

**【庐山恋上黄山】江西双高5天｜纯玩｜庐山｜景德镇｜黄山｜婺源篁岭行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JX174721221859 | **出发地** | 广东省 | **目的地** | 江西省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程：G646 广州南-南昌西13:42-18:15或 G3076 广州东-南昌西13:48-18:03或 G3078 广州东-南昌东14:13-18:17 或其它车次 ，最终以实际出票为准！回程：G3083 南昌西-广州东18:35-22:40或 G819 南昌西-广州南18:42-22:30或其它车次 ，最终以实际出票为准！ | | | | |
| **产品亮点** | ★ 庐山---匡庐奇秀甲天下，行走在诗词里的庐山★ 景德镇---中华向号瓷之国，瓷业高峰在此都★ 婺源---中国最美乡村，最后的“香格里拉”★ 篁岭---中国最美符号，鲜花小镇，晒秋人家★ 黄山---五岳归来不看山，黄山归来不看岳◆【舒适酒店】：全程入住网评4钻酒店，确保舒适睡眠；◆【品质服务】：纯玩不进购物店，回归原生旅游模式！◆【特色美食】：庐山“三石宴”、婺源“徽宴”，给您唇齿之间的感动◆【独家赠送】：赠送每人每天一瓶矿泉水；赠送参团贵宾生日蛋糕或长寿面。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-南昌请各位贵宾于当日指定时间于广州东/南站集合乘高铁赴南昌，抵达后专人接站，送酒店入住休息。备注：\*根据抵达实际的时间，晚上可自行前往参观游览秋水广场（搭乘地铁一号线至秋水广场站即可）： 位于赣江之滨 ，与滕王阁隔江相望 ，再现了千古名篇《滕王阁序》中的"落霞与孤鹜齐飞，秋水 共长天一色"的意境--秋水广场正是由此而得名。红谷滩秋水广场上音乐灯光喷泉引人注目，是亚 洲最大的音乐喷泉群，喷水池面积 1.2 万平方米，主喷高度达 128 米，是南昌市一靓丽景观。人 们可一边欣赏音乐一边观看滕王阁美景。⭐ 带团导游、接站人员当天会与您取得联系 ，请保持电话通畅 ，注意查收电话或短信。报名须知:1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程(游览顺序)在出团前派发的出团通知书行程表中告知。2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程最点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对最点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：高铁、汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 南昌：凯美格兰德酒店/锦湖酒店/建国璞隐酒店/维也纳智好酒店/宾呈国际酒店/唐宁ONE酒店或同级 |
| D2 | 南昌-庐山早餐后导游接团乘车赴“ 匡庐奇秀甲天下”且有“世界文化遗产”及“世界地质公园”之称的—-庐山（车程约 2.5 小时 ，提示：庐山风景区上下山及景区游览需换乘当地观光车， 自理观光车费用 90 元/人）。抵达后换乘观光车游览四季景色变化万千，有“春如梦、夏如滴、秋如醉、冬如玉”之不同美丽风 光的【含鄱口】（此为庐山最佳观景地 ，海拔 1211 米 ，左为五老峰 ，右为太乙峰， 山势高峻 ，对这鄱 阳湖，像要把鄱阳湖一口吞掉似的，故名含鄱口，在此可眺望中国最大的淡水湖鄱阳湖及庐山最雄伟的 山峰五老峰（又名“领袖峰” ）的壮景（游览约 30 分钟）。后游览【庐山大口瀑布】又名彩虹瀑布，古人赞曰：”大口景区风光好，阴天晴日频相邀；阴看云雾晴观水，雾自升腾水自娇”。这里视野开阔、风景秀丽。在这里，您可以仰观瀑布”飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的气势；俯看鄱阳湖“影落明湖青黛光，金阙前开二峰长”的妩媚；松涛阵阵、鸟鸣声声，应和着您与伴侣的窃窃私语;山深人寂、曲径通幽，陪伴着您在树荫中徘徊沉思。临石刻而发怀古之幽思，对胜迹而感世界之伟大，乘大好时光，享山水之清兴（游览约1.5小时，自理往返缆车50元/人）。备注：鉴于大口瀑布缆车后仍有部分台阶，对体力要求较高，建议60岁以上游客或行动不便者根据个人体力情况酌情考虑，如不方便前往观瀑，可自行于含鄱口景区欣赏匡庐美景。备注：鉴于大口瀑布缆车后仍有部分台阶 ，对体力要求较高 ，建议 60 岁以上游客或行动不便者根据个 人体力情况酌情考虑 ，如不方便前往观瀑 ，可自行于含鄱口景区欣赏匡庐美景。后游览碧波荡漾、形如提琴的【如琴湖】，唐代诗人白居易循径赏花处--【花径公园】，云雾弥漫、 山水环抱的【白居易草堂】，体味诗人“长恨春归无觅处，不知转入此中来”的心声；充满神秘色彩的 【天桥】、【锦绣谷景区】谷中云雾缭绕、四季花开、灿烂如锦、石林挺秀、怪松覆壁，处处弥漫着鸟 语花香；蒋介石与美国特使马歇尔秘密谈判处——【谈判台】；毛主席诗中的“天生一个仙人洞、无限 风光在险峰” ，庐山保存最完好历史最悠久的【御碑亭】（游览约 1.5 小时）。晚餐后入住酒店休息。当天安排品尝庐山特色“三石宴”“三石”是石鱼、石耳、石鸡三种山珍的简称。石鱼巢栖于庐山飞瀑深潭的石隙中，是一种名贵水产，。 石耳，生长于庐山阴湿岩体之上，是一种地衣类植物，状似地耳，含有肝糖、胶质、铁、磷、钙及多种维生素，是一种高蛋白滋阴润肺的 补品 ，具有清热解毒、止咳祛痰、平喘消炎等功效，石鸡，属蛙类一种，生长于庐山阴涧岩壁幽洞之中，体肥肉嫩 ，脂肪少，糖份低 ，臻 选庐山山珍佐以三石成宴 ，为庐山旅游第一宴；交通：汽车自费项：庐山景区观光车70元/人+庐山大口瀑布缆车50元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 庐山山上：玥桐莊酒店/龙浩假日酒店/全国人大疗养所/西湖宾馆或同级 |
| D3 | 庐山-景德镇-黄山/汤口早餐后乘车前往以瓷器驰名中外的世界瓷都--景德镇（车程约2.5小时）——它有1700多年的历史，为我国古代四大名镇之一，宋代以景德镇瓷器闻名于世，因制瓷业发达，有“瓷都”之称。抵达后游览【雕塑瓷厂】游客打卡之地，错落有致的厂房，古色古香的徽派建筑，现代风格的陶吧酒吧，高耸入云的窑囱，墙壁上保留着各个时代的标语，相映成趣；厂区内穿着工服的瓷工与打扮时尚前卫的参观者川流不息。这里，历史与现实、工业与艺术和谐地交融在一起，成为景德镇陶瓷文化创意产业的一个新地（游览时间约1小时）。后乘车赴黄山【宏村】被誉为"画中的村庄"，在皖南众多风格独特的徽派民居村落中，宏村是最具代表性的。从整个外观上说，宏村是古黟桃花源里一座奇特的牛形古村落，既有山林野趣，又有水乡风貌，素有"中国画里的乡村"之美誉。村中各户皆有水道相连，汩汩清泉从各户潺潺流过，层楼叠院与湖光山色交辉相映，处处是景，步步入画。闲庭兴步其间，悠然之情浓烈得让人心醉。晚餐后入住酒店休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 黄山/汤口：汤口大好河山酒店/辰茂醉温泉酒店/蝶尚酒店/同聚楼徽州宴大酒店国脉大酒店或同级 |
| D4 | 黄山-婺源早餐后，乘车前往黄山风景区，抵达后换乘新国线景区巴士前往玉屏换乘索道登【黄山】（山上游览约5小时，自理往返缆车费用170元/人，遇节假日人多时，有时需排队等候，敬请客人谅解）五岳归来不看山,黄山归来不看岳，有“天下第一奇山”之称.黄山可以说无峰不石,无石不松,无松不奇,并以 奇松、怪石、云海、温泉四绝闻名于世.成为全人类的瑰宝.黄山除五绝外,瀑布、日出和佛光,也是十分壮观和奇丽的.其二湖,三瀑,十六泉,二十四溪相映争辉.春、夏、秋、冬四季景色各异，游客依次游览迎客松、陪客松、送客松、莲花峰、百步云梯、老鼠偷油、老僧人定、一线天、鳌鱼峰、鳌鱼洞、玉屏楼、天海、光明顶、飞来石、北海景区、丹霞峰、清凉台、排云亭、龙爪松、梦笔生花、始信峰、白鹅岭等；游毕下山，乘车前往中国最美乡村--婺源，晚餐后入住酒店。交通：汽车自费项：黄山往返缆车170元/人 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 婺源县城：东篱小隐/五悦/华逸/华都大酒店/星江湾假日酒店或同级 |
| D5 | 婺源-南昌-广州早餐后游览【梯云人家·梦幻田园、“挂在坡上山村” —篁岭】（游览时间约 2.5 小时， 自理索道 130 元/人）乘观光索道上山 ，游览以“晒秋 ”闻名的婺源篁岭民俗景区 ，被誉为中国最美符号 ，周边梯田覆叠白云环绕。春季千亩梯田油菜花，漫山遍野的新绿、嫩黄 ，震撼视觉冲击。【天街】民居围绕 水口呈扇形梯状错落排布 ，U 形村落带您体验南方的“布达拉宫”。徽式商铺林立 ，前店后坊 ，一幅流动的缩写版“清明上河图”。家家户户屋顶晒盘云集 ，绘就出一幅“晒秋人家”风情画。【卧云桥、垒 心桥】索桥似玉带将两岸的梯田串接，体验百米高空玻璃栈道。俯看脚下梯田油菜花，感受未有过的油菜花。在观景台上你可以拿出相机拍下美景，走进梯田油菜花感受人在花海中的神话。【百花谷】欣赏紫色花海薰衣草、三角梅、玫瑰、孔雀草花、紫薇花等美景，近距离欣赏花海世界，形成“窗衔篁岭千叶匾 ，门聚梯田万亩花”的美景。驿道文化为主题打造，在天然氧吧的田园中享受“乡村慢生活”的惬意。中餐后乘车前往南昌高铁站（车程约 3.5 小时） ，乘高铁二等座返广州 ，抵达广州后结束愉快的旅程！！交通：汽车、高铁自费项：篁岭往返索道130元/人 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1大交通：广州到南昌二等座高铁票（具体高铁班次以出票为准）如遇法定节假日/春运/春节/暑假/寒假等车票紧张的期间同团可能分为不同车次抵达，提前抵达的客人需在旅游车上等待。同时同组报名的客人无法保证同车厢，座位连座，敬请谅解。（客人对以上提示表示认可以及理解，如介意可加钱升级乘坐飞机，指定航班前往）2、用车：当地安排正规空调旅游车（按照人数安排车型，保证一人一座）。3、住宿：全程入住网评4钻酒店，单人需要补房差，团队用房以标准双人间为主，不能指定入住大床房。4、门票：门票已含行程内景点门票，减少任何景点概不退门票：\*庐山大门票（不含景区观光车90元/人+大口瀑布缆车50元/人） 、宏村门票、黄山大门票（不含缆车170元/人） 、婺源篁岭门票（不含索道 130 元/人）5、用餐：团队用餐（含4早6正，正30元/人，正餐十人一围、八菜一汤，人数减少菜数则相应调整）6、导游：江西当地优秀地接导游服务。7、保险：含旅游责任保险。个人意外保险敬请客人自行购买。8、儿童：小童收费（1.2米以下）含当地车位费、地接服务费 | | |
| **费用不包含** | 【自费项目】：无，景区园中园自理。景区内不是必须的自费项目，请客人自行自愿慎重消费。【购物安排】：全程纯玩品质，无安排进购物店。大部分景区内，都有其景区的配套商业服务，即每个景点都会有当地特色的旅游纪念品、当地手工艺纪念品、和当地特产、当地小吃等商店或摊贩在出售相关商品，有些景区的讲解员还会为游客推荐解说，此类景区配套商业活动并非我旅行社指定的购物场所，请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票。【接送】：不含广州高铁站站往返接送费用；【其他费用】：\*交通延阻、当地罢工、天气原因、动车/高铁/飞机、机器故障、班次/航班取消或更改时间等不可抗力因素导致产生的额外费用，均由客人自理；\*不含一切个人消费以及“费用包含”中未提及的任何费用；【儿童】：小童收费（1.2米以下）不含往返高铁票、不含景区门票及不含观光车及索道费用（如产生费用，家长根据景区规定的身高自行购票，建议带上小童身份证、学生证或户口本购买优惠票）、当地不占床； | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 庐山景区观光车（必须消费） |  |  | ¥(人民币) 90.00 |
| 大口瀑布缆车（自愿消费） |  |  | ¥(人民币) 50.00 |
| 鄱阳湖游船+全鱼宴+婺女洲门票游船演出（自愿消费） |  |  | ¥(人民币) 328.00 |
| 篁岭往返索道（必须消费） |  |  | ¥(人民币) 130.00 |
| 黄山往返缆车（必须消费） |  |  | ¥(人民币) 170.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：江西好心情国际旅行社有限公司，许可证号：L-JXNCS00009，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托江西好心情国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由江西好心情国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足10成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前5天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、团队均提前5天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。4、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。5、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。6、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。7、江西地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。8、购物：江西地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。9、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。10、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。11、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。12、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书（团号：  ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字:  旅行社签字：日期：  日期： |
| **温馨提示** | 1、江西庐山山上气温度略低，早晚气温比较凉请备好外衣；气候潮湿，衣物不易干，应多带些换洗衣物；2、庐山有的云雾气候，含有大量的水份，所以会带给入住游客阴凉潮湿之感；3、庐山景区特殊性：房间内的热水供应一般从18：00到23：00，具体请参照酒店规定，庐山四星级以下酒店不含空调，需开空调的自行与前台协商加20-40元/间不等；为了响应低碳环保经营模式，根据江西省旅游局文件的精神，庐山大部分宾馆将会从2011年6月1日陆续取消客房六小件（牙具、沐浴液、洗发水、拖鞋、梳子、浴帽）望客人出发前自行准备此类物件以防不便；4、用餐口味南北各地有别，江西餐偏咸辣，如方便可带些本地的小吃或开胃菜；5、 景区公路弯多而急可能会晕车；绿化比率高故有蚊等昆虫；请游客自带常用药以备不时之需(如：晕车药.清凉油.藿香正气水等)；6、乘坐景交车应注意，每次下车时应物品随身携带，如有遗失很难找回，请妥善保管好您的贵重物品，防止被窃，离开住宿前检查好行李，避免旅行中临时忙乱，丢失物品；7、在景点要注意一切消费和活动要遵纪守法小心上当，有什么不清楚的可咨询导游，在景区晚上可以自由活动，出行前最好结伴，忌单独出行；8、江西景区均为五A级景点或者世界遗产，请爱护环境卫生，不破坏景区资源，请在允许吸烟的吸烟区吸烟；9、登山前，中、老年人和慢性病患者要做全面身体检查，以免发生意外；庐山、井冈山、三清山、龙虎山均为需爬山景点，65岁以上老年人请遵循家人意见出行，旅行过程中如出现个人身体问题由客人自行负责；10、患有高血压、心脏病患者，应随身携带药品及饮水，以备急需，切不宜单独行动，建议患有心脏病、高血压、饮酒过量的游客以及70岁以上老年人尽量避免乘坐缆车上下山；11、各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备好，避免在景区购买；12、上山时以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易跌倒，勿穿皮鞋或高跟鞋；13、上山轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山，山时身略前俯，可走“Z”形，这样既省力，又轻松，山上辐射较强，要注意防晒；14、山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速，为安全计，一定要做到“走路不看景，看景不走路”；15、参观时应跟随导游，团友相互照顾，不要只身攀高登险；16、在高峻危险的山峰上照像时，摄影者选好角度后就不要移动，特别不要后退，以防不测；17、下雨时不要攀登高峰，不要用手扶铁链，亦不宜在树下避雨，以防雷击；18、特别提醒：上房间的标准比城市标准要差一等（山区三星相当于城市二星级宾馆）；山区特有云雾气候会给入住的游客有阴凉潮湿之感；所有宾馆热水都是限时供应，请注意宾馆供水洗澡时间；19、由于浴室地面湿滑，请在浴室做好防滑工作：准备好防滑垫或者浴巾！以防滑倒摔伤；另外请正确地使用坐式马桶，以防意外1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |