

**【冰雪伊犁】新疆吐鲁番双飞往返8日游 | 独山子大峡谷 | 赛里木湖 | 围炉煮茶 | 天鹅泉湿地公园 | 喀赞其 | 霍尔果斯口岸 双河古道温泉 | 天山天池 | 天池滑雪场行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HYXB-20241028-A1 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 新疆维吾尔自治区-吐鲁番地区 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | ----九元吐鲁番-----广州-吐鲁番（经停西安） AQ1193 06:20-13:45 吐鲁番-广州（经停西安） AQ1194 17:45-00:50+1 | | | | |
| **产品亮点** | 产品经理说：广东自组，全程0景交0购物，伊犁环线经典品质线路。有人说去过新疆就相当于看遍了世界，峡谷、湖泊、戈壁、雪山、湿地、温泉、滑雪、少数民族风情…【精华景点】拥有“独库秘境,亿年奇观”之称的【独山子大峡谷】冰雪为弦，湖光作序，大西洋的最后一滴眼泪--【赛里木湖】寒风细织水墨卷，天鹅泉边舞翩跹，谱一首冬日湿地情诗--【天鹅泉】皑皑白雪覆仙台，天池静谧映苍穹。这是来自冬日里的仙境独白--【天山天池】洋溢着民俗风情的蓝色是他的基调，明媚而热情--【喀赞其】泡个雪域天然温泉，感受冰火两重天的极致享受--【古道温泉】体验边境的独特氛围，感受中哈两国的友好交流--【霍尔果斯口岸】挡不住的民族风情，与维族载歌载舞--【维吾尔族家访】可以戏雪可以玩雪，体验冰雪带来的乐趣--【天山天池滑雪场】【升级住宿】全程安排5晚网评四钻+升级1晚温德姆花园酒店国际五钻酒店+1晚舒适型酒店！【豪华用车】满14人以上升级2+1陆地头等舱，宽大空间，舒适豪华！【美食享受】品尝新疆地道美食：新疆大盘鸡、赛湖养生餐、草原溜达鸡、特色丸子汤、疆域定制餐~独家安排赛里木湖围炉煮茶，享受美景的同时，松弛感拉满~【超值赠送】赠送体验双河古道温泉、天山滑雪场滑雪圈畅玩4小时！每人每天一瓶矿泉水/男士小花帽/女士丝巾！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州--吐鲁番-乌鲁木齐(200公里，3.5小时）在广州白云机场搭乘飞机抵达【吐鲁番】，新疆维吾尔自治区占中国面积六分之一，风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观；是丝绸之路必经之地，“一带一路”中丝绸之路经济带的中心之一。乘车前往新疆维吾尔自治区首府—乌鲁木齐，是世界上离海洋最远的城市、亚洲大陆的地理中心。准备开始愉快的旅程。【温馨提示】1、请保持手机畅通，接机人员/导游会提前一天联系客人；2、新疆地大物博，全程乘车时间较长。合适、舒适的鞋子和其它路途使用的物品请周到考虑；3、新疆与内地城市时差2小时，新疆是9点半、10点上班，14点午饭，20点晚饭；4、当地那里昼夜温差比较大，请自备厚衣物，防滑鞋，口罩，手套，帽子，保温杯，吹风机；5、新疆境内安检比较严格，商店，餐厅，景区，酒店需要过安检检查，请客人随时携带身份证；6、新疆景点和景点之间的距离远，有时候不能按时吃饭，建议备好干粮、零食在车上补充能量；7、新疆紫外线照射强烈，也特别干燥，请做好防晒措施并及时补充水分；8、景区路边有很多兜售商品的小贩（此为社会行为非购物安排）如若购买请注意质量；交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 乌鲁木齐 |
| D2 | 乌市-独山子大峡谷（280公里 约3.5小时）-双河（280公里 约3.5小时）早餐后前往游览【独山子大峡谷】（含门票），拥有“独库秘境，亿年奇观”之称，曾荣登国家地理杂志，黑色的岩石裂纹，是天山雪水及雨水流下来经过这里土壤形成的冲积沟壑。峡谷独特壮观，深得拍摄剧组的喜爱，电视剧《九州缥缈录》、电影《飞驰人生》都是在这里拍摄取景的噢～。之后前往双河，特别安排【双河古道温泉】泡个雪域天然温泉，感受冰火两重天的极致享受，随后前往入住酒店休息。【温馨提示】1.建议选择高倍防晒护肤品及色彩艳丽的衣物拍照；新疆天气干燥、多风，需多喝水，做好防晒；2.泡温泉请自带泳衣！交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐 | 双河 |
| D3 | 双河-赛里木湖（120公里 约2小时）-伊宁（150公里 约2.5小时）早餐后乘车前往赛里木湖，途经天山北坡经济带，车观北疆农业风光，【赛里木湖】（含门票+区间车，赠送环湖，游览约3小时）赛里木湖是第五批国家级风景名胜区，新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法，集以湖泊、湿地、草原、森林、雪山自然生态景观为主要特色。新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。与熙熙攘攘的城市截然不同的是，一下车顿时感觉一阵清凉，蓝天白云绿草黄花散布在一片碧蓝的湖水边， 俨然一幅天成的风景画，赛里木湖是第五批国家级风景名胜区，新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法，集以湖泊、湿地、草原、森林、雪山自然生态景观为主要特色。特别安排赛里木湖【围炉煮茶】，享受美景的同时，松弛感拉满~游览结束后前往伊宁酒店入住。【温馨提示】1.赛里木湖冬季气温极低，风力较强，务必穿戴防风保暖的衣物，包括羽绒服、保暖内衣、手套、帽子和防滑防水的鞋子。携带足够的保暖用品，以防湖边的寒风。2.赛里木湖是自然保护区，冬季也请保持环境清洁，不要随意丢弃垃圾，遵守景区规定，不破坏自然生态。3.虽然冬季白天较短，但晴朗的日子里，赛湖的日照依然能提供壮丽的光影效果，尤其是日出和日落时分，是拍摄美景的绝佳时刻。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 伊宁 |
| D4 | 伊宁-天鹅泉（50公里，约1小时）-喀赞其（50公里，约1小时）-霍尔果斯（110公里，约2小时）早餐后前往游览【天鹅泉湿地公园】（含门票，游览约2小时）在这片被大自然深情拥抱的湿地，天鹅成为冬日最灵动的诗行。晨曦微露时，薄雾轻笼，天鹅泉仿佛一幅水墨画，优雅的天鹅在平静的水面上翩翩起舞，它们或低首觅食，或引吭高歌，每一声鸣叫都是大自然最纯净的语言。雪地与冰面交织出一片洁白世界，而天鹅的身姿则添上一抹生动的墨迹。漫步于此，人与自然和谐共处，心灵得以真正的释放与净化。之后前往【喀赞其民俗旅游区】（游览约1.5小时，推荐自费马车+冰淇淋199元/人）城区内拥有清朝乾隆时期以来的古建筑300多幢。同时，2万多户具有浓郁地方民族特色的居民庭院星罗棋布，古老的纯木结构民居和各式砖石结构别墅。喀赞其民俗旅游区主要景点有吐达洪巴依大院、陕西回族大寺等。随后乘车前往霍尔果斯。【温馨提示】1.保持适当观赏距离，避免大声喧哗或做出可能惊扰天鹅的行为。请勿投喂天鹅，以免影响它们的自然习性和健康。2.寒冷天气下，携带必要的防寒药物，如感冒药和热帖，以防身体不适。同时，保持良好的水分补给，尽管寒冷，也不要忽视水分流失。3.伊犁冬季寒冷，尤其是在清晨和傍晚观赏天鹅时，气温更低。请穿戴足够的保暖衣物，如羽绒服、保暖裤、手套、帽子和防水防滑鞋，以抵御寒冷.交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐 | 霍尔果斯 |
| D5 | 霍尔果斯-霍尔果斯口岸-石河子（530公里约6小时）早餐后乘车前往【霍尔果斯口岸】（游览约2小时）霍尔果斯口岸，是新疆维吾尔自治区最大的陆路与铁路综合性口岸，是新疆维吾尔自治区口岸之首。位于伊犁霍尔果斯市，与哈萨克斯坦共和国隔霍尔果斯河相望。游览结束后前往入住石河子酒店。【温馨提示】口岸属于边境地区，请遵守边境的规章制度，切勿做出过激行为；交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 石河子 |
| D6 | 石河子-天山天池（220公里约3小时）-阜康（40公里约1小时）早餐后前往【疆域玖号院】用午餐，高台楼、过街楼，都是按照喀什古城 1: 1 复制，来这里感受一下乌鲁木齐的小喀什，聆 听讲解员讲述新疆的最南端的和田城市，是和田人民政府授权指定运营品牌。疆域玖号院外观是采用南疆建筑风格而打造的，提到塔克拉玛干沙漠大家一定会联想到炎热、干燥，就因为这里的气候造就了和田另一大特色“烧烤”。后前往著名风景区国家 5A 级景区、中国十大魅力休闲旅游湖泊【天山天池风景区】（含门票+区间车，约3小时），天山天池的 湖水清澈，有“天山明珠”盛誉，感受“人间瑶池”的无限魅力，天山天池的湖水清澈，晶莹如玉，清纯怡 人； 四周群山环抱，有“天山明珠”盛誉； “石门一线”、 “龙潭碧月”、“顶天三石”、“定海神针”、 “南山望雪”、“西山观松”、“悬泉飞瀑”、“海峰晨曦”八大景观更是令游客赞不绝口。游览结束后前往阜康入住酒店休息。【温馨提示】1.请尊重自然环境，不要在景区内乱扔垃圾，所有的垃圾都要带出景区处理。2.天山天池冬季气温极低，有时可达零下十几度甚至更低，因此，请穿着保暖性好的羽绒服、防水防滑的雪地靴、手套、帽子和围巾，同时多层穿衣法能有效保暖。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐 | 阜康 |
| D7 | 阜康-天山滑雪场-吐鲁番（300公里约4小时）早餐后前往【天山天池滑雪场】（含雪圈约4小时）（赠送项目不参加不退费，滑雪费用约200元/人敬请自理）。拥有国内最大，总建筑面积24000平方米的雪具大厅。七条总长度为15公里的独立雪道沿天山浅山脉绵延而下，1号道的单条雪道长度为1.8公里，是新疆最长的专业雪道，其中拥有新疆第一中国最好的越野雪道，以及具有国际水准的单板U型池，是滑雪爱好者和发烧友的必选之地。随后前往吐鲁番【维吾尔族家访】（游览时间约50分钟，），学习迷人的西域风情舞蹈，品尝特色水果，感受维吾尔族人民葡萄架下的惬意生活；最后游览完毕乘车，前往吐鲁番酒店休息。【温馨提示】1、维吾尔族当地人在自家院内或门外有销售当地特产或工艺品，此为维吾尔居民的自主行为，非旅行社安排的购物店，如您需要购买，请务必看清质量问准价格！2、滑雪场活动时注意安全，根据自身情况选择游玩项目！如滑雪场未开放则换成火焰山，费用不变！交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 吐鲁番 |
| D8 | 吐鲁番--广州早餐后，根据时间，我社安排专职人员送机场，乘飞机返回广州，结束愉快行程！【温馨提示】\*请您仔细阅读1、酒店的早餐时间一般均在早08:00-09:30之间，如您的航班时间较早不能在入住酒店用早餐，可前一天18点之前告知导游或酒店前台，将您的早餐打包，退房时在前台领取。2、酒店的退房时间是北京时间14点整，如果您的航班时间较晚，可将行李免费寄存在酒店的前台，后自由闲逛。请注意您的航班时间。特别说明：在不减少景点的情况下，导游有权根据景区客流量以及道路交通情况调整该产品所含景点的游览前后顺序，实际景点数目不会减少，敬请游客理解和配合！行程中的图片仅供参考，并非是必须抵达的景点及当时的风景，最终游览内容以行程文字标准为准，敬请知悉！交通：汽车/飞机 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】广州-吐鲁番往返机票(含机票税)。满14人以上升级2+1陆地头等舱（接送机为普通车）。不足14人安排普通车，，保证一人一正座。【用餐】7 早 9正，正餐 40 元/人，儿童不占床不含早餐，不足十人则按比例减少菜品数量和分量，不含酒水），正餐不吃不退，有可能存在打包早餐的情况，敬请谅解！【门票】行程中所列景点首道门票（不含景区娱乐项目、本产品门票为团队优惠联票，持老人证，学生证等优惠证件的人群不再享受门票优惠，其优价格不予退还，赠送项目不参加不退费，所有景点不去不退，敬请谅解）。【赠送】赠送女士丝巾/男士花帽，雪圈，围炉煮茶等，不用不退。【导服】10人以上派中文优秀导游服务，10人以下安排司机兼向导不含餐。【儿童】年龄 2-12 周岁（不含）,含机票、车位费、半价餐费、导服费，不含床位费及早餐，不含门票，若产生费用需游客当地现付。【购物】全程不进购物店（景区内小摊以及购物不算购物店）；【保险】旅行社责任险。（建议自行购买旅游意外险） 【住宿】全程安排5晚网评四钻+1晚舒适型酒店+升级1晚温德姆国际五钻酒店乌鲁木齐四钻酒店：创新花园酒店、迎港酒店、独山子大酒店、新疆野马丝路驿站或同级双河舒适型酒店：古道温泉酒店、双河生态迎宾馆、泰和酒店或同级 伊宁四钻酒店：颐家·锦澜、中亚国际、陌上轻雅、云端酒店或同级霍尔果斯四钻酒店：霍尔果斯大酒店、开元丝路酒店、金泽阿力玛里、金亿酒店、智选假日、迎宾馆或同级阜康五钻酒店：温德姆花园或同级吐鲁番四钻酒店：喆啡酒店、恒泽酒店、西域印象民宿、双城宾馆、海昌酒店或同级（备注：以上酒店为主要参考酒店，如遇酒店无房，我社有权利更换同等标准其他酒店） 特别提醒：新疆属西北地区，当地酒店标准较内地偏低。特别说明：报价按照两人一标间核算、因为酒店不能保证提供自然单间或三人间，所以单男或单女参团时我社根据实际情况尽量安排拼住，若无法安排拼住需由游客补足房差。 | | |
| **费用不包含** | 1.因奇数出行人数而产生的单房差价；2.按儿童报名超规定标准所产生的餐费、门票、床位费；3.自由活动期间车辆、导游服务及个人消费；4.非免费餐饮、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等；5.因交通延误、罢工、大风、大雾、大雪、航班取消或延期等不可抗拒因素所产生的额外费用；6.因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；7.费用包含中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道、动车票等费用。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费套餐-景区娱乐项目 | 喀赞其民俗旅区含马车+冰淇淋 199元起天山天池滑雪场滑雪 200元起 |  | ¥(人民币) 199.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州环游西部旅行社有限公司，许可证号：L-GD-101183，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，拼团出发，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州环游西部旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州环游西部旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、最晚在出行前1天您将收到出团通知书或导游的确认电话，敬请留意，保持电话畅通。集合时间请参考网站披露信息，具体时间请以出团通知书或导游通知为准。3、此产品不接受3人间加床及拼房，敬请谅解。如订单人数为奇数，请在后续附加产品页面中选择单人房差选项。4、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受 旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整 由当地导游与游客签名确认。5、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。6、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名， 且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！7、团队均提前 7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含 改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。8、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、 天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。9、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一 切行为责任游客自负。10、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。11、新疆、西北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。12、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。13、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游,敬请谅解。2）因服务能力所限，无法接待 70 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。14、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。15、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。16、此线路行程中景点门票为旅行社折扣优惠套票。凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票，如有未产生或自愿放弃当地景点、住宿及赠送的项目，费用不退还。17、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 【参团说明】1、因新疆限速严重，行程当中的公里数及时间仅供参考，请以实际时间及路程为准。 2、赠送的项目因天气或政策等其它的原因不能前往，或是个人自身原因无法参加的，不做等价更换，不退任何费用。3、我社有对行程顺序、时间进行适当调整的权利，但不减少景点。因人力不可抗拒的因素（如天气变化、自然灾害、航班、火车、轮船延误取消交通及航空管制等）造成行程时间延长或缩减，旅行社可视情况变更或取消行程，超出原定费用部分由旅游者承担。4、夜间或自由活动期间宜结伴同行并告之导游，记好导游电话备用。注意安全，保管好个人财物，贵重物品请放置酒店保险箱保管或到酒店前台免费寄存。5、意见单说明：我社处理游客意见，以游客在当地签署的“旅游服务接待质量反馈单”为依据，请您本着公平、公正、实事求是的原则填写“旅游服务接待质量反馈单”，如旅途中有什么意见和建议以及接待质量问题，请在当地及时与我社沟通，以便及时协助解决、回程概不受理。【温馨提示】综合：新疆属于西北地区，经济较内地落后，吃、住、行等各方面无法与内地大城市相比较，敬请谅解。时差：新疆虽使用北京时间，但与内地有 2 小时的时差，夏季天黑一般在 22：00 左右，相应的作息时间也比内地推后2小时，须自我调整时差。特别是起床及用餐时间。少数民族使用“新疆时间”，请注意区别。气候： 新疆气候四季分明，天气变化无常，要注意防寒、防暑、防风、防雨；因很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，要是有晕车的旅客请自备晕车药。温差：“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”是新疆气候典型的写照。昼夜温差大, 不同季节、不同海拔区域气候差异显著。故请注意及时增减衣服，做好预寒及防暑工作。一般来说夏季旅游仍需准备外套。行程： 新疆旅游线路长、景点分散、乘车时间长，比较辛苦，景点多属于沿途观光，非享受型旅游，且受自然条件的限制，景点及沿途餐厅的条件有限，请客人做好心理准备。膳食： 新疆饮食口味偏重，喜辛辣。多以面食和牛羊肉为主，水质也较硬，部分旅游者会出现水土不服等症状，应携带一些常用药品，如感冒药或治疗肠胃不适药物等。禁忌： 新疆少数民族众多，风情风俗各异，导游会讲解关于民族习俗禁忌问题，请注意尊重少数民族风俗习惯，入乡随俗。 |