

**【凉爽贵州】贵州动车5天丨六盘水丨牂牁江游船丨乌蒙大草原丨夜郎王宫丨海坪千户彝寨丨野鸡坪丨尼珠河|高荡布依苗寨行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JL-GZ202507L1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 贵阳市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★品质保障：广东独立成团，拒绝全国大散拼！纯玩0购物！精心打造行程，贵阳往返，不走回头路！★精选精华：六盘水深度游，行走 19°的中国凉都贵州六盘水，感受中国最凉爽夏季！ 大山里的世外桃源【牂牁江景】、【夜郎王宫景区】，赏藏于牂牁江边神的秘夜郎古国文化；全国最大彝族聚集地【海坪千户彝寨】，走进美丽的千户彝寨，感受彝族浓厚的民族风情；欣赏彝族标志性建筑【九重宫殿】、彝族始祖【希幕遮】，开启不一样的 “朝圣之路”！游贵州最大的草场【乌蒙大草原】、观海拔最高的湖泊，看佛光和草原牧色、云海奇观！游览媲美瑞士风光【野鸡坪高山户外基地】，远眺峡谷风光，网红打卡天空之恋悬崖酒店；地球裂痕【尼珠河景区】，垂直电梯穿越268米绝壁，探秘挂壁古村与千年菩提组成的遗世秘境；千年布依苗寨【高荡布依古寨】，原汁原味的布依族村寨，探索古时布依苗族的原始生活。★住宿升级：住在风景里，全程升级2晚超豪华酒店，特别安排牂牁江、野鸡坪景区内1晚特色酒店！ 1晚安排入住牂牁江景区内特色酒店【牂牁王宫酒店】，入住大江旁，感受面迎江风的舒适凉爽。 1晚安排入住野鸡坪景区内特色酒店【绿色森林酒店】，入住深林中，感受远离尘世喧嚣的人间仙境。★舒适旅途：专车专导抵达即接团，行程结束送团，全程管家式服务。★饕餮美食：彝族风味餐、牂牁江鱼宴、乌蒙草原餐、其中一餐赠饮品茅台镇酱香白酒，贵州地道美食一次尝完！★特别赠送：每人每天一瓶矿泉水！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州南站—贵阳北站/贵阳东站—牂牁江在广州南站指定地点集中，自行进站，乘坐动车组前往“建造在喀斯特地貌上的夜郎古国”—贵阳市（车程约5.5小时）。导游接站后，乘坐旅游大巴前往牂牁江（车程约2.5小时），抵达后安排入住酒店。抵达酒店后可自行前往环江栈道游览 晚上入住牂牁江旁的【牂牁王宫酒店】，坐落于美丽的牂牁江旁，夜宿大江边，景色优美，幽静神秘。【牂牁江王宫酒店】：坐落在中国夜郎文化发祥地——牂牁江国家级4A景区内，四面环山、植被繁茂，坐拥“一江碧水绕青山”的绝美画卷。酒店以布依族建筑元素为灵感，原木色的外观与自然融为一体，随处可见牂牁江蜿蜒如玉带，云雾缭绕间恍若置身仙境。晨曦暮色中尽揽江光山色，夜晚星河与渔火交相辉映，周边原始森林覆盖，负氧离子充沛，漫步林间可听鸟鸣溪涧，感受天然疗愈。酒店毗邻夜郎王宫遗址，步行可达古夜郎文化展示中心，触摸千年历史脉络。云上牂牁酒店，以山水为幕，以文化为魂，邀您暂别喧嚣，栖身于这片“贵州小三峡”的诗意栖居地。去程参考车次：非法定节假日期间，该线路通常出发站为广州南站，出发时间为08:30-11:30之间开车的车次为主；如遇法定节假日/春运/春节/暑假/寒假等车票紧张的日期，则会有上述其他车站（/广州火车站/佛山西站）以及其他时间出发的车次，具体需以实际出票车次为准。暑假期间同团可能分为不同车次抵达，提前抵达的客人需在旅游车上等待。动车只能保证同批次客人同车次，无法保证同车厢，座位连座，敬请谅解。交通：动车、汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 牂牁江景区内特色酒店参考：牂牁江王宫酒店或不低于以上标准酒店。（景区内酒店，住宿条件会比城市酒店差，但基础设施均有，敬请谅解） |
| D2 | 牂牁江—海坪千户彝寨—六盘水早餐后前往【牂牁江夜郎王宫】（游览约1小时），王宫有三层，外观建筑宏伟，大气磅礴！彰显夜郎国的神秘和粗旷，内部陈列着出土的文物。夜郎王宫由多个大型建筑物组成的建筑群，辉煌盛大、雄伟壮观，是牂牁江风景名胜区的标志性建筑，主体建筑有夜郎王雕塑、夜郎王宫殿、历届帝王碑石、烽火台、观景台、音乐喷泉、夜朗文化展示厅、夜郎寝宫、夜郎后宫等大厅。后前往游览【牂牁江景区】（游览约1.5小时，不含游船费用30元/人，需自理），牂牁源于司马迁史记："夜郎者，临牂牁江，江广百余步，足以行船"。牂牁江景区四面崇山峻岭，悬崖陡壁，唯有形似布袋口的打铁关一条路，大有：“一夫当关、万夫莫开”之势，历来都是家兵必争之地。宽宽的牂牁江，从千山万壑中奔腾而过，冲刷而成的奇岩怪石形成一道道独特的风景，赤壁峡谷、白玉峡谷、金条峡谷、玄武石峡谷、双猫守江峡谷，雄奇险峻。后前往【海坪千户彝寨】（车程约1.5小时，游览约1.5小时），这里拥有全国最大的火把广场、全国最高的彝族始祖塑像希慕遮，另外还有三大瑰宝。在景区里有机会看到铃铛舞、酒令、月琴舞和达体舞，这些都是彝族同胞最传统的舞蹈。彝族人能歌善舞，美妙的音符象征他们对美好生活的向往以及对远方客人的热情和真诚，流传甚广的歌曲《远方的客人请你留下来》便是彝族的传统民歌，宝藏级景区只等您亲身探寻。 后入住酒店休息。交通：汽车景点：牂牁江夜郎王宫、牂牁江景区、海坪千户彝寨自费项：牂牁江景区游船费用30元/人 | 早餐：酒店早 午餐：团餐 晚餐：X | 六盘水豪华酒店参考：六盘水星俪恒酒店、艾兰国际酒店、雨田酒店、澜铂酒店或不低于以上标准酒店。 |
| D3 | 六盘水—尼珠河景区—野鸡坪早餐后乘车前往【尼珠河景区】（车程约2小时，游览约 2.5小时，不含观光电梯索道玻璃观景台108元/人，需为景区必须项目，需自理），尼珠河大峡谷位于宣威市普立乡（尼珠河在上游叫可渡河，名为可渡，当地也称泥猪河），上至木通河大桥，下至腊龙岔河，是北盘江上的一条支流，是宣威境内最恢弘、最秀美、最神奇的大峡谷，是“世外桃源”的真迹，是与世隔绝的“人间仙境”。景区有268米青云电梯，这也是目前世界第一高户外露地观光电梯，此外，尼珠河大峡谷还拥有365米玻璃吊桥、“520”观景台以及悬崖栈道，这里将成为集世界第一高桥、世界第一高户外露地观光电梯、世界最高玻璃天桥、最高观景悬廊等项目为一体的4A级户外体验旅游景区。后前往【野鸡坪】（车程约1.5小时，游览约1.5小时，不含环保车20元/人，需为景区必须项目，需自理），【野鸡坪山地户外运动基地】拥有上千亩马鞭草、百日草、万寿菊、金鸡菊、一片红、红花等十几种涵盖春夏秋冬四季，不同习性、各具特色的花草，各种鲜花竞相开放，将这里装扮为“绿的天堂、花的海洋”，美不胜收。特别安排游览【天空之恋】，修建在悬崖顶部、云端之上、空中之楼所以称为云端悬崖酒店；在客房阳台遥望身之壮丽的【北盘江大桥】，峡谷风光逸人，人在客房中、即在云端，房在崖上、亦在林荫，春有百花、夏有林荫、秋赏红叶、冬享纯白。后入住野鸡坪景区内酒店【绿色森林酒店】。【六盘水野鸡坪绿色森林酒店】：置身于六盘水野鸡坪景区的核心秘境，野鸡坪绿色森林酒店邀您开启一场与自然共舞的避暑之旅！这里坐拥群山环抱的野玉海国际旅游度假区，海拔1000-2600米的天然氧吧，夏季均温仅19.7℃，清凉沁心，是逃离酷暑的理想之地。酒店依偎在玉舍国家森林公园苍翠的林海之中，96%的森林覆盖率与每立方厘米高达20000个的负氧离子，让每一次呼吸都充满生机。推窗即见壮阔的北盘江大桥，漫步可至星空花海——550亩紫色柳叶马鞭草如波浪般绵延，与网红大风车、打卡相框交相辉映，随手一拍皆是浪漫大片。在野鸡坪绿色森林酒店，每一刻都是与自然的私语，每一处皆是诗意的栖居，让身心在绿意与花海中恣意舒展！交通：汽车景点：尼珠河景区、野鸡坪、天空之恋自费项：尼珠河景区观光电梯索道玻璃观景台108元/人、野鸡坪环保车20元/人 | 早餐：酒店早 午餐：团餐 晚餐：X | 野鸡坪景区内特色酒店：六盘水绿色森林酒店或不低于以上标准酒店。（景区内酒店，住宿条件会比城市酒店差，但基础设施均有，敬请谅解，房间有限，若无房则安排入住六盘水市区酒店） |
| D4 | 野鸡坪—乌蒙大草原—安顺早餐后，前往【乌蒙大草原】（车程约1小时，游览约3小时，不含景区环保车25元/人，为景区必须项目，需自理），贵州乌蒙大草原是西南地区面积最大、海拔最高的天然草场，是避暑休闲的最佳去处。当全国开启“烧烤模式”，乌蒙大草原以平均20℃的清凉气温，化身“中国凉都”六盘水的王牌避暑地。海拔2500米的高原草场，远离暑热喧嚣，清风裹挟草木清香，漫步其间如坠绿野秘境，连呼吸都透着沁凉惬意。立于山巅，看云涌苍崖，鹰翔蓝天，雾海漫漫，确有翻江倒海之壮阔，大江东去之豪迈。10万亩高原草甸绵延起伏，牛羊如珍珠散落，远眺如翡翠绸缎铺展天际，随手一拍即是大片级“风吹草低见牛羊”。高原湿地与湖泊仍点缀着零星野花，天池如“高原碧玉”倒映苍穹，湖光山色间藏着夏日的静谧诗意。午后云海翻腾时，登观佛台偶遇世界罕见的“五色佛光”，光环笼罩如入幻境，感受自然与信仰交织的震撼。 乌蒙大草原，以2100米落差的地貌奇观、178平方公里的生态画卷，邀你暂别燥热，栖身于“贵州小瑞士”的诗意栖居地，即刻出发，承包属于你的夏日清凉！后乘车前往安顺（车程约3小时），入住酒店休息。交通：汽车景点：乌蒙大草原自费项：乌蒙大草原环保车25元/人 | 早餐：酒店早 午餐：团餐 晚餐：X | 安顺豪华酒店参考：安顺葡华大酒店、安顺圣丰酒店、安顺华通酒店、安顺天书酒店、安顺凌悦酒店或不低于以上标准酒店。 |
| D5 | 安顺—高荡布依古寨—贵阳北站/贵阳东站—广州南站早餐后，前往【黄安顺文化综合馆】（车程约0.5小时，游览约1.5小时），位于贵州省安顺市，是目前省内规模最大，产品最为丰富齐全的苗族文化展示基地。温馨提醒：该基地会有成品展示，景区不强制客人消费，如有购物纯属游客个人喜好，请游客理性消费。如遇特殊情况无法参观，则更改游览黄果树银屹苗银坊非遗馆或取消，无费用可退）后乘车前往【高荡布依古寨】（车程约 0.5小时，游览约1小时，不含环保车20元/人，为景区必须项目，需自理），高荡村是一个原汁原味的布依族村寨，保存了极富民族特色的民居、寨门、古堡、营盘、石拱桥、古井、学堂、等古建筑和碑刻，堪称“国宝”级的文物。因此高荡村也成为了目前保存较为完好的布依族村寨之一。古寨现遗存古民居始建于明代，至清代渐成规模，距今200-600年不等。现保存完好的古民居共151栋423间，占地22000余平方米，几乎未被破坏，高荡古寨也是目前保存最为完好的布依族村寨之一。后乘车前往贵阳北站/贵阳东（车程约1小时），乘坐动车开始愉快的归程。回程参考车次：非法定节假日期间，该线路通常在贵阳北/东站送团，以及广州南站终到，出发时间为12:00-19:00之间开车的车次为主；如遇法定节假日/春运/春节/暑假/寒假等车票紧张的日期，则会有上述其他车站（龙洞堡站/都匀东站）送团以及上述其他车站终到（佛山西站），具体需以实际出票车次为准。暑假期间同团可能分为不同车次抵达，较晚回程的客人需在车站等待。动车只能保证同批次客人同车次，无法保证同车厢，座位连座，敬请谅解。交通：汽车、动车景点：高荡布依古寨 | 早餐：酒店早 午餐：团餐 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ① 交通： 贵广动车往返二等座座位；贵州当地正规空调旅游车（车型根据出团人数安排，保证1人1正座）。由于动车座位均为铁路售票系统自动分配，不保证座位连座和同个车厢。② 住宿： 全程入住贵州当地豪华酒店2晚，入住牂牁江景区内特色酒店1晚、野鸡坪景区内特色酒店1晚（若野鸡坪景区无房则安排入住六盘水市区酒店）；以上酒店均按当地标准修建未挂牌；入住房型均为标准双人间，参考酒店请见行程中的住宿安排栏目。③ 餐饮： 全程含4早4正；正餐餐标30元/人，10人/围，8菜1汤不含酒水（特色餐除外），人数减少或增加时，菜量也会相应减少或增加。行程中未用的早餐及正餐，费用不退。④ 门票： 进入景区的首道大门票；行程中若有赠送项目，因不可抗力原因未游览，无费用可退。⑤ 导服： 当地优秀持证导游服务。 | | |
| **费用不包含** | ① 房差： 补房差：480元，退房差：230元（退房差的游客含酒店早餐和酒店服务费）；本产品提供用房均为标准双人间，如需3人入住，则需补房差或者退房差处理，退房差的客人含酒店早餐；3人入住可能会稍有拥挤，退房差的游客需自备洗漱用品，请知晓。② 自费：必须自费的景区小交通：牂牁江游船30元/人、野鸡坪观光车20元/人、尼珠河观光电梯索道玻璃观景台108元/人、乌蒙大草原环保车25元/人，合计183元/人。③ 接送： 本产品为出发港口集合、回程抵达港口终止，请自行在以上港口集合及散团。④ 保险： 不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。⑤ 加项： 当团客人经过协商，前往本产品以外的项目，产生的额外费用（如车费、导服等）由客人自理。⑥ 其它： “费用包含”中不包含的其它项目。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必消小交通 | 必须自费的景区小交通：牂牁江游船30元/人、野鸡坪观光车20元/人、尼珠河观光电梯索道玻璃观景台108元/人、乌蒙大草原环保车25元/人，合计183元/人。 |  | ¥(人民币) 183.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、本产品供应商为：广东杰旅国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-100218，质监电话：020-83371233。此团 15人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东杰旅国际旅行社有限公司组织出发（广东拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广东杰旅国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足30成人时无法成团，或遇特殊情况（如：游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 2 天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、 我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、团队均提前 5天或以上订购火车票、酒店、车辆、门票等如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据），特此说明。5、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。6、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。7、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。8、贵州地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。9、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-78周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 78 周岁及以上客人报名出游，敬请谅解。10、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（火车票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。11、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。12、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 贵州游玩注意事项1.贵州属亚热带湿润季风气候，有冬无严寒、夏无酷暑、阴雨天多、四季不分明的特点。贵州的气候宜人。省会贵阳市四面环山，有绵延百余公里的环城林带，所以也被称为"林城"。贵阳气候最热的7月下旬，平均气温24摄氏度；最冷的1月上旬，平均气温4~6摄氏度，全年平均气温15.3摄氏度，夏无酷暑，冬无严寒，是休闲度假的理想之地。但由于贵阳位于云贵高原，属于高原气候，早晚温差较大，冬季气温一般在5~11℃左右。贵阳冬季比较潮湿，天气总是三晴两雨，当地俗语说“贵州下雨象过冬”，一场夜雨过后，天气会突降3-5℃，所以冬季来贵州的游客应注意穿着适当，最好备有保暖的长袖外套。此外到贵州旅游务必随身携带雨具。2.由于贵州多山，景点大多数在山上，黄果树和天星桥景区都需要走山路，所以女士最好不要穿着高跟鞋，运动鞋或旅游鞋比较适合。3.贵州饮食口味较重，喜酸辣，我社导游会根据团队所属地口味要求安排用餐，但建议游客带些胃肠药，以防水土不符！4.贵州山地丘陵面积占87%，山路多，弯道急，有些线路乘车时间长，故建议身体较弱游客随身带上晕车药！5.黄果树瀑布景区水帘洞内灯光较暗，路窄地滑，游客请尽量靠内慢行！6.如进入少数民族地区，敬请尊重当地宗教信仰及民俗习惯。7.入住酒店，睡前请检查是否锁好门窗，房间内自费消费请看清价目表，再决定是否使用；贵重物品请妥善保管，第二天离开酒店时请检查好随身物品！【贵阳特色推荐】：1.贵阳特色小吃：酸汤鱼、乌江鱼、安顺花江狗肉、青岩豆腐、卤猪脚、丝娃娃、豆腐果、鸡辣椒、米豆腐等；2.贵州特产：茅台酒、中药材（贵州三宝天麻杜仲灵芝）、安顺三刀厨具、毛尖茶、水晶、蜡染银饰工艺品、牛肉干、波波糖、老干妈辣椒酱、盐酸菜等；以上提示谨供参考！预祝你的贵州之行愉快、圆满！愿贵州美丽自然的山水、淳朴的民风带给您难忘的记忆！【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |