

**【暑期•向往阿尔山+天边草原】东北内蒙双飞7天∣科尔沁乌兰毛都草原∣乌拉盖天边草原∣阿尔山森林公园∣阿尔山天池∣薰衣草庄园∣九曲湾∣沈阳故宫∣霍林郭勒∣可汗山∣乌兰浩特∣沈阳故宫∣长春南湖公园∣辽宁+吉林+内蒙古三省联游（南航直飞行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX-20250616H3 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 呼伦贝尔市-海拉尔区-满洲里市-哈尔滨市-齐齐哈尔市-呼伦贝尔莫日格勒河-呼伦贝尔大草原 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州出发 南航· 广州—长春 CZ6852/19:45-00:05+1，沈阳—广州 CZ6331/19:30-23:45；往返直飞 备注：1、以上航班仅供参考，实际航班及航班时刻请以出票为准。2、不含往返机场建设费和燃油费,（具体请以实际为准）。3、全程景点门票及区间车均不含，请客人按照实际年龄补交门票费用（具体请以当天景区公示为准），明细如下（需精确到生日当天）. | | | | |
| **产品亮点** | 一线联游·全览精华 大东北&阿尔山&科尔沁草原★二进草原—小众打卡→乌兰毛都大草原&乌拉盖天边草原：科尔沁草原中风景最美丽、植被最完好的一部分，山峦宛如万顷草海的波峰；★兴安明珠—阿尔山：森林大氧吧，杜鹃花开杜鹃湖，第三大天池、神奇阿尔山天池，飞瀑跌落、云雾蒸腾大峡谷；★狼图腾—乌拉盖草原：走进电影《狼图腾》拍摄地【乌拉盖草原】，参加风情篝火晚会，聆听悠扬的马头琴声；★林深见鹿—白狼镇·鹿村：《亲爱的客栈》取景地，家家养鹿，感受萌鹿舔在手心的柔软；★盛京历史—古都沈阳：“一朝发祥地，三代帝王城”，打卡全国第二大宫殿建筑群、世界文化遗产【沈阳故宫】；★品质住宿：轻松连住2晚阿尔山市区酒店+1晚深度乌拉盖天边草原；★舌尖美食：蒙古手把肉、蒙古火锅、吊炉饼烤鸭餐、农家菜、林区山珍宴！★贴心赠送：赠送一：蒙古礼遇-下马酒+献哈达！赠送二：生日惊喜，凡团上过生日的团友，安排生日蛋糕或小礼品一份； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州（飞行约4.5小时）长春搭乘参考航班赴长春，既是著名的中国老工业基地，也是新中国最早的汽车工业基地和电影制作基地，有“东方底特律”和“东方好莱坞”之称。抵达后入住酒店休息。交通：飞机/旅游大巴 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 长春你好酒店、天鹅湖、白玉兰或同级（网评三钻） |
| D2 | 长春（行车约5小时）乌兰浩特早餐后，车观长春新民大街附近伪满洲国时期的【伪满八大部】建成于1936年，八大部各幢大楼的建筑风格各不相同，集中西方风格为一体，既有外观宏伟的大楼，又有垂花拱门的庭院。后前往电视剧《人世间》取景地【南湖公园】（游览约1小时）位于中国最大的汽车工业城市长春市区内，总面积 222 万多平方米，是东北最大的市内公园，为全国第二大园，仅次于颐和园。乘车前往乌兰浩特是内蒙古自治区的第一所首府城市——乌兰浩特，也是内蒙古自治区成立的地方，别称“红城”。抵达后外观【乌兰牧骑宫】乌兰牧骑意为红色的轻骑兵，该建筑是乌兰浩特的新地标，建筑面积5.5万平方米，高度23.5米，仅用一年时间完工，是庆祝建盟70周年的献礼。后入住酒店休息。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：东北农家菜（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 乌兰浩特长丰宾馆、特蒙佳大酒店、星程、白玉兰或同级（网评三钻） |
| D3 | 乌乌兰浩特（行车约2小时）乌兰毛都草原（行车约3.5小时）白狼镇·鹿村（行车约50分钟）阿尔山市早餐后，参观【乌兰毛都大草原】（游览约1小时）世界上少有的无污染、无鼠害、无沙化的草原，宛如一幅天然的美丽画卷。这里溪流纵横，河水清澈见底，宛如条条玉带环抱着草原。前往【乌兰河观景台】 (游览约 30 分钟左右)乌兰河是归流河的支流，在草原上随地势蜿蜒曲折前行，形成了如诗如画的九曲河景观6。站在观景台上，游客可以俯瞰乌兰河的全貌，欣赏到河水在草原上勾勒出的优美曲线，感受大自然的鬼斧神工。九曲乌兰河一边的山顶上有一座当地政府树立的“乌兰毛都努图克敖包”，站在敖包的观景台上俯瞰九曲河，在不同的光照下呈现不同景观效果。乘车前往《亲爱的客栈>拍摄地——【白狼镇】（游览约1小时）白狼镇主要植被是以兴安落叶松为主组成的针叶林及针阔叶混交林，春夏季节绿意盎然，郁郁葱葱，空气格外清新，抬头便是伸手可至的蓝天白云。【鹿村】《亲爱的客栈2》节目取景地。这里家家养鹿，即使不去奈良，也能满足你与鹿亲密接触的愿望。游览结束后，乘车赴东方瑞士-阿尔山入住休息。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：团餐（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 阿尔山市区云露度假、宏大或同级（网评三钻，连住两晚，享受轻松舒适不挪窝的旅行） |
| D4 | 阿尔山市（行车约1小时）阿尔山国家森林公园（行车约1小时）阿尔山市早餐后，参观【五里泉】（游览约15分钟）因距阿尔山市北5华里处而称为五里泉，泉水出自侏罗纪火山岩的西北向与东北向断裂的复合部位，著名泉水专家张勃夫教授赞其为“天下第一奇特大泉”。后车赴【阿尔山国家森林公园】（游览约5小时；景区内环保车费用自理105元/人），游览火山堰塞湖泊【杜鹃湖】（杜鹃花开预计每年4月中旬-5月中旬开放，因气温而定！温馨提示：赏花为季节性安排赠送景点，花期若因天气原因影响而导致观赏不佳，我社不作另外补偿，敬请谅解！）因湖边生长了成片的野生杜鹃花树而得名, 每当春暧季节，沿湖两岸杜鹃盛开，遍地姹紫嫣红。杜鹃湖为流动活水湖，四季风景美不胜收。当残雪消融、春回大地之时，湖边杜鹃花灿然怒放，花树相间，红绿分明，湖面如霞似火；参观火山熔岩断裂带【大峡谷】峡谷中怪石嶙峋、飞瀑跌落、云雾蒸腾、河流宽窄不均，时而湍急、时而平缓，奇景众多。游览以生物的多样性著称、亚洲最大的火山岩溶地貌遗迹【石塘林】欣赏生长在熔岩地貌上的千年的落叶松、国宝樟子松，幸运的游客还可以见到阿尔山特有的可爱小石兔穿梭在美丽的石塘林中、在路边树林中对着旅游车好奇张望的狍子……感受大兴安岭的神奇壮美，尽情享受阿尔山的纯净自然，参观水流湍急、景观壮丽的【三潭峡】，游览中国第三大天池、水平如镜的【阿尔山天池】。温馨提示：阿尔山景区根据当天客流情况决定是否开放环保车，如当天环保车不开放，则允许旅游车进入景区，景区会按团队人数正常收取环保车费用，请知晓！交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：林区山珍宴（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 阿尔山市区云露度假、宏大或同级（网评三钻） |
| D5 | 阿尔山市区（行车约4小时）乌拉盖天边草原早餐后，后前往【阿尔山火车站】（游览约20分钟）这是白阿铁路上的一座三等站，始建于1937年，这是国内最小的火车站之一，拥有独特的外形：低檐尖顶的二层建筑，下半部分由花岗岩石堆砌而成，上半部分则是砖木混合结构，鲜明的黄色和绿色在这天地之间格外显眼。乘车前往【乌拉盖草原】由于其具有完好的草原生态性，由法国导演让·雅克·阿诺执导，冯绍峰、窦骁等主演的电影《狼图腾》取景于此，它是《狼图腾》的拍摄地和故事背景地。游览【九曲湾】（游览约2小时，区间车30元/人请自理）九曲湾位于乌拉盖湖东10公里，与湖入口相连，属乌拉盖河最为蜿蜒曲折的河段，一个不留遗憾的地方，站在九曲弯观景台，远望九曲十八弯的河水，碧水蓝天，青草丰美，草原透出九曲湾的自由与飘逸，九曲湾彰显草原的包容与生生不息。游览【金花滩】（游览约30分钟）夏季草原上盛开着各种花朵，【在水一方】近距离接触乌拉盖河。前往【乌拉盖天边小镇】一个别具风味的地方，感受文革时期知青下乡支援边疆建设发展，回味当年辛酸历程，仿佛昨日历历在目。参加内蒙特色【风情篝火晚会】（赠送项目，请以景区实际为准，不用不退），聆听悠扬的马头琴声，与蒙古族姑娘小伙一起载歌载舞，独具魅力的兵团文化，繁星点点的草原夜空，给您带来难忘回忆。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：蒙古手把肉（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 乌拉盖天边草原蒙古包或集装箱观景房（特色住宿，无星级）如受天气影响草原景区住宿尚未营业，则安排乌拉盖酒店或霍林郭勒市酒店入住，恕不另行通知，请理解！ |
| D6 | 乌拉盖（行车约5.5小时）通辽早餐后，游览【可汗山景区】（游览约1小时）是我国目前雕塑高度最高、占地面积最大的艺术品雕塑群，气势如虹的蒙古可汗皇帝雕像群，重现了一千年蒙古铁骑所向披靡的光辉岁月。乘车前往“草原煤都”霍林郭勒市，地处科尔沁草原、锡林郭勒草原和呼伦贝尔草原三大草原交汇地带，素有“塞北城”的美誉，途径科尔沁草原腹地——【山地草原】，连绵的山川下，清澈的小溪在欢快流淌，远处的蒙古包就像飞落的大雁一样镶嵌在草原上，一路尽赏科尔沁草原风光。乘车赴通辽，前往【薰衣草庄园】（游览约1小时，预计花期为6月末-9月，具体请以实际天气为准，如遇未到花期，则安排前往【西拉木伦公园】游览，无费用退还）薰衣草盛开时，大片的紫色花田宛如梦幻般的紫色海洋，微风吹过，花浪翻滚，营造出浪漫至极的氛围，让人仿佛置身于童话世界之中！游览结束后入住酒店休息。晚餐自理，可自行打卡【通辽夜市】每晚夜市开启后，各摊位前排满市民，整条街散发着食客们对美食的热情。笑声、叫卖声、油锅烹饪声等各种声音交织在一起，热闹非凡。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：蒙古特色火锅 晚餐：X | 通辽维也纳、星程或同级（网评三钻） |
| D7 | 通辽（行车约3.5小时）沈阳（飞行约4小时）广州早餐后，车赴辽宁省省会，别称盛京、奉天，有2300年建城史，素有“一朝发祥地，三代帝王城”之称的沈阳。乘车前往全国第二大宫殿建筑群、世界文化遗产、清太祖努尔哈赤及清太宗皇太极的宫殿——【沈阳故宫】（游览约1小时，逢周一闭馆，如遇闭馆则外观，替换景点【满清一条街】，现退门票差价）这是后金入关前的沈阳（盛京）皇宫和清朝迁都北京后的盛京行宫（或称奉天行宫），始建于1625年，初成于1636年。至乾隆时期又有较大规模的改建与增修，占地约6万平方米。与北京故宫相比，沈阳故宫建筑风格上更添有满、蒙的特色。前往【沈阳中街·盛京龙城】（游览1小时）汇聚以城市级文化地标盛京龙脉源头汗王宫为核心的1大文化内核；以盛京老街、育龙小镇、网红时尚街区、1625世界大观园、夜都市清吧街为特色的5大主题街区；呈现出独特的历史韵味。自行品尝老沈阳特色八王寺汽水，来一根经典沈阳皇姑雪糕，真是美极了！乘车赴机场，搭乘参考航班返回广州，结束愉快行程！交通：旅游大巴/飞机 | 早餐：√ 午餐：吊炉饼烤鸭餐 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：广州起止，含往返机票，不含往返机场建设税+燃油费（请以实际为准）；用车：当地空调旅游车，按人数定车型，保证一人一座；住宿：5晚网评三钻酒店（长春/乌兰浩特/阿尔山市\*2晚/通辽）+1晚乌拉盖草原蒙古包或集装箱景观酒店（景区住宿，无星级标准，请理解）；报价含每成人每天一张床位，报名时如出现单人，酒店又不能加床或无三人间时，请补齐单房差。