

**暑假【不带银两游北京-皇牌产品希游季】北京双飞5天｜走进外国语大学｜北京乐高探索中心｜玩转黑白八达岭长城｜外观清华｜故宫博物院｜恭王府｜首都博物馆｜升旗仪式｜升级1晚北京八达岭希尔顿逸林酒店行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | FH-20250520G1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 北京市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程参考航班时间：广州-北京07：00-12：00起飞回程参考航班时间：北京-广州15：30-21：00起飞具体航班以实际出票为准，敬请知悉，谢谢！ | | | | |
| **产品亮点** | ★专为“懒人”打造的品质线路：慢慢讲、慢慢走、慢慢玩、慢慢看、适应懒人的出游步伐★0购物0加点0景交、全程不推购物店和自费景点，真正做到不带银两游北京★入住三环沿线网评四钻月桂树酒店或同级、升级1晚网评五钻八达岭希尔顿逸林酒店或同级★车备品牌矿泉水、故宫配无线讲解器、送八达岭长城“不到长城非好汉”证书★【走进北京外国语大学：未来翻译官带你游览校园&外教交流&博士服拍照&送外交官证书】中华人民共和国教育部直属的全国重点大学，同时也是国家“双一流”建设高校。未来翻译官带您游览校园，并且以未来翻译官的视角向游客介绍，让游客深度了解北外，感受其魅力与氛围 ！外教与学生用英语深入交流，传授英语学习经验，交流不同国家的风俗习惯。穿上博士服拍照留念，获赠外交官证书一张。★【外观清华大学】始建于1911年，外观中国著名高等学府-清华大学，曾经是皇家园林，园中的建筑大多中西合璧，亭台楼榭与湖水树林相映，环境优美。（小孩送清华大学校徽）★【独家策划-北京文化印记】爸妈一起参与集章亲子活动。每一枚印章，由设计师精心绘制，握着手册盖上八大景点印章，将北京的历史与文化纪录在册子里。★【亲子探索-北京乐高探索中心】全球家庭娱乐巨头默林娱乐集团运营，独特的“寓乐于教”理念，帮助孩子们在玩乐的过程中，激发出无限的想象力和创造力。爸妈一起动手，共同拼砌出专属于自己的空间。★【千年记忆-北京首都博物馆】北京首都博物馆（Capital Museum）是集收藏、展览、研究、文化交流于一体的综合性博物馆，以"传承古都文脉，讲述北京故事"为核心定位，重点展示北京3000年建城史与800年建都史的文化精髓（如预约不了，安排其它博物馆参观）。★【六百年紫禁城-故宫】中国乃至世界上保存较为完整、规模较大的木质结构古建筑群，太和殿的汉白玉台基上，依稀可见帝王仪仗的赫赫威仪；乾清宫的蟠龙藻井下，仍回荡着军机要务的窃窃私语。★【巨龙之脊上-八达岭长城】在燕山山脉的苍茫脊背上，八达岭长城如一条沉睡的巨龙，用青砖与烽火书写着两千年的山河壮歌。颁发“不到长城非好汉证书”。★【半部清史里-恭王府】漫步恭王府，欣赏“一座恭王府，半部清代史"的建筑瑰宝，从金丝楠木的厅堂到寓意吉祥的蝙蝠彩绘，从藏宝无数的锡晋斋到曲水流觞的沁秋亭，这里每一处细节都在讲述着权力、艺术与人生。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-北京（飞机）—恭王府上午：于指定的时间自行前往白云机场集中（具体集中时间/地点出发前1-2天通知），后工作人员办理登机手续，乘飞机赴北京,抵达北京后入住酒店。北京是我国的政治、文化中心和国际交往的枢纽，也是一座著名的“历史文化名城”下午：【半部清史里-恭王府】(游览1.5小时左右)漫步恭王府，欣赏“一座恭王府，半部清代史"的建筑瑰宝，从金丝楠木的厅堂到寓意吉祥的蝙蝠彩绘，从藏宝无数的锡晋斋到曲水流觞的沁秋亭，这里每一处细节都在讲述着权力、艺术与人生的故事。知识点：建筑规制类：藏宝楼设计：为什么后罩楼44间窗户造型各异？挑战任务：找出代表"钱币"的窗户图案.晚餐：【百年老字号便宜坊烤鸭】观赏600年历史焖炉烤鸭房，五星厨师给您现场展现片鸭绝技。【温馨提示】：1.航班港口、时间以最终实际出票为准，航班出入口有可能调整为北京首都机场、北京大兴机场或天津机场。2.行程会根据航班抵达及离港时间在不减少游览景点和游览时间的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整。3.行程为广东散拼团，航班、车次时间如相差1小时以内的，接送机我司安排一同接送，航班、车次经常出现延误，在接机、接站过程中可能有等候情况，请和客人提前说明，并请谅解，十分感谢。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：【百年老字号便宜坊烤鸭】 | 北京：月桂树酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 天安门广场-纪念堂-故宫博物馆-北京乐高探索中心上午：酒店自助早餐，游览世界最大的城市中心广场【天安门广场】（约1小时），参观【毛主席纪念堂】（毛主席纪念堂为免费开放景点，因政策性关闭或预约人数限制不能入内参观则改为外观，且不作任何赔偿。每周一闭馆，星期二至星期日：上午8:00—12:00对外开放（以纪念堂告示牌为准））。近观【人民英雄纪念碑】，追忆光辉岁月。游览【六百年紫禁城-故宫】（约3个小时）中国乃至世界上保存较为完整、规模较大的木质结构古建筑群，太和殿的汉白玉台基上，依稀可见帝王仪仗的赫赫威仪；乾清宫的蟠龙藻井下，仍回荡着军机要务的窃窃私语。推荐路线：全新游览线路 ★午门进入—中轴三大殿（太和殿、中和殿、保和殿）—武英殿—慈宁宫花园—寿康宫--—御花园—神武门出★知识点：文化符号类：屋脊兽密码：太和殿10只 vs 其他宫殿9只的区别、找出唯一没角的脊兽？【独家策划-北京文化印记】爸妈一起参与集章亲子活动。每一枚印章，由设计师精心绘制，握着手册盖上八大景点印章，将北京的历史与文化纪录在册子里。--当孩子踮脚盖下最后一枚印章时，他们收集的不只是图案，而是整座北京城的文化基因。那些红墙下的奔跑、展柜前的惊叹、任务卡上的涂鸦，终将长成对这片土地最生动的记忆。中餐：【胡同小馆】藏于市井的京味烟火，地道胡同大爷烹饪的老北京味道。下午：【亲子探索-北京乐高探索中心】全球家庭娱乐巨头默林娱乐集团运营，独特的“寓乐于教”理念，帮助孩子们在玩乐的过程中，激发出无限的想象力和创造力。爸妈一起动手，共同拼砌出专属于自己的空间。---在这里，孩子们用指尖的积木重建北京城，而家长重新发现了童心——这就是乐高的双重魔法。【温馨提示】：1.故宫(门票以官网为准) 每日限流，门票提前7天预约，售完为止！放票后第一时间给你抢票，若抢票失败，如未预约成功则替换为其他景区，景点替代方案最终以当团导游人员调整为准；门票差价多退少补；如客人不同意调整方案的则按照门票价格退一赔一处理）。另外需要注意：故宫景区周边无停车区域，临时上下车需步行一段距离及等候若干时间，敬请谅解。故宫为实名制请您一定要携带身份证件才能入内，如学生儿童没有身份证请带户口簿或者护照入馆。2.毛主席纪念堂政策性关闭或限流预约不上改为外观，进入毛主席纪念堂不得穿无袖上衣，不得穿拖鞋，必须随身携带身份证。这天走路较多请穿舒适鞋子和轻便服装。3.中轴（天安门，故宫一线）当天，只有美术馆一个地方能停旅游车，需步行30分钟，为减少游客步行时间，我社将协助安排游客乘坐公交或者摆渡车，游览结束后再坐摆渡车回美术馆站点乘车，费用自理，不便之处敬请谅解！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：【胡同小馆】 晚餐：√ | 北京：月桂树酒店或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 升旗、颐和园、圆明园（套票）、红剧场杂技上午：打包早餐，【升旗仪式】看着红旗冉冉升起，爱国情怀爆棚（★升旗为免费赠送景点，每天限票，如因预约人数限制预约上，即不作任何赔偿，敬请谅解！）。【皇家山水诗篇-颐和园】（游览约2小时左右），昆明湖的柔波倒映着万寿山的巍峨，十七孔桥如长虹卧波，将千年的风雅一揽入怀。漫步颐和园，每一步都踏在历史的韵律上。---当孩子发现长廊的每根枋梁都是故事书，每一步青砖都踩着历史时，文化传承便自然发生。知识点：皇家园林艺术：长廊彩绘的"立体教科书"：14000幅画涵盖四大名著、神话传说、花鸟鱼虫。亲子任务：找出5种不同动物图案。 【万园之园-圆明园-含遗址公园】这里曾是大清帝国的瑰丽梦境，一砖一瓦皆镌刻着盛世风华。让我们放慢脚步，在时光的碎片里，重拾那个曾经惊艳世界的“万园之园”。---当孩子蹲下身观察砖石上的灼烧痕迹时，历史不再是课本上的铅字，而是可触摸的民族记忆 。知识点：历史背景类：火烧圆明园事件：1860年英法联军劫掠的文物清单。情景反思：计算这些文物能铺满多少个足球场？中餐：【大鸭梨京味菜】"新中国60年京城经典美食评选活动"中荣获多个奖项下午：欣赏奥运顶尖杂技-【红剧场杂技】（观看时间约1小时、价值280元/人），拥有一大批优秀节目，以《空竹花语美人颂》为代表的新型综合艺术杂技，在充分调动音乐、服装、灯光、舞美等各种表现手法，营造生动的艺术氛围，努力追求高难技巧与艺术化的完美结合，挖掘更深层次的艺术内涵方面进行了全新的探索与定位，赋与传统节目以鲜明的时代特色，多年来一批批精品节目为中国杂技增添了众多喝彩。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：【大鸭梨京味菜】 晚餐：√ | 北京：月桂树酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 走进外国语大学-外观清华/北大-外观鸟巢+水立方-”黑白”八达岭长城上午：酒店自助早餐，【走进北京外国语大学：未来翻译官带你游览校园&外教交流&博士服拍照&送外交官证书】中华人民共和国教育部直属的全国重点大学，同时也是国家“双一流”建设高校。未来翻译官带您游览校园，并且以未来翻译官的视角向游客介绍，让游客深度了解北外，感受其魅力与氛围 ！外教与学生用英语深入交流，传授英语学习经验，交流不同国家的风俗习惯。穿上博士服拍照留念，获赠外交官证书一张。----"当孩子发现'你好'能有100种说法时，世界在他们眼中就多出了99种可能性"。【外观清华大学】始建于1911年，外观中国著名高等学府-清华大学，曾经是皇家园林，园中的建筑大多中西合璧，亭台楼榭与湖水树林相映，环境优美。（小孩送清华大学校徽）---"在清华，孩子们触摸的不只是砖瓦，更是百年来中国知识分子'行胜于言'的精神图腾"。中餐:【新鲜记京帮融合菜】新派京味创意菜的餐厅下午：【奥运之梦-外观鸟巢&水立方】游览中国人奥运梦的【奥林匹克公园】，近距离感受【鸟巢】和【水立方】的场馆风采（备注：鸟巢及水立方不含门票，视当时开放情况而定，如因政策性原因不开放则改为景区周边自由活动，游览约1小时左右)。---"当孩子们站在火炬台下仰望钢构穹顶，'更高更快更强'不再是一句口号，而是可触摸的中国力量"知识点：建筑科技篇：鸟巢的钢铁密码：钢材用量：4.2万吨（相当于6个埃菲尔铁塔）抗震设计：24根钢柱形成柔性结构（可抗8级地震）。后乘车前往八达岭长城（车程大概1.5小时），【巨龙之脊上-八达岭长城】（可以选择乘滑车/缆车150元/人费用自理，此处为景点内公共交通设施，方便有需要的游客，不作为加点推荐）。在燕山山脉的苍茫脊背上，八达岭长城如一条沉睡的巨龙，用青砖与烽火书写着两千年的山河壮歌。颁发“不到长城非好汉证书”。---当孩子亲手触摸六百年前的砖石，教科书里的长城便有了温度。知识点：建筑智慧类："人字形"排水系统：观察城墙地面的排水沟设计，解释如何防止雨水侵蚀。猜猜每块排水石倾斜多少度？长城我们玩得不一样:【黑白”切换玩转八达岭长城】(约2个小时)(此线路精心安排白天+夜游长城，白天观景,晚上登爬长城看精彩表演),璀璨长城夜开启:国潮服饰快闪、杂技魔术国负新民乐与传统民乐、老北京曲剧、木偶剧、儿童剧、光影3D人偶表演，节目丰富多彩，在这里您一定玩得非常尽庆。【温馨贴士】：★早餐：长城为游客自由参观，导游不跟团讲解。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：【新鲜记京帮融合菜】 晚餐：√ | 北京八达岭希尔顿逸林酒店 |
| D5 | 首都博物馆或其它博物馆-天坛套票-前门大街-广州上午：酒店自助早餐，【千年记忆-北京首都博物馆】北京首都博物馆（Capital Museum）是集收藏、展览、研究、文化交流于一体的综合性博物馆，以"传承古都文脉，讲述北京故事"为核心定位，重点展示北京3000年建城史与800年建都史的文化精髓（如预约不了，安排其它博物馆参观）。下午：【千年圣坛-天坛套票】世界现存规模最大的古代祭天建筑群步入明清帝王祭天的神圣轴线，仰望祈年殿的鎏金宝顶，感受“天人合一”的宇宙观在建筑中的完美呈现。祈年殿：三重蓝瓦金顶，象征“敬天礼地”，殿内28根楠木柱对应星宿，堪称中国古代建筑奇迹。圜丘坛：站在中心天心石上轻声说话，可听到惊人的回音，仿佛与上天共鸣。 知识点：声学奇迹：声学探秘三部曲：① 圜丘天心石拍手（听回声）、② 回音壁传话（测距离）、③ 三音石跺脚（数回声次数）【前门大街】青石板路上倒映着老字号的金字招牌，铛铛车的铜铃声中，六百年的京华烟云正徐徐展开。走在路上， 细数中华老字号的传奇故事，探寻"前门楼子九丈九"的建筑密码，体验吹糖人、画脸谱的民俗绝活。。结束北京四晚五天探索之旅！【温馨贴士】：★首都博物馆等均为免费景点，需提前预约，如预约不成功则改为外观或换其他博物馆，不做任何赔偿。（以上行程为参考行程，导游会根据实际情况调整行程顺序，但不影响原标准及游览景点，敬请谅解）温馨提示：1、因航空公司或天气等不可抗力因素，飞机延误或航班取消导致的酒店无法入住，房费已产生无法退还；延住酒店、交通等费用问题，需客人自理。交通：汽车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程经济舱机票。（团队机票将统一出票，如遇政府或航空公司政策性调整燃油税费，在未出票的情况下将进行多退少补，敬请谅解。机票一经开出，不得更改、不得签转、不得退票）。进出港口、航班时间等以航司出票为准。2、用车：根据实际人数全程当地选用11—55座空调旅游车，保证一人一正座。3、住宿：全程入住三晚三环商务标准双人间+1晚豪华酒店；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或单女请报名时自补房差。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；根据《北京市宾馆不得主动提供的一次性用品目录》相关规定，自2020年5月1日起，宾馆不得主动提供一次性用品，目录含：牙刷、梳子、浴擦、剃须刀、指甲锉、鞋檫。4、门票：含景点首道门票,园中园门票需自理，不属于自费推荐项目。产品价格为打包价格，不去不退，敬请谅解。老年票优惠：60以上老人优惠60元/人。 5、用餐：正餐40-60元/人/餐，8正4早，其中特色餐：【百年老字号-便宜坊焖炉烤鸭60元/位】【胡同小馆40元/餐】【新鲜记京帮融合菜：40元/餐】【大鸭梨京味菜40元/餐】（酒店含双早，客人放弃使用恕无费用退还，正餐围桌10人1桌，人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变；此产品是打包价，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。6、导游：当地持全国导游资格证书的专业导游服务，不派全陪。7、小童:2-11周岁（未满12周岁）的执行小孩收费：此收费含往返机票、当地旅游车位、半价门票(1.2-1.5米)、半价餐费、半价早餐，如小孩超高门票自理。全程不占床位。婴儿：2周岁以下（不含2周岁）的含车位，婴儿机票；不含餐位、床位及景点等其他费用。8、购物：本线路0购物0自费0景交0套路，推一罚3000元，真正做到不带银两游北京。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定的支付费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：北京富华假期旅行社有限责任公司，许可证号：L－BJ01382，质检电话：020-83371233。此团16人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托北京富华假期旅行社有限责任公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由北京富华假期旅行社有限责任公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点、用餐和体验活动等（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、京津冀地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：京津冀地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）65周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。3）75周岁以上人群需提供近期3月内三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责协议并购买对应的旅游意外保险方可出游。4）因服务能力所限，无法接待80周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。12、根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。 13、 我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | ■ 特别提醒1、请携带有效身份证原件出发，小孩带户口簿原件；2、在航班未发生变化的前提下，国内团队客票前段行程未使用，按客票必须顺序使用的规定，旅客将不能使用后段客票，航空公司有权取消后续行程座位。3、为响应国家绿色环保倡议从2011年1月1日起，北京标准酒店均不再提供一次性酒店用品，须客人自理，不便之处请原谅，谢谢！■注意事项1、旅途中饮食宜清淡，尽量少吃方便面，多食蔬菜水果。不食用不卫生、不合格的食品和饮料。自备水具，既方便又卫生。2、大家出门在外旅游安全、舒适为主，不宜过度疲劳。如果本身体质较弱或者水土不服，要及时就医，不然会引起身体不适，影响旅游。3、北京的气候环境 ：北京属暖温带半湿润气候区，四季分明，春秋短促，冬夏较长。年平均气温 13 ℃ ， 1 月份最冷，平均气温为－ 3.7 ℃ ， 7 月份最热，平均气温为 25.2 ℃ 。 年平均降雨量 506.7 毫米 ，无霜期 189 天。雨水集中在夏季，年平均降雨量 644 毫米，请准备雨具，春秋两季是最佳旅游季节。秋冬两季当地还存在早晚温差相对较大，请自备足够的保暖衣物。4、北京的饮食：北京菜由各地方菜组成，有清真菜、宫廷菜等融合而成，口味偏重。团队餐均为10人一桌，八菜一汤，会安排1－2个特色餐，北京菜的口味与广东菜有较大区别，请游客谅解。5、北京的住宿：北京的酒店大部分以接待会议为主，使用率高，磨损严重，酒店的设施设备相对陈旧，服务意识不足，因此在接待当中难免有不如人意之处，请游客谅解。北京作为政治中心，政策性较强，酒店及景点常因政策性调整而不能正常入住或参观游览，遇到以上情况我社将及时调整（改住同标准其他酒店），北京大部分酒店不配套一次性洗刷用品，请游客自行准备。6、未能参观的景点将改为其他景点或全额退回，免费景点除外。毛主席纪念堂在部分日期可能关闭，属政策性规定（以纪念堂告示牌为准），请谅解。毛主席纪念堂为免费开景点, 如无法参观不作退款。周一闭馆，星期二至星期日：上午8:00—12:00对外开放（以纪念堂告示牌为准），进入毛主席纪念堂的注意事项： A,须凭有效证件免费排队入场，并接受安全检查。B,衣着得体、脱帽瞻仰。穿背心、拖鞋者谢绝入内。C,严禁携带背包、相机、摄像机、饮料等物品入场。 D,关闭手机或将手机调至静音。安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 以上内容请各部门、各中心于2023年8月7日前检查修改，未尽事宜请留意后续补充内容。 |