

**【羊狮慕仙女湖明月山】江西高铁5天｜宜春｜福山羊狮慕｜仙女湖｜5A明月山｜温汤古镇行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YT-20250301-D8 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 宜春市-羊狮慕风景区 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程：G820/15:11-18:12广州南-宜春或其他同时段车次回程： G1405/13:48-17:50宜春-广州白云或其他同时段车次（具体车次时间以实际出票为准） | | | | |
| **产品亮点** | 【羊狮慕】—— 中国福山，云海雾涛被称为羊狮慕景观的"四绝"，还有罕见奇观"佛光"；【仙女湖】—— 画里游湖，观山河画卷，亲近大自然！【明月山】—— 一个“以月亮情吸引人，用生态美景留住人”的集生态游览、休闲度假、科普教育、宗教旅游为一体的山岳型风景名胜区；【温汤古镇】——世界第二个富硒温泉地，被誉为中国长寿之乡、无癌村，透过诗情画意的古镇穿越温汤，去感受那穿越古今的历史文化；★ 品温汤镇富硒宴、安福吊锅宴；★ 升级3晚连住当地超豪华温泉酒店；★ 特别安排：无与伦比的高山高温温泉，酒店温泉区露天泡池50余个，各自成趣；★ 跟着太极宗师学习太极拳，共商养生秘诀！★ 全程纯玩 0 购物·舒适游！★ 特别安排赠送古井泡脚；★ 邀请优秀导游随团讲解，让您览尽经典景点！★ 宜春往返，全程纯玩无购物，乘车时间短，旅程更舒适； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州南-宜春（车程约3.5小时）请携带有效身份证于指宇时间内，自行前往广州南站刷身份证进站（具体车次时间出团前1-2天告知），后乘高铁前往宜春（参考车次：广州南-宜春 G1404/15:56-19:33或其他车次，节假日具体车次时间以实际出票为准，车程约3.5小时），当地导游接团后乘车赴酒店办理入住。温馨提示：1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据高铁或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。 3、高铁票均为系统随机出票，故无法指定连座或指定同一车厢，敬请见谅！4、经铁路局规定自8月1日起实行实名制电子票退/改票业务，若产生退/改票，需提供乘车人有效身份证原件方可办理退/改票，烦请乘车人本人前往退/改票点办理（退/改票点为广州南站、东站、火车站，其他售票点无法处理退票），请游客须知；5、全程不可以安排三人间或加床 。6、小童价格不含门票、不占床、不含景区交通、不含往返高铁票，含半价正餐，含当地用车、导服！交通：汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 温汤镇TOWO上品酒店或泉月山庄或宜春维也纳或永生璞居或图兰朵或不低于以上标准的备选酒店（如温汤镇没有房则安排宜春市区的酒店） |
| D2 | 温汤镇-明月山-古井泡脚早餐后，乘车前往【明月山】游览：【明月山】（不含往返缆车150元/人，不含山上电瓶车30元/人）。是国家级风景名胜区、国家AAAAA景区、国家森林公园、国家地质公园、国家自然遗产、江西省新赣鄱十景。沿途可以游览【竹林月影】、【咏月碑林】、【朱熹诗亭】；明月山主要有【太平山、玉京山、老山、仰山】等十几座海拔千米以上的山峰组成，主峰太平山，海拔1735.6米，整个山势呈半圆形，恰是半轮明月，故称明月山。抵达山顶游览明月山最精华、欣赏风景最美的【月亮湖】及【青云栈道】。梦月山庄就建在月亮湖的旁边，在海拔1500米的山顶能看到风景优美的高山湖泊，使人心旷神怡。经过月亮湖的栈道，来到了【星光洞】；穿过狭窄的星光洞，一出洞口，眼前突然开阔，已经来到了青云栈道的起点——玻璃桥，两山之间用钢柱连接，用玻璃做桥面，天气好的话可以透过玻璃看到谷底。沿着搭建在悬崖峭壁上青云栈道，如有雾气时走在栈道上有平步青云之感故而得名。前往：【温汤古镇】(含泡脚租桶费用, 此项目为赠送项目，若因个人或其他客观原因导致无法享受，无任何费用可退回，请知悉！游览约1小时),看古镇新貌，处处皆景，温汤古井，泡脚奇观，沐富硒仙汤，探长寿密码，下午可自由闲逛【古井泉街】赣西地区最大的旅游综合体，集吃喝玩乐游购泡，养生，休闲度假，艺术鉴赏于一体。总体布局按照“一山一水一公园，三街十巷十八院”，坐拥温汤河、凤凰山森林公园、古井公园、古井泉街、古井河街、古井路街、十个特色的小巷每一个都是以泉命名。后乘车前往安福入住酒店！交通：汽车自费项：不含明月山往返缆车150元/人，不含明月山山上电瓶车30元/人(必须消费） | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 安福蝾源温泉酒店悦景楼（武功山悦景酒店）或不低于以上标准的备选酒店（不含温泉，需自理） |
| D3 | 温汤镇—羊狮幕—安福早餐后，游览：【羊狮慕景区】（游览约3小时)：羊狮幕景区，乘坐羊狮慕索道（不含往返索道及景交180元/人，费用自理。门票赠送，不游览不退）飞越3780米画廊，沿线沟壑万千，群峰无垠，抵达羊狮慕景区太清广场。沿木质游步道步行抵达五福广场。游览凌云栈道，栈道全长4000余米，移步换景，鬼斧天成的奇石峰林在凌云栈道一览无遗，神龟石、面圣玉板、宰相石、天子峰、鸿鹄峰、日月峰壮丽瑰伟。羊狮慕大峡谷气象万千，时而云起云落，好一派壮观的云海。与江西省境内第一高峰武功山金顶一脉相承，合称‘姐妹峰’。因景区常年云雾蒸腾，常现‘羊’、‘狮’追逐嬉戏于山间的神奇气象景观，令人思慕，而得名‘羊狮慕’。以“奇峰怪石、流泉飞瀑、山花争妍、云海幻境、雾凇飞雪”为主要特色。佛光、晚霞、云海、日出，美不胜收，身临其境，如入仙境。景区内著名的两‘峰’、五‘福’等象形石奇观令人叹为观止，同时与中国传统的‘福’文化不谋而合，处处彰显人们对‘福’的追求，因而又有‘中国福山’之美誉。特别安排：酒店浸泡式温泉，请自备好泳衣！（泡温泉可以缓解疲劳与肌肉酸痛等问题，能促进血液循环。天然温泉具有改善皮肤状态的作用，能使皮肤光滑紧致，还能起到一定的美白效果，如因个人或客观原因不泡的话，费用不退，如遇酒店政策性变动导致温泉不开，无差价退回）交通：汽车景点：【羊狮慕景区】自费项：不含羊狮慕往返缆车+环保车180元/人（必须消费） | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 安福蝾源温泉酒店悦景楼（武功山悦景酒店）或不低于以上标准的备选酒店（含温泉） |
| D4 | 安福-洋溪镇石山村，打卡万亩油菜花基地-仙女湖早餐后前往：【洋溪镇石山村】每逢春暖花开的季节洋溪镇漫山遍野的油菜花，顺着山势蜿蜒延伸，金黄花海浪潮涌动，像大自然的调色盘点缀在花海间 ， 置身于油菜花海沁人心脾。如梦如幻的田园春光。洋溪石山的万亩油菜花海，已成当地的特色景点，吸引大量游客前来观光游玩，推动当地经济发展。后乘车前往仙女湖游览：乘船游览【仙女湖景区】（不含门票+游船套票：88元/人）国家级风景名胜区、国家AAAA级旅游景区，亚洲最大的亚热带树种基因库，以“情爱圣地、群岛峡谷曲水、水下千年古城、亚热带植物基因库”四绝著称。景区面积198平方公里，其中水域面积50平方公里，穿插交错着99座岛屿星罗棋布，60多条湖湾扑朔迷离。乘船依次游览【爱情岛】、【桃花岛】、【鸣禽苑】、【会仙台】、【洪阳洞】、【万年桥】、【龙王岛】、【蛇岛】等诸多岛屿。仙女湖自然风光秀美朴实，具有“幽、秀、奇、雄”之特点，景区兼具湖泊型和山岳型两大类型。有曲水通幽，港叉相连的舞龙湖，有水流湍急，两峰对峙的钟山峡；有烟波浩渺，千帆竞渡的铃阳湖；有縁色基因宝库的大岗山。在仙女湖这片古老神奇的灵山秀水之间，既传颂着许多美丽动人的传说，又点缀着无数彪炳史册的历史遗存，千年水下古城、水中古桥、水边古石刻，古庙、古陶窑遗址堪称华厦奇观。现已开发了20余处风光景点和人文胜迹，是游人观光旅游、休闲度假的绝好去处。交通：汽车自费项：不含门票+游船套票：88元/人（必须消费） | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 仙女湖沁庐度假酒店或不低于以上标准的备选酒店（含温泉，当晚无限次） |
| D5 | 宜春-广州南早餐后后前往宜春，乘高铁返广州南，结束愉快旅程！温馨提示：因铁路局或天气的原因，高铁火车延误或取消班次导致的续住酒店、用餐、交通等费用问题，需客人自理。 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：含广州往返宜春高铁二等票，报名时请提供身份证复印件。高铁票均为系统随机出票，故无法指定连座或指定同一车厢，敬请见谅！2、住宿：入住行程中参考酒店的标间。每成人每晚一个床位，若出现单男单女， 客人需补单房差入住双标间。 参考酒店：详情请看行程内。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但 未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；本团促销团，当地门票、用餐、 酒店等不使用，或因自然原因无法使用，不退费用，如有客人临时退团，团费费用不 退，如因此产生单房差需同行客人自理，请知悉；3、用餐：含4早4正（酒店房费含早，不用不退，如有特殊用餐需备注。正30元/人，正餐十人一围、八菜一汤，人数减少菜数则相应调整。），10-12 人/桌，此产品是打包价，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。6、门票：含以上行程景点首道大门票。不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。7、小童：2-12周岁且按儿童收费（占车位；含导服，含半价正餐；不含往返高铁票，产生自理；不含小孩床位，含早餐；不含小孩景区门票，超高自理）。小童高铁说明：6周岁以下免票（不占座位，1个家长带1个小孩），6-14岁买半价高铁票（平日票价：401元/人含手续费，节假日手续费另算），若上车后再补票则未必安排到座位。8、购物点：全程纯玩不购物。 