**五一【奇妙迪士尼&慢游上苏杭】华东三市 纯玩双飞4天亲子游丨上海迪士尼一天畅游丨登金茂88层丨水乡乌镇东栅丨苏州沧浪亭丨杭州西湖丨苏州评弹宴丨上海外滩丨全程超豪华酒店行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YJ-20250409-D6 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 上海市-苏州市-杭州市 |
| **行程天数** | 4 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 进出港口以及具体航班时间以出团通知书为准。 |
| **产品亮点** | √奇妙出行【上海迪士尼乐园】开启上海迪士尼乐园神奇之旅，八大园区不同奇幻的冒险之旅、引人入胜的故事、惊险刺激的体验游园期间更有别出心裁的娱乐演出、美不胜收的夜间烟花秀、悦耳动人的音乐与欢乐无穷的花车巡游！全球首个疯狂动物城主题园区，欢乐“启”城，跟随警官朱迪和尼克开启一场紧张刺激的“热力追踪”！√繁华魔都【上海88层高空观景】魔都地标建筑，拥众多“头衔”，与外滩隔江相望，首批4A旅游景点，这里是金茂大厦，倚阑外滩，俯瞰滨江！【万国博览上海外滩】看魔都繁华，感受时代的独特魅力，探寻上海外滩哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等建筑风格！√雅致江南【江南水乡乌镇东栅】东栅，乌镇最古朴的角落，千年水道，蓝印花布随风轻扬，茅盾故居里墨香犹存… 这里，才是江南最初的模样；【人间至美杭州西湖】杭城名片，西湖看湖光山色，感受“山外青山楼外楼山，西湖歌舞几时休”的唯美意境！【近水远山沧浪亭】苏州现存最古老的园林，小而别致，一汪碧水所环绕，一步一景，处处清新隽雅！√食味品鲜【龙井茶香宴】龙井茶的清香与美食巧妙结合，搭配精致的菜肴，创造出独特的味觉享受！！【听吴侬软语评弹】评弹弦索叮咚间，呷一口香茶，食一口苏味，伴着吴侬软语的娓娓动听，享受一场艺术与美食的盛宴！√品质升级【升级五钻更舒适】全程三晚入住甄选五钻酒店，享精致睡眠&豪华自助早餐，体验感十足！棒！【广东独立成团】优秀导游上团，纯玩不进购物店，出游更安心更放心！ |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—上海（航班时间段：0700-2300）集合：于广州机场见蓝色“誉江南”旗帜集合，我们安排了工作人员为您办理乘机手续、行李托运、以及登机指引，统一办好乘机手续后乘机飞往上海，抵达后专职导游接团，开始愉快的旅行。注意：华东港口众多（参考港口：上海/杭州/无锡/宁波/义乌/南通），我社有权根据航班港口时间调整行程顺序，变更入住城市顺序，但不减少景点与游览时间，敬请谅解。游览：【魔都的百年风华•外滩】（游览时间不少于30分钟）外滩是近代上海城市的起点，也收录着整座城市的精华。自1843年上海开埠（通商）以来，这里便成为了整座城市中最繁华的区域，时至今日。沿着宽阔的黄埔江，外滩一侧百年历史的万国建筑与对岸陆家嘴的新型都市交相辉映，转眼间展现着上海的过往与繁华。游览：【探寻老上海文化传承•城隍庙商城】（自由活动，游览时间不少于1小时）上海开埠以前，城隍庙是上海民众唯一的游乐之处。它代表了上海的历史与传统，是上海本土文化的一个载体。多年来由庙市发展形成的庙会文化，几乎囊括了宗教、商业、民俗等民众物质、精神生活的各个层面，被誉为上海滩旅游的名片。在老城隍庙内，汇集了众多的上海地方小吃，绿波廊的特色点心，松月楼的素菜包，桂花厅的鸽蛋圆子，松云楼的八宝饭，还有南翔小笼和酒酿圆子，真可称得上是小吃王国了，可自行前往享用。登高：【魔都天际·上海金茂大厦88层】（游览时间不少于1小时）金茂大厦选址陆家嘴黄金地段，与外滩隔江相望，首批4A旅游景点。既有现代气派，又有民族风格，除了是魔都标志性的地标建筑，同时也是21世纪的标志性建筑！黄浦江畔，问鼎云霄，倚阑外滩，俯瞰滨江，这里是88层观光厅，高度340.1米，凭栏远眺，黄浦江两岸的都市风光以及长江口的壮丽景色尽收眼底！游览：乘坐【黄浦江游船】畅游黄浦江，俯瞰上海璀璨夜景和黄浦江两岸独具欧陆风情的外滩万国建筑群以及散发着浓浓现代气息的浦东建筑群【费用160元/人自理，该自费遵循客人自愿自费的原则选择参加，不强制消费】。特别备注：1、报名时行程为参考,团航班进出口城市为上海/常州/杭州/无锡/南京/扬州/合肥/南通/义乌/芜湖/盐城等或同一港口往返，具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。2、具体集合时间及地点将在出团前告知。3、航班以实际出票为准，进出港口的不同，入住各城市及景点游览顺序也将有调整，但决不会影响该行程的行走及接待标准，以旅行社出票为准，不可更改，出票前不另行通知，以出发前通知集中时间为准。4、参考航班时间段：06:00-23:55,实际以出票为准。5、因华东特殊情况，第一天有可能会是司机兼导游或安排专职接机导游接机，有可能会与后面的接团导游不同，但不会影响接待质量，请知悉。交通：飞机/旅游车 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  | 入住：上海迪轩君澜酒店/上海汽车城瑞立酒店/上海梯加酒店或同等级酒店 |
| D2 | 上海迪士尼一日游游览：【上海迪士尼乐园】欢迎来到一个前所未见的神奇世界，在此点亮您的心中奇梦。这就是上海迪士尼乐园，无论老幼，都可以在此感受充满创造力、冒险和刺激的乐趣！把目光投向奇幻童话城堡，世界上最大的迪士尼城堡，准备好开始探索这八大各具魅力而令人难忘的神奇园区：米奇大街、奇想花园、梦幻世界、探险岛、宝藏湾、明日世界、迪士尼·皮克斯玩具总动员、疯狂动物城主题园区。巡游：【米奇童话专列】（演出时间以景区为准，自由参与）巡游欢乐无穷，众多迪士尼朋友逐一向你走来，米奇将在火车头驾驶列车，而随后的梦幻花车均取材自经典迪士尼电影，为您带来熟悉的迪士尼朋友和醉人的音乐。米奇童话专列将“驶过”全球迪士尼主题乐园中最长的巡游路线，为所有年龄段的游客带来欢笑与惊喜。欣赏：【奇梦之光幻影秀】踏入光影交织的迪士尼奇梦，点亮你心中的光。一场新锐科技与光影艺术编织的童话奇梦，在烟花、火焰、水幕、激光与投影的流转互动中，呈现360度沉浸式体验。让你变为主角置于光影之中。跟着迪士尼朋友，一起走入一段跌宕起伏的旅程。晚上8点半左右，上海迪士尼乐园中心区域上演大型焰火秀，持续时间半个小时。星空下，数枝烟花腾空而起，瞬间迸射出绚丽的色彩。凡是看过上海迪士尼乐园城堡烟花秀的人，无不为这奇幻曼妙的效果所震撼，很多人评价这是全世界迪士尼乐园里最精彩的烟花表演。备注：迪士尼有权不经提前通知而更改乐园或乐园内任何游乐项目的开放时间、临时关闭乐园或乐园内的任何部分区域、控制入园人数、暂停或取消任何游乐项目或娱乐演出。※ 二代身份证作为入园凭证请携带预订时填写的二代身份证原件前往上海迪士尼乐园游玩。※ 凭二代身份证（外籍客户凭护照）可在入园当日多次进出。※ 门票仅可在购票时所选定的使用日期凭身份证当天入园。※ 该门票一经预订，不支持退票，不得变更证件！不能换人！不能改期！如客人需要改期、改名、换人出发、变更证件等，只能重新购买门票，原门票费用需要全额扣除！我社不作任何退款，敬请谅解！【游玩小贴士】：1、下载迪士尼官方APP【上海迪士尼度假区】随时掌握各个项目的排队情况，定位自己所在方位，预定餐厅等2、未开封的食物和饮料可以带入乐园内，开封过的食品饮料禁止携带入内，自备水果不得带入3、带滑轮的玩乐装备、大型三脚架、自拍杆、凳子及折叠椅等物品禁止携带入园4、取门票的地方可以拿取【乐园指南】和【乐园时间表】交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 入住：上海迪轩君澜酒店/上海汽车城瑞立酒店/上海梯加酒店或同等级酒店 |
| D3 | 上海—苏州—乌镇—杭州车赴：苏州（车程约1.5小时）；游览：【苏州园林•沧浪亭】（游览时间不少于1小时）在苏州现存古典园林中历史最悠久，沧浪亭、狮子林、拙政园、留园被列为苏州宋、元、明、清四大园林,是苏州现在历史最久的园林，景色自然，建筑朴实简雅，为典型的城市山林。沧浪亭始建于北宋庆历五年（公元1045年），诗人苏舜钦购得唐末五代孙承右之池馆，傍水建亭，以“沧浪濯缨”之典故取名。园林占地1.1公顷，布局开畅自然，巧于因借，通过复廊，将园外萦回之葑溪纳入园景，是苏州园林中唯一未入园先得景之佳构，入园为横亘东西的土丘，土石相间，古木森郁，极富山林野趣。 中餐：【苏州评弹宴】（含评弹，价值500元/桌）品尝着精致地道的苏州美味，再来一曲苏州评弹，大概有种穿越之感吧！苏州菜是中国八大菜系之一，属于“南甜”风味，苏州菜以其独具特色的天堂美食，悠久的历史、广博的取料、精巧的烹制、高雅的调味及丰富的文化内涵成为我国饮食文化领域里的一方瑰宝！车赴：嘉兴（车程约1.5小时）；游览：【乌镇东栅景区】（游览时间不少于1.5小时），古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字交叉，构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的古镇格局，体现了小桥、流水、古宅的江南古镇风韵。历史上这个小镇曾出过64名进士、161名举人，茅盾、沈泽民、独鹤等名人更是为小镇增添了几分显赫。游江南百床馆、三白酒作坊、江南木雕陈列馆、茅盾纪念馆、林家铺子、茅盾故居、江南木雕刻陈列馆、印花布作坊、余榴梁钱币馆等景点。晚上：【杭州宋城千古情】景区并欣赏大型演出——《宋城千古情》（观看表演及自由活动约120分钟），这是杭州宋城景区的灵魂，用先进声、光、电的科技手段和舞台机械，以出其不意的呈现方式演绎了良渚古人的艰辛，宋皇宫的辉煌，岳家军的惨烈，梁祝和白蛇许仙的千古绝唱，把丝绸、茶叶和烟雨江南表现得淋漓尽致，极具视觉体验和心灵震撼【宋城景区以及千古情演出均为自费项目，套票320元/人，不强迫自费，1.2以下儿童可免费随家长一同观赏，但是演出没有座位提供，敬请谅解！】交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 入住：杭州运河海歆酒店/杭州开元名都酒店/杭州锦豪雷迪森酒店或同等级酒店 |
| D4 | 杭州—上海—广州游览：【清河坊街】（自由活动不少于1小时）这里曾是南宋王朝时的“皇城根儿”更是南宋的文化中心和经贸中心。洋溢着浓郁的汉文化气息，现在经过改造又开张了很多新的商铺。虽然这种修旧如旧的方式因为没有时间积累的文化底蕴而显得生硬和单薄，但那些老字号老房子还有保留，值得一访！游览：【西湖风景区】（游览时间约1.5小时，不含游船，若需乘船，船费自理）西湖是杭州的一张名片，更是杭州的灵魂，一年四季各有千秋，春来“花满苏堤柳满烟”，夏有“红衣绿扇映清波”，秋是“一色湖光万顷秋”，冬则“白堤一痕青花墨”。导游侃侃道来“山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休，暖风吹得游人醉，直把杭州作汴州”的西湖历史，听许仙白娘子的爱情故事。提示：周末及节假日西湖风景区会有交通管制，除公交车外，其他的车辆禁止进入西湖风景区，需要步行或是转乘公交车（此费用自理）进入景区，造成不便敬请谅解！送机：根据航班时间送机，乘机返回广州，行程圆满结束！行程说明：以上行程所列时间为大概参考时间，旅游旺季出现景区堵车、餐厅拥挤排队、高速堵车、天气等特殊情况时，当团导游会根据实际情况适当调整行程游览顺序及时间，请游客理解并予以配合！交通：旅游车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 自理 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：来回程团队经济舱特惠机票（如遇天气等不可抗力因素导致航班延误或停飞，我司不做赔偿，敬请原谅）。2.住宿：全程超豪华酒店，若单人入住或出现单男单女，请自补单房差，行程参考酒店无法接待的情况下，我社将选择其他酒店，但标准不低于上述酒店！3.用餐：行程中含3早3正，酒店内含早餐，餐标35元/人（小童减半），苏州评弹宴50元/人，十人一桌八菜一汤（若不足10人，根据实际人数决定菜品数量或人数少于6人建议退餐费自理）；华东地区餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。行程内所含餐如不使用，属于自愿放弃，不退任何费用。4.用车：根据实际人数全程当地选用5-55座空调旅游车（保证一人一个正座），客人请保管好自己财物。（根据航班时间不同，第一天接机的车会与第二天的用车不同，请注意携带好自身物品）5.导游：当地普通话导游；费用已含导游服务费，不派全陪。6.成人含景点第一道大门票，其中园中园门票需客人自理。除遇不可抗力自然原因外，以上景点门票客人自愿放弃的及赠送项目在任何情况下都不予退款；赠游景点视实际情况安排游览，不能游览，不作赔偿，敬请谅解！7.2-11周岁以下（身高不超1.2M）的执行小孩收费，此收费提供机位、车位、餐位。不提供住宿床位、景点门票（如超1.2米现补门票110元，景点检票处设有身高标示，供游客自行测量实际身高）。温馨提示：行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、不含机场建设费燃油税（备注：税费按出票时航空公司实际收取金额为准，多退少补），合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 上海：船游黄浦江夜游 | 费用已含车费、导服、门票，特殊免票证件以及70岁以上老人无优惠（最低成团人数按实际情况而定）1、 自由活动期间，经旅游者与旅行社双方协商一致，可选择参加以上当地特色项目；2、另行付费项目需满足最低成行人数，且在时间、天气等客观因素允许的前提下安排。如遇项目预定不上或实施项目的必要条件无法满足等情况，该另行付费项目将取消，已交费用退还给旅游者。如未满足最低成行人数导致费用增加，旅游者可以与旅行社重新协商价格参加另行付费项目；3、不参加自费的游客需在导游安排的地点等候或者自行安排活动，提前与导游约定时间集合。若需提前回酒店或自行离团，需要签署自愿离团证明，旅游车不能满足单独送您回酒店，敬请谅解！4、旅游者如因自身原因取消另行付费项目，已交费用不予退还。 |  | ¥(人民币) 160.00 |
| 杭州：宋城千古情大型歌舞演绎 | 费用已含车费、导服、门票，特殊免票证件以及70岁以上老人无优惠（最低成团人数按实际情况而定）1、 自由活动期间，经旅游者与旅行社双方协商一致，可选择参加以上当地特色项目；2、另行付费项目需满足最低成行人数，且在时间、天气等客观因素允许的前提下安排。如遇项目预定不上或实施项目的必要条件无法满足等情况，该另行付费项目将取消，已交费用退还给旅游者。如未满足最低成行人数导致费用增加，旅游者可以与旅行社重新协商价格参加另行付费项目；3、不参加自费的游客需在导游安排的地点等候或者自行安排活动，提前与导游约定时间集合。若需提前回酒店或自行离团，需要签署自愿离团证明，旅游车不能满足单独送您回酒店，敬请谅解！4、旅游者如因自身原因取消另行付费项目，已交费用不予退还。 |  | ¥(人民币) 320.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：杭州远景国际旅行社有限公司，许可证号：L－ZJ00309，质检电话：020-83371233。此团16人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托杭州远景国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由杭州远景国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、购物：华东地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。10、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。11、根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。12、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。13、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 1、根据中国民用航空总局规定，乘坐国内航班的客人一律禁止随身携带液态物品，但液态物品可办理行李托运手续；同时禁止客人随身携带打火机、火柴乘坐民航飞机。 2、每位客人只能随身携带1件物品，每件物品的体积均不得超过20×40×55厘米，上述两项总重量均不得超过5公斤。超过规定件数、重量或体积的限制，要按规定作为托运行李托运。 3、客人因违反上述规定造成误机等后果，由客人承担，组团社不承担责任。 4、客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）。 5、自由活动期间考虑到财产及人身安全等问题，晚上尽量减少外出， 如果一定要外出，请携带好酒店名片，自由活动期间发生任何问题与旅行社无关，自由活动期间的安全责任由客人自负6、华东地区四季分明，春秋季早晚温差比较大，请各位游客注意根据天气变化，注意旅行安全；7、华东地区饮食习惯与广东不同，请大家注意克服，且在自理用餐期间选择干净卫生的餐厅用餐；8、旅览途中请遵守当地民俗民风、当地的管理规定和旅游秩序，文明出行；9、游览期间注意个人安全，照顾好随行的老人与小孩；有心脏病、高血压等疾病的游客请谨慎选择旅游项目；【安全注意事项】1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |