**【上海顶流 和平饭店】华东双飞6天 | 升级1晚和平饭店 | 中山陵 | 梧桐大道 | 钱塘江大潮 | 耦园 | 西湖 | 外滩 | 乌镇行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JB-20250822-A3 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 上海市-南京市-无锡市-苏州市-杭州市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 华东港口比较多，具体的港口以及航班以出团通知书为准 |
| **产品亮点** | √ 奢华住宿：❊入住外滩C位，百年饭店顶奢五星《上海和平饭店》，感受历史与尊贵的交融！ ❊全程纯玩0购物! 每天赠送矿泉水！ √ 精选景点：❊盛世奇观钱江大潮：观一年一度的钱江大潮，滔滔江水、让人惊叹不已！❊枕水人家乌镇：历史文化名镇，素有“中国最后的枕水人家”之誉！ ❊登中山陵，感受六朝古都南京的庄严与历史！❊游苏州耦园，感受园林艺术的极致之美，慢品姑苏文人风雅！❊最美人间天堂杭州西湖：欲把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜的诗情画意。❊杭城赏桂：登吴山城隍阁俯瞰西湖美景，品一碗桂花飘香的西湖藕粉；❊江南顶流外滩：上海的名片，每一栋建筑都在写满着历史！√ 特色美食：❊桑蚕宴：依靠蚕桑的自然价值，烹制出口味上佳、营养丰富的特色佳肴。一席桑蚕宴，织就江南至味清欢，在自然中探索美食密码，孕育出了独特的饮食文化。❊地道美食：传统名菜：金陵盐水鸭、无锡酱排骨、外婆红烧肉等 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州（飞行约2H）上海于指定时间、地点集合乘机前往广州机场，乘飞机抵达安庆，后接团车赴酒店办理入住。特别备注：1、报名时行程为参考,团航班进出口城市为芜湖/上海/常州/杭州/无锡/南京/扬州/合肥/南通/义乌等或同一港口往返，具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。2、具体集合时间及地点将在出团前告知。3、航班以实际出票为准，进出港口的不同，入住各城市及景点游览顺序也将有调整，但决不会影响该行程的行走及接待标准，以旅行社出票为准，不可更改，出票前不另行通知，以出发前通知集中时间为准。4、参考航班时间段：06:00-23:55,实际以出票为准。5、因华东特殊情况，第一天有可能会是司机兼导游或安排专职接机导游接机，有可能会与后面的接团导游不同，但不会影响接待质量，请知悉。交通：飞机/旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 上海丽呈睿轩店/智选假日或不低于以上级别酒店 |
| D2 | 上海--南京早晨：酒店享用自助早餐早餐：酒店享用自助早餐。车赴六朝古都—南京，游览：参观博爱之都——南京最具代表性的景点、国家5A级景区——【中山陵】（约2小时，周一闭陵），中山陵主要建筑排列在一条中轴线上，体现了中国传统建筑的风格。陵墓坐北朝南，墓地全局呈“警钟”形图案 ，其中祭堂为仿宫殿式的建筑，建有三道拱门，门楣上刻有“民族，民权，民生”横额，缅怀伟大革命先行者孙中山先生，重温三民主义伟大思想。（中山陵周一闭馆，改为博爱坊附近自由活动）（注：景区有景区交通提供，游客可根据自身情况自愿乘坐景区电瓶车，单程10元/人自理）。闲逛：【夫子庙一条街】（自由活动约1小时，自费品尝小吃，推荐小吃：鸭血粉丝、如意回卤干、盐水鸭、糕团小点、什锦豆腐涝等；推荐店家：夫子庙小吃城、南京大排档、尹氏鸡汁汤包），有乌衣巷、文德桥、秦淮河等。交通：旅游车 | 早餐：酒店内自助早 午餐：桌餐 晚餐：X  | 南京丽呈睿轩/或锦江都城酒店不低于以上级别酒店 |
| D3 | 南京--无锡--苏州早晨：酒店享用自助早餐上午：乘车赴鱼米之乡—无锡（车程约2.5小时）游览：中国最具影响力祠堂古镇—【惠山古镇】,沿着古街走一圈，这里变恬静了些，没有喧嚣，多的是小桥流水，古老的祠堂和一些茶铺。斑驳的墙体记录着历史的年轮，凹凸的石头堆砌的地面被行走的人们，磨得更加平坦了些。游客可在118个祠堂间感受中国人以孝为先，以孝为美的传统美德。午餐：太湖三白宴：品尝只有在太湖边才能吃到的新鲜太湖三白，白虾、白鱼、银鱼等，感受太湖湖鲜的原滋原味！下午：车赴苏州，游览：苏州园林【耦园】（游览时间约60分钟）：建于清同治年间，取名耦园，一指住宅东西各有各有1个花园，组成的形状像莲藕；二指主人在人生低谷遇上才女，一起隐居8年，有“佳偶”的意思。南北驳岸码头是耦园特色之一，尽显姑苏“人家尽枕河”的特色。没有拙政园、狮子林的嘈杂，很适合想要静静品味苏州园林的游客；漫步【七里山塘】苏州山塘街是国家AAAA级景区、中国历史文化名街，曾是明清时期中国商贸、文化最为发达的街区之一，被誉为"神州第一古街"。山塘老街全长360米。虽仅有七里山塘的十分之一，却是山塘的精华所在，被称之为"老苏州的缩影、吴文化的窗口"。推荐：自费坐船游览【苏州古运河】（游览时间约90分钟，费用自理150元/人，含导服+车费）：沿途欣赏盘门、胥门、金门、闾门等10座苏州古城门和风格不一的桥梁，许多桥洞下还配有精美的浮雕，船上还配有评弹演出，沿途讲解，领略苏州历史典故的同时，感受苏州古城的深厚文化内涵。交通：旅游车 | 早餐：酒店内自助早 午餐：桌餐 晚餐：X  | 苏州智选假日酒店/宜尚PULS酒店/格蕾斯酒店或不低于以上级别酒店 |
| D4 | 苏州--乌镇--杭州早晨：酒店享用自助早餐上午：早餐后乘车赴中国最后的枕水人家乌镇，游览保存最原汁原味、最美的江南水乡—【乌镇东栅】：乌镇美丽宁静得像一颗珍珠，乌镇除了拥有着小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之外，更多地飘逸着一股浓郁的历史和文化气息，可参观酿酒坊、蓝印花布坊、矛盾故居、江南百床馆、励志书院等景点。午餐：品尝：绽放舌尖上的桑蚕宴，春水煎茶，桑影入馔，把桑叶、桑葚、桑黄融合进饮食，滋养皮肤，补肝肾精血。桑叶可恶意帮助清除体内湿热，经常性使用桑叶也能够白皙皮肤，美容养颜。《食疗本草》有记，桑葚“滋五脏阴液，久服目明发黑”，滋阴补血，减寒凉。桑黄炖土鸡极具营养价值，其中桑黄有利五脏、宣肠胃气、排毒气、活血止血、补肾益肺、止血化痰的功效。依靠蚕桑的自然价值，烹制出口味上佳、营养丰富的特色佳肴。一席桑蚕宴，织就江南至味清欢，在自然中探索美食密码，孕育出了独特的饮食文化。下午：车赴“人间天堂”之称的杭州；游览：【西湖风景区】（游览时间不少于1.5小时，）西湖是杭州的一张名片，更是杭州的灵魂，一年四季各有千秋，春来“花满苏堤柳满烟”，夏有“红衣绿扇映清波”，秋是“一色湖光万顷秋”，冬则“白堤一痕青花墨”。导游侃侃道来“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休，暖风吹得游人醉，直把杭州作汴州”的西湖历史，听许仙白娘子的爱情故事。温馨提示：周末及节假日西湖风景区会有交通管制，除公交车外，其他的车辆禁止进入西湖风景区，需要步行或是转乘公交车（此费用自理）进入景区，造成不便敬请谅解！【赏桂城隍阁】桂香围城的日子了，满城的桂花香，馥郁缱绻登吴山城隍阁，俯瞰西湖全景，闲坐吴山观景台，品尝一碗桂香四溢的西湖藕粉，让你感觉到与西湖的秋景融为一体。（时间约1小时）晚上：推荐自费游览中国最大的宋文化主题景区-【宋城景区+宋城千古情表演】（游玩时间约120分钟，费用自理320-350元/人，含导服+车费）：古越先民劳作生息的动人场景、南宋王朝的繁华如烟、岳飞抗金的英雄悲情、感人至深的白蛇与许仙、催人泪下的祝传说，在这里您不仅可以充分感受古都昔日的繁华景象，也可以欣赏到世界最前的手法演绎出来的一段最古老的文化记忆。交通：旅游车 | 早餐：酒店内自助早 午餐：桌餐 晚餐：X  | 杭州建国璞隐/启真酒店或不低于以上级别酒店 |
| D5 | 杭州--海宁--上海早晨：酒店享用自助早餐前往：梅家坞茶园，体验活动：【小小背篓采茶香】（游览时间不少于90分钟）在这炎炎夏日里漫步在梅家坞百亩茶乡的小道上，迎面送来的是新鲜的空气。腰间背一小小竹篓，头戴一顶斗笠，轻轻采下茶尖，驻足，仰面 深深地吸上一口，清新的空气里夹杂着茶叶的香气，让您心旷神怡。更可参观周恩来总理采茶处，后前往茶室，闲坐古香樟树下。头顶茂密的樟树叶，听空山鸟语。山风吹过，树声一段一段，恍然有种隐居的感觉，让隐居生活暂且成为一种真实，哪怕只“偷”得半日闲情呢。后乘车赴海宁，于观潮公园（含公园门票，不含座位票）观一年一度大潮，参观【陈阁老宅、海神庙】等；观赏一年一度的钱塘江天文大潮（温馨提示：观潮季10月5日-10月11日，因潮水视天气情况因素较大，若因天气无法观看，敬请见见谅）。观潮公园位于海宁西南，南临钱塘江，为东西向狭长地形，全长1360米，总占地16.24公顷，是观赏钱塘江潮的绝佳处；钱塘潮又称海宁潮，以“一线横江”被誉为“天下奇观”。 以下是2025年9月潮水期： 车赴：千年古刹-【能仁寺】：寺庙坐落在嘉兴市南湖区，是一座集园林和宗教文化于一体的古迹。走进寺庙，你会被红墙黛瓦的古色古香所吸引，仿佛穿越了时空。这里有着宽敞的庭院、错落有致的殿堂和精心修剪的花草树木，让人仿佛置身于古人的高雅生活中。若求内心宁静、赏古今韵味，此地不可错过。车赴：有东方巴黎之称的上海，晚上：推荐游览：上海夜景：【外滩夜色+浦江游船+登金茂大厦，320元/人自理，大小同价】登金茂大厦，极目远眺，鸟瞰上海日新月异的国际化大都市景观，俯揽长江口浑然天成的海天浩瀚，欣赏动人心弦的璀璨夜景，后乘坐浦江游船，赏外滩风貌，看大上海浮沉往事。入住：外滩边顶级奢华“远东第一楼”—【上海和平饭店】，它建立于1929年，是曾经的上海滩最负盛名的奢华酒店；见证了无数历史瞬间，历经沧桑；这里是领略上海迷人风情和生机的上佳地点。复古魅力在这里重新焕发耀眼光辉。两百余间别具一格的奢华客房，配备了结合装饰艺术主义风格的家具和现代化生活设施。从精美的装潢到无可挑剔的服务。体现了这家传奇酒店的时代气息。传奇费尔蒙，承百年风云，显全球风范，刻骨铭心回忆。入住这里不仅仅是奢华，更是身份地位的象征。酒店必打卡：电影长廊、历史博物馆、老年爵士乐团、大堂正中央八角彩色玻璃顶交通：旅游车 | 早餐：酒店内自助早 午餐：桌餐 晚餐：X  | 和平饭店（不保证都是标间，有可能安排大床房，如有不便敬请谅解） |
| D6 | 上海（飞行约2小时）广州早晨：酒店享用自助早餐上午：游览【魔都的百年风华•外滩】（游览时间不少于30分钟）外滩是近代上海城市的起点，也收录着整座城市的精华。自1843年上海开埠（通商）以来，这里便成为了整座城市中最繁华的区域，时至今日。沿着宽阔的黄埔江，外滩一侧百年历史的万国建筑与对岸陆家嘴的新型都市交相辉映，转眼间展现着上海的过往与繁华。闲逛：【南京路步行街】（自由活动，游览时间不少于40分钟）这里曾是列强的租界，有被誉为中华第一商业街，在这里能欣赏到百年沧桑的万国建筑博览群和奔流不息的黄浦江； 游览：【探寻老上海文化传承•城隍庙商城】（自由活动，游览时间不少于1小时）上海开埠以前，城隍庙是上海民众唯一的游乐之处。它代表了上海的历史与传统，是上海本土文化的一个载体。多年来由庙市发展形成的庙会文化，几乎囊括了宗教、商业、民俗等民众物质、精神生活的各个层面，被誉为上海滩旅游的名片。在老城隍庙内，汇集了众多的上海地方小吃，绿波廊的特色点心，松月楼的素菜包，桂花厅的鸽蛋圆子，松云楼的八宝饭，还有南翔小笼和酒酿圆子，真可称得上是小吃王国了，可自行前往享用。后根据航班时间，乘机返回广州，结束行程！交通：大巴/飞机 | 早餐：酒店内自助早 午餐：桌餐 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程经济舱机票、以及机场建设费和燃油税，进出港口、航班时间等以航司出票为准。2、住宿：4晚入住网评4钻酒店标间，一晚升级和平饭店超豪华酒店标准双人间、，每人每晚一个床位，若出现单男单女，客人需补单房差入住标间。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；本团促销团，当地门票、用餐、酒店等不使用，或因自然原因无法使用，不退费用，如有客人临时退团，团费费用不退，如因此产生单房差需同行客人自理，请知悉；3、用餐：全程含餐5正5早，酒店房费含早餐（酒店根据实际入住人数安排早餐，客人放弃使用恕无费用退还）正餐30元/位，（正餐九菜一汤），9－10人一桌（正餐八菜一汤），6－8人一桌（正餐六菜一汤）, 若整团出发人数不足6人，则当地正餐客人自理；4、用车：5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。此行程为综合优惠包价产品，若持学生证、军官证、长者证、记者证、残疾证、教师证等有效证件，我司不再进行任何差额退减优惠，敬请注意！客人对此无异议。7、小童：2 周岁以下婴儿不含任何费用，全部由家长自理；2-11 周岁小孩含机位、车位、半价正餐，不占床位、含半价门票（超高门票需当地自理）。温馨提示：行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。2、航空公司临时增加的燃油附加费。3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 上海海陆空夜景 | 上海夜景：【外滩夜色+浦江游船+登金茂大厦，320元/人自理，大小同价】登金茂大厦，极目远眺，鸟瞰上海日新月异的国际化大都市景观，俯揽长江口浑然天成的海天浩瀚，欣赏动人心弦的璀璨夜景，后乘坐浦江游船，赏外滩风貌，看大上海浮沉往事。 | 150 分钟 | ¥(人民币) 320.00 |
| 杭州宋城千古情 | 【宋城景区+宋城千古情表演】（游玩时间约120分钟，费用自理320-350元/人，含导服+车费）：古越先民劳作生息的动人场景、南宋王朝的繁华如烟、岳飞抗金的英雄悲情、感人至深的白蛇与许仙、催人泪下的祝传说，在这里您不仅可以充分感受古都昔日的繁华景象，也可以欣赏到世界最前的手法演绎出来的一段最古老的文化记忆。 | 150 分钟 | ¥(人民币) 320.00 |
| 苏州古运河游船 | 沿途欣赏盘门、胥门、金门、闾门等10座苏州古城门和风格不一的桥梁，许多桥洞下还配有精美的浮雕，船上还配有评弹演出，沿途讲解，领略苏州历史典故的同时，感受苏州古城的深厚文化内涵。 | 120 分钟 | ¥(人民币) 150.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州市金榜旅行社有限公司，许可证号：L-GD00782，质检电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州市金榜旅行社有限公司有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州市金榜旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、购物：华东地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。10、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。11、根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。12、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。13、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 1、根据中国民用航空总局规定，乘坐国内航班的客人一律禁止随身携带液态物品，但液态物品可办理行李托运手续；同时禁止客人随身携带打火机、火柴乘坐民航飞机。2、每位客人只能随身携带1件物品，每件物品的体积均不得超过20×40×55厘米，上述两项总重量均不得超过5公斤。超过规定件数、重量或体积的限制，要按规定作为托运行李托运。3、客人因违反上述规定造成误机等后果，由客人承担，组团社不承担责任。4、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）。5、自由活动期间考虑到财产及人身安全等问题，晚上尽量减少外出， 如果一定要外出，请携带好酒店名片，自由活动期间发生任何问题与旅行社无关，自由活动期间的安全责任由客人自负6、华东地区四季分明，春秋季早晚温差比较大，请各位游客注意根据天气变化，注意旅行安全；7、华东地区饮食习惯与广东不同，请大家注意克服，且在自理用餐期间选择干净卫生的餐厅用餐；8、旅览途中请遵守当地民俗民风、当地的管理规定和旅游秩序，文明出行；9、游览期间注意个人安全，照顾好随行的老人与小孩；有心脏病、高血压等疾病的游客请谨慎选择旅游项目； |