温馨提示：行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用， 公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地 特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、不含◆羊狮幕往返缆车+环保车：180元/人；◆明月山往返缆车150元/人◆明月山环保车：30元/人；◆仙女湖门票+游船套票：88元/人； 。2、其他未约定由组团社支付的费用（包括单间差、节假日旺季升幅、高铁的餐食、不可抗力因素产生的额外费用等，但不限于非合同约定行程中发生的旅游者私人性开支、小费奖赏等费用。）3、见《广东省国内旅游组团合同》第二条第６点、旅途中火车、轮船上餐费、行程表以外活动项目所需的费用不含。4、团费不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、小孩不含往返高铁票，产生自理；不含小孩床位；不含小孩景区门票，超高自理。6、散客拼团，广州南站集中/散团，不含广州市区到广州南高铁站接送。不派全陪。7、庐山和婺源酒店不含一次性洗漱用品，请游客自行携带。8、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，歌舞晚宴， 特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区交通自理（必消） | 景区自费小交通：◆羊狮幕往返缆车+环保车：180元/人；◆明月山往返缆车150元/人◆明月山环保车：30元/人；◆仙女湖门票+游船套票：88元/人； | 30 分钟 | ¥(人民币) 448.00 |
| 自费推荐 | 推荐自费：◆明月千古情：180元/人；（上述自费活动安排遵循以下原则进行操作：（1）游客自愿参加；（2）不影响其他旅游者行程安排；（3）参与的活动均为实时体验性质，一经消费，不做退换）特别备注：安福蝾源温泉酒店悦景楼不含温泉票，如客人有需求，可以提前预定温泉票，费用为70元/人（2人起），当晚无限次； | 120 分钟 | ¥(人民币) 180.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：南昌运通旅行社有限公司，许可证号：L-JX00482，联系电话020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托南昌运通旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由南昌运通旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足10 成 人时无法成团，或遇特殊情况（如：游客临时退团造成不成团等） 致使团队无法按期出行，我社提前3天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期， 如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据高铁票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据高铁车次安排的首末站城市最终确定，并且以我社出发前给予的行程为准。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、团队均提前 7 天或以上订购高铁票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含 改期，改线，更改姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（高铁票、门票、酒店、车费分摊等），特此说明。4、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、 天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。并参照按《广东省内旅游组团合同》第三条处理。5、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。客人因自身原因退团，除按照旅游合同承担违约金之外，还需要承担已经产生的业务损失费，包括飞机高铁火车费用、酒店费用、车辆分摊费用等。6、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因车次时间、天气、政策性 原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的（如打猎、潜水、漂流、滑水、滑雪、滑草、蹦极、跳伞、滑翔、乘热气球、骑马、赛车、攀岩、水疗、水上飞机等），敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会 造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。7、江西地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。8、购物：江西地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，且回团后不协助处理退货手续，敬请注意。9、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做 一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责 并购买对应的旅游意外保险方可出游。10、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。11、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。12、本线路行程推荐自费项目，属自愿消费，请慎重选择与当地导游协商好，回团后不办理投诉；不参加自费的客人，请与导游协商安排自由活动，但必须按导游指定的时间地点集中！13、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已 认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.江西有深厚的文化底蕴，以下推荐的自费项目都是各地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动，具体集中时间与地点请与当地导游协商而定，旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目为统一标价，简要内容参见以上的自费项目表，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加，特别注意：如有线路、价格差异，以实际景区挂牌线路、价格为准；5.请在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预定后将无法退还费用。备注：《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如铁路车次取消或延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | 1、山上温度较低气候潮湿，早晚气温较山下低，应根据当天的准确天气预报适当的增减衣服，应带好防寒衣物，换洗衣物及雨具; 爬山时应穿软底运动鞋；浏览时注意冰滑；2、山上天气变化无常，时睛时雨，反复无常。且山高风大，不宜打伞，免得连人带伞一起兜跑。登山前如天气不好最好准备雨衣或在山下购买；3、山上公路弯道多，应备些晕车药；另应具备一些预防感冒、水土不服、扭伤的药物；4、江西大部份为客家人的居住地，请入乡随俗，尊重当地习俗；5、做好防止蚊虫叮咬的准备，备用风油精、清凉油、正红花油等药品；6、雷雨时不要攀登高峰，不宜手扶护栏铁链，也不宜在树下避雨，以防雷击，最好到室内或低洼处避雨；山路陡峭险峻，多石阶磴道，且多险段，登山时身体宜前俯，不宜过速，特别要记住“观景不走路，走路不观景”，下山尤需缓步。可走“Z”形，这样既省力又轻松。7、山高路陡，尽量少带行李杂物，轻装上阵，以减轻负荷；但要带足够矿泉水、饮料，以应登山途中水分散失口干舌燥。可选择性的带一些高热量的食品来保持体力的充沛。（上山任何东西都很贵、而且只有定点才有）；景区严格执行禁烟制度，只能在指定的地方才能吸烟；8、患有高血压、心脏病患者，应随身携带药品及饮水，以备急需，切不宜单独行动，建议患有心脏病、高血压、饮酒过量的游客以及70岁以上老年人尽量避免乘坐缆车上下山；9、建议出发时贵重物品、常用药品、御寒衣物等请随身携带，尽量不要托运。妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）；10、根据机票实名制的有关规定，请游客携带有效的身份证件原件出游；11、餐饮：江西菜（赣菜）口味偏重偏辣，菜式都是辣菜；江西菜的口味与广东菜有较大区别，请游客谅解。12、在旅游过程中，注意饮食卫生，旅游途中游客自行加菜或自己点菜，必先了解清楚价格和口味是否合适，如发生不愉快事情，我社将不再承担由此而引发的相关责任，敬请谅解；13、由于浴室地面湿滑，请在浴室做好防滑工作：准备好防滑垫或者浴巾！以防滑倒摔伤；另外请正确地使用坐式马桶，以防意外！安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 不含酌江溶洞游船：20元/人；不含羊狮幕往返缆车+环保车：180元/人、不含武功山往返缆车100元/人，不含酒店温泉费用。1.同一团种采用不同交通工具抵达目的地，回程根据高铁时刻的前后顺序，分别送客人前往高铁站，后返广州的客人先在市区自由活动等候。2.由于旅游者报名与车票出票时间有一定出入，本次行程的公共交通工具个别时段的车票非游客本人的真实身份信息，我社保证旅游者乘坐公共交通工具前往旅游目的地，旅游者不得因为车票非实名制拒绝乘车、拒绝旅行社安排的补救措施，若因此而扩大的损失由旅游者承担。对此旅游者表示同意，并配合旅行社安排。3.行程所列酒店如因节假日房间爆满等特殊原因无法安排，以我社出发前给予的行程为准。4.由于当地原因,旅游车有可能出现套车现象，敬请谅解。5.当地花观赏期视当地气候和条件而定，如因当地条件和气候影响景观，我社不负赔偿责任，敬请谅解。 |