

**【品质•惊艳河南】双飞6天丨纯玩0购物丨洛阳牡丹甲天下丨龙门石窟丨太行山万仙山郭亮挂壁公路丨栾川老君山丨开封小宋城丨包公祠丨万岁山武侠城丨登封少林寺丨安阳殷墟博物馆丨洛阳丽景门丨夜游应天门行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XFX-20250116H7 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 开封市-安阳市-新乡辉县万仙山风景区-洛阳栾川老君山-少林寺-开封包公祠 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-邯郸HU7293/16:45-19:20邯郸-广州HU7294/20:05-22:50或广州-安阳CZ8225/13:00-15:30安阳-广州CZ8226/16:25-19:15或广州-邢台CZ8245/14:35-17:50邢台-广州CZ8246/18:40-21:25（仅供参考，以实际出票为准，行程游览顺序根据出票航班时间调整为准！） | | | | |
| **产品亮点** | ★【精华推荐】※【殷墟博物馆】中国考古学的诞生地，甲骨文发祥地，展出的文物，每件都是国宝级精品。※【龙门石窟】国家5A中国四大石窟之一、世界文化遗产，中国现存窟龛最多的石窟※【少林寺】国际首批5A级景区、禅宗祖廷，天下第一名刹、中华第一寺院、中国少林拳发源地。※【万岁山武侠城】国家4A景区打造中国魅力武侠主题景区，市井街铺林立穿越古今、时光倒流之感※【万仙山】国家4A级景区、八百里太行最美处、世界第九大奇迹、世界上最危险的十条道路之一※【郭亮村挂壁公路】世界最危险的村庄、举起手来拍摄地、中央电视台第二届《乡愁》拍摄地※【老君山】国际家5A伏牛山世界地质公园、老君山集自然景观与道教文化与一身中华大地的瑰宝※【金 顶】金顶又称五母金殿最佳观景地，山顶金殿的前世今生★【优选酒店】体验一晚万仙山景区住宿，晚上沉浸在天然氧吧里，归田园居，回到心灵栖居地。★【网红打卡】夜晚穿梭打卡网红挂壁公路，早晨观赏美丽日出，别有一番意境。 网红打卡洛阳古都第一门古城下的丽景门，灯照城楼金光灿亮起来！★【特别安排】特别安排夜游神都《夜游应天门》！匠心安排《老君山航拍》金顶航拍、留下最美好的回忆！匠心安排《大型现场实景》少林寺武术雄风表演（随缘观看）！★【美食品鉴】地道中原味道：登封素斋+洛阳牡丹宴+开封包子宴+万仙山农家菜 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—安阳/邯郸/邢台（飞行约3-5小时）－万仙山（车程约2.5小时）广州乘机飞安阳/邯郸/邢台，接机后乘车（约120公里，2小时左右）赴国家AAAA级景区-【万仙山景区】（进山车50元/人/自理） 晚上可夜穿郭亮醉美挂壁公路，万仙山挂壁公路夜景灯光辉煌，夜晚穿梭在网红太行公路，别有一番意境。交通：飞机/汽车自费项：未含：万仙山电瓶车50元/人 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√ | 安阳/万仙山（景区民宿，条件有限）：贵宾园，清香苑，乐缘或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 万仙山景区-洛阳（车程约4小时）早餐后，游览【郭亮村】依山势坐落于千仞壁立的山崖上，地势险绝，景色优美，以奇绝水景和绝壁峡谷的“挂壁公路”闻名于世，是南太行一线上熠熠生辉的风景线。村民在无任何先进机械的状况下，全凭手力，历时五年，硬是在绝壁中一锤一锤开凿出一条高5米，宽4米，全长1300米的石洞—郭亮洞，这条绝壁长廊，被惊称为“世界第九奇迹”。知名导演谢晋来到此地，拍摄了一部以郭亮老乡聪明机智抗日的电影《举起手来》，使得藏在太行深处的郭亮村走向了国人面前，成为了爱好旅游，爱好摄影的必到之地。后游览清幽山乡—【南坪村】（大环线电瓶车60元/人/自理）镇山之石-日月星石，“天有三宝日月星，地有三宝水火风，人有三宝精气神，三宝精华聚南坪”，绝色佳境---【黑龙潭瀑布】瀑布落差64米，瀑布壑口2米多深，上宽下窄，如一束高悬的银丝垂落。 后乘车前往洛阳（约240公里，3.5小时左右），赠送游览【牡丹园】（参观约1小时）(牡丹园预计3月8号开放，具体以景区开放为准，如若未开放的排期则不安排参观牡丹园，请知悉！如因花期问题或受天气影响，未能欣赏到花景，我社不作赔偿，敬请谅解！）牡丹是我国传统观赏名花，洛阳牡丹栽培始于隋，盛于唐，宋时甲于天下。它雍容华贵、国色天香、富丽堂皇，寓意吉祥富贵、繁荣昌盛，是华夏民族兴旺发达、美好幸福的象征。花朵硕大，品种繁多，花色奇绝，层次分明、花色众多，色彩瑰丽，有红、白、粉、黄、紫、蓝、绿、黑及复色9大色系、10种花型、1000多个品种。每年4月份绽露芳容，游人络绎不绝“花开花落二十日，一城之人皆若狂”。游览【丽景门】，金明洛阳城西门，始建于金兴定元年（1217年），位于河南省洛阳市老城区西关，在隋唐应天门遗址东北。是一座重现古都洛阳风貌的城楼，被评为洛阳市新八景之一。　　特别赠送《夜游应天门》始建于隋大业元年，是隋唐两京考古发掘出的第一座宫城门阙遗址，也是隋唐洛阳宫城——紫微城的正南门。北宋末年应天门被毁，历经隋、唐、五代、北宋等多个时期，存世530多年，是中国古代规格最高的城门，有‘天下第一门’之称。2020年10月1日，还是在应天门，这里举行了一台盛大的中秋晚会夜升腾起的人间烟火再次续写繁华盛景。交通：汽车景点：【万仙山景区】、郭亮村、南坪、赠送牡丹园（室内3月8号开放）、丽景门、夜游应天门（外观）自费项：未含：南坪村大环线电瓶车60元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 洛阳：颐和酒店，润华酒店，润华君悦，凯华酒店或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 洛阳-老君山（车程约2.5小时）-洛阳（车程约2.5小时）早餐后，乘车前往中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘车前往【老君山景区】『参观3小时左右』（一级索道130元/人自理，二级索道80元/自理）乘坐中灵索道或者云景索道：游览【十里画屏】世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。【金顶道观群】走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。后乘车返回洛阳（约140公里，2.5小时左右），入住酒店。温馨提示：1）老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。　　　　　　　　　　　　　2）老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。　　　　　　　　　　　　　　　　3）中餐自理，远赴人间惊鸿宴，老君山上吃泡面，一睹人间盛世宴。　交通：汽车景点：老君山景区自费项：未含：第一级索道130元/人，第二级索道80元/人 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 洛阳：颐和酒店，润华酒店，润华君悦，凯华酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 洛阳-登封（车程1.5小时）-开封（车程2.5小时）早餐后，乘车前往参观与“莫高窟”“云冈石窟”共称为中国三大石窟之一的【龙门石窟】（往返电瓶车20元/人自理，讲解器20元/人/自理）『参观1.5小时左右』，中国四大石窟之一，历史悠久，开凿经历了多个朝代，断续营造达500余年之久，共有97000余尊佛像。以伊河为界，石窟分为西山和东山两部分，东山石窟多是唐代作品，而西山石窟开凿于北朝和隋唐时期。龙门石窟是洛阳最经典的景点，其中西山石窟是龙门最精华的部分，包括奉先寺的卢舍那佛像和古阳洞中的“龙门二十品”。后乘车前往登封（约50公里，1.5小时左右），参观【少林寺】（往返电瓶车25元/人自理，讲解器20元/人/自理）（参观约1.5小时）禅宗的发源地、武术的起源—天下第一名刹—参观景区核心少林常住院，欣赏武术馆的武术表演（随缘观看）。参观塔林，是埋葬历代高僧的古墓塔群。后乘车前往开封（约150公里，2.5小时左右），逛一逛【小宋城】（无门票，约30分钟），胜似千年的东京夜市，里面亭台楼榭，雕梁画栋，小桥流水，锦鲤戏莲，无论外面狂风暴雨，雾霾大雪， 这里依然四季如春。这里汇聚了流传千年的开封传统小吃上百种，灌汤包子、无腮黄焖鱼、筒子鸡、中华一绝的齐氏大刀面、罗记炒凉粉、胡辣汤、有馍筋肉烂的开封烩馍等应有尽有，尽享吃货天堂。交通：汽车景点：龙门石窟、少林寺、小宋城自费项：未含：龙门石窟往返电瓶车20元/人+讲解器20元/人、少林寺往返电瓶车25元/人+讲解器20元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 郑州/开封：乐庭酒店，星程酒店，宜尚酒店，品宋雅居或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 开封-安阳（车程约3小时）早餐后，乘车前往参观为纪念我国古代著名清官、政治改革家包拯而恢复重建的【包公祠】（约1小时）包拯，世称包公，是我国北宋时期著名的清官、政治改革家。他一生忧国忧民、刚正不阿、执法如山、清政廉洁，深受百姓爱戴。包公祠三面临水，坐落于风景秀丽的包公湖畔，景色秀美。参观【万岁山大宋武侠城】（含门票，参观约2小时）城常年致力于打造中国魅力武侠主题景区，园区内市井街铺林立，步入其中令游人有穿越古今、时光倒流之感。其中精心打造的由宋代武侠传奇故事组成的实景剧演艺阵容，以逼真的视觉效果、融入式互动体验以及震撼的演出特技，达到全景式展现大宋武侠豪情及江湖百态，成为国内武侠实景演艺的经典和代表，景区通过旅游产品以及各类文化演艺的系统性组合，全方位为广大来汴游客打造武侠寻梦之旅。后乘车前往安阳（约220公里，3小时左右），安排入住酒店。交通：汽车景点：万岁山大宋武侠城、包公祠 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 安阳/万仙山：丽枫酒店，喜鹊愉家CC酒店，喆啡酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 殷墟博物馆—安阳/邯郸/邢台（汽车）—广州（飞行约3小时）早餐后，乘车前往参观【殷墟博物馆】（参观约1小时，耳麦20元/人自理）中国考古学的诞生地，甲骨文发祥地，展出的文物，每件都是国宝级精品。殷墟博物馆直接折射出了殷商历史，是商代辉煌历史的缩影。自殷墟发现以来﹐先后出土有字甲骨约15万片。甲骨文中所记载的资料将中国有文字记载的可信历史提前到了商朝，也产生了一门新的学科——甲骨学。后根据航班时间前往机场，搭乘飞机返回广州，结束此次愉快的山西河南陕西之旅！交通：汽车/飞机景点：殷墟博物馆自费项：未含：殷墟博物馆耳麦20元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程经济舱机票（含税价）。进出港口、航班时间等以航司出票为准。报名时请提供身份证复印件。2、住宿：行程所列参考酒店（当地豪华型）或不低于以上标准酒店（民宿客栈），若出现单男单女， 客人需补单房差入住双标间，酒店没有三人间，不能加床。住宿先后顺序可根据实际情况调整。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；本团促销团，当地门票、用餐、酒店等不使用，或因自然原因无法使用，不退费用，如有客人临时退团，团费费用不退，如因此产生单房差需同行客人自理，请知悉。3、用餐：（5早7正），正餐餐标30元/人，全程不够10人，导游现退餐费，客人自行安排；（酒店房费含早，不用不退，如有特殊用餐需备注），10-12 人/桌，此产品是打包价，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，（备注：如人数不足10人不安排导游，安排司机兼向导）。6、门票：政府60岁以上免票政策，不含景点小门票交通车及耳麦。个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。7、小童：（2-12周岁）不包含住宿床位及景区门票（含机位、车位、正餐、酒店早餐）。8、购物点：纯玩。行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用， 公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴， 特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。7、旅游人身意外保险（可根据情况选择以下保障计划：1、太平洋保险；2、美亚保险。报名时可向业务员咨询）、航空意外保险、行程外自费项目及产生的个人费用（包括乘坐交通时的餐饮费，行李超重费，住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费，个人伤病医疗费等）等。8、行程未注明包含的费用，园中园门票、景点缆车费用等。9、倡导绿色环保，建议客人出发自带旅行帽。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 山水景观必消环保车费用（必需产生） | 老君山第一节索道130元/人万仙山郭亮村进山车50元/人殷墟耳麦20元/人 |  | ¥(人民币) 200.00 |
| 景区交通及其他（自愿选择） | 老君山峰林二索道80元/人少林寺电瓶车15-25元/人+少林寺耳麦20元/人龙门石窟电瓶车20元/人+耳麦20元/人万仙山大环线电瓶车60元/人 |  | ¥(人民币) 225.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：山西新方向国际旅行社有限公司，许可证号：L-SX-TY041，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托山西新方向国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由山西新方向国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前3天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、河南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：河南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上游客，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已 认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 河南旅游须知：1、河南气候：河南地区属温暖半湿润季风性气候，风沙较大气候干燥，请携带护肤防晒用品，并尽可能多饮水。早晚温差较大,注意及时加衣。2、出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。3、参观龙门时，因为阶梯较多，游览时应遵守：爬山时不观景，观景时不爬山；请女士避免穿裙子。4、河南线路有很深的文化内涵，出发前最好阅读一些有关资料，以对中原文化有个初步的了解。5、少林寺及龙门的停车场到景点均有较长的路要走，可选择乘坐电瓶观光车，少林寺电瓶车往返25元/人，步行单程20分钟；龙门电瓶车往返20元/人，步行单程20分钟。6、嵩山上主要有许多名寺名庙，比如少林寺，它们是旅游者颇爱光顾游览的重点，但旅游者在游历寺庙时有四忌需牢记心头，以免引起争执和不快。一忌称呼不当 对寺庙的僧人、道人应尊称为“师”或“法师”，对主持僧人应称其为“长老”、“方丈”、“禅师”。喇嘛庙中的僧人称其“喇嘛”，即“上师”意，忌直称为“和尚”、“出家人”，甚至其它污辱性称呼。二忌礼节失当 与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。三忌谈吐不当 与僧人道人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及食用腥荤等话，以免引起僧人反感。四忌行为举止失当：游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。 同时，也要照看好自己的孩子，以免孩子因年幼无知而做出不礼貌的事8、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；9、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”。建议晚上不要夜不归宿。10、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。11、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。12、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。13、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品。14、气候多变，外出时最好带上雨具（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；15、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿；16、请大家增强时间观念，在规定的地点按时集中。（在游览过程中请严格按照导游规定的时间地点结合上车，误时不等）；17、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，由于地区差异，住宿及饮食不甚理想，请提前做好心理准备，遇事不要急躁。出门在外，请大家相互体谅，互相帮助。当遇到一些不尽如人意的事情时（特别是住宿、餐饮方面），请您谅解，并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。18、到云台山等森林旅游景点参观时请注意山中氧气充足，陈年枯枝烂叶也较多，还请不要在景区内吸烟或野炊、生篝火，以免引起山林火灾。19、洛阳的这种气候非常适合牡丹花的生长，这也是为什么洛阳牡丹名满天下的原因之一。每年的四月中下旬至五月下旬，正是洛阳牡丹花繁叶茂之时，洛阳市相应的会举办各种与牡丹有关的节庆活动，如“中国国花牡丹节”、“洛阳牡丹花会”等，吸引了省内外的赏花者，此时的洛阳常常是人流如潮。20、河南土特产：新郑红枣、四大怀药（怀山药、怀牛膝、怀地黄、怀菊花）、杜康酒、信阳毛尖、栾川山珍（猴头菌、黑木耳、香菇、核桃）、花生糕、道口烧鸡。21、旅游纪念品：唐三彩、均瓷、朱仙镇木板年画、玉雕、《清明上和图》、变绣、洛阳宫灯。22、河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴。是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。河南风味：洛阳水席、开封灌汤包子、郑州烩面、葛记闷饼、蔡记蒸饺等。23、河南特色街：郑州德化百年步行街、洛阳老城明清一条街、开封宋都御街。出发前的准备：（1） 务必带齐清晰有效的证件（成人带身份证、儿童带户口本、军人带军官证、外宾带护照），个人行李用品，于指定地点准时集合（乘机旅游在飞机前2小时集合），机票通常为往返票，请妥善保管（机票和证件不要放在钱包内）。（2） 酒店通常设有牙刷、牙膏等一次性用品，由于环保意识日渐深入人心，建议游客自带。（3） 请自备常用药品：感冒药、止泻药、晕车药、眩晕停、防蚊虫叮咬药、止痛药、创可贴，个人特殊用药等。（4） 其它物品：现金、信用卡、手机、充电宝（充电宝不得超过16000毫安，并有明确标识，否则无法登机）、遮阳帽、雨伞、太阳镜、防晒霜、护肤品等。【安全注意事项】1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |