

**【斯格拉与洛克的足迹】四川双飞7天|四姑娘山丨稻城亚丁丨墨石公园丨鱼子西行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DCJQ-012 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 四川省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 航班待定 | | | | |
| **产品亮点** | 1、赠送便携式氧气瓶+旅游三宝+撒隆达体验2、赠特色餐鳕鱼火锅3、赠藏装旅拍体验（（5底片3精修，1套服装无妆造））4、随车配备无人机或单反相机 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州 /动车成都广州搭乘航班抵达天府之国成都，后乘车前往入住酒店。稍事休憩可以自由活动。自由活动推荐地点：【东郊记忆】原为“东区音乐公园”，是工业遗存保护和文化创意产业相结合的新型旅游景区。在这里可以拍照打卡前苏联援建的办公楼、红砖厂房、火车头和铁轨等，视觉冲击力强，怀旧意味浓郁。景区内还经常有各种音乐演出和艺术展览，园内的咖啡馆、书店、酒吧等也值得逛逛！【IFS大熊猫】来到成都当然要看一眼难忘的大熊猫屁股，这就是IFS广场啦，可爱的熊猫趴在楼顶，为商圈增添了乐趣。商场旁边有一个电梯可以直接上到7楼，可以和这只爬楼的大熊猫一起自拍，偶尔还可以看到明星哦。【宽窄巷子】宽窄巷子是成都唯一遗留下来的清朝古街道，由宽巷子、窄巷子和井巷子三条平行排列的城市老街道及其之间的四合院群落组成，宽巷子不宽，窄巷子不窄，这里是成都的名片，是“最成都”的生活态，这里承载着老成都美好记忆，包容、从容、闲适、自在，更向世人讲述着老成都的世事沧桑，也应了这句话—成都，一个来了就不想离开的地方。温馨提示：抵达后，请保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间内为您提供服务！交通：飞机、小车景点：无购物点：无自费项：无 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 青桐城市宽窄店，陌上轻雅，怀希宽窄，成都春天，好客酒店（武侯祠），宜尚交大宽窄，铂雅名人美丽华，金科圣嘉（武侯祠），开通国际酒店，锦著春熙精选店，德林，雲雅，明宇丽呈交大地铁站，尚里阳光，锦城罗曼紫薇或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 成都-康定-红海子-鱼子西-新都桥/雅江早上酒店前台领取打包路早，成都市区统一出发（市区三环内提供接早服务，具体时间以出发前一晚工作人员通知为准）出发前往溜溜城康定市。下午在康定用完午餐做简单的休整继续出发，途径434网红机场路，前往【红海子】清洁费约20元，当地人收取，游览不低于10分钟。仅供参考，现场付费。被称为藏在山海间的天空之镜，位于康定434机场路边，湖水清澈碧蓝，春夏时节湖畔草色青青，山花烂漫。秋冬时节湖畔茫茫雪似白纱笼罩，湖面上，轻烟薄雾，如梦如幻，游玩时间约为30分钟。随后前往鱼子西或格底拉姆，海拔约4200m，游玩时间约1小时【鱼子西】清洁费30元，摆渡费60元自理，游览不低于10分钟。仅供参考，现场付费。明星同款日落打卡地。360度的观景平台，四周被雪山环抱。这里可以同时看到亚拉雪山，贡嘎群山，青绕神山。天气好傍晚还有震撼的日照金山，据说看到日照金山可以幸运一整年哦~游览结束返回新都桥镇上，车程约1小时，晚餐后入住酒店。温馨提示：1、出发前一天晚上18:00-21:00会有司机提前与您联系，请记住出发时间、地点、车牌号和司机信息，保持电话畅通。如21:00还未收到任何人联系，请及时联系报名处。接早服务为拼车接，需根据不同客人位置规划路线时间，一般提前一个半小时左右接到集合点原地等待，如果介意时间太早也可自行打车前往，请勿迟到，跟团过程中须妥善保管好个人身份证件以及贵重物品！2、旺季可能遇到堵车等情况，请提前准备一些零食在路上。3、师傅可能根据路况/交通情况调整游览顺序。4、由于鱼子西道路条件有限，订单费用仅核算到新都桥，行程默认安排去鱼子西（中转车60元/人），费用自理；原车师傅如愿意前往，则此费用仍需支付给原车司机，请知悉5、行程默认安排游玩鱼子西，如遇鱼子西临时关闭或者全车游客统一要求更换则改为前往格底拉姆，费用自理（参考价格：清洁费30/人+中转车60/人）；如鱼子西无法前往，替换为八郎生都村、扎真、新都桥观景台等同类型观景点，如产生相关景点中转车、清洁费等费用，需自理。6、高原地区天气变幻莫测，部分垭口海拔较高，风非常大，鱼子西游玩请务必携带厚衣服围巾、帽子等衣物，做好防风保暖措施7、鱼子西路况较差，旺季因人流量非常大，导致堵车较严重，晚上回到新都桥时间无法预估。8、拼团行程无法提前预留座位，可全车自行协商轮流换座。9、小团限制每人携带1个24寸及以下行李箱，请合理安排交通：七座商务车或者9座保姆车景点：康定、红海子、鱼子西购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 雅江：雅江嘉融酒店或不低于以上标准酒店/新都桥：云涧星河酒店，卡瓦仓，森格浪赞，央宗岭，雅稞驿站，蜀康印象，麗枫酒店，云顶星空，雅莫林卡，明镜度假，赞蕃，七摄藏乡或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 新都桥/雅江-天路十八弯-卡子拉山-理塘-日瓦早餐后出发前往天路十八弯【天路十八弯观景台】无门票，游览时间不低于10分钟，海拔约3900m，游玩时间约20分钟。天路十八弯路呈U字型，整个路段共有三处观景台，可观赏壮观的道路景象；【卡子拉山观景台】无门票，游览时间不低于10分钟。游玩时间约10分钟。午餐赠送特色美食【鳕鱼火锅】午餐后出发前往理塘【勒通古镇】游玩时间不低于20分钟；“勒”意为青铜，“通”意为草原，意为平坦如铜镜的草原；勒通古镇•千户藏寨是六世喇嘛仓央嘉措诗歌中预言转世的缘起之地，亦是网红丁真珍珠工作的地方。富有浓郁的藏族传统生活气息。后途经前往桑堆雪域高原服务中心（高原旅游知识宣传点），时间20-30分钟，了解高原预防知识，高原服务中心有兜售防寒衣物，氧气或抗高反药物，有工作人员上车讲解，如有需要谨慎购买。此行为与旅行社无关！ 敬请知悉！晚上到达日瓦镇用完晚餐后送回酒店休息。交通：七座商务车或者9座保姆车景点：天路十八弯、卡子拉山、理塘购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X | 智选假日酒店，华美达安可，时代亚丁酒店，华景文澜，ace假期，来麓岷山酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 日瓦-亚丁景区-稻城早餐后出发前往景区，当日为全天游览亚丁【稻城亚丁】观光车120元自理（入园必须消费乘坐，游览时间不低于5小时），电瓶车70元自理（景区代步，自愿选择）线路参考：游客中心—扎灌崩—冲古寺-洛绒牛场-珍珠海-仙乃日 在游客接待中心乘坐景区观光车，车程约单边1小时左右，抵达扎灌崩，步行十分钟左右到达冲古寺，途径冲古草甸，然后自愿选择乘坐电瓶车（约6.5公里，往返70元，单程40元，电瓶车单边约20分钟）或者徒步（徒步约2-3小时）到达洛绒牛场，洛绒牛场背靠三座神山仙乃日、央迈勇、夏诺多吉，是观看三座雪山的最佳地点，后可前往珍珠海游览，可观看仙乃日雪山。游览结束后原路返回，乘坐观光车出景区后统一前往稻城县城入住，车程约为2小时左右。【VIP通道-特别说明；因VIP通道为单独观光旅游巴士从日松贡布酒店集合定点出发，不走景区排队通道，需提前缴观光车费用至旅行社司机，旅行社统一安排，若需自行前往景区排队则视为自动放弃VIP通道】特殊说明：1 优惠政策以景区为准，请准备优惠证件原件2  VIP权益预定后不支持退改，固定地点上下车、如前往景区普通观光车上车点需再次付费。3：因冬季期间华美达旗下酒店将歇业，若遇华美达安可和华美达酒店歇业，则置换为其他4钻酒店，同时取消赠送亚丁景区vip通道权益，请知晓并提前告知游客！交通：七座商务车或者9座保姆车景点：亚丁景区购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 澜悦酒店，泰月酒店，阳光温泉酒店，圣地映像或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 稻城-塔公草原-墨石公园-八美/丹巴早餐后出发前往八美，车程约7小时。途径新都桥观景台可体验祈福活动（手绘玛尼石·经文拓印等），后沿途车观欣赏318醉美风景，感受川西甘孜的公路美景，后抵达【塔公草原】门票35，需自理，游览时间不低于10分钟，后前往【墨石公园】游玩时间不低于1.5小时，观光车20元自理。世界地质奇观，有异域星球之称。拥有壮美草原、婉约湿地、奇幻墨石、特色民居、高原花海、金色彩秋、白塔圣寺、日出日落八大奇观。感受靓丽的草原风光和藏式建筑的寺庙。晚上：抵达八美或者丹巴，晚餐后入住酒店休息。温馨提示：1、今日行程比较紧张，车程时间较长，旺季或遇堵车到达酒店时间则比较晚，建议可以自备干粮。2、旺季可能根据实际情况调整住宿点或游玩顺序，此行程不安排二进亚丁，请知悉。交通：七座商务车或者9座保姆车景点：塔公草原、墨石公园购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 丹巴澜峰酒店，丹巴吉美，暮山映雪，嘉绒倾城或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 八美/丹巴-四姑娘山-猫鼻梁-成都早餐后出发前往四姑娘山双桥沟景区，【双桥沟景区】观光车70元自理，游玩时间不低于3小时。游览方式推荐：推荐观光车+徒步结合；常规游玩路线：在景区入口乘坐景区大巴，约40分钟左右到达终点红杉林，再从终点依次玩回景区入口（红杉林—布达拉峰—四姑娜措—撵鱼坝—隆珠措—云端山语服务中心—人参果坪—景区入口）。双桥沟每个景点都有大巴停靠，其中，布达拉峰—四姑娜措、撵鱼坝、隆珠措—云端山语服务中心这几个点，建议步行，非常出片。游玩结束后司机会在景区门口接到大家，随后前往【猫鼻梁观景台】无门票，游玩时间不低于15分钟。这里是欣赏四姑娘山全貌、日出、日落的绝佳地。临立于此，四姑娘山的景致尽收眼底，四峰自北向南连绵相接，一字排开，其中海拔6250米的幺妹峰显得尤为夺目。后翻越巴朗山，约晚上20:00左右抵达成都结束行程。交通：七座商务车或者9座保姆车景点：四姑娘山、猫鼻梁购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 青桐城市宽窄店，陌上轻雅，怀希宽窄，成都春天，好客酒店（武侯祠），宜尚交大宽窄，铂雅名人美丽华，金科圣嘉（武侯祠），开通国际酒店，锦著春熙精选店，德林，雲雅，明宇丽呈交大地铁站，尚里阳光，锦城罗曼紫薇或不低于以上标准酒店 |
| D7 | 自由活动-送站/机/广州早餐后可根据航班时间安排自由活动，结束愉快旅途!温馨提示：1、请游客带好随身携带的行李物品以免遗失造成不必要损失！请提前退房，再自行安排活动（请注意酒店退房时间，避免不必要的损失，外出前可将礼行寄存前台），登机手续请根据机场指引自行办理。2、酒店退房时间为中午12:00之前，行李可寄存前台后自由活动，若超过退房时间退房所产生的费用请自理！交通：小车、飞机景点：无购物点：无自费项：无 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准；2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含6早1正，正餐餐标30元/人/正，（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地小车或者七座商务车或者9座保姆车，按实际人数用车，保证一人一正座。四川因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 6、门票：成人含亚丁、四姑娘山双桥沟、墨石公园门票，不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 。7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。8、购物点：纯玩。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中环保车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 无 |  |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 鱼子西（必须消费） | 清洁费30元/人+中转车60元/人 |  | ¥(人民币) 90.00 |
| 红海子（必须消费） | 清洁费 |  | ¥(人民币) 30.00 |
| 四姑娘山双桥沟（必须消费） |  |  | ¥(人民币) 70.00 |
| 亚丁 | 稻城亚丁观光车120元/人【必须消费】+稻城亚丁电瓶车70/人【景区代步小交通，自愿选择消费，现场预定】+亚丁讲解器60元 |  | ¥(人民币) 250.00 |
| 墨石（必须消费） |  |  | ¥(人民币) 20.00 |
| 塔公（自愿产生） | 塔公草原清洁费 |  | ¥(人民币) 35.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州多彩假期旅行社有限公司，许可证号：L-GD02255，联系电话：18688390225。此团 4 人起行，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州多彩假期旅行社有限公司组织出发（广东拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州多彩假期旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 如人数不足10人时，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期， 如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据天气原因或实际情况行程游玩顺序。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（ 火车票、门票、酒店、车费损失等），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、四川地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：四川地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）65周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。3）因服务能力所限，无法接待70周岁及以上的旅游者报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否 为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、 我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **温馨提示** | 1、本线路无任何购物安排，领队或驾驶员也没有任何关于购物的推荐。队员在自由活动期间，如果没有购买需求，不要和当地人讨价还价，也不要过多的驻足观看。如果队员自愿购物，请自行甄别产品质量，如果还价后达成交易意向，就请购买。如果讨价还价后，又反悔不买，很容易造成麻烦，因此而发生的矛盾和冲突，后果自负2、第一天早上出发时间较早（大约早上06:30-07:30），如果成都入住酒店包含早餐，可提前一天与前台沟通安排路早（可供客人携带,路途中吃的早餐，一般是牛奶、面包等食物，具体内容由所住酒店决定）；3、本线路地处偏远，有时因道路维修，部分路段实行交通管制，容易堵车不能准点用餐，且部分行程开车时间较长，可提前准备适量食物充饥（面包、巧克力、饼干等），以备不时之需；4、出行前和途中尽量少吃辛辣食物、吸烟和不要饮酒、注意休息调整，切忌不要感冒；5、本线路行程海拔高度较高，落差大，部分客人可能会有身体不适情况，为此我们行程中为每个游客赠送了一瓶氧气，以供游客使用，如果担心自己身体高原反应，可以提前服用预防高原反应药物，行程中身体如有不适请及时与师傅沟通；6、本线路地处偏远，住宿条件和数量均非常有限，与城市不能相比，旅游旺季出游人较多，如套餐内酒店入住满了我社则安排其它同级酒店，且旅行社默认安排双床房，如需大床，旅行社尽量安排但不保证，请以实际入住的为准，敬请理解！7、请尊重少数民族风俗习惯，不要与当地人争吵及发生冲突，夜间尽量不要独自外出，需要帮助请及时在群里反馈或与师傅联系；8、沿途洗手间，多数需要收费（1-2元/次），请自备零钱。 |