

**【斯里兰卡】7天5晚赶海野趣生态之旅 | 全网评五钻酒店 | 特别安排赶海及米日利亚国家公园| 广州直飞 | 世界文化遗产狮子岩 | 佛教圣地 佛牙寺 | 世界遗产古城加勒 | 千与千寻高跷渔夫 | 梦幻网红滨海火车 东方都汇科伦坡 |行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | NY1739776181rS | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 斯里兰卡 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-科伦坡（参考航班：UL881 0200/0455）科伦坡✈广州（参考航班 UL880 1355/2200） | | | | |
| **产品亮点** | 豪享住宿 ：全程网评五钻酒店！！海边火车 ：斯里兰卡网红必打卡，千与千寻梦幻火车亲近自然 ：独家安排南部海滨赶海踏浪！！狂野锡兰：吉普车游览米日内亚国家公园世遗览胜 ：文化金三角一次全赏：圣城康提、海边加勒古堡、 世界第八大奇迹狮子岩、银山寺 网红打卡： 尼甘布鱼市，空中宫殿狮子岩，加勒古堡，海滨火车地道风味 ：品特色风味餐、全程酒店特色自助晚餐多彩锡兰 ：科伦坡市区深度游+赠送康提民族歌舞表演悠游旅程 ：专业领队全程贴心随行，专业导游讲解 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州机场集中当日于指定时间机场集中（以出团通知书为准），乘坐斯航豪华客机飞往东西方文化的交汇点【科伦坡】【斯里兰卡】：斯里兰卡是东南亚自古海上丝绸之路的必经之岛国,在僧伽罗语中意为“乐土”或“光明富庶的土地”，有“宝石王国”、“印度洋上的明珠”的美称。被马可波罗认为是最美丽的岛屿，因为它有美丽绝伦的海滨，神秘莫测的古城，丰富的自然遗产，以及独特迷人的历史与文化。 | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 | 无 |
| D2 | 广州-科伦坡（参考航班：UL881 0200/0455 约5.5小时 ）-西格里亚（车程约5小时）早餐后，进行尼甘布风情游合（30分钟）：参观【尼甘布鱼市】，参观【尼甘布教堂】和【荷兰运河】，这是早期人工修筑以便向科伦坡运输物资的一条运河，到现在仍然值得一看。人们在小船悠然划过，有那么点小威尼斯的感觉，欣赏尼甘布泻湖风光，尼甘布泻湖是斯里兰卡最著名的泻湖之一，渔业资源十分丰富，盛产虾和螃蟹。因此日经过一晚航班飞行，比较劳累，行程以轻松为主。后乘车前往西格利亚，途中参观斯里兰卡最古老的寺庙之一【银山寺】（1小时）。这座寺庙建于公元前二世纪,是斯里兰卡古老的佛教寺庙之一。寺庙还以其巨大的佛像、令人印象深刻的壁画和令人难忘的建筑细节而闻名。寺庙最为神奇的地方有两个: 其一寺庙内有一座 2000多年历史的[许愿石]，尤其受到当地富商的信奉，纷纷前来祈福以求成功。其二[神奇的治愈]传说在银山寺庙中，有一种治愈皮肤病的圣水。午餐特别安排养生素斋。抵达后自由活动，也可自费【阿育吠陀SPA 60分钟】,80美金/人，10人起。舒缓劳累。在梵语中,阿育吠陀意为“生命的科学”或是“长寿的科学”,是世界上最古老的医学之一，可以追溯到公元前5000年的阿育吠陀梵医馆吠陀时代。包括现代的瑜伽均起源于此，阿育吠陀医生对于植物的强力医疗特性具有先知灼见，是现代药理学的开山鼻祖。此外，该系统从古到今都同样强调调理与灵性的重要性，中国的中医以及“现代医学之父”希波克拉底的医疗方法，都可见到阿育吠陀的影子，通过特有的精油按摩使之身体吸收，可以产生许多积极效果，包括全面强身健体，提高对疾病的免疫力，保持年轻，改善肤色以及保持身心的最佳状态。同时该疗法还具有预防身体组织不成熟的病变和促进人体综合健康的作用。晚餐后入住酒店休息。 | 早餐：酒店自助餐 午餐：当地餐厅 晚餐：酒店自助餐 | 西格利亚区域 sigiriya Village或 sungreen 或Pinthaliya或Nivadoo同级当地五星酒店 |
| D3 | 西格里亚-康提（车程约3小时）早餐后吉普车巡游【米日内亚国家公园】（2小时），占地8890公顷，是斯里兰卡理想的生态旅游地。由于依傍于古老的名乃利亚水库（Minneriya Tank），每年5-9月旱季的时候，大量的野生动物将迁徙到这里饮水，并在园内森林度过漫长的旱季。这里是野生大象汲水吃草、消暑洗澡的水上乐园，在这里运气好的话，我们能看到世界上最大规模的野生亚洲象大聚会——超过300 头大象聚集在一起饮水的奇观。除此以外，数不清的鸟类栖息于此，还有各种野生动物。乘车前往康提（Kandy），途中外观世界文化遗产【狮子岩】(外观30分钟)。狮子岩是一座构筑在巨型岩石上的空中宫殿，被誉为世界第八大奇迹.随后参观【马特莱香料园】（约1小时）。偌大的园内花草繁盛，仅香草的种类就超过100多， 在园内午餐。 抵达康提后前往参观佛教寺庙--保存有释伽摩尼舍利达拉达一【玛莉卡瓦佛牙寺】（1小时），寺庙内的壁画，描绘了释迦摩尼佛的出生，悟道，弘法等佛教简史。我们将特别赠送【斯里兰卡文化表演】（45分钟）（歌舞表演为赠送项目，如因时间不足或其他原因不能观看，此项目自动取消，不作赔偿处理）备注：\*巡游名米日内亚国家公园时，请注意防晒，多喝水，避免中暑。\*进入佛牙寺需脱鞋，有鞋子寄存处（寄存费200卢比，约人民币4元）；敬请尊重当地佛教礼俗，佛牙寺入内男女士皆不可穿着短裤或无袖衣物（如短裤、短裙等），建议携带长丝巾或披肩，可临时围裹。 | 早餐：酒店自助餐 午餐：当地餐厅 晚餐：酒店自助餐 | 康提 Tree of life 或hotel Thilanka或Royal classic或Mahaveli reach或同级当地五星 |
| D4 | 康提-西南部海滨（车程约4小时）早餐后参观【宝石博物馆】（1小时）。斯里兰卡宝石：斯里兰卡这岛国堪称为各种宝石的温床。全世界85种宝石中，有40多种斯里兰卡都是其原产国。自古以来斯里兰卡宝石就受到全世界的喜爱。据说，所罗门国王曾从锡兰示巴女王获得一颗巨大的红宝石。马可·波罗也曾今记载过锡兰的宝石。 蓝宝石是斯里兰卡宝石之王。 这颗用来点缀英国皇宫的400克拉的蓝宝石“BlueBelle”正是来自斯里兰卡。在纽约的自然历史博物馆展示的那颗美丽的星光蓝宝石“印度之星”其实也是来自斯里兰卡。包括威廉王子和凯特的订婚戒指亦是斯里兰卡蓝宝石。 随后驱车前往西南部海滨，一路向南，一段蜿蜒的山路过后就是平坦的海边公路。细窄的沙滩以浓密的椰子树林为背景，能把所有的人类足迹都隐藏起来。小城四周点缀着高大的棕榈树，在美丽的海滩岸边建有现代化的旅馆和游泳设施，游人可以自由地拾贝、垂钓或戏水弄浪。南部海岸因拥有斯里兰卡著名的黄金海滩，现已是著名的海滨旅游胜地；在沙滩上于浪花追逐，享受浩瀚印度洋的时而热情。午抵达后参观西南海滨的【加勒古城】（2小时）。古城建于16世纪，先后被葡萄牙，荷兰和英国人掌控，经多国反复的修建与完善，让这座南亚古城汇聚了欧洲的建筑精粹，呈现出异彩斑斓的异国风情 | 早餐：酒店自助餐 午餐：当地餐厅 晚餐：酒店自助餐 | 西南部海滨 the palms 或 citrus waskaduwa或jiejiebeach或turrya或同级当地五星酒店 |
| D5 | 西南部海滨自由活动今天自由活动，自由体验印度洋的海滨人文风情也可以自由选择自费1：【红树林+海龟养殖中心+海水小鱼spa+海鲜火锅午餐+高跷渔夫】（约4小时），140美金/人，6人起行【红树林】：在乘船游河的过程中，您可以看到保存完好的红树林生态系统。当小船穿梭在茂密林立的管状植物，栖息在其中的鸟、鱼、蛇、蜥蜴会不时出现在你的视野中，让您不由得赞叹人与自然和谐融合。【海龟养殖中心】：斯里兰卡拥有全世界7种大海龟中的5种，由于近些年的滥捕，海龟俨然已经位列濒危动物名单之上。位于南部省的Kosgoda海龟孵化中心是最早尝试保护当地濒临灭绝的海龟的机构之一，由斯里兰卡野生动物保护协会所管辖。在这里可以接触到刚孵化的小海龟，学习海龟的孵化、养护、放归海洋的整个保育过程，无论大人小孩都会被这种可爱的生物萌翻！【海水小鱼spa】：小鱼养在流动的海水浮箱，有大中小体型的鱼儿，可以吸食皮肤新陈代谢的死皮及角质，让双足肌肤焕然一新。【高跷钓鱼】：根根木棍，在木棍中段捆扎着一个让人坐上去的支架，几个渔夫像姜太公一样稳坐看起来非常脆弱的钓鱼架，像塑像般一动不动地钓鱼。【网红海鲜火锅大餐+酒水饮料畅饮】：美食的魅力在于融合，当中国的火锅遇上印度洋的海鲜及配菜，斯里兰卡的网红海鲜火锅就此诞生，选用当地最新鲜、肥美的海鲜，以海鲜最自然的状态进行最原汁原味的烹饪，任吃任加，爽到爆炸,饮品.酒水不限量开怀畅饮。满足你独特的味蕾。也可以自由选择自费2：【出海观鲸豚+网红海鲜火锅午餐+高跷钓鱼】（约5小时）140美金/人，6人起行每年鲸群都会季节性的来到印度洋觅食，而海豚则常年生活在这片海域。（备注出海观鲸需早起，出海能否看到海豚或鲸鱼属于自然现象，无法保证。出海往返需4小时左右，时间较长有风浪，需自备晕车船药） | 早餐：酒店自助餐 午餐：自理 晚餐：酒店自助餐 | 西南部海滨 the palms 或 citrus waskaduwa或jiejiebeach或turrya或同级当地五星酒店 |
| D6 | 西南部海滨- 科伦坡（海滨火车30分钟+车程约2小时）早餐后，特别安排去赶海（1小时）。在南部海滨有一片特别平静的海滩，海水仅没过脚踝，各种小海草翠绿可爱，小珊瑚点缀其间，肉眼可见，触手可得，还有海螺，小海鳗藏于其中，在另外一边的海滩，还可以买海草喂食海龟，跟海龟亲密接触。随后乘坐【海边小火车】(约30分钟，不保证空调车厢、不保证座位)前往首都科伦坡，看过《千与千寻》的人都应该对水上列车那段记忆犹新，水天一色的异世界中茫茫大海里行驶的列车，千寻和无脸人安静地坐在座位上，伴随的是久石让最为自豪的钢琴变奏曲《海》。在斯里兰卡，您也可以感受这样的海上火车，这条号称世界上最美的火车线路，绝对可以给您带来无限的愉悦。列车驶出加勒火车站不久，您就可以看到车窗下茫茫的印度洋。海浪在窗外翻腾，把阵阵海风送进车厢。椰林，佛塔，橡胶园散发着浓浓的热带风情。绝对是一次特别的旅行体验；（受当地购票条件限制，旅行社无法承诺火车票的级别，座位且座位需先到先得的火车票。如客人在当地选择放弃体验此项目，可搭乘原旅游巴士前往科伦坡，火车票费用无退回）抵达科伦坡后，科伦坡市内观光（1.5小时）：像其他发展中国家的首都那样，科伦坡也在迅速地改变他的面貌，几乎一夜之间，以前的旧建筑变成了摩天大楼。而在其他的地方，依然可以看到昔日的魅力。这里有一个有着100年历史的塔楼，还有一些英国人建造的殖民建筑，保留着英国、荷兰殖民统治时期建筑风貌的【独立广场和市政厅大楼（车观）】，【国家博物馆（车观）】， 【班达拉奈克国际会议中心（BMICH）（车观）】-这是中华人民共和国赠给斯里兰卡的礼物。如时间足够，贵宾可在科伦坡市区当地商场，选购一些新心仪的礼物送给亲朋好友，或是感受这个而美丽的小岛商业繁华的另一面； | 早餐：酒店自助餐 午餐：当地餐厅 晚餐：当地餐厅 | 科伦坡/尼甘布Amora lagoon 或Amagi Aria或cinnamon lakeside或NHcollection或同级当地五星 |
| D7 | 科伦坡✈广州（UL880 1355/2200）早餐后 带着对斯里兰卡的依依不舍，前往科伦坡国际机场，搭乘斯航豪华客机返回国内，结束愉快的斯里兰卡之旅。备注：根据航班时间，此天市区参观可调整到前一天参观，请知晓！！！ | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 广州-科伦坡机票费用 全程行程所列酒店住宿（2人1房，如单人入住需补单房差2000元）。全程空调旅游车（视实际人数安排车，保证1人1座）。行程所列餐（以斯里兰卡当地风味餐为主）。行程所示景点的门票。全程当地导游服务每人每天赠送1瓶矿泉水。旅行社责任险行程内容（景点+餐）为打包报价，所以不用不退不补！行程内容在不减少项目的基础上，导游可以调整行程顺序 | | |
| **费用不包含** | 司机导游服务费人民币1000元/客人斯里兰卡电子签证（目前中国护照免费，后续以兰卡官方通知为准）往返国内机场单间差费用2000/人全程酒店的行李生小费以及其他服务费。不可抗逆因素或客人自身原因导致的行程增加费用旅游意外险 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 宝石馆 | 斯里兰卡各色宝石 | 60 分钟 |  |
| 香料园 | 斯里兰卡香料，草本 香料制品 | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 红树林+海龟养殖中心+海水小鱼 spa+海鲜火锅午餐+高跷渔 |  | 240 分钟 | $(美元) 140.00 |
| 出海观鲸（含接送）+网红海鲜火锅午餐 |  | 240 分钟 | $(美元) 140.00 |
| 阿育吠陀SPA 60分钟 |  | 60 分钟 | $(美元) 80.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.有效期6个月以上护照首页即可（按回程日期计算，并且保证护照最少有3页空白签证页）2.护照首页必须清晰 |
| **温馨提示** | 因航空公司及机场规定70岁以上长者报名，需出具健康证明，及免责声明（三级甲等以上医院健康证明原件，证明内容：心电图、血压、呼吸道！）因当地接待能力有限75岁以上长者不能接受报名，敬请谅解因当地医疗条件有限，孕妇，精神疾病患者，心脑血管疾病或者其他急性症状患者恕不接受报名，相关游客如报名时未如实告知旅行社，客人在境外产生意外，所有责任由客人承担 |