

**【纳米比亚】埃托沙 | 颓废方丹 | 苏丝斯黎 | 斯皮兹科普 | 红泥人 | 鲸湾出海 | 三明治冲沙 | 探索深度10天北上广成都四地起止（广州ET）行程单**

F35

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | AA20250312F35UW | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 纳米比亚 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 北京航班时间： ET605 北京首都/亚的斯亚贝巴 23:40/06:45+1 上海航班时间： ET685 上海浦东/亚的斯亚贝巴 23:50/07:15+1广州航班时间：ET607 广州白云/亚的斯亚贝巴 00:01/05:50成都航班时间：ET637 成都天府/亚的斯亚贝巴 01:20/06:30广州航班时间：ET606 亚的斯亚贝巴/广州白云 23:45/14:55+1上海航班时间：ET684 亚的斯亚贝巴/上海浦东 23:45/15:30+1北京航班时间：ET604 亚的斯亚贝巴/北京首都 01:40/17:20成都航班时间：ET636 亚的斯亚贝巴/成都天府 01:15/15:25 | | | | |
| **产品亮点** | 纳米比亚-自然与文化的交响乐章苏丝斯黎红沙漠：地球绝美的沙丘、纳米比亚的瑰宝是世界上较为古老的纳米布沙漠的一部分。其中最著名的45号沙丘，被誉为“世界最高沙丘”和“地球最美沙丘”，是摄影爱好者和徒步旅行者的天堂。十字角：海狮的乐园与历史的见证是葡萄牙探险家Diego Cao于1486年登陆并竖立十字架的地方。同时在十字角，您将看到成千上万只海狮在海滩上嬉戏，感受到大自然的和谐与宁静。斯皮兹科普：地质奇观与徒步旅行者的圣地斯皮兹科普山，是一组拥有7亿多年历史的花岗岩峰。徒步穿越这片区域，您将感受到大自然的鬼斧神工和地质奇观带来的震撼。颓废方丹：远古艺术的瑰宝是被联合国教科文组织认定为世界遗产的岩刻画集中地。这些岩画不仅是纳米比亚历史的见证者，也是人类艺术的瑰宝。辛巴红泥人部落：原始文化的活化石辛巴红泥人部落，以其独特的红泥文化和原始的生活方式吸引着游客的目光。在这里，您将有机会深入了解辛巴人的历史、文化和传统手工艺，感受到原始文化的魅力。埃托沙国家公园：野生动物的乐园是纳米比亚较大的野生动物保护区之一。这里拥有丰富的野生动物资源，包括大象、狮子、长颈鹿等。在这里，您将有机会近距离观察这些野生动物的生活习性，感受大自然的神奇与美丽。优选航班| 埃塞俄比亚航空公司，温得和克往返，北京/上海/广州/成都四地联动出发专属酒店| 2晚温得和克四星酒店+2晚斯瓦克蒙德四星酒店+3晚特色山庄世界文化遗产| 颓废方丹-拥有2000年历史的岩石壁画纳米比亚时空穿梭机|追寻古老的沙漠腹地-苏丝斯黎“45号沙丘”“死亡谷”沉浸式体验大西洋美景，喂食鹈鹕、海豹 - 鲸湾游船并享用美味生蚝、香槟大西洋海岸倒沙入海的奇观-三明治湾沙漠巡游“纳米比亚马特宏峰”- 斯皮兹科普维持着500年前的生活方式-探秘原始的状态“辛巴红泥人“”部落寻找野生动物的足迹-“白色干涸之地”-埃托沙国家公园特别安排| 搭乘4×4越野车前往参加特色日落兜风活动Sundowner搭乘4×4越野车三明治湾沙漠巡游 搭乘4×4越野车进入埃托沙国家公园，追寻更多野生动物 特色美食| 鲸湾游船美味生蚝午餐、温得和克特色猪肘餐、各类西式餐饮 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 北京/上海 ✈ 亚的斯亚贝巴提前3小时抵达机场，前往航司柜台办理登机手续北京航班时间： ET605 北京首都/亚的斯亚贝巴 23:40/06:45+1 上海航班时间： ET685 上海浦东/亚的斯亚贝巴 23:50/07:15+1 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 无 |
| D2 | 广州/成都 ✈ 亚的斯亚贝巴 ✈ 温得和克时差：纳米比亚比北京慢6小时广州航班时间：ET607 广州白云/亚的斯亚贝巴 00:01/05:50成都航班时间：ET637 成都天府/亚的斯亚贝巴 01:20/06:3008：35 继续搭乘ET835航班飞往纳米比亚首都-温得和克（飞行时间5小时45分钟）13：20 抵达温得和克，导游举牌接机。 纳米比亚位于南部非洲，是一个安全又先进的国家，环境整洁卫生。首都位于纳米比亚海拔1728米的中央高地上，又称为非洲的小瑞士, 治安好风景宜人。 之后进行城市观光：【基督教堂】（外观10分钟）和【独立博物馆】（外观5分钟），参观【国会大厦花园】（外观游览20分钟），车游独立大道， 之后前往酒店入住休息，指定时间前往餐厅用晚餐。交通：飞机/越野车 | 早餐：飞机上 午餐：飞机上 晚餐：西式晚餐 | 温得和克四星酒店 |
| D3 | 温得和克 - 苏丝斯黎酒店早餐后，驱车前往【苏丝斯黎】（行车约4小时），一个神秘而古老的土地,许多到过纳米比亚的游客都评价说再没有比苏丝斯黎沙丘更好的沙漠了，它是全世界最古老的沙漠, 干旱少雨的气候至少持续了8千万年。拥有全球最高的沙丘高达325米, 非常壮观, 还有巨大的星形山脉是艺术家和摄影师所寻觅的主题。 抵达后入住园区外酒店休息。抵达当天不进入红沙漠园内游览。 傍晚时分【搭乘4×4越野车前往参加特色日落兜风活动Sundowner】（游览约2小时），乘坐越野车欣赏周边日落美景。备注说明：1、日落兜风活动Sundowner，通常情况下是太阳落山之前约1小时出发，太阳落山之后返回。2、当天不入沙漠园区内游览。交通：越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：西式午餐 晚餐：西式晚餐 | 公园外特色山庄 |
| D4 | 苏丝斯黎 - 斯瓦科蒙德清晨乘坐四驱敞篷吉普车前往全球最古老的沙漠－－【苏丝斯黎红沙漠】（游览约3.5小时），参观【45号沙丘】及【奇景死亡谷】。由于完全没有水源和降雨，这片四面被沙丘环绕的盆地里除了干涸的泥土，就只剩一棵棵孑然矗立着的枯死的骆驼树树干。千年来屹立不倒，成为了这里独特的景象。45号沙丘是苏丝斯黎沙漠中最著名的沙丘, 一般沙丘会随着季风改变形状和位移，而45号沙丘永远都是一样的外观和经典的S线条，因此也被称为地球最美的沙丘。 午餐后前往前往纳米比亚著名的度假城市【斯瓦科普蒙德】（行车约4小时，320km）。抵达后用晚餐，之后酒店入住休息。备注说明：1、进入苏丝斯黎需要排队进入景区，每周入园时间均有调整，又因纳米比亚旅游旺季，可能导致景区门口排队时间较长，请提前知晓2、苏丝斯黎景区内游览用车：多数情况是大巴车，去死亡谷会有一段景区内约10分钟的摆渡车，部分时间段会换乘其他车型，由当天当时景区实际情况，由景区工作人员调整安排，请提前知晓！交通：越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：西式午餐 晚餐：西式晚餐 | 斯瓦科蒙德四星酒店 |
| D5 | 斯瓦科蒙德 - 鲸湾 - 斯瓦科蒙德酒店早餐后，出发前往码头，【乘船出海观看海豹】（游览时间约3小时，时间约为8：30-12：00），成千上万只的海豹生活在此地，还有海豚跟着船一同玩耍跳跃，船只乘风破浪前往著名的景点鹈鹕岬。 午餐特别安排享用海上午餐-鲜美的生蚝、香槟酒及各式当地小点心让人大饱口福。【游船上午餐均为冷食】 下船后我们将乘坐四驱车开始奇妙刺激的【三明治湾沙漠巡游】（游览时间约3小时，时间约为12：30-16：00）。经验丰富的当地向导在沙漠里寻找各种小动物，一边讲解于当地相关的知识。四驱越野车带领我们在高耸的沙丘中俯冲，时而停在沙丘顶端观看倒沙入海的壮阔奇景。 晚餐后返回酒店休息。备注说明：1、此天出海，会在船上用午餐，如客人有晕船的经验，需要自行提前准备晕船药交通：越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：游船上午餐 晚餐：当地晚餐 | 斯瓦科蒙德四星酒店 |
| D6 | 斯瓦科蒙德 - 十字角 - 斯皮兹科普 - 达马拉兰地酒店早餐后前往【十字角】（行车约1.5小时，120km，游览约1小时），1486年葡萄牙航海家diego cao发现了这里，并竖起了一座南十字星型的十字架作为纪念。如今，在这里不足1平方公里的海滩上聚集着8-10万只非洲海豹。憨态可掬的海豹或是躺在沙滩上晒太阳，或是在海里捕鱼游泳，熙熙攘攘，热闹非凡。 下午前往著名的【斯皮兹科普】（行车约2小时，154km，游览约1小时）, 这里被称为 “纳米比亚马特宏峰”, 此地区的花岗岩大约形成于1.3 亿年前，最高峰达到海拔1784米, 当时伟大的冈瓦纳大陆分裂成非洲与南美洲大陆，由此产生现在令人惊艳的斯皮兹科普山脉。 之后乘车前往达马拉兰地的特色山庄入住休息。（行车约3.5小时，235km）交通：飞机/越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：西式午餐 晚餐：西式晚餐 | 特色山庄 |
| D7 | 颓废方丹 - 辛巴红泥人部落 - 埃托沙国家公园酒店早餐后著名的【颓废方丹】（游览约1小时），此大型史前岩画群是整个非洲最大的岩刻画遗址，2000多幅岩刻散落在布满红色岩石的峡谷中，最早的已有6000多年历史。2007年6月28日，联合国教科文组织认定其为世界文化遗产，这里的岩画是当地布须曼人数千年的礼仪习俗、宗教信仰和知识传承的结晶。2007年，联合国教科文组织确定颓废方丹为世界文化遗产，这也是纳米比亚首个世界遗产。联合国教科文组织在颓废方丹遗产的介绍中说：“该遗址连贯、广泛、高质量地记录了至少2000多年间这块土地与狩猎采集者相关的礼仪习俗，而且它令人信服地说明了狩猎采集者的礼仪和经济习俗之间的联系。” 随后前往【辛巴红人部落】（行车约3小时，206km；游览约1.5小时）, 抵达后前往村落参观。辛巴部落是纳米比亚最具特色的传统部落, 至今仍维持着 500 年前的生活方式, 他们的生活方式和习俗都一往如昔, 其独特的原始人文景观为世人所惊艳。辛巴女人终年用红土混合黄油涂抹在皮肤上和头发上，因此一般称之为红人。当地政府预估此珍贵的部落将在20年内消失殆尽。 之后乘车前往【埃托沙国家公园】（行车约2.5小时，235km），抵达后入住山庄休息。备注说明：1、此天入住埃托沙国家公园外的特色山庄，不入园。交通：越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：西式午餐 晚餐：西式晚餐 | 特色山庄 |
| D8 | 埃托沙国家公园 - 温得和克酒店早餐后，前往【埃托沙国家公园】（越野车游览约2.5小时）。埃托沙（Etosha）在当地语言中意思是“白色干水之地”，公园于1907年成立，总面积 22270平方公里。埃托沙野生动物园地域辽阔，地势复杂，是许多珍禽奇兽的栖息之地。斑马、羚羊、非洲小羚羊、鬣狗、直角羚羊在平川上奔驰，长颈鹿、鹿、狷羚在灌木丛及小树林里游荡，豹和猎豹出落于灌木丛中。大象随处可见，其它一些叫不上名字的动物比比皆是。狮子食量大，到处去寻觅猎物。动物园内严禁偷猎，犀牛之类的珍奇动物不会因长有角而招来杀身之祸。所以，动物园是它们的乐园。除兽类之外，还栖息着323种羽色各异的鸟类。大的有在平川上奔跑的驼鸟、鹰及秃鹰，小的有伯劳鸟、金丝雀等。 下午乘车返回温得和克。（行车约5小时），抵达后入住酒店休息。 晚上在当地著名餐厅啤酒屋安排特色猪肘餐。备注说明：1、埃托沙国家公园为自然保护区，动物在内自由活动，实际能看到什么以当天为准！交通：越野车 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：西式午餐 晚餐：特色猪肘餐 | 温得和克四星酒店 |
| D9 | 温得和克 ✈ 亚的斯亚贝巴 ✈ 广州/上海酒店早餐，上午睡到自然醒，酒店内休息，指定之间集合前往机场。14：30 搭乘埃塞俄比亚航空公司航班ET834【波音787】飞往亚的斯亚贝巴（飞行时间5小时50分钟）21：20 抵达亚的斯亚贝巴，不出机场转机广州航班时间：ET606 亚的斯亚贝巴/广州白云 23:45/14:55+1上海航班时间：ET684 亚的斯亚贝巴/上海浦东 23:45/15:30+交通：越野车/飞机 | 早餐：酒店内自助早餐 午餐：X 晚餐：飞机上 | 飞机上 |
| D10 | 亚的斯亚贝巴 ✈ 北京/成都北京航班时间：ET604 亚的斯亚贝巴/北京首都 01:40/17:20成都航班时间：ET636 亚的斯亚贝巴/成都天府 01:15/15:25交通：飞机 | 早餐：飞机上 午餐：飞机上 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1. 北京/上海/广州/成都往返国际散客机票经济舱，含税2. 纳米比亚签证费用3. 当地四星酒店+特色山庄或营地，双人标准间（单人随机安排与其他同性客人拼住，如有特殊要求请补齐房差）4. 酒店内西式自助早餐，当地西式餐；(用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另补，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退)5. 行程所列景点首道门票6. 全程优秀中文导游7. 外语司机；司机饭费、油费、陆桥费、停车费8. 空调旅游巴士（包括接送机及游览期间）【4-6人：10座车；7-8人：13座车；9-13人：16座车；14人以上20-22座车】 | | |
| **费用不包含** | 1. 行李物品保管费用及托运行李超重费、个人消费及行程以外的自选项目2. 因罢工、大风、大雾、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所导致的额外费用3. 旅游意外伤害保险4. 如行李或物品丢失、被盗等意外损失费用5. 晚用车，给司机和导游加班费用6. 以上报价未提及的项目7. 单人房附加费：4500元/人全程（24年9月-12月）；8. 境外司机导游服务费：150美金/人境外现付 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1. 根据《旅游法》规定，旅行者不得脱团，如走行程中擅自脱团、离团、滞留等，旅行社将向公安机关、旅游主管部门、我国驻外机构报告，由此产生的一切法律后果由旅游者承担2. 我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利3. 行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得在团归后争议投诉追讨4. 旺季出发（例如假期、节日、展会等）将有附加费，请报名时查询5. 酒店大床/标准房间数有限，若有需要请在预订时说明，大床房或标准间房型须依入住当日实际Check In情形而定6. 散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住三人间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，或调整安排三人间，请给予理解7. 建议购买旅游意外险8. 全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾9. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行10. 持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件11. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。12. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。13. 贵重物品(现金，护照等)请随身携带或寄放在住宿饭店的保险箱内，絶不可放在车上或房间内等，如有遗失旅客必须自行负责，与接待旅行社责任无关14. 饭店游泳池如时间未开放及无救生人员在现场，请勿自入泳池内，否则如有意外发生须自行负责15. 70岁以上老人，需有50岁以下家人陪同方可参团， 80岁以上老人随家人出行另需签署【免责声明】，18岁以下未成年人，需有父母或亲属陪同方可参团，非随父母出行需提供亲属证明及父母委托，另使馆对70岁以上老人和18岁以下儿童签证资料特殊要求，以使馆要求为准。16. 65岁以上包括65岁老年人报名建议购买境外紧急救援医疗300,000元以上及紧急医疗转院和转运回国1,000,000以上的保险。请自行购买并提供保单电子版给我社！或我社可协助客人代购保险：保费200元/人。本产品供应商为：北京游够天下国际旅行社股份有限公司，许可证号：L-BJ-CJ00280。此团 10人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托北京游够天下国际旅行社股份有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由北京游够天下国际旅行社股份有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 |
| **退改规则** | 1. 参团以到20000元/人订金为准，并需至少于出发前30天付清尾款；2. 行程开始前 29 日至 15 日，按旅游费用总额的 5%；以及实际产生的损失（例如不可取消的特殊酒店、签证、机票、船票等） 3. 行程开始前 14 日至 7 日，按旅游费用总额的 20%；以及实际产生的损失（例如不可取消的特殊酒店、签证、机票、船票等） 4. 行程开始前 6 日至 4 日，按旅游费用总额的 50%；以及实际产生的损失（例如不可取消的特殊酒店、签证、机票、船票等） 5. 行程开始前 3 日至 1 日，按旅游费用总额的 60%； 以及实际产生的损失（例如不可取消的特殊酒店、签证、机票、船票等） 6. 行程开始当日，按旅游费用总额的 70%。 以及实际产生的损失（例如不可取消的特殊酒店、签证、机票、船票等） 7. 如果发生签证被拒签将被扣酒店、机票、签证费及所有实际已发生费用。★以上损失明晰为团队特殊约定，请签在合同附加条款中！ |
| **签证信息** | 纳米比亚签证所需资料：1. 护照原件（干净整洁无损的半年以上有效期，护照上需要有6面以上的空白页）2. 2寸免冠白色背景近照（3.3cm\*4.8cm，无佩戴眼镜及饰品）3. 完整填写个人资料表以及健康情况表4. 退休人员：需提供退休证复印件5. 在校学生（18岁以上）：需要提供学生证复印件6. 未成年（18岁以下）：A：父母双方带18岁以下未成年人共同前往：出生医学证明公证书原件（中英文1份）+父母结婚证公证书+父母身份证复印件B：父母其中一方带18岁以下未成年人共同前往：出生医学证明公证书原件（中英文1份）+父母结婚证公证书+父母身份证复印件+不出行一方出具委托书的中英文公证 |
| **保险信息** | 1. 我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利。2. 行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得再团归后争议投诉追讨。3. 凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排拼房，须缴纳单人房差，火车上均为2人分享一个包厢，如1人使用一个包厢，请在报名前声明，并在单间差的基础上另外加付一张火车票费用。4. 旺季出发（例如遇复活节、开斋节等）将有附加费，请报名时查询。5. 散客拼团，若团队出现单间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，请给予理解。6. 建议购买旅游意外险。7. 全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾。8. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行。9. 持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件。10. 70岁以上老人，需有50岁以下家人陪同方可参团， 80岁以上老人随家人出行另需签署【免责声明】。18岁以下未成年人，需有父母或亲属陪同方可参团，非随父母出行需提供亲属证明及父母委托。另使馆对70岁以上老人和18岁以下儿童签证资料特殊要求，以使馆要求为准。11. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。12. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。 纳米比亚旅游须知一、币值与信用卡 1元纳米比亚 1 Namibian Dollar (N$) = 100分 (cents) ，纳米比亚币与南非币同值, 南非币在纳米比亚全境皆可使用(在约堡机场可换钱)。一般来说, 全国主要旅游景区都接受国际信用卡 (Visa, MasterCard等) 或现金。当地工艺品市场或小镇上的商店, 加油站等都只接受现金。旅客抵达后可在机场兑换当地纳币, 使用美金的话最好是2008年以后的版本。所有货物和服务均有15% 的增值税。游客离境时可以在机场申请退税, 但需填写很多单据且退款时间繁长约3-5个月（如非大金额退税则不建议退）旅客须准备好国内帐户的英文信息及商品给官员检查 (退税用) 。纳米比亚全境的加油站洗手间都要收取纳币2-3元一次的使用费用, 旅客可以在小店买些饮料或小点心时换取零钱以支付。二、气候纳米比亚属半干旱, 亚热带沙漠气候，通常干燥而少雨, 早晚温度较低。一年分四季, 九月初春, 十二月入夏 (25-35度), 三月秋来, 六月冬至。一, 二月份盛夏, 白天气温 25-36摄氏度。可早晚相当凉爽, 七, 八月分子夜可达零度以下。全国大部份地区缺水。前往旅游者需备好太阳眼镜, 高系数防晒油（建议每天都擦以防晒伤）, 舒服好走的运动鞋或登山鞋, 帽子, 阳伞, 驱蚊喷雾等。 三、电压 220/240伏特电力, 使用大三孔的三角形插座 (与南非相同的插座), 或圆形的两孔插头, 可先买好国际插座适配器。 四、通信 可使用IDD。 纳米比亚国码为+264, 建议先与本公司购买好电话卡及网路流量, 机场也可购买但常大排长龙。全国多数的城镇皆有手机讯号, 国家公园内信号微弱或没有信号。一般山庄或饭店前台有网路可以使用。当地银行营业时间09h00-15h30 周一至周五 09h00-11h00 周六五、防疫纳米比亚已经全面开放不需核酸检测, 隔离或是施打疫苗的证明, 入境无需黄皮书，也没有必须要求的防疫措施。但提醒在北部地区(靠近安哥拉或博茨瓦纳边境) 需要防范疟疾。建议旅客在北部多穿长袖衣裤, 喷上防蚊液等以防蚊咬。六、饮用水纳米比亚水质佳, 全国范围内的自来水都可以直接饮用。但纳米比亚也是相当缺水的国家, 请珍惜使用。七、人口和语言官方语言为英文, 另外南非荷兰文 (Afrikanns) 与德文也被广泛使用。纳米比亚的大部分人是非白种人（84％），白人占全国人口6%, 黑人大部分为奥万博族（Ovambo）, 约占总人口的一半。宗教方面有约80-90％的人信仰基督教，另外有10-20％的人信仰本地的土著信仰。纳米比亚人民一般朴实友善, 欢迎国外旅客。如果前往当地传统部落观光, 请得到对方许可后再拍照, 以示尊重。八、入境须知与海关规定大件行李如果经过南非机场必须上锁, 里面不要放贵重物品以防被窃。重要药品请务必随身携带。纳米比亚海关对旅客随身携带物品有一定的限量，要求旅客如实申报并进行抽查。纳海关官员经常以我旅客不如实申报的名义，对我公民行李进行检查。以下物品可免税过关：　　\*200支香烟, \*50支雪茄, \*250克烟草或烟丝　　\*2升葡萄酒, \*1升白酒或其它含酒精饮料　　\*50毫升香水, \*250毫升花露水 （18岁以下人员不享受免税烟草或酒定量）　　\*每人可携带其它总价值不超过1250纳元的新旧物品（电视接收设备除外）。如来自共同关税区，即南非、博茨瓦纳、莱索托和斯威士兰，则免收关税。九、交通与出行纳米比亚驾车实行右舵左行, 车上乘客须全程系好安全带, 坐在后座也请系上。纳主要公路质量很好，但乡间及旅游景点有很多碎石路，车况比较颠簸, 车速不得超过80-100公里/小时。公路上经常有野生动物出没，特别是在夜间因此旅游巴士不会在日落后驾驶。十、安全 纳米比亚政局相当稳定，总体治安安全, 许多欧洲游客在此自驾旅游治安可见一般。 但出门在外仍需小心谨慎, 财不露白, 注意小偷小摸, 避免携带大量现金和配戴贵重首饰，或昂贵相机要收在包中不要挂在一直脖子上, 以防遗失被偷。在饭店需将贵重物品放在保险柜之中, 否则饭店概不负责。十一、物价及供应纳米比亚属兰特(南非币)共同货币区成员国，其货币纳元与南非货币兰特挂钩。南非兰特与纳元等值，且可在纳市场等值流通(旅客到纳国仍可使用南非币)。物价与南非相同, 国际信用卡在各大城市都通用, 摊贩只接受现金与纳币, 美金不通用。十二、常见疾病与医疗状况纳医疗条件尚可，首都以外一些大城镇的医疗设施和首都相差不多，但小城镇的医疗设施较差。药品供应基本上可以满足当地群众需求，但价格较高。首都温得和克的公立、私立医院和诊所，可提供急救以及常规医疗服务（救护车电话：211111，2032270；教会医院：237237；MEDI-CLINIC：222687）。十三、小费 非洲各国均有支付小费的习惯，纳米比亚也是如此, 此为国际礼仪也是对服务人员工作的肯定与感谢, 请旅客入境随俗, 感谢您的配合。饭店行李服务员的小费是每件行李箱需给美金 1 元或10元纳币。十四、当地风俗与法规 – 旅客请注意请依照国际礼仪并尊重当地文化风俗, 以及不同种族及肤色的人民。纳国全国所有的室内建筑皆为非吸烟区, 多数餐厅内也是非吸烟区, 请勿在非吸烟区吸烟以免支付大额罚款。公共场合及餐厅内请切勿大声喧哔, 随地吐痰或攀折花木。商店里面无法杀价, 但跳蚤市场或地摊则可讲价。由于是基督教国家, 许多商店周日不卖酒类饮品。也请注意不能未经过对方同意随意拍照。谢谢您的配合。 |