**自组【经典云南】昆明大理丽江双飞6天| 大理+丽江古城| 玉龙雪山| 云杉坪索道| 蓝月谷| 金梭岛| 理想邦| 换装旅拍| 洱海海景下午茶| 唐卡体验| 束河古镇| 西门风景区（入住1晚楚雄四钻温泉酒店）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20250422 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | （九元航空 15kg托运）广州昆明AQ1119 19:00-21:25昆明广州AQ1120 22:30-00:35+1（以上航班供参考，具体航班时间以出票为准） |
| **产品亮点** | 1. \*\*舒适无忧·全程呵护\*\* - 行程节奏舒缓，无年龄限制，长者可参与，体力友好。 - \*\*24H贴心接送\*\*+专业导游全程陪同，舒适安心。 2. \*\*养生体验·身心放松\*\* - \*\*楚雄四钻温泉酒店\*\*：泡天然温泉，舒缓筋骨，焕活身心。 - \*\*蓝月谷+玉龙雪山云杉坪\*\*：轻徒步赏秘境，呼吸纯净空气。 3. \*\*文化沉浸·趣味互动\*\* - \*\*白族非遗手鼓教学\*\*+\*\*唐卡绘制体验\*\*：动手感受民族艺术魅力。 - \*\*长街宴+篝火晚会\*\*：围炉共餐，载歌载舞，结交同游挚友。 4. \*\*舒适食宿·省心省力\*\* - \*\*全程3钻酒店\*\*+\*\*大理换装旅拍\*\*：住得舒心，玩得尽兴。 - \*\*7顿特色正餐\*\*：地道云南风味，营养均衡，专属菜单。 5. \*\*高性价比·透明消费\*\* - 落地仅需补280自费，无其他隐形支出。 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-昆明各位贵宾指定时间白云机场集中，自行乘机飞往昆明，抵达后接机前往入住酒店。入住后游客可自行游览昆明，品尝街头美食，每座老房子中都可能有“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市，昆明，欢迎您的到来！温馨提示：1、参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改。2、因此线路酒店接待能力有限，暂不接待外籍客户报名。交通：飞机，汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 昆明参考酒店：龙吉花园酒店、亚美嘉酒店、滇福园酒店、恒亿酒店、佳信明珠、悦诚酒店、云恒酒店、御晟酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 昆明-西山风景区-楚雄（约3小时车程）-长街宴-篝火晚会-入住楚雄酒店酒店享用早餐后，乘车前往国家 4A级景区【西山风景区】（自理景区环保大巴+索道+电瓶车40元/人），如果说滇池是云南的生命之源，西山当属昆明文曲星所在，二者或遥相呼应，或山水相连，犹如相恋之情侣~西山山巅，峰峦起伏，涧壑流泉，云蒸霞蔚。登龙门，越发感受古人智慧与巧夺天工！中餐特别安排【彝族风味餐】，云南省经典的地方传统名着，肥瘦相宜，皮酥脆，内香嫩，光亮油润，色泽红艳，清香离骨，有着浓浓的滇式美食的风味。 之后乘车前往楚雄，晚餐特别安排【彝族长街宴】，从【祭火大典.迎宾式】开始，向远道而来的朋友们诉说本族的传奇故事，热情的彝家人唱起祝酒歌，满腔的热忱与奔放，这份独属于民族的热情与豪迈瞬间点燃全场。当夜幕降临，参加一场激动人心的【祭火大典.篝火晚会】熊熊的篝火照亮了夜空，也人们的热情拉到峰值。你会不由自主地加入，大家手牵着手，围成一圈，一起舞动，一起欢笑。晚餐后入住酒店交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：彝族风味餐 晚餐：长街宴  | 楚雄参考酒店：紫月湾温泉酒店，艺龙玺程温泉酒店或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 楚雄-大理（约3小时车程）—金梭岛—理想邦—换装旅拍—海景下午茶—手鼓教学体验—入住大理酒店早餐后乘车前往大理（大约3小时左右），之后前往【金梭岛】自费乘坐【豪华双层游船】畅游洱海（费用自理180元/人含游船 海菜花表演龙宫），海心360度美拍，登金梭岛古渔村游览，一线海景自由拍照，岛内有【龙宫】景点，是天然地下溶洞，正所谓海中有岛，岛中有洞，洞中有景，美不胜收。龙宫内的【魅力金梭之海菜花】歌舞表演，《海菜花》由《海之花》、《捕鱼舞》、《撒网舞》、《鱼调》4个篇章组成，整台演出保持自然淳朴的民族传统，结合舞台艺术的表现手段，独具大理民族特色和艺术魅力的风情歌舞表演，给观众呈现一场白族文化和视觉盛宴。 之后乘车前往有中国圣托里尼之称的【理想邦】，与大理古城隔“海”相望，坐拥与希腊爱琴海湾一样的地理地貌，蜿蜒的弧度、流畅的线条，演绎出自然空间的形态之美，建筑依山顺势，延伸成为一个充满动态和梦幻的聚落，在这里感受微风徐徐的吹来，悠闲度假时光，特别赠送【旅拍】每组家庭赠送3张精修照片特别安排【360°海景下午茶】【蓝调专属音乐会】【手鼓教学体验】浑厚而又慵懒的嗓音，氛围感拉满，沉浸式感受云端的浪漫时光。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 大理参考酒店：华译精选酒店、苍海雅园酒店、恒艺酒店、大禹酒店、文悦东方酒店、丽君酒店、锦江之星品尚或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 大理古城-丽江（约2.5小时车程）-玉龙雪山云杉坪索道—丽江古城—住丽江酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，大理古城内由南到北横贯着五条大街，自西向东纵穿了八条街巷，整个古城呈棋盘式布局，城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，循着古老斑驳的城墙与街道，寻找南诏古国的历史与韵味。自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等诸多美食等你品尝。过桥米线：云南经典美食代表，多道提味小菜辅助灵魂汤汁，最后加入云南特有米线，汤暖味鲜，是来云南不可错过的一道美食。中餐后乘车前往丽江【玉龙雪山】风景区游览。乘坐【玉龙雪山·云杉坪索道】饱览玉龙雪山风光，原始树木郁郁葱葱，雪山诸峰千姿百态，相互映衬，心旷神怡是你此时最好的感受。穿越一片原始森林，你会看到又高又直的云杉，一棵连着一棵，林海茫茫。之后前往 “仙人遗田”之称的小九寨沟【蓝月谷】（电瓶车60/人自理），其前身为人们所熟知的 “白水河”，蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。（受风季影响停开、索道维修、索道限流等人力不可抗因素等特殊情况导致游客无法乘坐的，我社会根据索道公司实际的退费情况现退索道费用并在时间允许的情况下协商是否更换景区，敬请谅解；）。随后自行前往【丽江古城】，小桥、流水、人家、青石板路……带你贯穿古今，回到百年前经济繁荣、村民富足安乐的丽江古城。除了漫步在古城小巷，尽情享受古城慵懒氛围，还可在街头巷尾寻觅各式美食，品味舌尖上的丽江味道，金黄酥脆的炸凉粉，咸甜皆可的丽江粑粑，回味无穷的蜜饯，香甜软糯的纳西米糕……(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：过桥米线/餐包 晚餐：X  | 丽江参考酒店：维嘉国际酒店、曼格拉酒店、柏雅朵酒店、爱这山酒店、倍思丽酒店、华盛酒店、华冠酒店、高球嘉和店、阳春白雪、吉铂隆、景澜云漫（原紫东阳光）、心悦雅阁、驿云心悦、云朵酒店、凯斯酒店、格雅酒店、凯里亚得酒店（原侨鑫酒店已重新装修）、吉钰酒店、铂悦酒店、华天酒店或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 唐卡体验—束河古镇—昆明（约8小时车程）—住昆明【唐卡手作体验】绘制唐卡所使用的颜料均为纯天然矿物原料，色彩纯正鲜艳，保存时间极为长久。学习唐卡知识:在开始绘制之前，有专业的唐卡画师或者指导老师为你介绍唐卡的历史、文化背景、艺术特点以及绘制唐卡的基本要求和注意事项等，这有助于你更好地理解和体验唐卡艺术。染色着色:唐卡的颜料需要用特殊的方法进行调配和研磨，以保证颜色的鲜艳度和持久性。你可以根据自己的喜好和唐卡的传统配色方案，用画笔将颜料涂抹在画布上。在着色时，要注意颜色的层次感和过渡，以及不要超出轮廓家后前往游览【束河古镇】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。后乘汽车往昆明。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：丽江风味餐 晚餐：√  | 昆明参考酒店：龙吉花园酒店、亚美嘉酒店、滇福园酒店、恒亿酒店、佳信明珠、悦诚酒店、云恒酒店、御晟酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 斗南花市—昆明送机-广州早餐后，前往参观斗南花市（回程航班12:00以前不做安排），体验云南人鲜花论斤卖的豪迈。之后根据返程时间送机。【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准 前提下经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！交通：汽车，飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通： 往返程飞机经济舱特惠机票（不含税），航班时间等以航司出票为准；2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程5早7正，正餐标准30元/人，小孩餐费半价。（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解；5、导游：当地普通话导游，不派全陪。6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外），本线路已享受云南免票政策，所有门票减免无退费；不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策7、小童（2-11岁）：含正餐、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。8、购物点：纯玩。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、未含个人投保的旅游保险费，强烈建议游客视个人情况，选择合适的旅 游个人意外险4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必销套餐（报名收取） | 西山风景区环保大巴+索道+电瓶车40元/人+金梭岛洱海游船180元/人+蓝月谷电瓶车60元/人=280元/人，大小同价，报名参加此行程即表示认可本必消套餐，相关项目不用不退费。 |  | ¥(人民币) 280.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、中旅自组团，20人起行。如报名人数不足20成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 7 天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。此团由我社委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 注意事项：❶云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；❷云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；❸团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；❹旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；❺云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；❻云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；❼旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；❽旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失；温馨提示：1.出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2.云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！3.云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4.云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，6.请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）7.当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。8.云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |
| **保险信息** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |