

**【湾区少年看祖国】“穿越古今，筑梦未来”研学专列夏令营13天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GN1743988674at | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 南京市 |
| **行程天数** | 13 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 这个暑期，给孩子安排一场超燃的湾区少年看祖国专列之旅吧！★【专业团队，保驾护航】每班配备1名教官，随团医生2人；★【师资保障，教学有方】每个连配备3名研学导师，老师专业知识丰富、责任心强；★【严选餐厅，营养均衡】严格筛选餐厅，确保卫生达标、环境舒适、资质齐全；★【实时直播，记录美好】安排专业摄影团队，照片线上实时直播，记录夏令营精彩瞬间；★【活动保障，安全有序】全程由教官进行军事化管理，行程中安排丰富多样的互动环节和研学实践活动。\*参与对象：8-16周岁的青少年 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 集合广州集合时间：09：45 分自行抵达广州火车站正门检票口汇合 （地址：广州市越秀区环市西路 159 号） 火车参考时间：车次Y56 广州站 11：36 分开——16：00+1 抵达南京（历时 28 小时）交通：火车 | 早餐：X 午餐：专列 晚餐：专列 | 专列 |
| D2 | 抵达南京约 16：26 分抵达南京，前往餐厅享用晚餐后入住酒店。交通：火车/大巴 | 早餐：专列 午餐：专列 晚餐：餐厅 | 南京 |
| D3 | 南京研学▲上午：【夫子庙】【南京中国科举博物馆】说起科举，学生们基本上都不 会陌生：“范进中举 ”“孔已己 ”的故事，《登科后》《礼部贡院 阅进士就试》等因科举而生的诗词......研学内容：1、科举制度在 1300 年的历史长河中的发展与演变2、古代科举制度相关的知识▲下午：【南京中山陵】研学内容：1、了解孙中山先生的博爱、天下为公的思想2、植树节的来由交通：大巴 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 南京 |
| D4 | 前往北京06:00-07:00 享用早餐，后乘车前往南京站 乘坐列车前往北京参考时间：南京-北京 Y991 09：03-04：25+1（历时 17.5 小时）交通：大巴/专列 | 早餐：餐厅 午餐：专列 晚餐：专列 | 专列 |
| D5 | 北京研学▲上午：约 04：25 分抵达北京，乘车前往餐厅享用早餐。【清华大学】/【北京大学】探访名校，激励自我，明确未来目标与志向，与清 华学子交流，揭秘状元学习方法学习清华百年校训，领悟历代学子 的奋斗精神深刻感悟名校学霸不断进取的精神。【鸟巢】【水立方】鸟巢是北京奥运会和冬奥会的开闭幕式场 馆也是全球首个“双奥场馆 ”，展现了奥运遗产的新篇章。孩子们 将在这里感受体育精神的激情澎湃回顾本世纪初的全民奥运精神。▲下午：【居庸关长城】站在长城之上，远眺群山环抱中的北京城，心中 涌起的是对历史的敬畏与对未来的憧憬。长城不仅是中华民族的象 征，更是我们心中那份不屈不挠精神的写照。研学内容：1、了解长城建筑：分辨长城上瞭望口、垛口、射口烽火台位置及功能，探究古代长城 军事作用和防御体系。2、任务探索：缓坡攀爬，勇登雄关，分小组组织攀爬比赛，体验“不到长城非好 汉 ”的豪情。交通：大巴交通：大巴 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 北京 |