内蒙古地区比南方发达地区住宿条件略差一些，请谅解；用餐：共6早6正（餐标30元/正\*4正+特色餐50元/正\*2正（手把肉/火锅）），如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐）；早餐为酒店房费含，不占床位无早餐，早餐不用无费用退还；旅游定点餐厅，口味以东北菜为主；正餐十人一桌，八菜一汤不含酒水，不足十人菜量种类相对减少，但标准不变导游：当地优秀导游服务；团队人数低于6人均不派导游，安排司兼旅行管家（代买门票/协助入住）；广州安排送机导游；购物：不安排购物店（景区内各种景中店/过脚过路店/公路边设立的洗手间店)不算旅游行程中的购物店；特别说明：赠送项目因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目； | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、不含航空公司机场建设税和燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 60岁以下门票和景交，产生现付 | 白狼镇鹿村50+阿尔山国家森林公园大门票180+环保车105+九曲湾50+区间车30+沈阳故宫50=465元/人 |  | ¥(人民币) 465.00 |
| 60-64周岁门票和景交，产生现付 | 白狼镇鹿村50+阿尔山国家森林公园大门票180+环保车105+九曲湾0+区间车30+沈阳故宫25=390元/人 |  | ¥(人民币) 390.00 |
| 65-69周岁门票和景交，产生现付 | 白狼镇鹿村25+阿尔山国家森林公园大门票90+环保车105+九曲湾0+区间车30+沈阳故宫25=275元/人 |  | ¥(人民币) 275.00 |
| 70周岁以上门票和景交，产生现付 | 白狼镇鹿村0+阿尔山国家森林公园大门票0+环保车105+九曲湾0+区间车30+沈阳故宫0=135元/人 |  | ¥(人民币) 135.00 |
|  |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州雪之旅国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-100641，质检电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州雪之旅国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州雪之旅国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、东北、内蒙地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：东北内蒙地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 欢迎您来到美丽的东北+内蒙草原旅游观光，对您参加我社组织的旅游活动深表感谢！为了让您的旅行更加安全尽兴，特提醒告知如下：1、气候变化：内蒙古草原地处高原，日照时间长，光线较强，需要准备防晒物品。草原日夜温差大，天气变化多，请准备防蚊物品以及长衣长裤。2、饮食习惯：少数民族地区饮食文化、习惯不同，地区差异，水土不服，可自备一些肠胃药、感冒药等！如吃不惯羊肉，去草原时可准备一些自己喜欢的食物。3、风俗习惯：东北+内蒙草原地区是属于边疆少数民族地区，民风淳朴，餐饮习惯极具特色。献哈达是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的礼节，在迎宾仪式上蒙古人会双手捧哈达、银碗为客人敬酒，即使不会饮酒，也要接过银碗粘粘唇，再将酒杯还给主人，以示对主人的尊重，少数民族有爱畜、敬茶、敬酒、献哈达等礼俗请留意导游的解说。4、住宿：东北+内蒙草原地区夏季气候凉爽，部分酒店没有配备空调；个别旅游地点住宿的房间里一般不配备洗漱用品、拖鞋和水杯，请提前自备。1、如遇国家政策调整或重大节庆活动，造成自然、公路建设等不可抗力影响，我社在不减少景点数量的情况下,根据具体实际情况有权将景点及住宿顺序和价格做相应调整；2、东北+内蒙草原属自然生态旅游区，受下雨等天气自然灾害影响较为严重，有存在导致景点无法游览可能性，如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点，我社会积极予以协助，所发生的费用由客人自己承担，我社有权取消或更换该景点;另赠送项目因天气、维修等客观原因或客人自愿放弃。不能安排。费用不退！！！骑马注意事项：1.不要站在马的后方和侧后方，防止被踢。2.上马前让马主检查一下肚带是否系紧，系紧后才能上马。3.正确的骑马姿势：脚前半部踩镫、上身直立坐稳马鞍，这是小走的姿势。快走和快跑时，小腿膝盖和大腿内侧用力夹马、身体前倾、臀部和马鞍似触非触，跟随马的跑动节奏起伏。4.上马时脚尖内蹬，下马时先左脚脚尖内蹬，再松开右脚，然后下马。5.穿高跟鞋的女士、心脏病、高血压者禁止骑马。游览行程注意事项：1、 在游览过程中请注意人身和财产安全，贵重物品请不要留在房间内、旅行车上，一定要随身携带，也可寄存在酒店保险箱内。参加草原各项活动特别要注意安全，尤其是骑马等剧烈活动要十分注意，最好不要随身携带摄、照相机等其他贵重物品，以免摔坏或丢失。这里的草原面积很大，外出要结伴同行，小心迷路。2、 购物时请您认清物品的品质、价值、自愿购买，东北+内蒙草原地区没有任何固定的折扣购物场所，对旅行社没有任何形式的回扣和返点；在购买旅游纪念品（如蒙古刀、俄罗斯枪式打火机等）时请考虑是否受所乘交通工具的限制，以免无法带走造成不必要的浪费。3、 请在旅程中听从导游的统一安排，遵守时间，统一行动，请不要擅自离团行动，不要进入旅游禁区。客人中途离团或放弃旅游项目必须经全陪及签字同意，旅游费用不退！4、夏季草原旅游，请自备一些防蚊及常用药品。草原上光照充足、紫外线较强、最好带上防晒霜和太阳伞。5、草原上饮用水大多盐碱含量较高，初来者有时难以适应，要准备一些矿泉水。6、东北+内蒙草原属寒温带和中温带大陆性季风气候，昼夜温差较大，所以夏季旅游（6—8月份），游客不能只穿短衣裤、裙装，还要携带长袖衣物，以便随时增减，最好带上一把雨伞备用。7、献哈达是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的礼节，在迎宾仪式上蒙古人会双手捧哈达、银碗为客人敬酒，即使不会饮酒，也要接过银碗粘粘唇， 再将酒杯还给客人，以示对主人的尊重。8、骑马漫游草原时，在选择马匹和骑乘中要听从当地工作人员的安排指挥，以免发生意外。草原上骑马要在指定范围内活动、以免迷失方向或破坏草场。9、春、秋季旅游必备品（4—5份、9—10月份）：由于早晚温差较大，游客需备带绒衣、绒裤及线衣、线裤，9、10月份到林区需备手套和围巾。10、防火期间在野外不能携带烟火物品。11、在草原上住宿，夜晚难以辨别方向，要备上手电。12、当地宾馆条件比我们南方的宾馆条件差，酒店无论从大堂和房间设施都无法和江浙同级宾馆相比，这是由于整个当地生活水平和旅游环境所决定的，请客人有心理准备。安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 自费旅游项目补充协议书（团号：  ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字:  旅行社签字：日期：  日期： |