**【宁夏.内蒙.陕西三省联游】西北银川双飞6天镇北堡影视城|贺兰山岩画|靖边波浪谷|内蒙鄂尔多斯草原 | 通湖草原|沙坡头|中卫高庙行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SGYY-20250429-Y5 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 银川市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程：JD5307 广州/银川 0635-1000 ; 回程： JD5308 银川/广州 2005-2310实际以出票为准！ |
| **产品亮点** | 精致·吃三大特色餐：★搓面和烩小吃★宁夏涮羊肉（羊肉无限量）★回族特色九碗十三花精选·住★全程甄选5晚网评4钻酒店舒适·行★老司机保驾护航；车辆保证20%空座率，舒适体验，让您忘却旅途疲劳精彩·玩★5A级镇北堡西部影城，沉浸式游玩《大话西游》的拍摄地，东方好莱坞★5A沙漠迪士尼-沙坡头，赠送沙漠防风沙防晒三件套：脖套，袖套，鞋套★4A级贺兰山岩画，寻觅研究远古人类留下文化史、原始艺术史的文化宝库★4A通湖草原，沙丘环抱，绿草茵茵，林木繁茂，空气清新★4A鄂尔多斯草原，感受天苍苍野茫茫的草原风光★3A靖边波浪谷，摄影天堂火星秘境，媲美美国羚羊谷，领略丹霞风光★3A中卫高庙，儒、道、佛”三教合一的寺庙“中国古寺庙经典建筑” |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-银川-西部影视城（梦回大话西游）-贺兰山岩画-银川请您在广州白云机场机场集合，搭乘航班飞往具有“塞上江南”之称的-银川。银川是国家历史文化名城，历史悠久的塞上古城，早在3万年前就有人类在水洞沟遗址繁衍生息，史上西夏王朝的首都，是国家历史文化名城，民间传说中又称“凤凰城”，古称“兴庆府”、“宁夏城”，素有“塞上江南、鱼米之乡”的美誉。【镇北堡西部影视城】（含门票，游览约2.5小时）AAAAA级旅游景区，在这里曾经拍摄过《红高粱》《大话西游》《新龙门客栈》《锦衣卫》《刺陵》等著名获奖影片，当你漫步在这些影视场景之中，流连于真假难分的道具中时，仿佛来到了梦幻般的电影世界，令你神往惊奇，耳目一新。电影秘境，美景目不暇接，一部部电影一帧一帧眼前掠过，令人悸动。您也可以拍下您的专属回忆，作为经典的又一个致敬。捕捉稍纵即逝的美丽。努力把握好特定的瞬间，用构图完整、构图干净、角度到位、角度独特、用光巧妙等打造细腻大片作品。这场旅程也可以作为您记录往事的过程，作为时光的标本，我们将与您一起乐在其中。【贺兰山岩画】（含门票+电瓶车，参观时间2小时）近距离观察：贺兰山上的精灵——岩羊）“中国游牧民族艺术画廊”之称的【贺兰山岩画】,属于全国重点文物保护单位，集自然景观与人文景观于一体。是中外游客访古探奇、寻幽处静、适闲娱乐的“旅游圣地”。这些刻在石头上的无字天书。数以万计的远古岩画使其具有难以替代的观赏价值，远古人类在贺兰山岩石上绘制和凿刻了近 6000副神秘诡异的岩画，生动的记录了一万年 前远古人类生产、生活等场景。这里山势峥嵘 险峻，清泉四季长流，鹏鸟展翅滑翔，岩羊蹦跳自如。置身其间，不仅能领略到贺兰山的雄 伟秀美，而且会陶醉于古村落、古遗址原始厚重的文化氛围中。还可以近距离观察贺兰山上的精灵，国家二级保护动物——岩羊。【温馨提示】1.工作人员在出发前1天会以短信的方式，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上，导游会提前一天电话或短信联系游客约定接您的时间，请保持手机畅通；2.飞机落地后请及时打开手机，接机人员会和您联系，由于机场出口处不能长时间停车，如您比预计抵达的时间早，请提前联系司机/接机人员前往出口处接您。3.出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机请携带好行李物品。4.西北紫外线强烈，旅行途中要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施； - 西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，如若晕车，请您备好晕车药；此行程安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后，进行游览顺序调整！交通：飞机/巴士 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  | 4钻银川：沙美假日/美德亨酒店或同级 |
| D2 | 银川-波浪谷（丹霞火星秘境-摄影天堂）-榆林【靖边波浪谷】（含大门票，不含玻璃桥自理，游玩约3小时）陕西靖边龙洲丹霞，亿年风沙刻画出流动的火焰纹路，媲美美国羚羊谷。赤红岩壁、一线天裂隙、水上丹霞倒影，构成震撼地质画卷。晨昏光影变幻时，岩层如波浪翻涌，是摄影天堂与自然课堂的完美结合。景区游览攻略火焰丹霞区：赤红色岩壁如烈火燃烧，世界上最类似火星的地方。 水上丹霞区（季节性）：碧水映红岩，需雨后才能看到。 一线天：仅容1人通过的狭长裂缝，光影效果魔幻。 千米画廊：连绵起伏的砂岩曲线，航拍视角最震撼温馨提示1、穿防滑鞋！部分岩体疏松需小心行走。 2、无人机需提前报备，部分区域禁飞。 3、保护地貌，勿踩踏或刻划岩石。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 4钻榆林：榆林君宜国际酒店或同级 |
| D3 | 榆林-鄂尔多斯草原（天苍苍野茫茫）-临河【鄂尔多斯草原】（含门票，游览时间约3小时）内蒙古草原风情的精华之地。这里绿波万顷，牛羊成群，蓝天白云下，蒙古包如珍珠散落。游客可体验骑马射箭、欣赏蒙古族歌舞、品尝手抓羊肉，感受豪迈的草原文化。夜晚篝火晚会、星空露营，别具风情。景区还设有草原滑草、沙漠越野等娱乐项目，是领略塞北风光、放松身心的绝佳去处。草原项目推荐：自理298元/人（以下项目自选12项）1-鄂尔多斯婚礼 2-实景马术剧《英雄》 3-篝火晚会 4-飞天草原 5-马上照相6-滑草 7-轨道车 8-涂鸦迷宫 9-儿童乐园 10-草原高尔夫11-碰碰车 12-娱乐卡丁车/儿童卡丁车13-草地掷球 14-蒙古火炮15-室内射箭馆16-抓羊比赛 17-模拟套马18-动感萌猪/旋转跳跳机 19-投喂羊羔 20-射箭 21-投壶 22-蒙文签字（旺季鄂尔多斯婚礼变更为水道漂流）游览完毕后，驱车前往临河入住酒店。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 4钻临河：临河巴彦淖尔蓝宇饭店或同级 |
| D4 | 临河-通湖草原（沙丘环抱绿草茵茵）-中卫【通湖草原】位于内蒙古阿拉善左旗境内腾格里大沙漠腹地，是一个自然景观独特的沙漠湖盆地。这里沙丘环抱，绿草茵茵，林木繁茂，空气清新，牛羊成群，候鸟翩翩。洁白的蒙古包群，五彩的野营帐篷，休闲茶座与飘飘营旗连成一片，民族风情浓郁、如诗如画。温馨提示1、草原/沙漠旅游请做好防晒、防暑、防寒措施：沙漠中紫外线较强，请涂防晒霜，穿透气性好、吸汗的长袖、长裤，准备帽子、纱巾（或脖套）、墨镜（在晴朗的天气，沙漠中的光线会很强烈，所以注意遮阳）。沙漠中比较晒，容易脱水，适量参与沙漠中的活动，准备防中暑的药物。同时沙漠温差较大，冬季、夏季服装均应具备，要带好衣物做好防寒工作；2、草原/沙漠旅游请做好防叮咬措施：沙漠中也是有生命的，会有很多的小虫子（蚊子），所以到沙漠旅游要穿裤脚（穿沙袜也是不错的选择）、袖口收紧的衣服，防止小虫子乘虚而入，叮咬自己，以防有毒；交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 4钻中卫：沙都酒店/美呈酒店或同级 |
| D5 | 中卫-AB馆-沙坡头-中卫乘车前往丝路文化的重要载体【大漠奇石馆A、B馆】感受了解黄河流域的奇石文化，古丝绸之路的玉石文化在西北的盛行，因全域旅游政策扶持，来宁夏购买和田美玉饰品的不二之选。以品种全、性价比高而闻名。腾格里沙漠盛产奇石，被称为中国奇石之乡。中国四大天价奇石：东坡肉形石、小鸡出壳、岁月老妇人、中华神鹰；其中除中华神鹰外，其余三块均产自腾格里沙漠戈壁中。而阿拉善又被称为是五彩斑斓之地，其中盛产天然玛瑙、水晶、碧玺矿石；其中最具有代表性的就是：沙漠水草玛瑙、樱花玛瑙、沙漠地壳水晶和碧玺等是腾格里沙漠中天然形成的奇迹。【沙坡头】（含门票，景交游乐项目自理，非必销，游览时间约3小时）AAAAA级旅游景区，站在沙坡头往下望去，农田纵横满目葱郁，黄河型奔流而过，灌溉出这片富饶的土地，连接着中国第四大沙漠，腾格里沙漠，可让近距离感受大漠风光的壮阔广袤，雄浑气象；体验黄河上的网红玻璃桥,感受中国国际滑沙中心上从垂直高度90米处乘坐滑沙板滑沙的快感。温馨提示1、沙漠旅游请做好防晒、防暑、防寒措施：沙漠中紫外线较强，请涂防晒霜，穿透气性好、吸汗的长袖、长裤，准备帽子、纱巾（或脖套）、墨镜（在晴朗的天气，沙漠中的光线会很强烈，所以注意遮阳）。沙漠中比较晒，容易脱水，适量参与沙漠中的活动，准备防中暑的药物。同时沙漠温差较大，冬季、夏季服装均应具备，要带好衣物做好防寒工作；2、沙漠旅游请做好防叮咬措施：沙漠中也是有生命的，会有很多的小虫子（蚊子），所以到沙漠旅游要穿裤脚（穿沙袜也是不错的选择）、袖口收紧的衣服，防止小虫子乘虚而入，叮咬自己，以防有毒；3、沙漠旅游请做好防沙措施：由于沙子细小，所以到沙漠旅游一定要注意沙子对电子产品的侵蚀，一旦不小心沙子进入到电子产品里面就不容易清洗，还会造成损坏。比如手机、相机屏幕、伸缩镜头和一些电子产品的USB接口等等，可备防尘袋、保鲜膜等做防沙法宝；4、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，要抱紧驼鞍或驼峰，顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。从骆驼的左边上、左边下，上驼后用脚踩稳驼镫；小腿不要夹的太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫； 尽量不要携带物品，帽子要戴好、戴紧、以防风刮走惊吓到骆驼，更不要在骆驼上交换物品。5、尊重当地的风俗习惯，保护生态环境，杜绝留下白色污染；6、沙漠中会出现无信号情况，请提前告知家人行踪，安排好工作，以免家人担心 ；7、在游玩项目时注意安全，要谨记工作人员的安全指导和提醒，防止意外发生交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 4钻中卫：沙都酒店/美呈酒店或同级 |
| D6 | 中卫-特产超市-高庙-银川送机-广州【宁夏特产超市】（参观约120分钟）它是当地（政府与农科院强强联和打造的乡村振兴，扶贫产业）特产超市，带大家了解并品尝体验当地宁夏的国家地理特产宁夏红枸杞，八宝茶，滩羊等，物类丰富、品质保证、价格 实惠。【中卫高庙】（3A景区，游览约1小时）高庙身处繁华的中卫城，探寻那些掩映在尘封历史中的文化瑰宝，莫过于高庙了。高庙，一座在宁夏中卫市历史悠久的建筑，不仅是当地居民心中的圣地，更是见证了这座城市千百年来的风风雨雨。高庙的建筑风格独特，飞檐翘角，古朴典雅。走进庙内，仿佛穿越了时空，回到了那个古老的年代。高庙的每一砖一瓦、每一根梁柱，都诉说着历史的沧桑。【送机】游览结束后根据航班时间，前往机场办理登机手续后返程，结束愉快的旅程！温馨提示：提前整理好在宁夏的收获，与愉快的心情一起带回家！对行程和导游服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解！希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！备注：行程可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后对行程游览前后顺序进行调整。交通：巴士/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 机票：广州-银川往返机票经济舱机票；当地交通：当地全程空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座）；住宿：行程所列参考酒店1/2标双，受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距。如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解。 用餐：酒店含早，全程含5早餐7正餐，餐标30元/人，三个特色餐（无限量涮羊肉、回族特色九碗十三花、搓面和烩小吃）；如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐（团队餐不用不退）门票：仅含行程所列景点首道大门票与必要区间车；导服：中文优秀导游服务（去程广州机场安排工作人员协助办理登机手续；10人及以下为司机兼向导，不另安排导游）；保险：含旅行社责任险、高风险运动意外险。强烈建议游客自行购买旅游意外险。 2-12岁儿童标准：仅含往返机票、车位费、正餐餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付； |
| **费用不包含** | 1.不含机场建设费和燃油附加费成人140元/人，小孩20元/人。2.本产品销售价格已享受景区门票优惠政策，不再重复享受特殊证件优惠退费（如学生证、教师证、军官证、老年证、残疾证等证件）；3.报价是按照2人入住1间房计算的价格。本产品不接受拼房，若一人住宿一间房需补房差600元。4.自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；行程中不含的餐；购物场所内消费；5.酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；6.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；7.因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；8.不含航空保险及旅游意外伤害保险（建议旅游者购买）；9.“旅游费用包含”内容以外的所有费用。及行程中未提到的其它费用等；10.行程中的自费选择项目；11.另宁夏线路路途遥远，不接受孕妇，年龄范围以外和身体有重疾病的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。另外65-68岁老人至少有一位65岁以下成人陪同。12.港澳台和外籍游客需住涉外酒店，酒店会有差价产生，需补酒店差价！ |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 大漠奇石AB馆 | 和田玉、大漠水晶玛瑙 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 特产超市 | 红枸杞，八宝茶，滩羊等 | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州拾光悦游国际旅行社有限公司，许可证号： L-GD02366，质检电话：020-83371233。此团 12人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州拾光悦游国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州拾光悦游国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待80周岁以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。《购物补充协议》尊敬的参团宾客：对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成本补充协议，作为国内旅游合同的组成部分。旅游者同意选择前往行程所列的购物场所。特别提醒：一、旅行社特别提醒旅游者谨慎购物，理性消费。旅游充分理解不同商品在不同地方可能存有价格差异。旅游者在选购货品的过程中应充分注意商品质量及价格比对，并向商家索取正式发票或小票等凭证。二、旅游者在上述列表所列商店购物，如所购商品有质量等问题，旅行社负责协助旅游者退、换货。旅游者在非上述列表所列商店购物，如发生质量或假冒伪劣商品等问题，旅行社不承担责任。三、旅游者应严格遵守导游安排的购物时间。对于在购物过程中挑选货物或付款等延误团队行程的团友，导游、领队或同行团友都应进行必要的提醒或催促，避免延误或影响团队行程活动。四、如遇不可抗力（天气、罢工、政府行为等）或其他旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件（公共交通延误或取消、交通堵塞、因重大礼宾而施行的管制等），为保证景点正常游览，客人同意旅行社可能根据实际需要减少本补充说明约定的购物场所。客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。1、新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右.2、早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。3、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。4、在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。6、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |