的都城的时候，就已经修筑有规模宏大的城池。特别安排：体验大同古城新春花灯盛宴，将传统灯文化与潮流艺术相结合，碰撞属于大同的交融之美，让大同古城在新春换发新生。新年看花灯是必不可少的仪式感，大同古都花灯在夜晚亮起，在巍峨壮丽的古城墙映衬下，为来自五湖四海的宾客，许下新年的美好愿望。（注：活动的具体参与形式、时间及场地，以景区/主办方通知为准！不退任何费用！）交通：汽车景点：云冈石窟、大同古城墙自费项：未含：云冈石窟电瓶车15元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 大同：浑源恒吉利、浑源恒山国际、大同玺云酒店、大同美晶酒店、大同高渡精品、大同浩海或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 大同-悬空寺-五台山/砂河早餐后，乘车（车程约1.5小时）赴天下奇观的空中楼阁-【悬空寺】『参观1.5小时左右』（自愿选择登临费100元/人自理）【温馨提示：为了爱护古建，不建议登临，如需登临，自行前往悬空寺公众号自行预约，登临当天早上08：00放票，每天限定1000张，先到先得。政策随时变化，以景区公告通知为准】，又名玄空寺，位于山西浑源县，该寺始建于1500多年前的北魏王朝后期，其建筑特色可以概括为“奇、悬、巧”三个字。悬空寺是国内现存的唯一的佛、道、儒三教合一的独特寺庙。后乘车（车程约2.5小时）前往与四川峨嵋山、安徽九华山、浙江普陀山共称“中国佛教四大名山”并处于佛教名山之首的——【五台山】（约130公里，2小时左右），朝拜五台山【宝华寺】『参观30分钟左右』，在这来一场祈福活动，（独家赠送祈福灯）祈福来年平安、健康。安排特色餐五台山传统素斋宴。游览五台山最早最古最大的寺院—【显通寺】『参观30分钟』初名大孚灵鹫寺。是中国最早的佛寺之一；是五台山最大的寺院；是五台山“五大禅处”之一；是五台山“青庙十大寺”之首。一看龙虎石碑；二看无字碑；三看千钵文殊铜像；四看铜殿和铜塔；五看无量殿；六看华严经字塔；七看五台山最重的大铜钟。游览五台山最古老的石狮所在寺院—【罗睺寺】『参观30分钟』传因释迦牟尼佛十大弟子之一罗喉罗曾在寺中显圣而得名。是五台山“五大禅处”之一；是五台山“黄庙十大寺”之一。一看五台山唯一的一对雌雄唐代石狮；二看“开花见佛”佛坛。游览五台山名气最大许愿最灵的寺院—【五爷庙（万佛阁）】『参观30分钟』因寺内供奉佛像大小万余尊，又名万佛阁。相传五爷就是五龙王，因不安其位，寺庙不安宁，故建殿祀之。因五爷喜欢看戏，故才建造了五台山唯一的戏台。后外观【塔院寺】（内有五台山标志性建筑--大白塔）塔院寺是五台山的标志。交通：汽车景点：悬空寺、五台山寺庙群自费项：未含：悬空寺登临费100元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 五台山/砂河：五台山栖梦般若经舍、五台山璞金酒店，砂河丰泽国际酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 五台山-平遥古城（汽车）早餐后，乘车赴平遥（约300公里，4小时左右），游览世界历史文化遗产——【平遥古城】（景区电瓶车40元/人/自理，提示：平遥古城进城没有门票，如果参观古城内的任何小景点则要买通票125元/人自理，否则无法参观古城内小景点。）客人于古城内自由活动。穿越千年时光，情迷平遥古城。漫步古城，体会到的不仅仅是中国古代经济鼎盛时期的繁华，以及明清时期的建筑特色。游览期间可欣赏平遥社火闹新春的传统民俗表演（表演为巡游的的形式，根据实际安排为准）。特别安排：平遥中国年活动---传统猜谜语、舞龙闹新春、大家一起包饺子乐新春、欢乐扭秧歌贺新春、拜年财神爷送礼送祝福，感受地道山西年味儿。（注：活动的具体参与形式、时间及场地，以景区/主办方通知为准！不退任何费用！）。晚上自行前往打卡胜地，领略平遥古城的夜景，鳞次栉比的街道上，灯光辉煌，各色小店掩映，门后是一个又一个等待游侠客们去探寻的故事，只要您有酒，无所不畅。还有更多各色别致有趣的小店，白天文艺，夜间热闹，置身其中，仿佛穿越了百年时光。安排入住民俗特色明清客栈。交通：汽车景点：平遥古城自费项：未含：平遥套票125元/人+电瓶车40元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 平遥（民宿）：松盛长、晋商府邸、云路驿馆、大戏堂宾舍、平遥会馆或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 平遥古城-王家大院-壶口瀑布（汽车）早餐后，乘车赴晋中市灵石县（约130公里，2小时左右），游览有山西紫禁城之称的—【王家大院】『参观1小时左右』是清代民居建筑集大成者，拥有五巷五堡五祠堂，五座古堡的布局被喻为“龙”“凤”“龟”“麟”“虎”五瑞兽造型。学者感叹“王是一个姓，姓是半个国，家是一个院，院是半座城”。乘车赴吉县（约1200公里，2小时左右），抵达后前往参观中国最美的六大瀑布之一—【壶口瀑布】（景区小交通20元/人自理）『参观1.5小时左右』河口收束狭如壶口，故名壶口瀑布；是中国的第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布。这里是《黄河大合唱》作曲灵感地，也是伟大中华民族的象征。提示：如遇黄河上游洪峰影响/或暴雨/或冰雪等恶劣天气，为确保广大游客人生安全，山西壶口瀑布关闭，更改为陕西段壶口瀑布，小交通40元/人自理或更改为其他景区，当地与客人协商。交通：汽车景点：王家大院、壶口瀑布自费项：未含：壶口瀑布小交通20元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 吉县/云丘山：吉县吉州宾馆，临汾思迈尔国际、临汾华瑞、临汾秋果或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 云丘山-太原/临汾/运城（汽车）—广州（航班待定）早餐后，参观中和养生地—【云丘山】（景区电瓶车20元/人自理），云丘山素有“河汾第一名胜”的美誉。参观【塔尔坡古村】『参观1小时左右』，村子下面的小溪清澈美丽，水源来自于云丘山的“神泉”，水质甘甜清冽，水中含有丰富的矿物质，是天然优质水源，您可自备水壶，品尝直饮泉水！走进塔尔坡古村落——人、树、草、石、屋已经形成美丽动人的一幅画。特别安排：晋南年味儿民俗体验---新年扭秧歌、写福字对联、龙年祈福冲冲冲~（注：活动的具体参与形式、时间及场地，以景区/主办方通知为准！不退任何费用！）前往参观【冰洞群】（门票120元/人自理+景区电瓶车10元/人自理）『参观1小时左右』，是世界三大冰洞奇观之一，也是目前国内发现规模最大的自然冰洞群。每逢三伏盛夏，洞外酷暑炎炎，洞内却寒气逼人，滴水成冰，更为奇观的是犬牙交错的冰凌柱争奇斗艳，十分壮观。如水晶般晶莹剔透的冰挂满了整个洞厅，洞内壁上皆冰，在五彩灯光的照射下，呈现出梦幻般的景象。后根据航班时间前往机场，搭乘飞机返回广州，结束此次愉快的山西之旅！交通：汽车/飞机景点：云丘山（塔尔坡古村+冰洞群）自费项：未含：云丘山电瓶车20元/人、冰洞群门票120元/人+景区电瓶车10元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程经济舱机票（含税价）。进出港口、航班时间等以航司出票为准。报名时请提供身份证复印件。2、住宿：行程所列参考酒店（豪华酒店）或同级标准酒店（民宿客栈），若出现单男单女， 客人需补单房差入住双标间。住宿先后顺序可根据实际情况调整。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；本团促销团，当地门票、用餐、酒店等不使用，或因自然原因无法使用，不退费用，如有客人临时退团，团费费用不退，如因此产生单房差需同行客人自理，请知悉。3、用餐：（5早7正），正餐餐标30元/人（酒店房费含早，不用不退，如有特殊用餐需备注），10-12 人/桌，此产品是打包价，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费。6、门票：含部分景点首道门票（以行程为准）。个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。7、小童：（2-12周岁）不包含住宿床位及景区门票（含机位、车位、正餐、酒店早餐）。8、购物点：纯玩。行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用， 公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴， 特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。7、旅游人身意外保险（可根据情况选择以下保障计划：1、太平洋保险；2、美亚保险。报名时可向业务员咨询）、航空意外保险、行程外自费项目及产生的个人费用（包括乘坐交通时的餐饮费，行李超重费，住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费，个人伤病医疗费等）等。8、行程未注明包含的费用，园中园门票、景点缆车费用等。9、倡导绿色环保，建议客人出发自带旅行帽。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区交通（必须消费） | 平遥古城电瓶车40元+山西壶口电瓶车20元+云冈石窟景交15元+云丘山电瓶车20 |  | ¥(人民币) 95.00 |
| 景区门票及电瓶车（自愿选择） | 平遥古城套票125元/人（自愿选择，满60周岁免门票）悬空寺登临费100元/人（自愿选择，满60周岁免门票，需自行公众号预约）冰洞群门票120元/人+电瓶车10元/人（自愿选择） |  |  |
| 行程外其他景点（加点推荐自费） | 全程景区耳麦：120元/人（不分年龄）雁门关风景区：成人200元/人；180元/人（65岁以上）（此线路需要绕路，含绕路费用，过桥费用）；晋祠：成人180元/人；130元/人（60岁以上）；阎锡山故居：成人180元/人；130元/人（60岁以上）；张壁古堡：成人180元/人；160元/人（60-64岁）；140元/人（65周岁以上）；应县木塔：成人150元/人；100元/人（60周岁以上）；华严寺：成人150元/人；100元/人（60周岁以上）；备注：以上项目费用包含景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用。导游会建议性质的套加景点，客人根据实际情况和导游协商参加。 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：山西新方向国际旅行社有限公司，许可证号：L-SX-TY041，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托山西新方向国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由山西新方向国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前3天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、山西地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：山西地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上游客，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已 认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 山西旅游须知1、山西地处黄土高原海拔高，气候干燥，建议多喝水。水土碱性大，入乡随俗，多吃醋。可综合咸性、访止肠道疲病。饮食得当（切勿吃的太饱，增加肠胃负担，影响适应高原气候，可多吃些蔬菜、水果、多喝水，最好不吸烟、不喝酒）2、山西一年四季分明，因地势较高，东南面又有山岭阻挡海洋气流，故较邻近的华北平原气温低，降水少，昼夜温差较大，特别是春季的风沙很大，所以到山西旅游最好准备太阳镜、帽子等物以防风沙。3、山西是全国地上文物大省，文化底蕴深厚，景点分散，乘车时间较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。进入五台山地区，环山路上弯道较多，有晕车的游客请自备晕车药。佛教圣地五台山各寺庙均有免费香供客人使用。各寺庙也备有价格等的套香，请游客按自身情况，酌情考虑。4、山西旅游，游客需注意穆斯林地区、景点的禁忌和习惯。例如忌食猪、马、骡等不反刍动物的肉和一切动物的血，不食自死物；进入清真禁止吸烟、饮酒，在礼拜堂内禁止拍照等。5、山西地势高，患有高血压、心脏病、气管炎、哮喘病的人，初到山西会有头晕、心慌、气喘等反应，请携带一些防护药品。气候干燥，可能会引起鼻腔干痛、口舌干燥、皮肤干裂等症状，携带相关药品及润肤品，多喝水，多吃水果蔬菜。6、大多地区饮用水为地下水，水质较硬，可能会引起腹泻、胃痛、皮肤不适，请携带理气、抗过敏及相关药品。7、请您在山西当地不要随意算褂，以免上当受骗。8、黄土高原，早晚温差大，需准备长袖衣裤，同时带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、等物品。9、出行前购买足够的胶卷、相机电池、现金、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品。五台山旅游注意事项：1、五台山最低-4℃。夏季全省普遍高温，7月8月气温15--26℃。2、行装宜简，着波鞋、平跟软底胶鞋和休闲装较好3、路况：山西为产煤大省，煤车多，路况较差，容易塞车，请客人提前做好心理准备。4、五台山景区星级酒店不多。为了和景区协调五台山酒店最高楼3层。5、五台山昼夜温差较大，夜间气温较低，大多酒店没有空调；请注意加衣盖被。【安全注意事项】1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |