

**【爱尚普者黑】云南普者黑建水蒙自弥勒双动纯玩6天丨青龙山丨三生三世丨篝火晚会丨阿庐古洞丨泸西吾者温泉丨建水小火车丨双龙桥丨朱家花园丨碧色寨丨弥勒东风韵丨红河水乡行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YM-YNASPZH20250620 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 蒙自县-建水县-普者黑 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 广州南-普者黑D3814/08:37-15:09或D3822/09:30-16:32弥勒站-广州南站D384814:12 - 21:39仅供参考，以实际出票为准。 | | | | |
| **产品亮点** | 1、【下榻酒店承诺】下榻酒店均为指定精选酒店，标准不改变；2、【营养膳食承诺】旅途膳食指定当地特色餐厅，菜品材料安全，卫生，新鲜，绝不降低用餐标准；3、【景点游览承诺】景点游览时间做严格规定，保证充裕的游览时间，绝不压缩，减少景点游览时间；4、【管家服务承诺】24小时贴心“管家”随时待命，让您出行无忧；5、【用车安全承诺】使用证照齐全的合法自营旅游车。定点检查，确保车辆安全，整洁，旅途空座10%；6、【导游服务承诺】注重导游队伍建设，均持有有效国导证，定期通过我社培训考试上岗；绝不索要小费；7、【司机服务承诺】经过行业服务体系培训考核上岗绝不在车辆行驶途出现影响行车安全的不良驾驶行为；8、【问题处理承诺】从我社接到阁下来电起，耐心听取问题，积极应对，30分钟内给予解决。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 第一天：广州→动车→普者黑（动车约6.5小时）行程：普者黑接站→景区自由活动上午：贵宾前往广州南站乘坐动车二等座前往（参考车次：广州南-普者黑D3814/08:37-15:09或D3822/09:30-16:32，仅供参考实际出票时间为准）普者黑站，到达后车接前往普者黑景区（约40分钟车程）。下午：参观【仙人洞彝族生态村】，徒步游览【仙人洞村湖滨栈道】观光旅拍1小时， 彝族部落祭祀广场、感受当地彝家民风民俗文化，沿仙人湖边栈道玩美拍。（如遇交通管制则含景区内马车接驳）。（备注：6月下旬-8月上旬是普者黑观赏荷花最佳季节）。晚餐后入住酒店休息。交通：动车/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：彝族迎宾宴 | 普者黑茂林山居、仙人第一家、夏雨陆轩，水乡一梦或不低于以上标准 |
| D2 | 普者黑一地行程：青龙山→三生三世→篝火晚会上午：早餐后，游览【青龙山】普者黑的一个制高点，也是观看普者黑田园风光全景和日出、日落的好位置。站在这里看普者黑，湖边的昔者黑村一片宁静，湖面天色倒映，孤峰林立，轻纱缠绕，好一幅水墨丹青。《三生三世》是一处以桃花为主题的网红打卡点。电视剧三生三世十里桃花取景地。【青丘】这里青峰山峦,小桥流水芳草萋萋，碧波荡漾，鸟啼声声，山色空蒙雨亦奇，山清水秀宛如世外桃源，连空气的味道都格外甜蜜，尽情感受大自然的馈赠。【菜花箐】仙人驻足的地方，青山绿水、云雾缭绕之间,这里仿佛蒙上了一层薄薄的面纱，多了几许神秘的色彩。下午：游览【白山幺荷花大道】， 盛开的荷花绵延数里蔚为壮观，这使人想起杨万里"接天莲叶无穷碧映日荷花别样红"的名句。这里的荷花确实火。晚上：晚餐后参加普者黑彝族篝火晚会，同当地彝族一起载歌载舞，晚餐后入住酒店。自费推荐：游客可自费游览普者黑著名景区天鹅湖（海怒咪得）体验柳叶小舟游览【普者黑】：上船游览情人湖、仙人湖、普者黑湖、观田园山水小桂林、湖面参与激情打水仗活动。 穿行于荷花水道中，优惠折扣价280/人（含乘船+单程电瓶车+天鹅湖门票点电瓶车）交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 普者黑茂林山居、仙人第一家、夏雨陆轩，水乡一梦或不低于以上标准 |
| D3 | 普者黑→→泸西（车程约3小时）行程：阿庐古洞→泸西吾者温泉→入住泸西吾者温泉 上午：早餐后乘车前往泸西约120公里，游览【阿庐古洞】（含游船，索道）为彝语，意即“前面有平坦草地的虎洞”，系宋元时云南“三十七蛮部”之一“阿庐部”的穴居点。阿庐古洞是一组奇特壮观的地下溶洞群，即地下喀斯特地貌，与石林景观相似，石林在地上，阿庐古洞则在地下，它是亚洲最壮观的天然溶洞穴之一。下午：【吾者半山温泉】享受大自然天然温泉水 （温泉时间充足 自带泳衣）。独特的温泉水取自3720大地深处形成于5000年前PH值6.8，属极软的弱碱性硫磺硒温泉。自涌出水温度78度，富含砷、锌、铜、硒、镉、锂、钠、铁、锶、碘等多种有益人体的矿物元素。室外共有30个风情各异的露天泡池，设置了水玩区、中药区、花浴区、原汤区等不同区域。有牛奶浴、红酒浴、泡泡浴、亲亲鱼疗池等特色泡池。室外还专设免费饮品区、特色小吃和烧烤区等（费用自理），满足嘉宾在泡温泉过程中的各类需要，享受这无比惬意的时光。晚餐后入住温泉酒店休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：今日特色汽锅宴 | 泸西吾者温泉酒店或不低于以上标准 |
| D4 | 泸西→→建水（车程约2.5小时）行程：建水小火车→团山民居→双龙桥→朱家花园→建水皓枫温德姆上午：早餐后，乘车前往【建水】（车程约2小时），抵达后游览比天安门早建28年的小天安门【朝阳楼】（游览时间约20分钟），位于云南省红河哈尼族彝族自治州，建水县城中心临安路东端，始建于明洪武二十二年（1389年），是滇南重镇建水历史悠久的主要标志之一。后游览【朱家花园】，是一组规模宏大的清代民居建筑，有“西南边陲大观园”之称。下午：中餐后乘【建水小火车】，是一条具有百年历史的米轨铁路旅游专线。它是中国最早自己修建的铁路之一，也是中国现存的唯一条民营铁路。小火车的车厢装饰融合了民国时期中法风格，极具异域风情。游客在乘坐过程中可以欣赏到四季不同的田园风光。随后前往【团山民居】，团山民居位于建水古城以西13公里处，历史上是彝族的居住地，彝语称"突舍尔"，意为"藏金埋银之地"。乘车前往游览【双龙桥】位于建水城郊泸江河之上，又称十七孔桥，是中国十大古桥梁之一，著名桥梁专家茅以升先生曾多次前来考察研究。结束后入住建水皓枫温德姆酒店。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 建水皓枫温德姆或不低于以上标准 |
| D5 | 建水→→蒙自（车程约1小时）→→弥勒（车程约2小时）行程：碧色寨→弥勒东风韵上午：早餐后，乘车前往蒙自（车程约1小时），游览【碧色寨】（含电瓶车）。碧色寨是滇越铁路一级站点，游客可以看到云南省的第一个邮局、第一个夜总会、第一个跨国公司总部，还可以换上军装、民国装来一波怀旧体验照，也可以漫步铁路，问时光、思人生，更可以在小店要一杯越南咖啡发呆。下午：乘车前往弥勒（车程约2小时），游览【东风韵艺术小镇】（含电瓶车）。东风韵艺术小镇，是一座集葡萄文化、自然风光、人文旅游为一体，以文化艺术为主线打造的特色小镇，被称为滇中的“普罗旺斯”。 景区内有红砖修葺的万花筒艺术馆、半朵云、牛哆啰音乐农庄、印章房等“奇葩造型的建筑”，引人入胜。结束后入住弥勒酒店。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：今日特色蒙自过桥米线 晚餐：今日特色簸箕宴 | 弥勒维也纳温泉酒店、鑫磊温泉酒店或不低于以上标准 |
| D6 | 弥勒→→始发地（动车约7.5小时）行程：弥勒→红河水乡上午：早餐后，前往弥勒【红河水乡】一泓碧水，映衬着亭台楼阁、廊桥水榭，流溢着水乡韵味、小镇风情。这是一座新生的小镇，延续着中国传统的建筑文脉，植入了现代的文化创意和商业业态。游红河水乡，你能体会到，水流寻常百姓家，财富南来北往客。下午：根据车次时间送往车站，乘动车（参考车次：弥勒站-广州南站D384814:12 - 21:39）返回温馨的家。交通：动车/汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州-普者黑，弥勒 -广州往返二等座动车，车次时间等以出票为准； 2、住宿：全程5晚指定酒店住宿（不提供自然单间，产单房差由客人自理）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早8正，30元/人/正（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 第一天及第六天接送机为工作人员，不安排导游；6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、2-12岁儿童含半餐车、含始发地至普者黑、弥勒至始发地二等动车半价（团队票开出后不得签转、更改及退票，根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。温馨提示：因12306规定“未满6周岁的儿童免票，一个大人可以带一个免票儿童，超过数量的需要购买儿童票”所以如6岁（不含6周岁）以下儿童不需要占座，则可申请退儿童动车费，仅限1大带1小可退，超过比例的儿童也需购买儿童票。小童不含酒店早餐费、门票、床位，超高自理。（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送项目/景点，超高自理。8、购物点：纯玩不进店。景区商店、行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；3、自由活动期间交通费和餐费；4、全程入住酒店产生的单房，寒暑假，国家法定家假日等旺季房差实际确认为准；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；景区小交通，如普者黑小马车5元/人自愿乘坐，普者黑景区电瓶车捆绑当地柳叶舟等套餐出售，不推荐乘坐，普者黑柳叶舟280/人自愿乘坐 这是景区体验项目自愿选择。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广东新云美国际旅行社有限公司，许可证号:L-GD-100115，质监电话：020-83371233。此团 10人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司组织出发（广东拼），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广东新云美国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于动车车次等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的车次往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的动车车次）。4、团队均提前7天或以上订购大交通、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（火车票、门票、酒店、车费分摊等，客人可自行在12306办理），特此说明。5、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。6、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。7、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。8、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。9、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。10、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。11、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。12、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。13、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。14、【安全注意事项】：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |