

**【悠享·丽大香】云南丽江大理香格里拉双飞纯玩6天丨丽大双古城丨玉龙雪山 丨冰川大索道丨双廊南诏风情岛丨洱海生态廊道丨喜洲古镇 丨 普达措国家公园丨独克宗古城丨虎跳峡丨（12成人内精品小团，赠送双表演《印象·丽江》+《丽江千古情行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20240926002 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 丽江市-大理白族自治州-香格里拉县-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-丽江（约3小时航程）-入住酒店-自由活动（机场至市区：车程约40KM，行驶约40分钟）广州白云机场集中，后乘飞机前往丽江，我社工作人员将在丽江三义机场二号出站口举接站牌迎接您，您将乘坐我社的专用车前往酒店，办理入住手续，之后自由活动，可自行游览【丽江古城】感受别样的丽江带您的异域风情。【温馨提示】：1.丽江市区海拔2400米，初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，养足精神，为接下来的旅程做好充分的准备，在房间内休息记得将门反锁，扣上安全栓。丽江早晚温差较大，请您注意添减衣物。2.自由活动时间无车、无导游，请客人注意财产和人身安全，以免带来不必要的损失和麻烦。3.报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。4.为让您更好的体验当地纳西民族风情，我们安排古城内或周边民居特色客栈，酒店位于古镇里面，出行方便，位置优越；因政府规定，旅游大巴无法驶入古城内，需要各位游客步行5至10分钟，方能抵达住宿的酒店，给您带来的不便敬请谅解。【特别提示】：1.往返参考航班起飞时间（06：00-23：55航班或直飞丽江或需经停）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改；2、如丽江玉龙雪山大索（1、因天气原因停运2、索道公司索道检修停运3、当日乘坐人数限制5000人，会由电脑提前随机排选，部分客人上不了大索道)。这3种情况下，我社安排客人改乘小索道，并将差价现退给客人或根据当天具体情况进行其他安排。3.本团为分段拼团（丽江大理一台车，香格里拉一台车），交通：飞机，旅游车到达城市：丽江市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 丽江金林豪生、悦云别苑、复华丽朗、大港旺宝、丽江国际 、婕络芙 、官房大酒店、丽歌丽呈 、晶玺希尔顿、财祖度假酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 丽江-雪山 （ 行驶约1小时）酒店享用早餐后，乘车赴丽江市，游览丽江纳西族神山➱玉龙雪山风景区：含冰川索道+《印象·丽江》（游玩约240分钟，赠送羽绒服、氧气瓶。特别告知，如遇景区表演场次调整，场次安排与行程冲突，导致《印象•丽江》无法观赏，将更改为《丽水金沙》）云南省级自然保护区，是我国低纬度离赤道最近的雪山之一，有南国生态园林，又有北国冰雪风光。有珠穆朗玛峰之雪域，又有兔耳岭高山草甸之美。以险、奇、美、秀著称于世，随着时令和阴晴的变化,雨雪新晴，雪格外的白，松格外的绿，掩映生态，移步换形，像白雪和绿松捉迷藏，蔚为奇观。登临4680米，欣赏北半球最近赤道雪山最壮丽奇景-冰川公园，感受千年冰川所带来的的视觉冲击。特别通知：所有要升级大索道或含大索道的团队，为确保安全运营，丽江政府要求雪山大索道不得超负荷运作。故大索道景区实行限票改革，高峰期间索道公司会使用人脸识别、摇号、抽签等极端方案安排大索道游览，均无法确保哪个团能上大索；如参团当天因大风天气等不可抗力原因、门票售罄（玉龙雪山冰川大索道每天限量销售门票）、大索道停运无法安排等情况；则默认为您安排云杉坪小索道，现退差价80元/人给贵宾并签订证明。望周知！！！午餐享用雪山雪厨小火锅，吃个热乎饭·····游览➱蓝月谷（游玩约60分钟，赠送景区电瓶车）一弯蓝色的月亮浅浅的镶嵌在玉龙雪山脚下，在青山绿树的环抱中看起来是那么的灵动，将玉龙雪山承托的更加美丽。乘车返回丽江市后，安排一生必看的一次演出➱《丽江千古情》（游玩约60分钟），大型歌舞《丽江千古情》是丽江文化的魂，重现《纳西创世纪》、《泸沽女儿国》、《马帮传奇》、《古道今风》、《玉龙第三国》等丽江长达千年的历史与传说，引领观众穿越雪山， 在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在曼舞欢歌的古道重镇、在浪漫凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的邂逅，感受一个美丽的时刻。之后，贵宾游览世界文化遗产、国家AAAAA景区➱丽江古城 （自由活动）丽江古城内的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、白沙民居建筑群、 束河民居建筑群等景点,走过石板路，感受四方街的繁华和热闹，体会小桥流水人家的韵味,走进丽江古城，感受纳西风情。今日无晚餐安排，游览丽江古城时，可根据个人喜好选择美食。温馨提示：1.索道为实名制提前制卡，若至景区因个人原因放弃游览，因索道停运等原因，无法退费用，还请各位参团贵宾谅解。2.旅游旺季和节假日人较多，为广大游客安全及游览次序，排队乘索道需要一些时间，请勿拥挤遵守秩序，文明出游。3.上雪山需要一定体力，在上山之前，建议带上适量红牛、巧克力之类的高热量食品，以补充能量。4.玉龙雪山温度较低、海拔较高，根据自身身体情况，若需要防寒服及氧气，可以在景区租用，费用自理。5.玉龙雪山冰川公园属于保护性景点，禁止翻越护栏进入冰川园区，或随意丢弃垃圾。6.玉龙雪山冰川公园海拔较高，容易出现高原反应，游玩时如出现头晕、恶心、呼吸困难等身体严重不适的情况，请马上停止运动，及时向身边人员寻求帮助，并尽快联系随团导游。◉玉龙雪山索道管理处告知，至 2015 年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐玉龙雪山索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约玉龙雪山索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上玉龙雪山索道，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价 80 元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120 元/人不上索道。请知悉，敬请理解！交通：旅游车景点：玉龙雪山、蓝月谷、冰川大索道、《印象·丽江》、《丽江千古情》到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 丽江金林豪生、悦云别苑、复华丽朗、大港旺宝、丽江国际 、婕络芙 、官房大酒店、丽歌丽呈 、晶玺希尔顿、财祖度假酒店不低于以上标准海景房 |
| D3 | 丽江-大理 （车程约190公里，行驶约2.5小时）酒店享用早餐后，乘车前往大理。随后前往游览4A级景区➱大理古城，在大理古城，逛街发呆，拈花把酒，悠闲地享受慢生活，幽静的古城，古朴的民风，浓厚的文化底蕴，使得古城别具特色，行走在古城里，一处风景，一处感受，高低不同的建筑，抬头就能看见的苍山山顶的积雪，都能够让你驻足，停留。 午餐享用云南特色过桥米线。午餐后，随后前往大理崇圣寺·三塔（含电瓶车）。圣寺三塔文化旅游区位于大理古城北，是集苍洱风光、文物古迹、休闲度假为一体的国家5A级景区，是国务院首批公布的全国重点文物保护单位、国家重点风景名胜区、国家历史文化名城、全国文明单位、全国优秀旅游城市、国家级文明旅游示范单位。崇圣寺三塔是中国最佳魅力城市——大理的标志和象征，三塔历史悠长、文化底蕴深厚，距今已有一千多年历史。一定是您来大理不可错过的一个文化体验。游览完毕后。前往西生态廊道网红S湾附近。深度体验洱海风光：【海边骑行】（游览时间约60分钟—90分钟）在那里青瓦白墙，稻香扑鼻，白族人民热情好客。生态廊道已为我们准备好了随风骑行的小花车，一路吹着风，看着对岸的苍山，近处的洱海。和自己最亲密的伙伴，一同感受时光的美好。在风和云之间小憩。享受沧源时光··晚餐享用海边红酒晚宴，半个落日余晖。在洱海边享用牛排，水果沙拉。感受苍耳之间慢生活。红酒晚宴：牛排（摆盘里配有薯条、意面、海鲜大虾、煎鸡蛋、水果装饰、西兰花）、菌子鸡汤、水果沙拉、蛋炒饭；果汁自助，六人一桌配一支红酒。）温馨提示：1.大理是一个少数民族聚居的地方，请尊重当地少数民族的风俗，不要乱丢垃圾。一是为了保护环境，二是尊重民族习惯。大理的气温总体偏低一点，洱海边更是风大，请做好保暖工作。晴天时双廊阳光、紫外线强烈，建议带遮阳帽、太阳镜。2.古城古镇及网红打卡点人流量较大，游玩期间注意个人安全，注意周边及脚下情况，保管好自身财务，以免带来不必要的损失和麻烦。交通：旅游车景点：大理古城 崇圣寺·三塔 海边骑行到达城市：大理市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：红酒晚宴 | 大理悦云雅阁、海湾国际、维笙山海湾、庞业雅阁、六合云燕、麓悦酒店、太保家园或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 大理-香格里拉（车程约190公里，行驶约3小时）早餐后，前往大理➱【新华小镇】（游玩约120分钟），新华小镇位于云南省大理白族自治州鹤庆县西北部凤凰山脚下，一个集田园风光、民居、民俗为一体的白族村寨;新华村依山旁水，可饱览鹤庆坝的绵绣田园风光。村寨中的黑龙潭清澈见底，水中密布着星星点点、洁白如玉的海菜花，小水鸭游弋其间。风平浪静时，四周景物和蓝天白云倒映潭中。每年夏季，荷花怒放，呈现一派难见的高原水乡景色。一年一度的荷花节，吸引着周围成千上万的群众。随着季节的转变新华村展现出不同的美景，犹如一卷画幅，让人们感受到高原水乡独特的风韵。中午享用团餐游览游览世界自然遗产、国家 AAAAA 景区➱普达措国家公园 （不含景区游船）生灵到达彼岸的途径，有草原的秀美、山川的壮丽、湖泊的灵动，随处可见的玛尼石堆是藏族人深厚的信仰和寄托。晚间安排香格里拉➱土司宴， 用餐结束后入住酒店休息。【温馨提示】1.普达措国家森林公园游玩时间较长，建议您自备干粮。2.景区内有私人设立的购物场所，请您谨慎选择。如产生消费争议，请自行承担相关责任义务，由此带来的不便，敬请见解。3普达措国家公园内有放养动物和国家级保护动植物，游玩时请勿惊吓、投喂动物或采摘花草。4迪庆藏族自治州属云南平均海拔最高的地区，容易出现高原反应，进入迪庆前后，请勿发生剧烈运动。交通：旅游车景点：新华小镇、普达措到达城市：香格里拉县 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：桌餐【土司宴】 | 香格里拉天界神川，安信唐宸，唐香嘉秀，第五颗陨石光年，实力希尔顿花园酒店或不低于以上标准民居精品客栈 |
| D5 | 香格里拉-丽江 （车程约200公里，行驶约3.5小时）享用早餐后，酒店早餐后前往游览➱香巴拉时轮坛城景区，坛城于2005年开始建设，经过了十年多的努力，建成了一座非常宏伟高大的建筑，集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为22亩，建筑面积为25131平米。顶层为白塔式镀金金顶。整个建筑在藏区是独一无二的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。主建筑中心大楼共11层，高约60米，耗资近6亿元人民币的香巴拉时轮坛城文化博览中心。游览历史文化名城➱独克宗古城（游玩约60分钟）独克宗-藏地中的月光之城。依山而建的古城中，起伏不平的路面上是马帮给时间留下的信物，就仿佛一首经历千年对的悠长谣曲，接着又要往无限的岁月中唱去。去龟山公园看看世界最大的转经筒，在神秘的香格里拉来一次“精神修行”！游览中国最深的峡谷之一、国家 AAAA 景区➱虎跳峡【特别告知！如遇虎跳峡景区关闭：自景区关闭之日起，虎跳峡更改为纳帕海-伊拉草原或其他景点，实际调整情况以本社安排为准】走进峡谷中的藏地天堑，数百米的金沙江面陡然收缩成几十米宽的激流，两块巨石隔岸矗立，江水好似老虎跳跃而过。乘车返回丽江市，今日行程结束后，贵宾可在丽江自由活动，可根据个人喜好选择当地美食。交通：汽车景点：独克宗古城 纳帕海到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：X | 丽江金林豪生、悦云别苑、复华丽朗、大港旺宝、丽江国际 、婕络芙 、官房大酒店、丽歌丽呈 、晶玺希尔顿、财祖度假酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 丽江-广州（航程约3小时）今日，将安排贵宾游览➱黑龙潭，峡谷里散落着春花、秋月、平沙、落雁、曲、叠、沉、悬潭等十八个名潭，以“新、奇、险”著称。参观结束后将由我社送机中心服务人员将您送至丽江三义机场候机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！特别告知：返程航班时间为今日 13:00 前的贵宾将无法安排参观黑龙潭，给您带来不便，敬请谅解！！！1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！3.如当天返程航班时间较晚，有延迟退房需求的，请于该酒店规定的退房时间前至总台办理延迟手续，产生费用自理（现付总台）交通：飞机到达城市：广州市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准；2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早6正，正餐餐标40元/人/正+红酒晚宴， （酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：2-7人司机兼职向导，不派导游；8成人起派当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：纯玩。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 本产品供应商为：广州永和旅行社有限公司 ，许可证号：L-GD01310 质监电话15013239696，020-86345801。此团 2 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州永和旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州永和旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 2、 我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、 根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |