**【爱尚丽江】云南昆大丽双飞6天西山丨大观楼丨玉龙雪山冰川公园索道丨蓝月谷丨印象丽江丨大理古城丨网红S湾丨喜洲古镇丨白沙古镇丨行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YM-YNYSLDX20250331 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程：广州-昆明CZ3497/0700-0935回程：丽江-广州CZ6604/1100-仅供参考，以实际出票为准。 |
| **产品亮点** | 广东独立成团 · 一价全含，10成人起铁发 · 粤语全陪贴心服务全年保证玉龙雪山冰川公园大索道1.\*\*适合不愿来回折腾的游客·昆进丽出\*\*- 落地初体验 ，畅游昆大丽 ，不走回头路。2.\*\*不做搬家鼠·身心放松\*- 大理&昆明3晚酒店+丽江升级安排2晚酒店，住得舒心 ，玩得尽兴。3. \*\*文化沉浸·趣味互动\*\*-唐卡绘制体验，动手感受民族艺术魅力。4. \*\*舒适餐食安排、丽江充足夜生活自由体验\*\*-7顿特色正餐，品尝彩云之南的+2 顿自行逛吃，小吃随性自由逛。 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州飞昆明（飞行约3小时）始发地-西山-大观楼-昆明老街-入住酒店早餐：× 午餐：√ 晚餐：× 住宿：昆明上午：始发地乘机抵达昆明长水机场（参考航班：广州-昆明CZ3497/0700-0935），抵达后接机 ，接机后 ，乘车前往国家级风景名胜区【西山】（含景区双程大巴+单程索道） ，西山森林茂密 ，景致极佳，远眺西山群峰，既像一尊庞大的睡佛，又似一个美丽曲腿仰卧在滇池畔、青丝垂海的睡美人 ，登上 西山 ，在修竹茂林间感受西山的古朴、清幽 ，从森林的缝隙间隐约可见滇池 ，故有“不耍西山等于不到昆明，不到龙门只是白跑一趟西山”之说，穿过狭窄的石道，登顶龙门，拜魁星好、求好运，放眼望去，五百里滇池尽收眼底。下午：前往昆明【大观楼公园】，中国四大名楼之一，天下第一长联，登楼瞰滇池全景，赏长联滇池，揽四季花海古韵。晚餐可在昆明老街打卡，品尝当地美食，领略当地人的风貌。若您有闲暇，请查收这一份精心为您挑选昆明热门打卡攻略--【吃逛一条龙】▶钱王府：云南钱王“王炽”，当年英国《泰晤士报》排名前10的世界首富，虽然旧宅不让进，但外围拍照就已经非常出片了！▶酒杯楼：也称对月楼，当时为了庆祝抗战胜利而修建，现在是小姐姐们的打卡胜地。▶聂耳故居：聂耳是云南的骄傲，老街就是他以前生活过的地方，这里免费，周一休息。▶景星花鸟珠宝世界：挂饰、摆件、民族服饰、茶服、古玩珠宝，楼下花鸟鱼虫、家宠、野趣……随随便便就可以逛个把小时。▶东方书店：原址复刻1926年的东方书店，浓浓的历史文化气息。▶盆栽一条街：日常都卖盆栽绿植，节假日，盆栽鲜花就来争奇斗艳了！▶美食推荐：多哥水傣族风味、景星园罐罐米线、昆明冠生园老牌糕点、德宏傣舍小吃研究院、我在老街等你菌火锅……【温馨提示】满10成人派全陪，全陪选择某一港口出港陪同，其他港口客人自行前往，遇资源紧张情况，全陪会直接在昆明等候贵宾交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  | 昆明龙吉花园酒店、云恒酒店、御晟酒店或不低于以上标准 |
| D2 | 昆明----大理（约320公里，4.5小时车程）昆明出发-网红海东线-双廊-文笔村-理想邦上午：酒店享用早餐后，乘车前往大理，浪漫网红海东线环海游，一条真正能看到洱海的公路，依山傍水，风景辽阔。下午：抵达大理中 餐后 ，游览【双廊古镇】双廊古镇位于云南省大理白族自治州大理市洱海东北岸，是一座历史悠久、风景如画的千年渔村。这里以“苍洱风光第一镇”的美誉闻名，是感受洱海静谧风光和白族文化的热门旅行目的地。沿途路过网红打卡地【文笔村】 这里有一条通往洱海的彩虹公路，有种洱海尽头的氛围，非常出片。之后乘车前往有中国圣托里尼之称的【理想邦】，与大理古城隔“海”相望，坐拥与希腊爱琴海湾一样的地理地貌，蜿蜒的弧度、流畅的线条，演绎出自然空间的形态之美，建筑依山顺势，延伸成为一个充满动态和梦幻的聚落，在这里感受微风徐徐的吹来，悠闲度假时光。享用晚餐之后，入住大理酒店休息【注意事项】防晒：大理紫外线较强，需要做好防晒措施。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 大理恒艺酒店、丽君酒店、泰业国际广场亚朵酒店或不低于以上标准 |
| D3 | 大理----丽江（约180公里，2.5小时车程）大理古城-喜洲古镇-凤阳邑村-磻溪 S 湾上午：酒店享用早餐后 ，乘车去游览历史文化名城【大理古城】 ，大理古城内由南到北横贯着五条大街 ， 自西向东纵穿了八 条街巷 ，整个古城呈棋盘式布局 ，城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑 ，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀 其间 ，循着古老斑驳的城墙与街道 ，寻找南诏古国的历史与韵味。 自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井 ， 更有老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等诸多美食等你品尝。过桥米线 ：云南经典美食代表， 多道提味小菜辅助灵魂汤汁 ，最后加入云南特有米线 ，汤暖味鲜 ，是来云南不可错过的一道美食。下午：午餐后前往【喜洲】一个名字里就藏着无尽温柔与喜悦的地方 ，洱海的水光山色与白族村落的宁静祥和交织在一起 ，构成了一幅幅动人心魄的画面。在这里 ，时间似乎放慢了脚步 ，让人不由自主地放慢呼吸 ，去细细品味这份难得的悠闲与自在。感受【风吹麦浪】，当清风轻轻拂过 ，一片片麦田便如同海洋般泛起层层波澜 ，与远处喜林苑那抹醒目的黄墙相 映成趣 ，构成了一幅梦幻而绝美的画面。奔跑在这片麦浪之中，仿佛能够听见大地的心跳 ，感受到生命的蓬勃与力量。 打卡【转角楼】 ，喜洲古镇的标志性建筑 ，它以其独特的中西合璧设计 ，古朴而不失文艺 ，成为了无数旅人镜头下的 焦点。这座建筑见证了喜洲古镇的沧桑变迁 ，也承载了白族人民对美好生活的向往与追求。站在转角楼前 ，仿佛能够 穿越时空 ，感受到那份跨越百年的文化底蕴与历史沉淀。【凤阳邑村】 茶马古道蹄印嵌青石 ，抚苔痕木雕门枋 ，扎染蓝靛浸透土布 ，火塘边烤茶氤氲 ， 白族阿婆絮语间 推开吱呀雕花木门 ，漏下苍山碎金斜阳 ，体验大理的味道。随后前往【磻溪S湾】洱海晨雾漫过 S 形水杉栈道 ，浪花轻溅湿了绣花鞋 ，老船夫烟斗明灭织补渔网 ，廊桥石缝青苔拓 着百年马帮蹄印 ，暮色中白族调混着烤乳扇焦香漫过绯色浪尖。晚餐后入住大理酒店。温馨提示：1.高原地区紫外线强，请各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全2.少数民族聚集地，请尊重少数民族风俗文化，避免为您带来不必要麻烦交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 大理恒艺酒店、丽君酒店、泰业国际广场亚朵酒店或不低于以上标准 |
| D4 | 大理→→丽江（行驶约180公里，2.5小时）玉龙雪山大索道-【印象丽江】-蓝月谷-丽江古城上午：大理酒店出发，乘车前往丽江，之后前往游览国家5A级景区【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔5596 米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山冰川索道】（雪山防寒服、氧气根据个人自身条件情况自行合理购买）登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。下午：游览结束后观看【印象丽江】这是一场世界上海拔最高的原生态大型实景演出，在海拔3100米的世界上最高的演出场地，以雪山为背景，由来自 10 多个少数民族、500 多个非专业演员，用天然的舞蹈和歌声与天地共舞，与自然同 声 ，演绎着一部震撼人心的歌舞剧。（根据当天时间印象丽江表演第四天或第五天安排）之后前往游览【蓝月谷】（赠送电瓶车，不坐不退），源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下 ，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。 晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看 就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。晚上：后自行前往【丽江古城】丽江古城属于开放式景区，大家自行游览，游玩后自行返回酒店。今晚晚餐自理，自由活动期间，您可前往打卡网红油纸伞街、大水车、夏夏手鼓店等，当然也可以去古城寻觅古今中外荟萃的美食，烤串、鸡豆粉、腊排骨等，自由选择，大饱口福。温馨提示：1、玉龙雪山大索道管理处告知，至2015年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐大索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约大索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上大索，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价60元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120元/人不上索道。请知悉，敬请理解！2、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：①身高范围在1.4米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过1.4米的身高，都需要提前输单制团队卡（针对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只能在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超1.4米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便，儿童雪山结算价格402元（古维50+进山费210元+大索120+电瓶车20+保险2）。②身高范围在：1.2-1.39米的按景区现场优惠价补票，1.19米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。③儿童价不含印象丽江表演费用，景区挂牌价280元，儿童具体收费标准根据景区实际情况收取。3、玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；4、旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待；5、雪山上气候温度较低，游览时请注意防寒保暖。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 丽江玉珑国际酒店、隐茂雪山观景酒店、隐沫酒店 、慕仑朗格或同级或不低于以上标准 |
| D5 | 丽江唐卡文化手作体验-束河古镇-白沙古镇上午：早餐后【唐卡手作体验】绘制唐卡所使用的颜料均为纯天然矿物原料，色彩纯正鲜艳，保存时间极为长久。历经几百上千年都不变会褪色金色部分用黄金制成 ，色部分则以白银制成 ，其他彩色颜料采用朱砂、蜜蜡、绿松石、珍珠、红珊瑚、青精石等十分珍贵的矿物原料以及藏红花、大黄、蓝靛等纯天然植物原料 ，经过细致加工后 ，才能用于勾线以及着色。 唐卡的绘制要求可以说相当地严苛，完成制作的程序也非常复杂 ，唐卡的制作必须严格按照经书中的仪式仪轨进具体 包含绘前仪式、画布制作、起稿构图、染色上色、勾线定型、描银绘金、佛像开眼、缝制装裱、开光加持等。基础体验过程：学习唐卡知识:在开始绘制之前 ，有专业的唐卡画师或者指导老师为你介绍唐卡的历史、文化背景、艺术特点以及绘制唐卡的基本要求和注意事项等 ，这有助于你更好地理解和体验唐卡艺术。染色着色:唐卡的颜料需要用特殊 的方法进行调配和研磨 ，以保证颜色的鲜艳度和持久性。你可以根据自己的喜好和唐卡的传统配色方案 ，用画笔将颜料涂抹在画布上。在着色时 ，要注意颜色的层次感和过渡 ，以及不要超出轮廓家。后前往游览【束河古镇】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高 峰之下的村寨” ，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一 ，是茶马古道上保存完好的重要集镇。下午：中餐后，下午游览【白沙古镇】位于丽江城北，是纳西族文化发源地，保留着最原生态的纳西村落风貌。漫步青石 板路 ，可见明清时期的白沙壁画，融合汉、藏艺术精华； 四方街周边传统扎染坊、铜匠铺延续千年工艺。抬头即见玉龙雪山，田园阡陌与古朴民居相映，适合体验慢生活与茶马古道遗韵，结束入住丽江酒店。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 丽江玉珑国际酒店、隐茂雪山观景酒店、隐沫酒店 、慕仑朗格或同级或不低于以上标准 |
| D6 | 丽江----广州（飞行约3小时）早餐后根据航班时刻安排送团→返回温馨的家早上：酒店自助早餐，随后根据航班时刻安排送机（参考航班：丽江-广州CZ6604/1100-1340），美丽的七彩云南欢迎您的再次到来。温馨提示：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。谢谢！3.注意航班/动车时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续或动车站办理进站手续，以免延误航班/误车。4.在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。交通：汽车/飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州- 昆明，丽江-广州往返程飞机经济舱特惠机票（不含机票燃油税），航班时间等以航司出票为准； 2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：5早7正，餐标30/人，10人/桌，（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 第一天及第六天接送机为工作人员，不安排导游；6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：纯玩不进店。大理古城、束河古镇、丽江古城等景区商店、行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。5、广州- 昆明，丽江-广州往返程飞机经济舱特惠机票燃油税180元/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广东新云美国际旅行社有限公司，许可证号:L-GD-100115，质监电话：020-83371233。此团 10人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司组织出发（广东拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广东新云美国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。15、【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |