

**【梦幻甘青】西北双飞8天丨七彩丹霞丨嘉峪关城楼丨鸣沙山月牙泉丨莫高窟丨东台吉乃尔湖丨黑独山丨察尔汗盐湖丨翡翠湖丨茶卡盐湖丨青海湖丨塔尔寺行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZM-XB20250403-A1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 待定 | | | | |
| **产品亮点** | ★ 品质美食特别安排西北特色风味大餐：张掖小吃宴/敦煌驴肉黄面/西宁土火锅★ 品质住宿全程网评三钻酒店+张掖升级1晚网评四钻酒店★ 品质出行用车全面升级，享受2+1陆地头等舱豪华用车，舒适出行，让游客减轻长途旅游的疲惫★ 品质体验1、导游全程配备无人机航拍，底片全部赠送（除了无法使用无人机景点除外）2、草原大礼包：射箭、民族服饰拍照、民族歌舞演绎小牛、小羊、藏獒拍照，体验挤牛奶、做酸奶堆玛尼情石、堆牛粪墙、放牧3、沙漠大礼包：爬山拍日落、滑沙、卡丁车打卡，体验骆驼拍照打卡 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州/珠海（接机）兰州-塔尔寺-西宁广州机场/珠海机场集合，根据航班时间乘飞机抵达兰州新区，抵达后工作人员安排接机，后前往参观【塔尔寺】（游览约90-120分钟，不含讲解费和区间车50元），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。后前往西宁入住酒店。【温馨提示】1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天晚上21：00前还没有收到相关信息，请来电咨询。2、在寺院里，不能用手摸佛经、佛像、法器等，更不能跨越；3、转经轮时，一定是从左向右，不要乱摸藏族人的头和帽子；4、塔尔寺内不允许游客拍照；交通：旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 西宁或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D2 | 西宁-青海湖-茶卡盐湖-茶卡镇（293KM 约4小时）早餐后，前往【青海湖二郎剑景区】（游览约60-120分钟，不含区间车），是我国第一大内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。湖面纯净深湛、温柔恬雅的湖水，满载着古老而优美的传说，夹带着文成公主的相思，是如此的波澜壮阔、恢宏磅礴，漫步清海湖畔，拥一抹晨曦在心，握一缕格桑花的明艳于手，不思前尘，不念过往，心中，只存世事通透的安然。下午前往茶卡天空壹号景区/【茶卡盐湖】（游览约120分钟，不含区间车），透过指尖的光阴、邂逅盐湖之旅。水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。游览透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的55个地方”之一。【温馨提示】1.使用防水袋或防寒套保护电子设备。交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 茶卡镇或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D3 | 茶卡-穿越柴达木-东台吉乃尔湖-察尔汗盐湖-格尔木（470KM 约4.5小时）早餐后，乘车从茶卡镇出发，沿315国道穿越柴达木盆地，沿途可欣赏戈壁、荒漠与雪山交织的苍茫景观。‌后‌抵达【东台吉乃尔湖】（浏览约1小时），这片曾消失后又重现的盐湖，因湖水呈现独特的“蒂芙尼蓝”色调而被称为“高原马尔代夫”。建议预留2小时漫步湖畔，拍摄盐滩与湖水交融的奇景。吃完午饭后，则前往【察尔汗盐湖】（浏览约2小时）。这里是亚洲最大盐湖，湖水呈翡翠绿色盐花千姿百态。建议乘坐景区交通车深入盐湖核心区，漫步“万丈盐桥”，感受盐田的浩瀚与纯净【温馨提示】1、东台吉乃尔湖与察尔汗盐湖均属盐矿区，建议穿防水鞋套下湖，避免皮肤直接接触‌1、参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。2、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 格尔木或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D4 | 格尔木-翡翠湖-黑独山-丝路遗产城-敦煌（532KM 约6.5小时）早餐后，从格尔木市区出发，沿柳格高速向西北行驶约2小时，抵达【大柴旦翡翠湖】（浏览约2小时，不含区间车）。湖水因矿物质含量差异呈现蓝、绿、黄等多色交织的“调色盘”景观，建议乘坐景区小火车环湖游览，重点拍摄“心形湖”与雪山倒影‌46。后前往【黑独山】（需步行进入，大概30分钟，游览约40分钟，此景点为免费景点，如因不可抗力原因不能前往，则取消游览无退费）。这片黑色山体与白色盐碱地交织的荒芜地貌，被称为“月球表面”，可徒步或驾驶四驱车进入腹地，拍摄黑白对比的极简风光‌45。后面则前往敦煌，后抵达【丝路遗产城】（浏览约2小时）。景区复刻了莫高窟、帕特农神庙等丝路沿线建筑遗迹，适合拍摄“废墟感”大片。最后入住敦煌酒店休息。交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 敦煌或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D5 | 敦煌-莫高窟-鸣沙山月牙泉-敦煌早餐后，前往游览【莫高窟】（游览约90-120分钟，含B票），坐落于河西走廊的西部尽头的敦煌。它述说了中华民族千年来的辉煌，承载了中华民族无数的血泪屈辱。飞天、经卷、佛像……历经千年，经过历朝历代的扩建与修复，这些洞窟建筑、彩塑和绘画最终震惊中外！随后出发后前往游览【鸣沙山月牙泉风景名胜区】（游览约120分钟，不含区间车20元/人），月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月。古称沙井，又名药泉，就这一汪清泉卧荒漠，日月蒸腾，千年，风沙弥漫，依然鲜活。泉水清澈，一如明亮的眸子，在浑黄的狂风和滚滚的黄沙飞扬中，与日月同辉。沙漠大礼包：爬山拍日落、滑沙、卡丁车打卡，体验骆驼拍照打卡晚上抵达后入住酒店。【温馨提示】1.请不要乱扔垃圾，保护自然环境。2.携带相机或手机，记录下美丽的风景。注意保护设备，避免低温导致电池耗电过快。3.尊重当地文化和习俗，文明旅游。4.提前30天开放预约，团队参观时间会按照订单签约时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社会安排西千佛洞及敦煌博物馆代替。给您带来不便，敬请谅解！5.莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。6.莫高窟参观时间以预约时间为准、可能会根据预约时间调换参观顺序。7.此天行程安排莫高窟B票、（莫高窟执行售完A票才售应急票、若实际运行中、门票产生为A票则需补差价138元/人）交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 敦煌或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D6 | 敦煌-大地之子-无界-汉武帝雕塑-嘉峪关城楼-张掖（约589公里 约6.5小时）早餐后出发前往瓜州，带您掀开【大地之子】（游览时间约10分钟）的面纱，在这里寻找你的初心。苍茫的大地上俯卧着一个神情安详的婴儿，他仿佛正在大地妈妈的怀抱里安然入睡。有一座【海市蜃楼】（游览时间约10分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。后参观【汉武帝雕塑】（游览时间约10分钟）位于瓜州县榆林大道，雕塑塑造了汉武帝的光辉形象，也将具体的历史人物和地域文化、以及特定事件紧密的联系在了一起，作品风格远承汉唐之雄伟气韵，质朴无华的美学追求与苍茫的戈壁相统一。随后乘车前往嘉峪关，抵达后参观【嘉峪关关城】（抵达后外观楼，如需登楼，请自理门票），不跟我登一次关城，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。内城外墙勾连环接，箭楼角楼相倚相望。万里黄沙间汉长城似游龙浮动，烽燧遗墩、断壁残垣若隐若现，犹如一幅凝聚着边塞沧桑的历史画卷。这里就是历史战争中最伟大的传奇之所，中华民族抵御外虏入侵的第一站。无数唐朝诗人在这里留下千古名篇，让人梦回萦绕。铮铮铁血在这里展现得淋漓尽致。站在它的脚下，才会真正被这座天下第一关所折服！【温馨提示】1、嘉峪关为荒漠气候,早晚温差大,游客在旅行中要注意增减衣物。参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。嘉峪关关城是我国重点的历史文物保护景点，爱护一砖一瓦是游客的责任与义务。2、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 张掖或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D7 | 张掖-七彩丹霞-祁连大草原-兰州（553KM 约6.5小时）早餐后，后乘车赴张掖，参观【七彩丹霞】（不含区间车、游览时间约1.5-2小时），随我看岁月变迁留下的绚烂之美：以生花妙笔、描丹霞锦绣。丹霞地貌很多地方都有，但是，只要你看过张掖的七彩丹霞，那么，其他的丹霞地貌根本不足一提，正应了那句“黄山归来不看岳，五岳归来不看山”。这里的颜色和它本身一样，具有历史的余韵，每一种颜色代表一段不同时间的洗礼，只有真正经受了这些时间的洗礼，才能把最美的自身展示给世界！后入住酒店。下午则浏览【祁连大草原】（浏览约1~1.5小时）欣赏高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观，像一条横亘的银色巨龙属于高海拔草原。草原、白云、牛羊群、雪山、牧民和冒着炊烟的帐篷构成了它绝美的画卷。体验【草原大礼包】射箭、民族服饰拍照、民族歌舞演绎小牛、小羊、藏獒拍照，体验挤牛奶、做酸奶堆玛尼情石、堆牛粪墙、放牧。随后前往兰州入住酒店【温馨提示】1、张掖少数民族较多，旅途中注意对少数民族习俗的尊重。2、甘川小吃一条街位于张掖市民主东街。街道两侧有各种小吃摊点一字排开,提供张掖特有的搓鱼面、羊肉粉皮面筋、香饭、小饭、煎血肠、羊头汤、鱼儿粉、灰豆汤、鸡肉垫卷子、山丹油果等各种风味小吃。其中鸡肉垫卷子最为有名，鸡肉垫卷子将薄面皮抹油撒葱花成卷，切段入嫩鸡肉汤蒸煮，汤煮尽出锅即可食。交通：旅游车 | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X | 张掖或入住不低于以上酒店档次的酒店 |
| D8 | 兰州-送机-广州/珠海早餐后，根据航班时间前往兰州机场，乘机返回广州/珠海，结束愉快旅程。温馨提示：1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！交通：飞机 | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、机票：含广州-兰州往返机票，不含燃油机建税（一经出票不得签转更改，退票按照航空公司规定）。2、门票：含行程所列景区首道门票和所标明的区间车。（不含景区自费项目），此行程已打包特价优惠，故无门票优惠退费，敬请予以理解。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。3、住宿: 全程6晚3钻酒店+1晚网评4钻酒店。含1人1 床位。若出现单男单女,且团中无同性团友可同住,请旅游者在出发前补房差或由旅行社安排在同组旅游者房内加床，如酒店房型不能安排加床，请补单间房差。客人自愿放弃住宿、费用不退。（受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距。如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解。）参考酒店：西宁 季枫酒店、冬宝、佳合酒店、万祥精品或不低于以上标准的酒店茶卡镇 乌兰金桔、格日酒店、天镜瀚海饭店、盐湖星程或不低于以上标准的酒店格尔木 金鱼湖酒店，希岸酒店、宜必思酒店、星程酒店或不低于以上标准的酒店敦煌2晚 天沁云水、丝路皇冠、龙居酒店、花径酒店或不低于以上标准的酒店张掖：西遇国际、铭嘉乐、尚景国际、瑞华酒店或不低于以上标准的酒店兰州- 坤逸星光、河湾丽景、新胜利宾馆，时代经典或不低于以上标准的酒店4、用餐：含7早6正，早餐为酒店配送，不吃不退；正餐餐标50元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤。特色餐50元/人，不吃不退。一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。5、交通: 陆地头等舱2+1豪华用车（舒适座椅、宽敞空间、贴心充电配件），行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。6、导服: 持证导游服务。（10人及以下不提供导游，司机兼向导，不做专业讲解，可办理相关事宜）7、儿童：儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、餐费、其余费用均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、单房差：单人入住须补房差7、儿童价格不含门票、住宿、早餐。只含车位费、机票8、航空险、旅游人身意外保险，请自行购买。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州醉美国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-101184，联系电话020-83371233。此团10人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州醉美国际旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州醉美国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足10成人时无法成团，或遇特殊情况（如：游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前3天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **温馨提示** | 西北旅游注意事项西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：1.西北地区日夜温差很大，单日温差在10摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至5摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。2.因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。 3.在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。 4.受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重， 喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。 5.整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵 重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。 6.景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。 7.大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海 地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。 8.补 充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客 人自理)；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。 9.特殊限制：为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待： （1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人； （2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人； （3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人； （4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人； （5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人； （6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人； （7）大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。 10.老年人：如年龄达到75-79周岁，需要家属陪同+体检证明！70-75 周岁，需要体检证明+责任书！60-69周岁，需要签署安全责任书！敬请谅解！ 未成年人：未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。 外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。 关于退团：因本产品团费价格为包价旅游合同综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约，所有费用不退，且旅客还须赔偿旅行社预定损失费、车位损失费、房费定金损失费等合计1000 元/人。意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。 11.提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。 （1）景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。 （2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。 （3）请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健 康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。 （4）团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。 |