

**【圣境甘南】西北双飞6天 米拉日巴佛阁|经幡隧道|扎尕那仙女滩|扎尕那达日观景台|则岔石林|桑科草拉卜楞寺|晒佛节|黄河风情线|水墨丹霞行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XBX-XB1735020639Z | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【多重震撼】--正月甘南，毛兰姆法会神秘的宏大的宗教仪式，特色藏族民俗风情雪域胜景！--世界的藏学府拉卜楞寺，世界上最长的转经长廊--郎木寺毛兰姆法会瞻佛，万千僧众朝圣,盛大恢弘的壮观场面···--西仓寺极具震撼的亮宝节，浓郁的藏民俗，极具华美的服饰--藏地万佛阁，合作米拉日巴佛阁【线路特色】--活动主题：以民俗活动和人文拍摄为主题，主要有藏寨石城扎尕那，郎木寺，拉卜楞寺、西仓寺。--活动亮点：藏村古寨、佛教寺院，各类佛事活动，晒佛，金刚法舞、扎尕那...近距离体会甘南藏区一年一度最盛大的晒佛法会【新春大礼】1.赠送小转经筒祈愿祈福，为自己和他人祈求平安、健康、幸福等美好愿望；2.赠送价值 108 元新春特产大礼包，送上诚意，大吉大利!【甄选酒店】全程入住网评4钻酒店【服务保障】VIP小团出行4人起发，8人封顶小团、专车接送、即接即走、私密、独立、看见不同，全方位保障，旅行管家服务！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州→（飞机）兰州各位贵宾自行前往机场乘机赴兰州，抵达后前往酒店安排入住手续。温馨提示：1.在您出团前一天 21:00 前，我们会将接机信息以短信或电话的形式与您联系，请您保持手机畅通，耐心等待。来西北旅游，早晚温差较大，建议带好御寒衣物，气候干燥，一定要多喝水多吃水果呦。交通：飞机/汽车到达城市：兰州 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 兰州 |
| D2 | 兰州→（375公里/汽车约5.5H）郎木寺镇早餐后乘车赴迭部，途中参观【米拉日巴佛阁】（含门票，游览约1H），佛阁为安多载我藏传佛教名刹之一，建筑气势雄宏，金碧辉煌。常年有住寺喇嘛学习研修，供奉佛主，有独特的文化氛围。供奉以米拉日巴尊者及其弟子为主的藏传佛教各派的开宗祖师，有以金刚为主的四密乘的众多佛像、菩萨、护法神等各类佛像1720尊。开车经过【经幡隧道】（车观），迎风猎猎的五彩经幡,会让你充满步入藏区的仪式感。后抵达郎木寺镇，参观甘肃【郎木寺】（含门票，游览约2H）郎木寺不是寺，而是一个小镇，是个山水相依、景色十分秀美的地方。这儿的寺庙更像一个大村子，金光闪闪的屋顶，碧蓝的窗边，灰白和红的墙，屋梁上挂着黄色的彩条，还不断的有人一边走一边摇着转经轮。交通：汽车到达城市：郎木寺镇 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 郎木寺镇 |
| D3 | 郎木寺镇→（157公里/汽车约3H）迭部早餐后乘车前往【扎尕那】（含门票及区间车，游览约3H）扎尕那，一个被《国家地理》 评为此生必去的人间仙境，被探险家洛克誉为“亚当夏娃诞生地”，但至今知道的人寥寥无几，不同于西北常见的荒凉戈壁，这片魔幻世界有着云雾缭绕的繁茂森林，一直向远方衍生的绿色峡谷。扎尕那是藏活，意力“石匣子”，一座完整的天然“石城”，有“阎王殿”之称。地形像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城，山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿。这片世外桃源早在近百年前就被洛克誉为亚当和夏娃的诞生地，但至今仍是一块处女地。综艺《爸爸去哪儿》在此录制，火遍全网，清晨，常有云雾在山林问缭绕，这梦幻般的清晨，让人仿佛置身童话世界。【达日观景台】是观赏日出和全景的绝佳地点。在达日观景台，可以俯瞰整个村庄，景色壮丽，是摄影和观赏日出的理想之地‌。游毕后前往酒店入住休息。【扎尕那仙女滩】‌是扎尕那景区的一大亮点。这片高山草甸以其独特的景观吸引着无数游客，是自然与人文景观的完美结合。‌图片仅供参考交通：汽车到达城市：迭部 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 迭部 |
| D4 | 迭部→（258公里/汽车约4.5H）夏河早餐后，前往【则岔石林】（游览时间约1H，含门票）它位于碌曲县城南52公里处的拉仁关乡则岔村，是一处由石杰岩组成的地貌景观。景区全长22公里，面积2万多公顷，是我国少有的集森林、草原、石林为一体的综合性旅游区。则岔石林全长10公里，是一处由地壳变化上升造成的硅灰岩石景观，经过长年累月的风雨剥蚀和流 水的侵蚀，形成各异的奇峰怪石，巍然屹立，远远望去，如一片岩石森林，有猴子窥月、玉女老妪、将军峰、和尚石等星罗棋布的奇峰怪石。后前往【桑科草原】（游览时间约1H），桑科草原属于草甸草原，平均海拔在3000米以上，草原面积达70平方公里，是甘南藏族自治州的主要畜牧业基地之一。这里人口少面积大，仅有4000多牧民，草原却辽阔无际，是一处极为宝贵的自然旅游景区。温馨提示：则岔石林地处高原地区，气候多变，游客需做好防晒、防寒措施。同时，尊重当地民族习俗，避免触碰文化禁忌。‌交通：汽车到达城市：夏河 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 夏河 |
| D5 | 夏河→（235公里/汽车约4H）兰州餐：早、X、X 住：兰州早餐后乘车前往【拉卜楞寺】（含门票，游览约2H）藏语意为活佛大师的府邸，是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被世界誉为世界藏学府。鼎盛时期，僧侣达到4000余人。后前往参观【晒佛节】瞻佛节盛大场面，各寺院由大法师率领僧众抬着巨幅彩绣大佛像到寺院附近山麓固定的晒佛台上展示，尔后，僧众颂赞佛陀功德；念沐浴经，万众肃然，场面宏大震撼，色彩之绚丽，人山人海的藏族僧众···下午汽车赴兰州，入住酒店休息。（备注：行程根据春节大法会时间调整参观地点！）【春节甘南一年一度盛大法会】正月十三：郎木寺——毛兰姆法会晒佛节正月十四：西仓寺——毛兰姆法会亮宝节正月十五：拉卜楞寺——毛兰姆法会酥油花灯节交通：汽车到达城市：兰州 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 兰州 |
| D6 | 兰州→（飞机）广州早餐后前往【黄河风情线】（游览约30M）‌黄河风情线是甘肃省兰州市的核心景区，东起城关区雁滩，西至西固区，全长百余里的南北滨河路，是中国最长的市内滨河路。‌黄河风情线以兰州黄河铁桥为中轴，依托黄河兰州市区段两岸风光，依山就势，形成了独特的滨河风景区，被誉为“兰州外滩”‌。后前往游览【水墨丹霞】（含门票含观光车，游览约2H）水墨丹霞景区主要以红山湾地貌为主，拥有丹霞云天、苍谷、一线天、孤峰、崖壁、残丘等奇特景观，单体造型栩栩如生，堪称丹霞地貌景观中的精品。游览结束后根据航班时间送往兰州机场，乘飞机返回温暖的家结束愉快之旅。图片仅供参考交通：汽车/飞机到达城市：广州市 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.大交通：广州-兰州往返机票经济舱含税。2.住宿： 全程网评4钻，单数客人报名需补房差；如儿童不占床，需自理早餐费。参考酒店：兰州：新胜利宾馆、美居酒店正宁路店郎木寺镇：达仓郎木宾馆迭部：藏途酒店、赛银酒店、洛克洲际夏河：诺锦酒店、民航大酒店备注一：西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。1.西北地区酒店比较少三人间，如出现单男单女，请补单房差或看看团上有无拼住，2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。 3.由于西北地区地理特殊，当地住宿条件有限，市区五星以下酒店都是没有空调，部分地区无电梯，我们将根据情况安排沿线酒店。备注二:甘南为藏区，酒店设施比较老旧，属于高海拔地区，酒店一般都是不带电梯的，入住酒店前，建议携带当天必须品及贵重物品，酒店早餐多为简易早餐，西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！3、用餐：全程含5早（酒店含早餐，西北地区开发较晚，吃住娱购也较落后。地域的差异，饮食、酒店的差异，请游客谅解。）4、用车：旅游用车每人一个正座，不分座位号，先到的客人先行选择; 4人安排7座商务车6人安排9座商务车8人安排14座车5、门票：行程所列首道景点大门票，园中园门票自理。赠送项目不退不换。6、导服：全程司机兼职向导（无导游，司机提供简单向导服务）；7、儿童收费：儿童：指2周岁以上12周岁以下儿童，不含往返儿童机票及税、、半价正餐费，不占床位、不含早、不含门票，如超高所产生的门票请按实际发生现付当地导游。8、保险：含旅行社责任险，不含旅游意外保险和航空保险，建议客人出发前购买旅游意外保险。 | | |
| **费用不包含** | 个人投保的旅游保险费、航空保险费、合同未约定由旅行社支付的费用，行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力因素产生的额外费用等。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州西行印迹旅行社有限公司，许可证号：L-GD01745，质监电话：020-83371233。此团4人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州西行印迹旅行社有限公司组织出发（独立团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州西行印迹旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足14成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、西北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | ※以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！※ |
| **保险信息** | 其他特别说明购物 纯玩，无指定购物店。（游览过程中所到之处、如景区、酒店、服务区、停车场等各种购物场所是其相关的配套设施，请游客注意上述场所属各景区自行商业行为，与我社无关，请客人慎重购物）自费项目 导游会推荐当地特色美食，特色娱乐项目（不算自费加景点），自费项目客人自愿选择，绝不强迫，具体项目以导游实际推荐为准；游客增加行程之外的自费项目或参观购物点时，必须在与我社签署《补充协议》的情况下，我社方可安排；温馨提示各位游客，当地景区诸如家访点、藏寨、古镇、游客集散中心以及过路休息站等场所虽设有购物商店，但此类购物商店均不属于旅行社安排的购物店范畴，望游客知悉并谨慎消费。旅行社对上述场所的购物行为不承担任何责任。门票优惠 1、门票已享受淡季最优惠政策，不再享受其他优惠。2、持有特殊证件的游客，如老年证/导游证/经理资格证/军官证/学生证等等证件，均不可再次享受门票优惠或退费政策。 |