

**【夏日寻宝】亲子研学游双高6天｜纯玩｜南昌｜望仙谷｜篁岭｜婺女洲｜景德镇行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JX1750832314G2 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 南昌市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程参考车次：G3066 广州东-南昌西 08:21-12:43或其他车次回程参考车次：G3066 广州东-南昌西 08:21-12:43或其他车次 | | | | |
| **产品亮点** | 四大寻宝景点南昌：老城烟火与新城脉动的双重奇遇望仙谷：悬崖上的仙侠密码与隐世传说篁岭：挂在山崖上的农耕密码与古村时光景德镇：泥土与火的千年对话陶瓷文明的基因解码行程亮点非遗体验亲子手工陶瓷DIY清凉一“夏”婺女洲大型室内水上游乐园一生痴绝处，遇见婺女洲-大型实景演出《遇见婺源》大型数字文物展《乾隆光影》景德镇-寻宝两大特色博物馆美食体验江西特色，感受江西特色美食，色香味俱全。舒心旅程四晚豪华4钻酒店，独家安排1晚婺女洲景区内酒店。全程正规旅游大巴公司，3年内新车。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-南昌客人于广州东/南站乘高铁二等座前往天下英雄城---南昌，抵达后导游接站。▲江南三大名楼--【滕王阁】，始建于唐朝（653年）：唐太宗之弟李元婴（滕王）任洪州都督时修建，因王勃《滕王阁序》名扬天下。这座被王勃笔下“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”点亮的楼阁，不仅是江南三大名楼之一，更是一座承载着历史悲欢与文脉灵光的文化灯塔。根据《滕王阁序》名句卡片，以家庭为单位在景区内“寻句打卡”，拍摄出千年前诗人王勃同款视角照片。夜晚的滕王阁更是出片圣地，当夜幕降临，华灯初上，滕王阁就像被点亮的明珠。赣江的潮声裹着千年的风，掠过被点亮的滕王阁的飞檐翘角间，流转出一曲盛唐的遗韵。▲小tips:游客提前到达南昌，可品尝当地小吃-南昌拌粉、南昌水煮、南昌瓦罐汤、白糖糕（江西口味偏辣偏重，口味偏淡游客请提前与商家说明）报名须知:1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程(游览顺序)在出团前派发的出团通知书行程表中告知。2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程最点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对最点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：高铁、汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 南昌酒店：智选假日或同级 |
| D2 | 南昌-望仙谷早餐后，前往参观▲【八一起义纪念馆】，1927年8月1日，周恩来、贺龙、叶挺、朱德、刘伯承等在此领导起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，标志着中国共产党独立领导革命战争和创建人民军队的开始。南昌八一起义纪念馆位于老城区中心，现由新馆和旧馆两处建筑组成，旧馆是南昌起义指挥部旧址，新馆是近年扩建的陈列大楼。在这里我们可以感受革命先辈们坚定的理想信念、英勇无畏的精神和为国家民族无私奉献的高尚品质▲绝壁悬崖网红·望仙谷日景+夜景游【云桥】一座单拱钢结构大桥，跨度 35 米。在青云桥这个位置，原来有一座木质的微拱桥，因为年份久远已经毁坏了。微拱桥因为弧度小，走在上面好像走平地一样，不知不觉中就来到了桥顶，有点“平步青云”的感觉，取这个好彩头， 就得名青云桥。【寻仙路】过了青云桥，再踏青云梯，从此鸿运当头。走在这条寻仙路栈道，既有青石板路，也有峡谷栈道，顺应天然的地形，曲折回转，蜿蜒在九牛峡谷之中。山里的步道从古至今用的都是这种很粗糙的毛石，具有防滑的作用，这也是我们古代工匠智慧的体现。栈道沿途鸟声啾啾，水声潺潺，四时之景也各有不同。【廊桥】典型的江西风雨廊桥的形态， 桥体采用了抬梁式架构，在立柱上架梁，梁上又抬梁，层层叠落一直到屋脊，各个梁头上再架上檩条同来承托屋椽，结构和工艺十分复杂。【三叠水】峡谷是两条溪交汇的地方，一条是发源于高南峰的西坑溪，一条是发源于西高峰的方村溪。在这里可以看到独的叠水景观——三叠水。游【白鹤崖】远处的看到的巨大石头就是白鹤崖了。望仙谷的传奇故事就是从这里开始 ；交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 望仙谷外民宿：望仙大饭店或同级 |
| D3 | 望仙谷-篁岭-婺女洲早餐后，前往婺源，游▲【篁岭】被称为“梯云人家”篁岭是婺源东线上一个典型的山居村落，用鲜花点缀着，当地村民自古就有用竹晒匾晾晒农作物的习俗。每到丰收时节 ，阳 光下数百栋错落的徽派民居 ，和晒架上五彩缤纷的丰收成果 ，构成绚烂的“晒秋”景观 ，吸引了不少摄影师来此取景创作；▲【婺女洲度假区】 开启一场特别的 探索之旅，独具徽州特色的古徽州市井巷尾，这里有历史文化馆、传统民俗体验、非遗工坊等，漫步其中，细品徽 州文化。这里有小朋友超爱的大型水上乐园，小朋友可以清凉一“夏”。 夜晚降临，非遗打铁花和火壶表演也接踵而来。晚上观看婺女洲【大型实景演出·遇见婺源】斥资2亿元，以婺女飞天为题材背景，运用写意的戏剧手法，光影与实景交相呼应描绘出一幅波澜壮阔的盛大画卷。描绘出一幅波 澜壮阔的盛大画卷。夜间还有奇幻抱玉塔 Mapping 秀《天工开物》，以五显财神起源及故事为核 元素的祈福文化水幕光影秀《五显金光》，古徽州独特的戏曲大戏等精彩演艺。徽市街上，一步 一景，十余处游览文化场馆隐藏其中，厚重的古徽州文化在这里得以传承。（赠送演出，不去不退）交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 婺女洲景区内：故园里或万卷或同级 |
| D4 | 婺源-景德镇早餐后，前往进的找，游览▲【寒溪村】是一座“没有屋顶的美术馆”。寒溪村拥有 2000 亩的观景茶园，种植着优质的红茶和绿茶，游客可以沿着木栈道走进茶园，参与采摘新鲜的茶叶，也可以在观景台上眺望连绵起伏的茶山，感受茶园与艺术的浪漫碰撞。在这里你可以拍出现实版【宫崎骏的夏天】。▲【瓷宫】由当地知名陶瓷艺术家余二妹女士打。瓷宫的墙壁、屋顶、柱子等各个部分，都被五彩斑斓的瓷器紧密镶嵌，阳光照耀下折射出绚丽光芒。装饰所用的瓷器很多都是上世纪 80 年代柴窑烧制，不乏精品，有青花、玲珑、粉彩和颜色釉等景德镇的四大名瓷，还有大量大小不一的瓷板画，华丽的造型+复古的配色形成了一幅幅富有创意和艺术感的图案。（小tips：拍照打卡建议穿素色一份，和瓷宫背景更搭配）▲【古窑民俗博览区】。这里有古代制瓷作坊、世界上最古老制瓷生产作业线、清代镇窑、明代葫芦窑、元代馒头窑、宋代龙窑、风火仙师庙、瓷行等景点，了解历代制瓷生产作业线，完整展示了明清时期景德镇手工制瓷的工艺过程以及传统名瓷精品。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 景德镇酒店：景城美莱或同级 |
| D5 | 景德镇早餐后，参观▲【中国陶瓷博物馆】国内首家陶瓷专题博物馆。至今，博物馆文物藏品数量总数5万余件涵盖了从新石器时代到现在的各类陶瓷作品。打卡网红“无语菩萨”。根据游学手册指示寻找具有手册描述的青花瓷纹饰的瓷器和镇馆之宝。了解景德镇瓷器自唐代至清乾隆年间的瓷器风格特点。赠送大型数字文物展《乾隆光影》，展览运用 3D 全息幻影视觉技术、虚拟现实综合技术、AI 互动技术等最新数字化手段和声光电光影技术，将乾隆时期的瓷器文化进行全数字、可复制、全景立体的展现，让观众仿佛穿越百年与乾隆 “对话”，全方位、立体化地感受乾隆时期景德镇瓷器的辉煌成就。(赠送门票不去不退）▲【手工陶瓷DIY】沉浸式玩泥巴--体验手工制瓷技艺，前往手工中心体验手工陶瓷，制作属于自己的专属瓷器。【五大必体验DIY项目】：拉坯成型（最经典）、 青花绘制（非遗传承）、釉下彩绘（自由创作）、 泥塑捏雕（亲子首选）、注浆成型（科技感）▲【陶溪川】以景德镇原宇宙瓷厂为核心启动区，在保护利用陶瓷工业遗址的基础上打造传统+时尚+艺术的城市文创街区。整个园区红瓦砖的现代建筑，随处可见大烟囱和创意雕塑很适合拍照。每周末下午三点开始，由当地学生和手工艺者来这里摆摊形成独特的陶溪川创意集市交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 景德镇酒店：景城美莱或同级 |
| D6 | 景德镇-南昌-广州早餐后，参观▲【御窑厂】遗址是元、明、清三代专造宫廷用瓷的皇家窑厂，景德镇御窑厂是我国烧造时间最长，规模最大，工艺最为精湛的官办瓷厂 。学习御窑厂的起源-发展-繁荣-衰落-复兴的历史背景，了解古代官窑与民窑制瓷流程区别。小小摄影师，轻松拍出绝美大片▲【三宝国际陶艺村】由著名陶艺家李见深教授筹建于1995年。经过二十多年的打造的陶艺村。内有三宝国际陶艺村博物馆、三宝蓬艺术聚落、三宝蓬美术馆。网红景点受气瓶、躺赢瓶、青花瓷阶梯。在这里，有传统的瓷器，有年轻人喜欢的文创，有私人的藏馆，有陶艺的体验，可以饮茶，可以喝咖啡，既传统又可爱，既古老又鲜活。在这里，可以骑车，也可以溜溜达达，自由自在～熙熙攘攘的人群，热热闹闹的小镇，大大的草坪，依山傍水，是心灵的奇旅，也是向往的生活。行程结束后乘坐旅游大巴前往南昌，乘高铁二等座返广州东/南站，结束愉快的旅程！！交通：汽车、高铁 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州到南昌二等座高铁票（具体高铁班次以出票为准）如遇法定节假日/春运/春节/暑假/寒假等车票紧张的期间同团可能分为不同车次抵达，提前抵达的客人需在旅游车上等待。同时同组报名的客人无法保证同车厢，座位连座，敬请谅解。（客人对以上提示表示认可以及理解，如介意可加钱升级乘坐飞机，指定航班前往）2、用车：当地安排正规空调旅游车（按照人数安排车型，保证一人一座）。3、住宿：全程入住网评4钻酒店，单人需要补房差，团队用房以标准双人间为主，不能指定入住大床房。4、门票：门票已含行程内景点门票，减少任何景点概不退门票：5、用餐：团队用餐（含5早7正，正50元/人，正餐十人一围、八菜一汤，人数减少菜数则相应调整）6、导游：江西当地优秀地接导游服务。7、保险：含旅游责任保险。个人意外保险敬请客人自行购买。8、儿童：小童收费（1.2米以下）含当地车位费、地接服务费 | | |
| **费用不包含** | 1、【自费项目】：无，景区园中园自理。景区内不是必须的自费项目，请客人自行自愿慎重消费。2、【购物安排】：全程纯玩品质，无安排进购物店。大部分景区内，都有其景区的配套商业服务，即每个景点都会有当地特色的旅游纪念品、当地手工艺纪念品、和当地特产、当地小吃等商店或摊贩在出售相关商品，有些景区的讲解员还会为游客推荐解说，此类景区配套商业活动并非我旅行社指定的购物场所，请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票。3、【接送】：不含广州高铁站站往返接送费用；4、【其他费用】：\*交通延阻、当地罢工、天气原因、动车/高铁/飞机、机器故障、班次/航班取消或更改时间等不可抗力因素导致产生的额外费用，均由客人自理；\*不含一切个人消费以及“费用包含”中未提及的任何费用；5、【儿童】：小童收费（1.2米以下）不含往返高铁票、不含景区门票及不含观光车及索道费用（如产生费用，家长根据景区规定的身高自行购票，建议带上小童身份证、学生证或户口本购买优惠票）、当地不占床； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：江西好心情国际旅行社有限公司，许可证号：L-JXNCS00009，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托江西好心情国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由江西好心情国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足10成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前5天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、团队均提前5天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。4、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。5、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。6、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。7、江西地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。8、购物：江西地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。9、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。10、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。11、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。12、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | 1、江西庐山山上气温度略低，早晚气温比较凉请备好外衣；气候潮湿，衣物不易干，应多带些换洗衣物；2、庐山有的云雾气候，含有大量的水份，所以会带给入住游客阴凉潮湿之感；3、庐山景区特殊性：房间内的热水供应一般从18：00到23：00，具体请参照酒店规定，庐山四星级以下酒店不含空调，需开空调的自行与前台协商加20-40元/间不等；为了响应低碳环保经营模式，根据江西省旅游局文件的精神，庐山大部分宾馆将会从2011年6月1日陆续取消客房六小件（牙具、沐浴液、洗发水、拖鞋、梳子、浴帽）望客人出发前自行准备此类物件以防不便；4、用餐口味南北各地有别，江西餐偏咸辣，如方便可带些本地的小吃或开胃菜；5、 景区公路弯多而急可能会晕车；绿化比率高故有蚊等昆虫；请游客自带常用药以备不时之需(如：晕车药.清凉油.藿香正气水等)；6、乘坐景交车应注意，每次下车时应物品随身携带，如有遗失很难找回，请妥善保管好您的贵重物品，防止被窃，离开住宿前检查好行李，避免旅行中临时忙乱，丢失物品；7、在景点要注意一切消费和活动要遵纪守法小心上当，有什么不清楚的可咨询导游，在景区晚上可以自由活动，出行前最好结伴，忌单独出行；8、江西景区均为五A级景点或者世界遗产，请爱护环境卫生，不破坏景区资源，请在允许吸烟的吸烟区吸烟；9、登山前，中、老年人和慢性病患者要做全面身体检查，以免发生意外；庐山、井冈山、三清山、龙虎山均为需爬山景点，65岁以上老年人请遵循家人意见出行，旅行过程中如出现个人身体问题由客人自行负责；10、患有高血压、心脏病患者，应随身携带药品及饮水，以备急需，切不宜单独行动，建议患有心脏病、高血压、饮酒过量的游客以及70岁以上老年人尽量避免乘坐缆车上下山；11、各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备好，避免在景区购买；12、上山时以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易跌倒，勿穿皮鞋或高跟鞋；13、上山轻装，少带行李，以免过多消耗体力，影响登山，山时身略前俯，可走“Z”形，这样既省力，又轻松，山上辐射较强，要注意防晒；14、山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速，为安全计，一定要做到“走路不看景，看景不走路”；15、参观时应跟随导游，团友相互照顾，不要只身攀高登险；16、在高峻危险的山峰上照像时，摄影者选好角度后就不要移动，特别不要后退，以防不测；17、下雨时不要攀登高峰，不要用手扶铁链，亦不宜在树下避雨，以防雷击；18、特别提醒：上房间的标准比城市标准要差一等（山区三星相当于城市二星级宾馆）；山区特有云雾气候会给入住的游客有阴凉潮湿之感；所有宾馆热水都是限时供应，请注意宾馆供水洗澡时间；19、由于浴室地面湿滑，请在浴室做好防滑工作：准备好防滑垫或者浴巾！以防滑倒摔伤；另外请正确地使用坐式马桶，以防意外1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |