**【宿以“希”为贵&轻奢江南】华东四市 纯玩双飞5天丨三晚希尔顿品牌酒店丨一晚乌镇旗下超豪华酒店丨西栅提灯走桥丨登东方明珠塔丨拈花湾灯光秀丨漫步西湖丨外滩丨城隍庙商城丨武康路丨飞来峰灵隐寺行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YJ-20250331-B1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 上海市-无锡市-苏州市-杭州市-乌镇 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 进出港口以及具体航班时间以出团通知书为准。 |
| **产品亮点** | √“希”住品质【0购物！放心出游享受旅行时光！】【三晚国际五星希尔顿酒店】（全球知名品牌，以微笑服务闻名世界，总房价超1500元/人！一晚入住【乌镇旗下五钻酒店】，融江南传统建筑风格与现代感于一体，客房安静舒适，格调典雅！√最美夜色【“水乡天花板”乌镇西栅】白天逛水乡景点，了解这座千年古镇的底蕴；晚上看夜景，信步寻幽，执一灯笼游览乌镇夜景；【拈花湾夜幕光影世界】2025春晚无锡分会场拈花湾景区夜景太美了！拈花塔下，清风灯亮，五灯湖畔，花开五叶，呈现出一场场震撼人心的视觉盛宴！√优选景区【飞来峰灵隐寺】灵隐飞来峰深藏古迹，江南千年石窟的隐匿与古刹的柔情，信徒礼佛香火最盛的寺庙之一！【书香诗韵留园】一座书香与奢华并存的江南园林，一花一树自成一景，任凭墙外的纷争喧嚣，唯有园林的静谧悠然！【世界第九高塔东方明珠】468米的东方明珠是上海的城市地标！高低错落的球体从天空串联到草地上，描绘出“大珠小珠落玉盘”的如梦画卷！√好吃好听【杭城杭帮菜】舌尖上的杭帮菜，各种滋味融于江南美食的情怀之中，细细地品尝，轻轻地回味，享受江南独特的美食趣味！【听吴侬软语评弹】评弹弦索叮咚间，呷一口香茶，食一口苏味，伴着吴侬软语的娓娓动听，享受一场艺术与美食的盛宴！√品质服务【广东独立成团】安心无忧行，优秀导游+安全用车+安享用餐，每人每天送一支矿泉水，尽享旅行好时光！ |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—上海—无锡集合：请于广州机场见蓝色“誉江南”旗帜集合，我们的工作人员为您办理乘机手续、行李托运、登机指引等事宜，乘机前往上海，抵达后专职导游接机，开启江南之旅。注意：华东港口众多（参考港口：上海/常州/杭州/无锡/南京/扬州/合肥/南通/义乌/芜湖），我社有权根据航班港口时间调整行程顺序，变更入住城市顺序，但不减少景点与游览时间，敬请谅解。车赴：被誉为太湖边“充满温情和水的城市”的无锡（车程约2.5小时）；游览：【唐风宋韵•拈花湾小镇】中国最具禅意小镇，位于山环水抱的太湖之滨，世界佛教论坛永久会址，一砖一石，一花一草都透着淡淡的禅意，给人带来自然的宁静和平和。【香月花街】香月花街是拈花湾的禅意主题街，是欣赏和体验拈花湾禅意生活的绝佳去处，被称为“禅意生活的缩影和绝佳体验地”。【拈花湖】拈花湖旁的檐下走廊，在水雾中宛如仙境。夜里的拈花湖在彩灯、水雾和倒影的环绕下显得格外明媚。晚上：【《禅行》•光影秀】G20文艺晚会总制片人及核心团队打造——拈花湾《禅行》，入夜之后，华灯初上，声电光影的完美结合被演绎得璀璨夺目、流光溢彩。全新升级的舞美灯光效果，360°沉浸的梦幻表演景致，一步一景，皆是画卷！（演出时间以景区公布为准，若因天气或机械原因停演，敬请谅解！）特别备注：1、报名时行程为参考,团航班进出口城市为上海/杭州/无锡/宁波/南通等或同一港口往返，具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。2、具体集合时间及地点将在出团前告知，请留意手机短信。3、航班以实际出票为准，进出港口的不同，入住各城市及景点游览顺序也将有调整，但决不会影响该行程的行走及接待标准，以旅行社出票为准，不可更改，出票前不另行通知，以出发前通知集中时间为准。4、参考航班时间段：06:00-23:55,实际以出票为准。5、因华东特殊情况，第一天有可能会是司机兼导游或安排专职接机导游接机，有可能会与后面的接团导游不同，但不会影响接待质量，请知悉。交通：飞机/旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 入住：无锡希尔顿酒店或同等级酒店 |
| D2 | 无锡—苏州—乌镇车赴：苏州（车程约1.5小时）；游览：【中国四大园林·留园】（游览约1.5小时）中国四大名园之一，园内亭台楼阁、奇石曲廊，加上满园的绿意和一汪碧水池塘，一步一景，秀气而不小气。在这里，可以体会一种园林山水之间的平淡气息。留园内建筑的数量在苏州诸园中居冠，厅堂、走廊、粉墙、洞门等建筑与假山、水池、花木等组合成数十个大小不等的庭园小品。其在空间上的突出处理，充分体现了古代造园家的高超技艺、卓越智慧和江南园林建筑的艺术风格和特色。中餐：【苏州评弹宴】（含评弹，价值500元/桌）品尝着精致地道的苏州美味，再来一曲苏州评弹，大概有种穿越之感吧！苏州菜是中国八大菜系之一，属于“南甜”风味，苏州菜以其独具特色的天堂美食，悠久的历史、广博的取料、精巧的烹制、高雅的调味及丰富的文化内涵成为我国饮食文化领域里的一方瑰宝！车赴：最后的枕水人家——【乌镇西栅】（车程约1.5小时）；漫游：【枕水人家·乌镇西栅】西栅是乌镇的精华所在，与东栅同为主要景区，这里没有东栅的繁闹市井，却是人们向往的休闲文艺之地，这里的一切都经过重新整修和设计，街头巷尾的咖啡馆、酒吧，充满了文艺情怀。欣赏奇丽的古镇遗风，感受纯朴的江南水乡气息，体验“小桥、流水、人家”，街区内的名胜古迹、手工作坊、经典展馆、宗教建筑、民俗风情、休闲场所让人流连忘返，自然风光美不胜收；游览：【草木本色染坊】蓝印花布是乌镇的名片之一，看蓝印花布随风飘荡、袅娜起舞，领略蓝印花布朴素典雅的民俗风情；参观：【乌镇邮局】这家老邮局创办于清朝光绪年间，至今仍在营业。邮局内部保存了昔日的场景，值得一观；入夜：【提灯走桥】执一盏花灯，踏着咿呀橹声，踏入绮丽梦幻的夜色中，重寻古人提灯走桥的仪式感，趣味良多！交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 入住：濮院濮锦大酒店/乌镇子夜大酒店或同等级酒店 |
| D3 | 乌镇—杭州车赴：“生活品质之城、东方休闲之都”有着上有天堂下有苏杭的美誉的杭州（车程约2小时）；品读：【西湖风景区】（游览时间不少于1小时，不含游船，若需乘船，船费自理，若自愿前往可委托导游代为购买）西湖是杭州的一张名片，更是杭州的灵魂，一年四季各有千秋，春来“花满苏堤柳满烟”，夏有“红衣绿扇映清波”，秋是“一色湖光万顷秋”，冬则“白堤一痕青花墨”。导游侃侃道来“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休，暖风吹得游人醉，直把杭州作汴州”的西湖历史，听许仙白娘子的爱情故事。提示：如遇西湖风景区交通管制，除公交车外，其他的车辆禁止进入西湖风景区，需要步行或是转乘公交车（此费用自理）进入景区，造成不便敬请谅解！游览：【飞来峰景区】（游览时间不少于1小时）飞来峰面朝是灵隐寺的山坡上，遍布五代以来的佛教石窟造像，多达三百四十余尊，为我国江南少见的古代石窟艺术瑰宝，堪与重庆大足石刻媲美。苏东坡曾有"溪山处处皆可庐，最爱灵隐飞来峰"的诗句；游览：【祈福好运·灵隐寺】（灵隐寺属于飞来峰景中景，游览时间不少于1小时，因涉及个人宗教信仰自由，需要在灵隐寺烧香的游客自行购买寺庙香火劵30元）如果为杭州写一首诗，有起、有承、有转、有合……那么灵隐寺是颔联，或写意，或写景，或书事，如骊龙之珠，抱而不脱。灵隐寺承接了古今，从东南佛国的繁荣景象中走来，在世事纷扰的华光中遗立。写意， 它是佛教胜地，江南禅宗“五山”之一。写景， 它有“两峰挟峙，林木耸秀，深山古寺，云烟万状”；书事， 它是“千年古刹，法幢高树，海众安和”。晚上：【宋城千古情】景区并欣赏大型演出——《宋城千古情》（观看表演及自由活动约120分钟），这是杭州宋城景区的灵魂，用先进声、光、电的科技手段和舞台机械，以出其不意的呈现方式演绎了良渚古人的艰辛，宋皇宫的辉煌，岳家军的惨烈，梁祝和白蛇许仙的千古绝唱，把丝绸、茶叶和烟雨江南表现得淋漓尽致，极具视觉体验和心灵震撼【宋城景区以及千古情演出均为自费项目，套票320元/人，不强迫自费，1.2以下儿童可免费随家长一同观赏，但是演出没有座位提供，敬请谅解！】交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 入住：杭州希尔顿酒店或同等级酒店 |
| D4 | 杭州—西塘—上海游览：【清河坊街】（自由活动不少于1小时）这里曾是南宋王朝时的“皇城根儿”更是南宋的文化中心和经贸中心。洋溢着浓郁的汉文化气息，现在经过改造又开张了很多新的商铺。虽然这种修旧如旧的方式因为没有时间积累的文化底蕴而显得生硬和单薄，但那些老字号老房子还有保留，值得一访！车赴：国际大都市上海（车程约1.5小时）；游览：【侬是上海地标·东方明珠塔】（含二球）（游览时间不少于1小时）上海东方明珠广播电视塔坐落于上海浦东新区陆家嘴嘴尖上，以其468米的绝对高度成为亚洲第一、世界第三之高塔。东方明珠塔背拥陆家嘴地区崭新的现代化建筑楼群，与隔江的外滩万国建筑博览群交相辉映，展现了国际大都市的壮观景色。（如遇高峰期节假日，东方明珠会出现排队等候现象，等候时间根据当天游览人数而定，如等待时间较久，敬请谅解，如因人流量过大或其他原因关闭登塔通道或排队时间较长，则调整为游览上海金茂大厦88层，敬请谅解）。游览：乘坐【黄浦江游船】畅游黄浦江，俯瞰上海璀璨夜景和黄浦江两岸独具欧陆风情的外滩万国建筑群以及散发着浓浓现代气息的浦东建筑群【费用160元/人自理，该自费遵循客人自愿自费的原则选择参加，不强制消费】。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 入住：上海希尔顿酒店或同等级酒店 |
| D5 | 上海—广州游览：【魔都的百年风华•外滩】（游览时间不少于30分钟）外滩是近代上海城市的起点，也收录着整座城市的精华。自1843年上海开埠（通商）以来，这里便成为了整座城市中最繁华的区域，时至今日。沿着宽阔的黄埔江，外滩一侧百年历史的万国建筑与对岸陆家嘴的新型都市交相辉映，转眼间展现着上海的过往与繁华。游览：【探寻老上海文化传承•城隍庙商城】（自由活动，游览时间不少于1小时）上海开埠以前，城隍庙是上海民众唯一的游乐之处。它代表了上海的历史与传统，是上海本土文化的一个载体。多年来由庙市发展形成的庙会文化，几乎囊括了宗教、商业、民俗等民众物质、精神生活的各个层面，被誉为上海滩旅游的名片。在老城隍庙内，汇集了众多的上海地方小吃，绿波廊的特色点心，松月楼的素菜包，桂花厅的鸽蛋圆子，松云楼的八宝饭，还有南翔小笼和酒酿圆子，真可称得上是小吃王国了，可自行前往享用。游览：【邂逅旧时光•武康路】（自由活动时间约1小时）被誉为最值得逛的上海老街，被誉为“浓缩了上海近代百年历史”的 名人路，巴金故居，武康大楼，网红咖啡Arabica都在这里。【武康大楼】是武康路的标志性建筑，建于 1924 年，原名诺曼底公寓，由邬达克设计，独特造型似即将启航的巨轮。从武康路与淮海中路交叉口望去，黄色外墙、三角形造型在蓝天映衬下格外醒目。送机：车赴机场乘机飞返，结束愉快华东之旅！行程说明：以上行程所列时间为大概参考时间，旅游旺季出现景区堵车、餐厅拥挤排队、高速堵车、天气等特殊情况时，当团导游会根据实际情况适当调整行程游览顺序及时间，请游客理解并予以配合！交通：旅游车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 自理 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：来回程团队经济舱特惠机票，不含机场建设费燃油税（如遇天气等不可抗力因素导致航班延误或停飞，我司不做赔偿，敬请原谅）。2.住宿：三晚希尔顿酒店，一晚乌镇旗下酒店，若单人入住或出现单男单女，请自补单房差，行程参考酒店无法接待的情况下，我社将选择其他酒店，但标准不低于上述酒店！3.用餐：行程中含4早4正，酒店内含早餐，正餐40元/人，评弹宴50元/人，十人一桌八菜一汤（若不足10人，根据实际人数决定菜品数量或人数少于6人建议退餐费自理）；华东地区餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。行程内所含餐如不使用，属于自愿放弃，不退任何费用。4.用车：根据实际人数全程当地选用5-55座空调旅游车（保证一人一个正座），客人请保管好自己财物。（根据航班时间不同，第一天接机的车会与第二天的用车不同，请注意携带好自身物品）5.导游：当地普通话导游；费用已含导游服务费，不派全陪。6.成人含景点第一道大门票，其中园中园门票需客人自理。除遇不可抗力自然原因外，以上景点门票客人自愿放弃的及赠送项目在任何情况下都不予退款；赠游景点视实际情况安排游览，不能游览，不作赔偿，敬请谅解！7.2-11周岁以下（身高不超1.2M）的执行小孩收费，此收费提供机位、车位、餐位。不提供住宿床位、景点门票（如超1.2米现补门票230元，景点检票处设有身高标示，供游客自行测量实际身高）。温馨提示：行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、不含机场建设费燃油税（备注：税费按出票时航空公司实际收取金额为准，多退少补），合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 杭州：宋城千古情大型歌舞演绎 | 费用已含车费、导服、门票，特殊免票证件以及70岁以上老人无优惠（最低成团人数按实际情况而定）1、 自由活动期间，经旅游者与旅行社双方协商一致，可选择参加以上当地特色项目；2、另行付费项目需满足最低成行人数，且在时间、天气等客观因素允许的前提下安排。如遇项目预定不上或实施项目的必要条件无法满足等情况，该另行付费项目将取消，已交费用退还给旅游者。如未满足最低成行人数导致费用增加，旅游者可以与旅行社重新协商价格参加另行付费项目；3、不参加自费的游客需在导游安排的地点等候或者自行安排活动，提前与导游约定时间集合。若需提前回酒店或自行离团，需要签署自愿离团证明，旅游车不能满足单独送您回酒店，敬请谅解！4、旅游者如因自身原因取消另行付费项目，已交费用不予退还。 |  | ¥(人民币) 320.00 |
| 上海：登金茂或环球、船游黄浦江夜游 | 费用已含车费、导服、门票，特殊免票证件以及70岁以上老人无优惠（最低成团人数按实际情况而定）1、 自由活动期间，经旅游者与旅行社双方协商一致，可选择参加以上当地特色项目；2、另行付费项目需满足最低成行人数，且在时间、天气等客观因素允许的前提下安排。如遇项目预定不上或实施项目的必要条件无法满足等情况，该另行付费项目将取消，已交费用退还给旅游者。如未满足最低成行人数导致费用增加，旅游者可以与旅行社重新协商价格参加另行付费项目；3、不参加自费的游客需在导游安排的地点等候或者自行安排活动，提前与导游约定时间集合。若需提前回酒店或自行离团，需要签署自愿离团证明，旅游车不能满足单独送您回酒店，敬请谅解！4、旅游者如因自身原因取消另行付费项目，已交费用不予退还。 | 120 分钟 | ¥(人民币) 320.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：杭州远景国际旅行社有限公司，许可证号：L－ZJ00309，质检电话：020-83371233。此团20人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托杭州远景国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由杭州远景国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、购物：华东地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。10、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。11、根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.cou |
| **温馨提示** | 1、根据中国民用航空总局规定，乘坐国内航班的客人一律禁止随身携带液态物品，但液态物品可办理行李托运手续；同时禁止客人随身携带打火机、火柴乘坐民航飞机。2、每位客人只能随身携带1件物品，每件物品的体积均不得超过20×40×55厘米，上述两项总重量均不得超过5公斤。超过规定件数、重量或体积的限制，要按规定作为托运行李托运。3、客人因违反上述规定造成误机等后果，由客人承担，组团社不承担责任。4、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）。5、自由活动期间考虑到财产及人身安全等问题，晚上尽量减少外出， 如果一定要外出，请携带好酒店名片，自由活动期间发生任何问题与旅行社无关，自由活动期间的安全责任由客人自负6、华东地区四季分明，春秋季早晚温差比较大，请各位游客注意根据天气变化，注意旅行安全；7、华东地区饮食习惯与广东不同，请大家注意克服，且在自理用餐期间选择干净卫生的餐厅用餐；8、旅览途中请遵守当地民俗民风、当地的管理规定和旅游秩序，文明出行；9、游览期间注意个人安全，照顾好随行的老人与小孩；有心脏病、高血压等疾病的游客请谨慎选择旅游项目；【安全注意事项】1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |