**【国庆特惠】畅游清远阳山第一峰天泉瀑布 泛舟广东小桂林-鱼水风景区 浸泡高山温泉 纯玩2天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | WQDJ15995344070s | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 出发上车点：08:00 教育路（地铁1/2号线公园前D出口）08:45花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）下车点：原上车点下车 |
| **产品亮点** | ★ 食足3餐：阳山风味宴、阳山第一峰板栗宴★ 温泉住宿：天泉温泉度假村、无限次温泉浸泡★ 游玩景点：竹筏游鱼水小桂林、天泉瀑布 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 出发——午餐（自理）—天泉瀑布--自由活动8：00 于 教育路（地铁1/2号线公园前D出口），08:45花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）集中，前往有“珠三角后花园”之称的清远市；约12：00抵达阳山县城，享用午餐后（费用自理）前往酒店办理入住；15:00 集中前往天泉瀑布位于清远市阳山县广东第一峰景区内。瀑布悬于山头，如银河落九天，四周绝壁奇石，美不胜收。顺瀑流而下，夜丁香，山核桃，丹竹等稀有树种遮天蔽日，林声涛吼；峡谷的亭廊，木桥、栈道，更让您增添几分游兴。这里的曲径通幽，漫步其间，心旷神怡，正如白居易诗中说：更忙无苦吟闲乐，恐是人间自在天。16:30景区自由活动；18：00于景区享用晚餐，参考菜单：栗子冬瓜霸王花猪骨汤，阳山白切鸡，栗子茸山水鲩鱼，笋干焖鸭， 栗子茸南瓜蒸排骨，栗子茸肉碎焖豆腐，招牌酸菜肉沫，栗子烧骨淮山， 栗子茸山斋钵， 农家时蔬菜 阳山麦更；20：30自由浸泡广东海拔最高的高山温泉“第一峰高山温泉”。在群山环抱之中，鸟语花香之下，水从崖石涌出，清澈的高山苏打泉水每天可开采1000立方米，水温高达51℃。浸泡其中，仰望山景听鸟鸣，嗅花香，享尽原始森林洗礼，身心疲倦尽放松；交通：空调旅游车景点：广东第一峰景自由浸泡高山温泉 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  | 第一峰天泉度假村标双房（酒店设有三人间，单出需补房差） |
| D2 | 早餐→自由活动→午餐→→广州7：30早餐后自由活动或浸泡温泉；11：00于酒店办理退房后前往鱼水风景区（车程约40分钟），广东小桂林——【鱼水旅游风景区】。位于阳山县城南约10公里处，因其与桂林山水有异曲同工之妙，故此素有“广东小桂林”之称。风景区四面环山，沿河两旁奇峰林立，绿树掩映，翠竹婆娑，乘竹排漂游于江上，碧水蓝天，意境盎然，有如人间仙境。每年的春季和秋季，成群结队的白鹭在江面上往返翱翔，成为景区一道独特而亮丽的风景线。这里曾是第四届全国金鸡奖最佳故事片《乡音》的外景拍摄基地。风景区不仅风光秀丽，景色怡人，而且历史悠久，民间流传着许多脍炙人口的漂亮传说，更为它蒙上神奇的色彩。13：30 餐后乘车前返程广州，结束愉快旅程。温馨提示：以上游览时间仅供参考，具体以当天实际游览为准交通：空调旅游车景点：鱼水旅游风景区 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 无 |

**集合站点**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** | **回程** | **上车时间** | **单价(元/人)** |
| **教育路（地铁公园前D出口）** | **√** | **08:00** | **0** | **-** |  | **0** |
| **花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）** | **√** | **08:45** | **0** | **-** |  | **0** |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：根据实际人数安排22-53座旅游空调车，保证一人一个正座用餐：含2正餐+酒店简易自助早餐（正餐为10-12人一围，8菜一汤。早餐为酒店包含餐如客人放弃则不退）住宿：第一峰天泉度假村标双房（酒店设有三人间，单出需补房差）景点：无限次温泉、天泉瀑布、鱼水小桂林导游：提供导游服务购物：全程不入购物点其他：纯玩不购物 |
| **费用不包含** | 1.个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视和酒水等）及自费项目；2.我社已购买旅行社责任保险，建议客人购买个人旅游意外险。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 预订须知1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.本团30人成团，若不成团则提前通知，不另作赔偿！该线我公司与“广州市途喜国际旅行社有限公司”（营业执照注册号：440105000449442）共同组团出发。 |
| **温馨提示** | 一、特别约定：1.客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照合同约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2.如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3.客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4.基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。二、温泉注意事项：【泡温泉注意事项】1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士：1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。3.泡温泉时要喝水补充水分。4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。5.温泉时可适时用冷毛巾擦脸。 |