

**【精品腾冲】云南昆明/芒市/腾冲 双飞双动6日游丨勐巴娜西珍奇园丨勐焕大金塔丨 和顺古镇丨热海公园丨行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YM-YNJPTC20241113 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程： 广州-昆明CZ3419/2140-0010+1回程： 昆明-广州CZ3500/2130-2355航班仅供参考，以实际出票为准。 | | | | |
| **产品亮点** | ★品质保证：昆明往返保山双动车，省时省心、免费提供品牌矿泉水畅饮★温泉奇观：【热海景区】--大滚锅、珍珠泉、蛤蟆嘴、美女池、鼓鸣泉、怀胎井等奇观★景色奇观：【勐巴娜西珍奇园】汇集了全国少见的大量古树名木和世界罕见的硅化木玉石 【勐焕大金塔】堪称中国第一金佛塔，亚洲第一空心佛塔★特色美食：孔雀宴 | 保山口袋豆腐 | 铜瓢牛肉 | 腾冲土锅子★温泉体验：赠送鹃王森林温泉，天然的温泉释放了您的疲惫★精华景点：勐焕大金塔 | 一寨两国 | 中缅国门 | 热海公园 | 北海湿地 | 和顺古镇 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州→（飞机）昆明→入住昆明酒店今日，贵宾请根据出发航班时间，提前赴当地机场候机。航班抵达昆明长水国际机场后，我社安排礼宾人员欢迎您的到来！接待人员为贵宾办理好签到手续后，安排接机车辆送达入住酒店。待办理完酒店入住手续，贵宾尽可自由安排今日剩余时间。温馨提示：1．贵宾乘机抵达昆明长水国际机场，待取完托运行李后，请根据本社发放的接机流程与接机人员接洽。2．抵达下榻酒店并办理完入住手续后，贵宾如有自由出行需求，请赴酒店前台领取酒店信息名片。自由出行期间请保持预留手机通信通畅，如遇特殊情况或发生意外，请及时联系本社工作人员，或拨打当地紧 急救助电话。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 昆明凯姆德大酒店、蔚徕J酒店、中凰酒店、云琪大酒店或不低于以上标准 |
| D2 | 昆明动车保山→勐巴娜西珍奇园→勐焕大金塔→孔雀宴上午 ：酒店早餐后乘坐动车前往保山（动车期间无导游，导游保山接站）。抵达保山后享用中餐。下午 ：乘车乘车前往黎明之城—芒市，抵达芒市后，餐后，乘车前往黎明之城—芒市，抵达芒市后，游览【勐巴娜西珍奇园】，国家AAAA级景区，现已建设成具有古朴、自然、珍奇特点的高品味景点，是全国罕见的生态园林。汇集了少见的大量古树名木和世界罕见的硅化木玉石，其特点是：稀、奇、古、怪，堪称精品荟萃的旅游景点、是亚热带植物基因宝库。后游览【勐焕大金塔】，该塔堪称中国第一金佛塔，亚洲第一空心佛塔，属南亚傣王宫的建筑风格，有着深厚的民族文化内涵，是芒市地区一个十分醒目的标志性建筑。晚上：晚餐品尝独具特色的【孔雀宴】，是云南省德宏州的代表性宴席。孔雀宴的食材均采用的是德宏本地原生态食材，包括德宏遮放贡米、德宏竹米、德宏树毛衣、德宏树蝴蝶、德宏酸蚂蚁等，这些食材不仅仅是纯天然无污染，更重要的是这些食材均采自云南德宏的大山。它是由德宏世居五大少数民族的菜品组合而成，代表是的民族美食的大融合，象征的是德宏人民的团结和幸福。晚餐后，入住酒店休息。温馨提示：1．今天需要赶昆明-保山早动车，来不及在酒店内用早餐，只能打早餐包，敬请谅解。2．芒市紫外线较强，建议随身携带防晒霜等物品，做好防晒工作。3．自由出行期间请保持预留手机通信畅通，如遇特殊情况或发生意外，请及时联系本社工作人员，或拨打当地紧急救助电话。交通：动车/汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 瑞丽玉瑞、拉颂酒店、和合酒店、玉景潭、尚景国际大酒店或不低于以上标准 |
| D3 | 一寨两国→中缅国门→龙江特大桥→北海湿地→杜鹃王森林温泉上午：酒店享用早餐后，游览国家AAA级景区、著名的中缅边境71号界碑所在地【一寨两国】，参观傣族村寨，国境线将一个傣族村寨一分为二，成为典型的“一个寨子两个国家”地理奇观。寨子里的两国老百姓语言相通、习俗相同，他们同走一条路，共饮一井水，同赶一场集，和睦相处，世代相承，传为佳话。后游览【中缅国门】，中缅姐告国门口岸为国家级的边贸口岸，是中国对缅贸易陆路通道最繁忙的地区之一，国门对面是缅甸木姐镇。姐告口岸分为三座宏伟建筑，依边境而建，中间为主国门，右边为货物通道，左边为人员通道。下午 ：中餐后乘车前往中国翡翠第一城、中国人的心灵故乡—腾冲，途径亚洲第一大桥【龙江特大桥】，大桥由一根1950米主揽牵引，两侧338根锁股配合，宛如一条昂首云天、腾云驾雾的巨龙飞跃陡崖峭壁，穿行在缥缈的云雾间。抵达后前往游览亚热带高原火山堰塞湖苔草型湖泊湿地，有着“地球之肾”美称的【北海湿地】(含游船)，抬头万里蓝，荡舟湖中行；舟行碧波上，人在画中游；遥望青草地，此处是天堂；听鸟语，闻花香，每年 4-5 月，遍地盛开着紫色的北海兰，令人自醉其中。 赠送【杜鹃王森林温泉】（客人不泡温泉，费用不退，请自备泳衣泳裤）。位于云南省腾冲市石头山杜鹃王古木博览园对面，这是一家天然森林温泉，拥有36个露天温泉泡池，私享高原原脉碳酸泉，温度舒适、富含多种矿物质，在这里您可以倾听鸟鸣、溪流和风的和谐之声，感受大自然的魅力；在古木、温泉中舒缓疲惫的身心，让大自然的力量滋养您。晚餐享用，入住指定酒店。温馨提示：游玩时注意安全，同时请您保管好随身贵重物品。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 腾冲万家灯火、腾冲民航假日、腾冲金玉酒店、香榭丽酒店酒店或不低于以上标准 |
| D4 | 热海公园→国殇墓园→滇西抗战纪念馆→叠水河瀑布上午：早餐后游览国家AAAAA级景区，三大地热公园之一的【热海公园】（赠送电瓶车），游览大滚锅，在这里你会亲眼看到云南十八怪之鸡蛋拴着卖，蛤蟆嘴、珍珠泉、姐妹泉，怀胎井等地热奇观（游览约2小时）下午：中餐后参观【滇西抗战博物馆】（周一闭馆，闭馆日取消该景点，敬请谅解），始建于1944年，位于腾冲县城西南来凤山下。是第二滇西抗战纪念馆次世界大战期间，腾冲人民为纪念中国远征军第20集团军抗日阵亡将士及死难民众而修建的烈士陵园。参观远征军抗战烈士陵园【国殇墓园】（每周一闭馆，闭馆日取消该景点）。在云南腾冲的来凤山下，在气势雄浑的叠水河边，长眠着抗日远征军的八千英灵。腾冲国殇墓园始建于1945年1月，占地80余亩，是腾冲人民为纪念中国远征军第二十集团军攻克腾冲阵亡将士而建立的陵园，也是全国建立最早、规模宏大的抗日烈士陵园。为纪念血洒滇西大地的抗日远征军勇士而建的爱国主义教育基地。后前往【叠水河瀑布】景区，位于腾冲市宝峰路，是中国唯一的城市火山堰塞瀑布，结合了自然景观和人文景观的旅游目的地。其主体由‌火山堰塞瀑布、‌柱状节理群、‌历代名人题词碑刻和‌龙光台组成，特别是那46米高的瀑布，是从‌大盈江流经断层崖跌落形成，气势磅礴，声如雷鸣，水花四溅，形成了“不用弓弹花自散”的壮丽景观。 游览结束后，乘车前往市井集市，腾冲最有当地特色的地方，享用晚餐后，返回酒店休息。 温馨提示：热海景区到处都是地热高温喷泉，不可随意用手试探水温哦，最好的拍照地点为蛤蟆嘴、大滚锅。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 腾冲万家灯火、腾冲民航假日、腾冲金玉酒店、香榭丽酒店酒店或不低于以上标准 |
| D5 | 和顺古镇→保山/大理动车至昆明上午：酒店享用早餐后，游览历史文化名城、国家AAAAA级景区【和顺古镇】（赠送电瓶车），自古以来，和顺就是一个文化发达，地灵人杰的地方。走进和顺乡，只见古朴典雅的祠堂、牌坊、月台、亭阁、石栏比比皆是，记载了侨乡曾经繁盛一时的历史和传统深厚的文化积淀。漫步双虹桥，眼前鹅鸭戏水，鱼翔浅底、垂柳拂岸，绿影婆娑，一派诗画风光。下午：午餐享用土锅子，用餐结束后乘至保山市，乘坐动车返回昆明。抵达昆明后入住酒店。今日无晚餐安排，可根据自身情况选择品尝腾冲/昆明的美食。温馨提示：1．乘坐动车，小件物品可以放置在行李架上，行李箱放到大件行李存放处；下车前请提前整理自己的行李物品，避免遗忘在列车上。2．出站时保持预留手机通信畅通，如遇特殊情况或发生意外，请及时联系本社工作人员，或拨打当地紧急救助电话。交通：汽车/动车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 昆明凯姆德大酒店、蔚徕J酒店、中凰酒店或不低于以上标准 |
| D6 | 集散中心→昆明长水国际机场/昆明南站→返程起始地上午：今日酒店享用早餐后，将安排贵宾参观昆明【旅游集散中心】（参观约120分钟）参观结束后将由我社送中心服务人员将您送至昆明长水国际机场候机/昆明南站候车。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！特别告知：返程航班时间为今日 12:00 前的贵宾将无法安排参观旅游集散中心，给您带来不便，敬请谅解！交通：汽车/动车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |  |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州- 昆明-广州往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准； 2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早7正，30元/人/正，（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：持有中国导游证的中文导游，8成人以下司兼导，8成人以上派导游。导游在保山站接送，昆明至保山往返动车期间无导游陪同（提别说明：为保证成团率，此线路为目的地拼团线路，第一天、最后一天，第二天和第五天昆明-保山动车是接送组师傅负责接送，师傅会提前短信或电话联系您约定集合时间地点，注意留意手机信息，及时回复确认。接送期间无导游陪同，请注意）。6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：纯玩不进店。景区商店、餐厅商店、行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广东新云美国际旅行社有限公司，许可证号:L-GD-100115，质监电话：020-83371233。此团 2人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广东新云美国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。15、【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |