

**【新银盏温泉】清远2天 | 食足3餐 | 光波疗房 | 无限次泡各式温泉池 | 免费健身房 | 4A级温泉度假村行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | KH-20250212xyz | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：(1)09:30体育西B出口 (2) 09:50越秀公园C口 下车点：越秀公园 | | | | |
| **产品亮点** | ★入住4A级温泉度假村~新银盏温泉★无限次泡各式温泉池，任食露天温泉区免费的水果、饮料等★免费享受健身的乐趣如羽毛球、健身房、光波疗房等。★吃足3餐：含自助早餐+自助正餐+自助下午茶； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州---清远市---新银盏温泉度假村---享用午餐---自由活动---享下午茶---自由活动早上指定时间地点集中，乘车前往广州市后花园——清远市（车程约1.5小时）。◆09：40乘空调旅游车前往清远市——新银盏温泉度假村。◆11:00左右到达【新银盏温泉度假村】办理入住，酒店午餐之后自由浸泡温泉，广东省十佳温泉景区之一,新银盏温泉泉水源引自100多米地底深处，经岩层过滤无污染的泉脉，富含二十多种无放射性的微量元素，时常沐浴可以美白肌肤活化细胞，同时对糖尿病、心脑血管疾病、神经管能症和慢性风湿病等不良症关皆有显著疗效。优异的泉质，让它享有“天南第一水”的美誉。 开放功能各异的豪华露天温泉浴，如：香身洁肤，醒神健脑的茉莉花池；提神醒脑、活血通络的绿茶池；散寒止痛、对风湿肩周炎特效的当归池；预防、治疗早期感冒的金银花池；嫩肤、去皱的牛奶池；美颜护肤、倍受女士欢迎的香薰池；大型的山水游泳池等，可来一场比赛，体验前所未有的清凉乐趣。可以免费享受含锗很高的天然黄土球，还有硒、锰、锌、铁、镁、磷、钙等30多种微元素具有改善人体新陈代谢功能、睡眠功能，促进营养物质的消化与吸收促进免疫力和抗病强身等功效，另外还可以免费享受干蒸桑拿房及对腰肌劳损有特殊疗效的天然石板温泉热炕。◆18:00晚餐自理◆20:00自由浸泡温泉，洗去一天的劳累。（温泉开放时间09：00-23：00，以酒店实际安排为准）入住：新银盏温泉度假村酒店（南区双床房） | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X | 无 |
| D2 | 早餐---温泉度假村自由活动（麻将/健身等景区内娱乐项目）---午餐---返程◆08:00睡到自然醒，享用早餐◆09:00于酒店温泉度假村内自由活动。在露天温泉区，设有各种免费项目。如免费的水果、饮料等，同时还有免费的沙滩排球、羽毛球、健身房、光波疗房，让游客在浸泡温泉的同时，享受到健身的乐趣。 ◆11:30分前客人自行退房◆13.30分指定时间集合乘车返程广州，结束愉快行程！（具体时间地点以导游为准，时间仅供参考）温馨提示：以上为行程安排参考时间，实际可能有所偏差，具体以当天实际情况为准。 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座2、用餐：全程含1早1正1下午茶（此均为酒店包含套票，不用均无费用退）3、住宿：清远新银盏温泉酒店（南区双床房）（所有景点均为套餐包含景点，如放弃不参加则无任何景点门票费用可退）4、导游：提供随团工作人员服务5、购物：全程不入购物点 | | |
| **费用不包含** | 1、费用包含中未提及的内容、个人旅游意外保险及一切个人开支；个人购物、娱乐等消费。 2、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。 3、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 备注：此团为直通车线路，【清远上下车点】美林湖——瞻云——新银盏——银盏君澜 |
| **温馨提示** | 1.请游客准时到达出团集合地点，过时不候；2.旅行社会按照本团游客的报名先后顺序统一安排坐车座位。如车上有老弱妇孺需要照顾的，请游客自觉礼让；3.游客在旅途中应时刻留意个人人身和财产安全，游客应妥善保管个人财物，尤其是贵重物品，请随身携带，旅行社对财物丢失不承担任何责任；4.如遇不可抗力因素（如交通阻塞、塌方、台风、地震、洪水、恶劣天气等原因），造成行程变更或取消行程，不视为旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还，并参照按《广东省国内旅游组团合同》处理；5.离团说明：客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），我社视客人自动放弃行程，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关；6.景点游览、住宿的先后顺序以旅行社安排为准，将严格执行行程标准承诺；我社按客人报名先后顺序排位，预先给客人编排好车位，请客人自觉礼让，听从导游安排；7.根据交通部门的通知，为保证游客乘车安全，严格要求旅行社的用车不能超载，若超载司机会被扣分或吊销牌照，并会进行罚款，所以即使是手抱婴儿也会安排一正座。一般1.2米以下的婴儿只收往返车位费，如出发当天携带合同外（没有提前报名的）人员（包括婴儿在内）出行，我司有权拒绝其上车随团出发!因此造成客人不能正常如期出发或退团的，所产生的损失费用全部由客人自行承担！如有不便，敬请谅解；8. 18岁以下未成年人参团需监护人陪同或授权委托书；65岁以上老人参团需填写健康申明，70-75周岁（孕妇及超75周岁恕不接待）的老人须需填写健康申明、免责声明并有看护人陪同方可参团，否则不予接待，见谅！10. 注意：此线路可能顺路增加上、下车点，请知悉。四、泡温泉的注意事项1.浸泡前喝一杯温开水(约200毫升)，尽可能排尽大小便。2.饭后勿立即泡温泉，隔一小时左右浸泡为宜，否则会妨碍食物消化。3.饥饿勿泡温泉，否则容易疲劳和发生低血糖、头晕、心慌、甚至虚脱。4.浸泡至全身出汗为好，但勿大汗淋漓。若泡得全身通红，应注意是否会出现心跳加速、呼吸急促等现象，若出现，应停止浸泡。5.冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。6.有冬泳习惯者，可先在温泉水中游泳10分钟左右，再到冷泉中游泳3分钟左右，反复交替进行，最后在温泉中浸泡，让全身中小血管舒张、收缩，是很好的"血管操"，可防治血管硬化病和微循环障碍等病症。7.浸泡后应适当饮淡盐水或温开水。浸泡过程中，尽情享受，舒展全身。独自浸泡时，多想好事、喜事、愉悦事，也可仰天冥想，或闭目自我陶醉，效果更佳，这些均会使大脑分泌"快乐素"(脑内吗啡)，使脑部血流量加快。脑细胞活跃，迅速消除疲劳，提高免疫力，增强体质，延缓衰老。泡温泉的步骤1.淋浴洁身。先进浴室淋浴，洗净全身。2.试探水温。用手脚探测水温是否合适，切忌直接跳入水池。3.脚先入池。先泡双脚，再用双手不停地将温泉水泼淋全身，适应水温后才全身浸入。4.先温后热。从低温到中温，再到高温浸泡，循序渐进，逐步适应温泉水温度。5.选择功效。灵活选用。6.掌握时间。每次入池以15分钟为宜，间隔数分钟后方可再浴，如感觉胸闷、头晕、口干可能是水温太高所致，可在池边休息片刻，补充体液。7.清水冲身。浴后用清温泉水冲洗全身，尽量少用洗发水或沐浴液。8.配合按摩。全身或穴位按摩可以加强温泉保健的功效，对预防和治疗均有较佳效果。按摩师因人施按，功效独特。五、特别约定：感谢参加我公司组织的旅游团队，为更好的保障旅游者的旅游安全，特此告知： 1、以上行程为参考行程，我社导游有权根据当天实际情况对行程的先后顺序进行调动，不减少游览项目。 ●为了您人身、财产的安全，请您避免在公开场合暴露贵重物品及大量现金。上街时需时刻看管好首饰、相机等随 身物品。目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的 安全和健康考虑，我司提醒您，谨慎消费。 2、旅行社强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。3、旅行社已经按照国家规定购买了旅行社责任保险。4、安全注意事项：本线路含有涉水游乐及登山等的高风险项目，客人应遵照该活动项目经营者对年龄、身体的要求而谨慎选择参加；参加者须遵守活动项目要求和听从现场工作人员指挥；穿好救生衣；切忌单独游玩，并应要在规定的安全区域内活动，切忌麻痹大意，一旦在水中感觉不适时应尽快上岸休息。雷雨天和夜晚均不准下水游泳。未成年人一定要在成人的陪同和看护下方可参加，水上活动结束后不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。如发生不可归责于旅行社的意外伤害，旅行社不承担赔偿责任。”5、特别备注说明：若游客报名时故意隐瞒精神类疾病，且在旅游行程中突发疾病导致旅行社人员和其他游客财产损失和身体伤害的，由该游客及其监护人承担全部责任。6、特别提示：该产品是直通车类别，旅行社只安排导游或工作人员接送客人往返，包含交通和酒店费用，没有行程，导游或工作人员协助客人办理入住酒店后，就要接返前批客人回程；客人在入住酒店期间是自由活动时间，提示客人必须执行酒店内所有配套设施的安全管理制度，注意自己的人身和财物安全，否则，若发生安全责任事故，由客人自己承担，与旅行社无关。委托者（客人）声明：本人及本人代表报名的全体客人，对以上《行程及注意内容》表示备注内容已详细阅读，了解并同意相关条款的约定，自双方签字或盖章之日起生效。旅游者（代表）签字： 旅行社（经办人）盖章： 联系电话： 联系人及电话： |