**【赏花叹温泉豆腐美食节专场】清远2天 | 阳山燕窝洞天门奇观 | 赏樱花 | 天泉瀑布 | 浸泡南药养生温泉 | 品尝阳山豆腐宴 | 第一峰天泉温泉度假村行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LXBL-YB1739866834BV | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：07:45梅东路（杨箕地铁站D出口）08:15花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）下车点：原上车点下车 |
| **产品亮点** | 行程特色：清风徐徐来樱花朵朵开，百亩樱红花园讨你开欢心；最美北江大道赏樱花；阳山天门奇观燕窝洞天然玻璃水 钟乳石溶洞观燕窝秘森林峡谷氧吧天泉瀑布；南药养生生态“天泉温泉”，藏在山野间的森系温泉；食足3餐：1个正餐+1早+1个下午茶（豆腐卜+豆腐花）；住宿：入住一晚天泉温泉度假村；每位成人赠送一份豆腐卜； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 第一天：广州——午餐自理——樱花园——天泉瀑布——豆腐节下午茶——晚餐阳山豆腐宴——浸泡高山真温泉——入住天泉温泉度假；广州出发，沿路接齐各位贵宾后出发，乘车前往阳山县城，午餐自理后前往樱花园参观每到赏花季节，成片成片的樱花也盛开了，游客站在路边樱花林望去，看到的是一片粉红色的海洋; （每年正常最佳赏花期是3月，但花期也随天气变化而定，此景点是免费观赏景点）；游毕前往天泉度假村酒店办理入住手续，继而前往【天泉瀑布】位于清远市阳山县广东第一峰景区内。瀑布悬于山头，如银河落九天，四周绝壁奇石，美不胜收。顺瀑流而下，夜丁香，山核桃，丹竹等稀有树种遮天蔽日，林声涛吼；峡谷的亭廊，木桥、栈道，更让您增添几分游兴。这里的曲径通幽，漫步其间，心旷神怡，正如白居易诗中说：更忙无苦吟闲乐，恐是人间自在天。于度假村内品尝阳山豆腐卜+豆腐花下午茶；阳山的豆腐以当地出品的优质黄豆为原料，用本地矿物质丰富的山泉水磨制加工而成。 黄豆腐以蛋白质含量高、细嫩幼滑、味道鲜美、 保留浓香的豆味 而出名。 油煎之后皮黄滑嫩、豆香四溢， 与水豆腐、炸豆腐、酿豆腐等齐名，是当地经久不衰的知名小吃。 阳山豆腐滑如凝脂、口感清香，是居家美食的不二食材。晚餐于度假村内品尝阳山豆腐宴；广东第一峰温泉荣获于2018年11月获得最佳康养温泉荣誉，温泉富含多种矿物质，其中偏硅酸、氟、锂的含量较高，具有延年益寿、美容美肤、降低心血管类疾病发病率等理疗作用，是难得的保健、养生温泉；广东第一峰正宗温泉具有“长流水，不循环”的特点，在享受温泉的过程中，温泉池已经不知不觉间不间断地补充新的温泉水，20多个风格各异的温泉池，像玉露一般撒落在山林之中，只为满足N个愿望的你，让你尽享大自然的豁达。空中无边际温泉池：隐藏在山边的空中无边际温泉池，四周群山相拥，让畅泳其间成为独一无二的体验，在享受鸟语花香的同时，还能将漫林碧透、层峦耸翠的美景尽收眼底，饱含负离子的鲜氧源源不断地滋养身心。当阳光洒落茂林时，让人仿佛置身于森林大氧吧无拘畅泳；当云雾缭绕山野时，又像在云端仙境独享惬意一刻，晚上在度假村内可在度假村内遥看夜光影秀：每当夜幕降临之际300万只炫丽灯具的动态表演汇成了精彩的空中廊桥夜光影秀，流光溢彩的激光线条将夜空点亮，随着音乐的节奏焕发出不同的光彩，灯光辉映，炫彩十足；在广东第一峰的崇山峻岭间感受一番极致的感官释放体验。现场灯光、音乐、水幕互相辉映，打造出氛围感满满的动感体验空间，夜幕降临时华灯亮起，灯光水幕秀美轮美奂，足以惊艳你的旅程。交通：汽车景点：樱花园、天泉瀑布、天泉温泉购物点：无自费项：无到达城市：清远市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  | 入住天泉度假村 |
| D2 | 第二天：酒店早餐——峡天下—午餐自理——返程；悠闲享受美好的清晨，享用早餐，餐后前往【广东峡天下景区】，景区位于清远阳山到广东第一峰必经路的岭背镇，景区依托广东境内罕见的喀斯特峡谷群、峰丛地貌、悬崖绝壁、天然河道和神秘溶洞等自然资源，着力打造国内一流的自然风光和极限体验生态旅游景区。欲登天云渡，可乘坐空中电梯——飞天魔毯登上光明顶。沿途可以欣赏由上万只灯笼组成的“万国灯笼”走廊。天云渡玻璃桥长588米、高488米，为世界最长最高的玻璃吊桥，堪称世界建筑奇迹！跨过天云渡到达缥缈峰，可挑战1999级悬崖绝壁栈道天梯及穿过灵鹫宫天然喀斯特溶洞。灵鹫宫是缥缈峰的灵魂，坐落在缥缈峰断魂崖万丈绝壁之上，是一个天然喀斯特溶洞，每当气温骤降，洞口便会呈现吞云吐雾的神奇景象，当地人传说，那是神仙在洞里隐居修仙所吐出的真气。游客可以根据自身条件选择步行或者乘坐天龙滑道下山，天龙滑道长888米，丛林穿越，惊险刺激。（飞天魔毯+天云渡玻璃桥+天龙滑道优惠价套票118元/人，自愿消费。）【燕窝洞】（套票所含内容，不含往返环保车费用，参考20元/人）形成于2000万年前的燕子岩天然洞穿，洞口高约200米，宽约80米，鬼斧神工般的天门奇观，视觉特别震憾，堪比张家界天门山，令人叹为观止，为国内罕见。因到春夏之交有数万只金丝燕在洞内驻巢，所以当地老百姓又将天镜山取名为燕子岩。金丝燕窝为燕窝中的极品，引当地人搭竹竿架天梯冒险采摘，现在仍遗留很多竹梯悬挂于绝壁之上。午餐自理后返程；温馨提示：以上游览时间顺序仅供参考，具体以当天实际游览为准！交通：汽车景点：峡天下购物点：无自费项：无到达城市：清远市 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【费用包含】1.交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座；2.用餐：含1早+1正餐+1个简易下午茶（共3个餐）；3.住宿：入住一晚天泉温泉度假村+；4.景点：景点第一道大门票；5.导游：提供专业导游服务、导游广州接团清远送团；6.0购物 |
| **费用不包含** | 【费用不含】1、行程中一切个人消费自理；2、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。3.不含意外保险；4.不含水； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 本团30人成团，若不成团则提前两日通知，不另作赔偿！ |
| **温馨提示** | 1、我社将按实际人数安排合适车型，并安排巴士座位，上车请对号入座；车牌号、座位号以及陪同联系方式将在出行前一天20：00点前以短信形式通知，敬请留意；如您在出行前一天20：00尚未收到短信，请速来电咨询。请客人准时到达出团集合地点，过时不候。2、旅行社会按照本团客人的报名先后顺序统一安排坐车座位。如车上有老弱妇孺需要照顾的，请客人自觉礼让。3、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）。4、本团不发旅行袋及旅游帽及矿泉水。5、车上空调较凉请自备保暖衣物，如有晕车的朋友请带上晕车药，途中怕饿的朋友可以提前准备一些干粮！6、18岁以下未成年人如没有成人陪同参团，必须有法定监护人签名同意书方可。7、紧急报警电话110，急救中心电话120。8、本团30人成团，若不成团则提前两日通知，不另作赔偿！【泡温泉注意事项】　1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 　　　2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。　3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。 　　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士　1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。　2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。　3.泡温泉时要喝水补充水分。　4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。　5.泡温泉时可适时用冷毛巾擦脸。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。请确认以上注意事项旅行社已经告知各位游客： 本人已认真阅读以上行程内容客人确认签名： |