| D6 | 北京研学▲上午：【天安门广场】观人民大会堂、人民英雄纪念碑、天安门城楼等 课本上经常会出现的国家标志性建筑。了解天安门的历史变革，学 习天安门的建筑特点聆听研学辅导师讲解开国大典、历年大阅兵的 重大活动。【故宫】故宫，就像是一本很厚很厚的历史书走进这座历史弥久 的宫殿，在红墙琉璃瓦中一起探究紫禁城里的故事吧!研学内容：1、寻找故宫里的报警器2、紫禁城 600 年不积水的秘密3、故宫最萌的打怪兽6、在故宫学习中国建筑知识7、探寻和故宫有关的故事▲下午：乘坐火车前往鄂尔多斯参考时间：北京-鄂尔多斯 Y485 15：33-07：57+1（历时 16.5 小 时）交通：大巴/专列 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：专列 | 专列 |
| D7 | 内蒙古研学▲ 全天：约 07：57 抵达鄂尔多斯【最崇高的欢迎礼仪】接受蒙古族最高欢迎仪式，感受草原人民的 热情好客。【成吉思汗陵】——观摩成吉思汗八白室，站台，白马敖包，听老 师讲授成吉思汗一生的丰功伟绩。【银肯塔拉大沙漠】银肯塔拉沙漠的沙丘连绵起伏，沙漠中的 骆驼队成为了一道独特的风景线。在这里，我们不仅能够体验到沙 漠的壮美，更能感受到大自然的神奇与力量。体验：滑沙、骑骆驼、 冲浪车、 沙漠摩托车、探险车、荒野大炮。亚洲最长的沙漠缆车。 【篝火舞庆吉祥】载歌载舞，聆听草原天籁之音。交通：大巴 | 早餐：专列 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 鄂尔多斯市 |
| D8 | 内蒙古研学▲全天：【草原小勇士】惊险刺激、大饱眼福的杂技表演--飞天草原【草原乐翻天】乘坐草原卡丁车、草原轨道车畅游大草原，有胆量 的小朋友体验滑草，流畅的飞驰，简直就是刺激！【草原那达慕】看一场惊心动魄的马术表演，体会到这辽阔的草原 上马背民族的悠久历史文化的博大精深和魅力！▲晚上：乘坐火车前往西安参考时间：鄂尔多斯-西安 Y991 23：00-09：19+1交通：大巴/专列 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 专列 |
| D9 | 西安研学▲上午：9：19 抵达西安【复活的军团】以秦始皇兵马俑的考古研究成果和湖北云梦竹简真实历史为依托，深度诠释了普通秦人的责任与担当，呈现了一个关于秦历史、秦文化和秦人精神的演出盛宴。【秦始皇兵马俑博物馆】观秦始皇帝陵博物院，面对栩栩如生的 秦军队伍，让学生近距离感受秦始皇横扫六国、一统天下的雄壮场 面，感受兵马俑以其无上的历史文化价值和艺术价值，领会中华文 明的文化瑰宝。研学内容：1、在感受兵马俑壮观气势的同时，思考和探究秦朝历史。▲下午：【DIY秦俑制作】——见证从泥土到陶俑的蜕变之旅。学习兵马俑的 相关知识，在专业老师的指导下，通过制胚、倒模、塑型等一系列 工序，DIY 兵马俑。研学内容：1、了解我国先秦时期高超的雕塑艺术和冶金艺术。【驼铃传奇】——感受丝绸之路传奇研学内容：1、观看《驼铃传奇》秀，以“一带一路 ”为主线，深入挖掘大唐传统文化， 追寻驼队丝绸之路上的踪迹，以正能量传播西安最辉煌历史时期的文化传奇2、深入了解丝绸之路这一条连接欧亚大陆的经济文化之路，在我国历史中的重要意义民俗晚宴——【秦腔体验课程】欣赏百戏之祖—秦腔，了解陕西 非遗文化，皮影戏、提线木偶、华阴老腔，与民间艺术家交流互动。研学内容：1、观非遗传承人表演木偶戏，了解皮影戏的前世今生2、亲身体验学习操作木偶，感受中国传统民间文化交通：大巴 | 早餐：专列 午餐：餐厅 晚餐：民俗晚宴 | 西安 |
| D10 | 西安研学▲上午：【大明宫国家遗址公园】走进大明宫，感受大唐盛况。大明宫 是唐帝国最宏伟壮丽的宫殿建筑群，也是当时世界上面积最大的宫殿建筑群，是唐朝的国家象征，大明宫初建于唐太宗贞观八年，在 大明宫遗址公园，让同学们感受千年盛唐文化，增进民族自豪感以 及社会责任感。▲下午：乘坐火车前往武汉参考车次：西安-武汉 Y208 13：28-10：00+1（历时 20.5 小时）交通：大巴/专列 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：专列 | 专列 |
| D11 | 武汉研学▲上午：约 10：00 抵达武汉武昌站【长江大桥】远眺风雨沧桑的武汉长江大桥。参观中国 20 世纪 建筑遗产、万里长江第一桥的武汉长江大桥。了解武汉长江大桥的 建设历程、设计特点、建设意义等。▲下午：【户部巷】2021年 3 月 8 日被评为“武汉十大景 ”，有 400 多 年的历史，现已发展成由户部巷老巷、自由路和民主路西段组成， 集小吃、休闲、购物、娱乐为一体的年接待游客逾千万的汉味特色 风情街区。【黄鹤楼】位于湖北省武汉市长江南岸的武昌蛇山峰岭之上，为 国家 5A 级旅游景区，享有"天下江山第一楼"、"天下绝景"之称。黄鹤楼与岳阳楼、滕王阁并称江南三大名楼。唐代著名诗人崔颢在 此题下《黄鹤楼》一诗，使它闻名遐迩。研学内容：1.与黄鹤楼相关联的著名诗词的温故与学习交通：专列/大巴 | 早餐：专列 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 武汉 |
| D12 | 武汉研学▲上午：【武汉大学】走进中国十大最美高校之一。百年名校武汉大学 历经传承演变，始终是我国最顶尖的学府之一。学生们将在研学导 师和武大学长学姐带领下，一起探索武大建筑里的深意，感受感受 浓厚书香氛围，播种美丽大学梦。研学内容：1、参观校园、体会武汉大学“ 自强、弘毅、求是、拓新”的校园 精神2、探寻武汉大学传统文化，从民国建筑中找寻武大历史足迹以及 武大的发展历程▲下午：【湖北省博物馆】是全国八家中央地方共建国家级博物馆一、国家一级博物馆，也是湖北省规模最大、藏品最丰富、科研实力最 强的国家级综合性博物馆。简牍最有特色，越王勾践剑、曾侯乙编 钟、郧县人头骨化石、元青花四爱图梅瓶为该馆四大镇馆之宝，是 荆楚文化呈现最为集中和直接的研学场所。研学内容：1、了解四大镇馆之宝，记录它们分别的名称、形态和历史意义或 故事2、结合现场专业导师的讲解及自身知识储备，思考楚国能成为春 秋五霸之一的现实基础交通：大巴/专列 | 早餐：餐厅 午餐：餐厅 晚餐：餐厅 | 专列 |
| D13 | 回程▲约 11：40 抵达广州，回到温馨的家。交通：专列 | 早餐：专列 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：全程火车专列硬卧2、当地交通：各城市空调旅游大巴（45座空调大巴车）3、门票：各景点首道大门票、研学课程费用4、用餐：全程24正餐（专列早餐5次，餐标20元/人；专列正餐套餐7次，餐标30元/人；城市正餐17次，餐标40元/人）5、住宿：专列6晚；城市住宿6晚（2人一间房；城市住宿相当于三星标准，蒙古包体验1晚）6、派发物资：每人2套营服、1顶帽子、1个水壶、1本笔记本、1个轻便背包 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。4、不含出发地市区到目的接送，营地集中，营地解散。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本团为我社自组团，我社将委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、训练营均提前30天或以上订购夏令营营地服务等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。3、若因参营者自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。4、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。二、全程保障1、餐饮保障：严格筛选餐厅，确保卫生达标、环境舒适、资质齐全。精心审查菜单，荤素搭配、营养均衡，正餐不提供鱼类菜品。老师时刻提醒孩子注意食品安全，餐食菜品24小时留样。每桌摆放桌号牌，确保用餐秩序井然。用餐时，老师还会引导孩子们养成良好的用餐礼仪。2、住宿保障：专列住宿有序管理。落地城市住宿酒店，安全设施完备，周边配套设施齐全，确保安全可靠。在火车上提前进行酒店设施的安全教育，男女分楼层或分楼栋安排住宿。酒店配备24小时安保人员，教官和研学老师夜间轮流值班巡查。3、交通保障：专列安全舒适。落地研学选用车况良好、资质合法的车辆，安全设施设备齐全，座位险不少于50万。老师上车宣导安全教育，巡查安全设施，检查孩子安全带佩戴情况。4、活动保障：全程由教官进行军事化管理，以班和连为单位安排活动，安全有序。行程中安排丰富多样的互动环节和研学实践活动，培养孩子们的综合能力。每晚组织不同的晚间活动，丰富孩子们的课余生活，增进友谊。活动现场，老师全程指导，保障孩子们的活动体验和安全。5、师资保障：落地研学每台车配备1名研学导师，老师专业知识丰富、责任心强，全程为孩子们提供指导和帮助，解答疑问，照顾生活起居。老师们还具备急救知识，能够应对突发状况，为孩子们的安全保驾护航。6、保险保障：购买旅行社责任险和个人旅游意外保险，为孩子们的旅途安全提供双重保障，让大家安心出行。7、医疗保障：全程派专业医生随团，随时关注营员的身体情况。8、摄影服务：安排专业摄影团队，照片线上实时直播，记录夏令营精彩瞬间，让孩子们的美好回忆得以永久保存。摄影团队会捕捉孩子们在活动中的精彩表情、有趣瞬间，为每个孩子留下专属的成长影像。家长们可以通过直播平台随时查看孩子们的照片，了解孩子们的行程动态。三、注意事项：1、物资准备 ：出发前准备好相关个人物品，比如舒适的鞋子、防晒用品、相机、笔、太阳镜、雨伞、雨衣、常用药品等。根据天气预报情况准备相应的衣物，建议带多1-2套备用。2、团队纪律：全程由教官和研学导师团队进行半军事化管理，严格按照行程表的时间节点执行，确保行程顺利进行。遵循团队规则，维护团队秩序，未经允许不得擅自离队。遇到任何问题或突发状况，应立即向领队或工作人员汇报。3、活动安全：1）人身安全：参与各类活动时，务必重视安全，特别是在攀登长城和体验滑沙等项目时，要听从工作人员的指导，确保人身安全。保管好个人财物，特别是证件和贵重物品，需随身携带。上下车时要有序排队，不要拥挤；乘车期间系好安全带，不在车厢内随意走动。牢记集合时间和地点，随时保持与团队成员在一起，避免单独行动。2）财物安全：保管好个人证件和贵重物品、必须品，以免造成不必要的影响。3、健康防护：保持良好的个人卫生习惯：戴口罩，勤洗手，尤其是在用餐前后，尽量避免用手触摸脸部。如果有特殊体质或者容易生病的同学，应该随身携带必要的常用药物。根据天气变化适时调整着装，尤其是在北方地区昼夜温差较大，需注意保暖。作息规律，保证充足的睡眠，以便有足够的精力投入到每一天丰富多彩的学习活动。若感觉身体不适，须第一时间通知带队老师，由随团医生进行安排处理。4、文明礼仪 ：尊重当地文化和习俗：比如在访问少数民族聚居地时，要尊重他们的传统和生活方式。5、爱护环境：不乱扔垃圾，保护景区内的自然景观和文物古迹。礼貌待人：与他人交流时使用礼貌用语，尊重工作人员和其他游客。6、学习准备 ：提前预习即将参观或研学的知识点，帮助营员更好地理解和吸收实地所见的知识。随身携带笔记本，沿途记录重要的信息、感想或者是问题，方便日后复习总结。主动提问、参与讨论，按时完成老师布置的任务。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |