**【绚丽甘南】西北兰州双飞8天 | 兰州 |天水 |宕昌 |扎尕那 |若尔盖 |花湖 |唐克 |郎木寺 |夏河行程单**

兰州 |天水 |宕昌 |扎尕那 |若尔盖 |花湖 |唐克 |郎木寺 |夏河

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HYXB-20250709-A2 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 甘肃省-兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 产品为全国拼，机票为散票，以实际出到为准！ |
| **产品亮点** | 【缤纷景点】1、体验原滋原味的甘南藏区民俗风情，赏草原牧区人民悠闲的游牧生活。惊艳风景+人文风光。解码甘南、探索“天下无贼”的取景地--拉卜愣寺、诸葛军垒、大地湾遗址、不走回头路，深入领略藏南民俗风光！2、走进迭部县茨日那毛泽东故居，近距离重温当年红色峥嵘岁月，唤起我们对历史的追思。【精品团】纯玩0购物，如进购物店，赔偿5000元/人。【美食升级】特别安排特色牦牛肉汤锅、藏族土火锅、忆苦思甜饭 、天水特色八大碗；【静谧美梦】全程5晚网评4钻酒店，宕昌/兰州升级1晚网评5 钻，特别安排一晚扎尕那民宿。【舒适出行】10人以上升级2+1陆地头等舱。【特别安排】下午茶、浅酌慢品！享受惬意时光。【藏服体验】在草原上穿藏服拍最美的照片！【红军服体验】追忆烽火岁月，了解红军的故事！【暖心赠送】行程中每人每天1瓶水、赠送丝巾、美好回忆带回家！ |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州--兰州 /西宁抵兰州新区请您在广州白云机场搭乘航班抵达兰州市/西宁，一碗面、一座桥、一本书、一条河、这就是兰州！这是一座因河而生的城市，更是黄河在它将近六千公里漫长行程中唯一穿城而过的省会城市。因为这条伟大的河流和它的渡口，一座城市就此踏上了它穿越时光的漫漫行程，后入住酒店。请注意以下接送机/站问题：温馨提示：出发地到兰州新区或西宁，西宁客人小车或动车送至兰州新区酒店。1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天晚上21：00前还没有收到相关信息，请来电咨询。2、今日抵达兰州后，请旅客保证手机畅通，等侯工作人员电话联系，我社已代定机场至酒店单趟拼车接送服务，下机后因接站人陆续通知，有可能等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车；不包含餐、导游服务；酒店入住前如需交房卡押金，需由您在酒店前台现付。周边景点推荐：1.【甘肃省博物馆】拥有“铜奔马”“黄河剑齿象”等众多文物，位居全国五强、世界十强，还是值得一看的。 2.【黄河母亲像、黄河铁桥】分别象征了哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲，和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙，该雕塑构图简洁，寓意深刻，反映了甘肃悠远的历史文化，黄河干流上第一座大型铁结构桥，百年沧桑的历史衬托兰州的深厚底蕴，中山桥铁桥对面就是秦腔博物馆！3.【秦腔博物馆】秦腔博物馆，坐落在甘肃省兰州市金城关风情区二台阁，分原汁原味的秦腔表演区，历代秦腔名人蜡像区，小型皮影戏。4.【水车博览园】是一个以展现兰州水车文化为主题的公园，属国家4A级旅游景区。周边美食推荐：1.【张掖路大众巷】：（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、胡家包子、茹记烤肉、杜记甜 食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！2.【正宁路夜市】：（营业时间19:00-凌晨24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、 烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜 胚子、羊肠面 、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍！ 3．【南关夜市】：（营业时间19:00-凌晨24:00）推荐羊杂，冬果梨汤，兰州风味炸串串、烤面筋。交通：飞机/汽车到达城市：兰州市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 兰州新区 |
| D2 | 兰州新区-（300km，约4h)-天水早餐后乘车前往天水，途中游览【大地湾遗址】（逢周一闭馆，游览约1小时），是一处规模较大的新石器时代遗址，出土房址238座。大地湾遗址最早距今7800年，最晚距今4800年，有3000年文化的连续，其规模之大，内涵之丰富，在我国考古史上亦属罕见。除陶器、骨角器、石器、蚌器、原始雕塑等艺术珍品外，特别值得提出的是大地湾的房屋建筑遗址，不仅规模宏伟，而且形制复杂。后参观【诸葛军垒】（游览约40分钟），相传三国时蜀相诸葛亮领军北伐，恐蜀军至陇右不服水土，命军士各带川土一包备用。军至天水，饮水后觉秦地水土与川蜀水土无异，遂将所带之土，堆积于天水城东教场南，成一土丘，此土丘至今犹存，遂为秦州之胜，为古秦州八景之一。城市建设规划需要，现已将诸葛军垒迁至南山下，重建了诸葛军垒公园。后游览【天水古城】（游览约1小时），又称天水西关古城，位于天水市秦州区西关片区，范围东至大众路、西至双桥路、南至南明路、北至成纪大道。项目分两期，其中一期项目为解放路以北的澄源巷、自由路、三新巷片区，占地面积27万平方米，建筑面积16.96万平方米；二期项目为解放路以南的育生巷、忠义巷、自治巷片区，占地面积29.52万平方米，建筑面积17.41万平方米。后入住酒店。温馨提示：天水市属温带季风气候，城区附近属温带半湿润气候，苏城—立远一线以南属于北亚热带，年平均气温为11℃。无霜期185天。最热月7月，平均气温为22.8℃；最冷月1月，平均气温为-2.0℃。每年9月至11月，是天水市全年最佳旅游季节。交通：汽车到达城市：天水市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 天水 |
| D3 | 天水-（260km，约4.5h）-宕昌早餐后游览我国四大石窟之一的【麦积山石窟】（不含区间车，游览约2小时），又名麦积崖，是中国佛教的四大石窟之一，与丝绸之路上的其他胜地一起被列为世界文化遗产，早已名扬海内外。石窟开凿始于十六国后秦时期，经过历代开凿修葺，共有佛像七千余尊，壁画一千多平方米，分布在近两百个洞窟里，并完整保持至今。后游览【伏羲庙】（游览时间约1小时），原名太昊宫，俗称人宗庙，一九六三年被甘肃省人民政府公布为甘肃省重点文物保护单位，现为全国重点文物保护单位，伏羲庙坐北朝南，临街而建，院落重重相套，四进四院，宏阔幽深。庙内古建筑包括戏楼、牌坊、大门、仪门、先天殿、太极殿、钟楼、鼓楼、来鹤厅共10座；新建筑有朝房、碑廊、展览厅等6座。新旧建筑共计76间。整个建筑群包括牌坊、大门、仪门、先天殿、太极殿沿纵轴线依次排列，层层推进，庄严雄伟。后乘车赴宕昌，抵达后入住酒店。温馨提示宕昌县地处青藏高原边缘岷山山系与西秦岭延伸交错地带，境内海拔在1138-4154米之间，属温带大陆性气候，气候温和而湿润，垂直气候显著，南北差异大。自然资源主要有矿产资源、动植物资源、水能资源等。交通：汽车到达城市：宕昌县 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 宕昌 |
| D4 | 宕昌-（110KM 约2.5小时）-茨日那-（70KM 约1.5小时）-扎尕那早餐后参观【官鹅沟风景区】（不含区间车，游览约2小时），官鹅沟国家森林公园，位于甘肃省陇南市宕昌县城郊，由官珠沟、鹅嫚沟、木隆沟、庙沟等景区组成，总面积4.2万公顷。2003年被确立为国家森林公园，2007年被评为国家AAAA级旅游景区，2014年被确立为国家地质公园。后参观【腊子口纪念碑】（游览约40分钟）腊子口战役是军事史上以弱胜强、出奇制胜的著名战役，也是红军长征进入甘肃境内最关键的一仗。此次战役，红军突破了长征中的最后一道关口，为顺利进入陕甘地区开辟了通道。后乘车前往茨日那毛泽东旧居，【茨日那毛泽东旧居】（游览约1-1.5小时）位于甘肃省迭部县旺藏乡政府驻地东南侧茨日那村，1935年9月13日—15日，中国工农红军长征途经此地时，毛泽东曾居住在该村一幢木楼上，并在这里向红四团下达了“以三天的行程夺取腊子口”的命令。毛泽东15日拂晓离开了这座木屋，为能赶上红四团，决定改走捷径，带领参谋及警卫人员20人，从茨日那村前这座木架仙人桥上渡过白龙江，向高山爬涉翻越3400多米高的压浪尼巴和高日卡两座大山，直奔若尕沟崔古仓村，与大部队汇合，向腊子口挺进。为保护革命文物，县人民政府曾于1979年和1993年先后两次拨专款维修木楼遗址，并公布为县级文物保护单位，还在毛泽东居住的木楼前立碑纪念。体验红军服、追忆烽火岁月。后乘车赴扎尕那，抵达后入住酒店。温馨提示1、官鹅沟早晚温差明显，带长袖衣服，以及防晒、防虫物品。2、宕昌县地处青藏高原边缘岷山山系与西秦岭延伸交错地带，境内海拔在1138-4154米之间，属温带大陆性气候，气候温和而湿润，垂直气候显著，南北差异大。自然资源主要有矿产资源、动植物资源、水能资源等。交通：汽车到达城市：扎尕那 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团餐  | 扎尕那民宿 |
| D5 | 扎尕那-小独库公路（31KM 约30分钟）-花湖（40KM 约40分钟）-唐克（100KM 约1.5小时）早餐后游览【扎尕那风景区】（不含区间车，游览约1.5-2小时），是一座完整的天然“石城”、俗有“阎王殿”之称。地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕，南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门。犹如一座规模宏大的石头宫殿。这片世外桃源虽然早在近百年前就被洛克誉为亚当和夏娃的诞生地，但至今仍是一块处女地。后乘车前往花湖，途中穿越小独库公路（含换车费），这条被称为“小独库公路”的网红路线，从四川省铁布镇延伸至若尔盖草原，沿途风光令人目不暇接。前段是茂密的原始森林，中段是险峻的高山峡谷，而后段则是广袤的草原美景，每一处都让人惊叹不已！后乘车前往花湖，游览【花湖】（不含区间车，游览约1-1.5小时），位于若尔盖和郎木寺之间的213国道旁，海拔3468米。花湖经典的时间是在五六月份，湖畔五彩缤纷，好像云霞委地，而湖中则开满了水妖一样的绚丽花朵，在雨水充沛的八月把纯蓝的湖水染成淡淡的藕色，时深时浅，像少女思春时低头的一抹酡红。后乘车赴唐克，抵达后入住酒店。温馨提示当天游览景区海拔较高、紫外线强烈、请做好提前预防。交通：汽车到达城市：阿坝藏族羌族自治州 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 唐克/若尔盖 |
| D6 | 唐克/若尔盖--（120KM 、约2.5小时）郎木寺--（180KM 、约3.5小时）夏河/合作（160KM 、约3小时）早餐后游览【唐克九曲黄河第一湾】（不含扶梯，游览约1-1.5小时），被誉为“宇宙中庄严幻影”的黄河九曲第一湾，清澈的河流水势平缓，蓝天白云，绿草繁花，帐篷炊烟，牛羊骏马，盘旋的雄鹰，如诗如画，气象万千。后乘车赴郎木寺，抵达后游览【郎木寺】（游览约1小时），郎木寺处地空灵，山水相依，景色十分秀美。寺前山色，形似僧帽，寺东红色砂砾岩壁高峙，寺西石峰高峻挺拔，嶙峋嵯峨。金碧辉煌的寺院建筑群和错落有致的塔板民居，掩映在郁郁葱葱的古柏苍松间。后乘车赴夏河，途径郭莽湿地位于甘肃碌曲县尕海乡213国道旁，海拔3562米，一眼望去，无垠的草原，天高山远，水草丰美，弯曲的河流，纵横交错，九曲回转。站在观景台上，极目远眺，满目西北草原的豪放，令人荡气回肠。途经尕海湖，甘南第一大淡水湖，青藏高原东部的一块重要湿地，被誉为高原上的一颗明珠，尕海湖水草丰茂，许多南迁北返的珍稀鸟类在此落脚和繁殖，黑颈鹤，灰鹤，天鹅等珍禽遍布湖边草滩。1982年被评为省级候鸟自然保护区。抵达后入住酒店。温馨提示甘南地处青藏高原边缘，平均海拨在2000米以上，天气多变，一定要准备好防寒衣服及防晒用品。推荐美食：手抓羊肉、藏香猪肉、人参果、奶饼、酥油茶、牦牛肉、烤全羊、和尚包子等。交通：汽车到达城市：夏河县 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 夏河/合作 |
| D7 | 夏河/合作-（40KM 约1小时）甘加秘境--（260KM 、约3.5小时）兰州早餐后前往【拉卜楞寺】（游览约1.5小时），拉卜楞寺在历史上号称有108属寺（其实要远大于此数），是甘南地区的政教中心，保留有全国最好的藏传佛教教学体系。1982年，被列入全国重点文物保护单位。整个寺庙现存最古老也是唯一的第一世嘉木样活佛时期所建的佛殿，是位于大经堂旁的下续部学院的佛殿。后乘车前往桑科草原（30KM 约40分钟车程），参观【桑科草原】（游览约40分钟），属于草甸草原，平均海拔在3000米以上，是甘南藏族自治州的主要畜牧业基地之一。是一处极为宝贵的自然旅游景区。这里设有藏式帐篷接待站两处。后乘车前往【甘加秘境】（不含区间车，游览约1-1.5小时），甘加秘境是离内地最近的雪域高原南镶千年古刹作海寺，东邻甘加溪豁，凌越北部的达里加山。从高空俯瞰，我们会看到这里的城堡修成了八角形(弧边也有角，就像一个十字架一样，非常的神奇。这里游人很少村落寂寥，一旦深入腹地探寻，会见到许多意想不到的景象。行至此处，不仅会深深沉浸在青藏高原独特的恢弘苍茫之美中，还会意外地被淳朴的民俗生活而感动。这样的草原简直是每一个摄影人的心中最爱。后乘车赴兰州市区，抵达后车览黄河风情线是甘肃省兰州市的核心景区、以中山桥为中轴，以黄河两岸风光为依托、依山就势、巧夺天工的滨河风景区、被南来北往的客人称为"兰州外滩"。后入住酒店。温馨提示：西宁返程客人抵达兰州后小车或动车送至西宁酒店。舌尖上的兰州：鼎鼎大名的“兰州牛肉面”——马子禄、金鼎、吾穆勒蓬灰、厚粮、苍鹰、占国等品牌的牛肉面；劲道的西北面食——扁豆面、浆水面、羊肉面片、黄记水饺、特色炒面、“风云”炸酱面等等；兰州特色小吃——胡辣羊蹄、牛奶鸡蛋醪糟、杏皮水、灰豆子、热东果、酿（兰州话读rang）皮子、糖锅盔、糖油糕、浆水漏、甜胚子、晶糕以及各式西北烤肉等等。如果白天想品尝兰州小吃，店家尤以步行街张掖路与大众巷为多，位置在城关区市中心附近。而“正宁路小吃夜市”则是您晚餐夜宵的选地，驰名天下的兰州小吃几乎都可寻见，位置在城关区南面的白银路正宁路。交通：汽车到达城市：兰州市 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  | 兰州市区/西宁 |
| D8 | 兰州/西宁--广州早餐后自由活动，根据航班时间安排送机。建议您提前2-3小时抵达机场办理登机手续，兰州市区-机场80KM左右，行车时间约一小时。温馨提示：临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！避免遗漏！酒店退房时间为中午12:00之前，请于12点前完成退房，若由于超时退房所产生的费用请自理！送机前一天师傅会联系您，如您要出去游玩可把行李寄存酒店前台，师傅在约定送机时间酒店门口等候您。交通：飞机到达城市：广州市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、【机票】广州-兰州/西宁往返经济舱机票（含机建燃油税）。2、【交通】全程：26人一团；10人及以上升级陆地头等舱2+1豪华用车（舒适座椅、宽敞空间、贴心充电配件），1-7人安排1+1豪华用车、8-9人安排14座车，行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解；（特别说明：此行程接送机安排普通车辆接送，接送机是接机组工作人员；送机由司机统一送至机场后，客人自行办理登机牌手续；）。特别说明：接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！3、【用餐】全程含7早6正、早餐由酒店提供、不吃不退；正餐标30元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤，特色餐50元/人，不吃不退。一桌不足十人菜量会根据实际人数安排（不含酒水）。客人自行取消用餐，餐费不退。4、【门票】含行程所列景区首道门票和所标明的区间车，不含景区自费项目。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。行程所含门票报名的时候均已按照优惠价格减去差价，故行程所含门票再无任何二次优惠退费，请周知。5、【导 游】当地优秀持证中文导游服务。8人及以下我社不安排导游，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同，送机不办理登记牌等相关事宜。请您知晓！6、【保 险】旅行社责任险（建议客人自行购买旅游意外险）。 7、【住 宿】五晚网评四钻酒店，兰州或宕昌升级一晚五钻酒店，特别安排一晚扎尕那民宿。因甘南条件有限，个别酒店热水分时段供应，均无空调、带独立卫生间。我社不提供自然单间、如出现单人请补房差、客人自愿放弃住宿、费用不退。。参考酒店：兰州新区：兰州兰石中川机场美仑酒店（4钻）兰州瑞岭国际商务酒店（4钻）新区空港花海 瑞岭文华酒店A座 兰州悦蔓酒店（4钻）维也纳国际酒店(兰州中川机场旗舰店)（4钻）新区智选假日（4钻）格林东方酒店（4钻） 宏建美仑国际酒店（4钻）新区瑞岭国际酒店 半亩方塘大酒店（4钻）新区途窝上品（4钻） 兰州铂悦尚雅酒店（4钻）或同级唐克/若尔盖：若尔盖唐古特酒店（4钻） 若尔盖途缘天际大酒店（4钻） 若尔盖黄河第一湾大酒店（4钻）或同级若遇特殊情况，则安排以下酒店：若尔盖云际大酒店（3钻） 若尔盖噶玛沃措（3钻）若尔盖玉龙酒店（3钻）若尔盖凯德丰大酒店（3钻） 若尔盖大藏阳光酒店（3钻） 若尔盖天边花海大酒店（3钻）若尔盖一米阳光（3钻）或同级 夏河：夏河诺锦酒店若遇特殊情况，则安排以下酒店：夏河桑珠大酒店 夏河锦珠商务酒店 夏河阿尼格拉大酒店 夏河诺布藏家 夏河宝马宾馆 夏河白云大酒店 夏河曲登大酒店或同级合 作：合作维也纳国际饭店 合作明海饭店 合作桃源大酒店 合作绍玛大酒店或同级 扎尕那民宿：扎尕那石城酒店 扎尕那大拇指 扎尕那热姆精品客栈 扎尕那藏家大酒店 扎尕那人家大酒店 扎尕那牧家酒店 扎尕那清源客栈 迭部益过瓦 迭部扎尕那诺桑山水间民宿或同级宕 昌：宕昌龙海大酒店（4钻）宕昌佳豪国际大酒店（4钻）宕昌雷古山大酒店（4钻）宕昌新官鹅大酒店（4钻）宕昌天瑞大酒店（4钻）或同级宕昌升级：宕昌豪生温泉酒店天水：天水蓝莓羲华酒店（4钻） 天水中心智选假日酒店（4钻） 天水华陇国际假日酒店（4钻） 天水皇城国际酒店（4钻） 天水美豪丽致（南站盛达广场店）（4钻）天水万达广场美居酒店（4钻） 天水丝路万利酒店（4钻） 天水山水苑酒店（4钻） 天水地质宾馆（4钻） 天水滨河大酒店（4钻）或同级兰 州：兰州丽怡酒店（4钻）兰州丽呈气象站店 （4钻）兰州晋坤酒店（4钻）兰州长信国际（4钻） 兰州兰博梁山酒店（4钻） 兰州凯里亚德（4钻）兰州华联宾馆（4钻） 甘肃国际大酒店（4钻）兰州兰苑宾馆（4钻） 兰州飞天大酒店 （4钻）甘肃万寿宫大酒店（4钻）兰州蓝宝石（4钻） 兰州和颐酒店（4钻） 安盛国际酒店（4钻）兰州西北师大学术交流中心（4钻）兰州奥体中心酒店（4钻）兰州丽呈睿轩 气象局（4钻） 兰州维也纳国际武威路店（4钻） 兰州奥美得国际大酒店（4钻）或同级兰州市区升级：金川宾馆西 宁：交通花苑（4钻）白云翔羚（4钻）自然里（4钻）西宁兴旺国际（4钻）西宁美斯国际（4钻）西宁兰迪斯酒店（4钻）西宁雪域圣峰（4钻）西宁景翔假日（4钻）西宁宜采青航（4钻）西宁万信至格（4钻） 西宁果洛大酒店（4钻）凯槟国际酒店（4钻） 神旺大酒店（4钻） 尚东国际（4钻） 新丝路（4钻）宜采凯旋（4钻） 英德尔酒店（4钻） 新春兰（4钻）智选假日酒店（4钻）或同级8、【购 物】全程0购物。 |
| **费用不包含** | 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用。2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）。3、自由活动期间交通费和餐费。4、全程入住酒店产生的单房差。5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必消自费 | 花湖 区间车30元/人、保险5元/人扎尕那 区间车40元/人、保险5元/人官鹅沟 区间车65元/人、保险5元/人麦积山石窟 区间车30元/人甘加秘境 区间车40元/人 |  | ¥(人民币) 220.00 |
| 选消项目 | 黄河第一湾 扶梯60元/人 |  | ¥(人民币) 60.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州环游西部旅行社有限公司，许可证号：L-GD-101183，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，拼团出发，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州环游西部旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州环游西部旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、最晚在出行前1天您将收到出团通知书或导游的确认电话，敬请留意，保持电话畅通。集合时间请参考网站披露信息，具体时间请以出团通知书或导游通知为准。3、此产品不接受3人间加床及拼房，敬请谅解。如订单人数为奇数，请在后续附加产品页面中选择单人房差选项。4、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受 旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整 由当地导游与游客签名确认。5、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。6、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名， 且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！7、团队均提前 7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含 改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。8、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、 天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。9、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一 切行为责任游客自负。10、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。11、西北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。12、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。13、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游,敬请谅解。2）因服务能力所限，无法接待 70 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。14、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。15、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。16、此线路行程中景点门票为旅行社折扣优惠套票。凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票，如有未产生或自愿放弃当地景点、住宿及赠送的项目，费用不退还。17、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 一、交通：1、火车：往返空调硬卧（火车上餐自理）。报名时请提供出游者清晰的身份证正反面扫描件，报价中所包含火车席位为火车硬卧，若出到软卧，请客人现补票面差价。由于火车票实名制，行程中如涉及火车硬卧及动车二等座时，无法指定车次及铺位，随机出票，敬请谅解！2、飞机：往返飞机经济舱。报名时请提供出游者清晰的身份证正反面扫描件。随机出票，敬请谅解！二、住宿：1、西北地区经济发展相对落后，接待条件相对有限，故绝大多数酒店无空调，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的本地域或临近地区的其他酒店，西北旅游环境特殊，大多酒店不配备三人间以及加床服务，全程安排双人标间。1人报名请补单房差，3人同时报名，可以选择入住两间房（需补一个单房差）、也可以选择入住一间房（不退单房差），行程中所列酒店均为参考酒店，排序先后无好坏之分。2、我社有权对于人员住宿进行合理分配。三、用餐1、用餐不含酒水，如有忌口者可自备食物：房费中所含早餐，若客人不用早餐及正餐，费用不退。四、门票1、如遇国家政策性调整门票、交通价格等，按调整后的实际价格结算。五、用车当地旅游用车，车型根据此团人数而定，保证1人1正座，若客人自行放弃行程，车费不予退还。六、导游导游服务，因西北旅游业正处于发展阶段，导游服务无法与内地导游相比较，请游客谅解。七、游览时间约定1、景点游览时间约，自由活动，购物店，自费游览时间约项目以当天实际游览时间约为准2、出游过程中，如因游客自身原因放弃行程（餐，住宿，旅游车），均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者本人自行负责，与本司无关。3、如遇人力不可抗拒（天气，政治，火车，航班等因素）造成行程时间延误或变更我社不承担赔偿责任，所产生的费用由客人自理。4、出游过程中由于不可抗因素，导致行程未完成， 未产生费用现退（赠送项目除外），以旅行社折扣后的价格为准。5、产品为打包价格，如因游客个人原因，放弃行程或行程中包含的任何项目，所有费用均无法退还，也不做任何等值 交换6、旅行社在不减少景点的情况下，有权调整行程先后顺序。7、签订合同后，如遇景区门票政策性上调，请客人现补差价;行程内已含景点均为旅行社折扣后价格，任何证件无效。8、注:在行程当中如自行打车或租车去往行程内自费景点者，视为自行脱团，一切费用不退!如行程中游客因各种原因自行脱团，则需赔偿我社2000 元/人已产生的部分成本费用，并且我社不负任何财产和生命安全责任!八、出团通知1、出团通知最晚于出团前1天发送,若能提前确定,我们将会第一时间通知您。九、意见反愤1、请配合导游如实填写当地的的意见单,不填或虚填者归来后投诉将无法受理。温馨提示：甘南旅游注意事项从兰州穿过临夏回族自治州进入甘南藏族自治州，可以一天之内进入原汁原味的藏区，体验绮丽的高原风光、正宗地道的藏传佛教。无论你想看草原风光，还是想体验藏区之旅，甘南都是最便捷安全的目的地。这里没有西藏那么高的海拔，平均在3000m上下，一般不会有明显的高原反应；这里的道路比西藏要好得多，尤其是近两年改善非常明显；此外，这里的风光够漂亮，这里的藏民够淳朴，这里的寺院也绝对够正宗。特备以下注意事项供您参考： 健康： 首次进高原的人，将由低海拔到达（兰州）1500-3200米左右的高海拔地区，应准备一些抗高原反应的药物，如红景天；因为路况不太好，容易晕车的人一定要带好晕车药。这里海拔多在3000米以上，一般人头一天晚上睡觉有一定的头疼，以后就没事了，应该说高原反应不太明显。最好能提前配备小型氧气瓶或预防高原反应药物（此物在客源地或景区购买均可）。 高血压、心脏病、哮喘病患者请慎入！ 在高原地区不宜剧烈运动,少饮酒,多食蔬菜、水果、瘦肉、巧克力等高维生素、高蛋白和高热能的食或遵医嘱用药。还可预备些强心、利尿、扩张血管的药品，以及安眠药、晕车药等（并遵照医嘱服用） 景区夏天日照时间长，紫外线强，长时间在户外活动，请带上太阳帽，涂抹防晒霜，以保护皮肤。冬天较为干冷，注意保暖。 衣着： 甘南，川西地区海拔高，昼夜温差大“早上冻死，中午晒死”，所以一定要注意准备衣服，请备用一件厚外套，线裤，轻便的鞋子，雨伞；由于是草原，丘陵地貌一下雨雪便道路泥泞，所以雨靴可带来方便，不可穿凉鞋。另外，一定要有帽子，可防紫外线照射，还应备有晴雨伞，防晒霜，太阳镜。饮食： 因南北方饮食差异多有不同，餐食多以牛羊肉为主，也有少数面馆，但由于海拔因素影响面多半煮的不是很好，菜以川菜为主，口味偏辣。餐饮质量较差，蔬菜少且贵，做好思想及胃口的准备，并在出发前准备一些食品以备不时之需。 住宿： 由于当地接待能力有限和当地条件限制，酒店一般楼层较低、大堂较小，没分星级，但房间和设施还算基本达标；酒店一般不配备一次性用品，请客人自备。冬季很多酒店还都关门歇业，加之藏民朝拜之日，所以在旅游旺季酒店非常紧张。 安全： 爱护景区一草一木，注意景区环保，严禁吸烟、严禁烟火。 尊重当地少数民族的生活和信仰，避免与当地居民发生不必要的纠纷，由于当地的晚间活动较差，所以出门或参加娱乐活动时要特别注意，请听从领队安排，以免产生不必要的麻烦。 其它： 此时去民族风情和雪景最佳，请备足电池和记忆卡，最好不要在景区内购买。纪实题材比风光题材多这里的色彩对比强烈，所以这一地区宜拍摄彩色照片。高原天气多变，常有风雨骤至的时候建议多带几个塑料袋，用来保护设备。拍风光讲究拍取异常天气时的景象，若遇风雨雪雾天，正是时机不要错过。特别提醒：客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。 |
| **退改规则** | 确定日期出游后不可更改或取消（除遇不可抗力因素），恕不退款！ |
| **保险信息** | 【儿童费用】儿童含：广州往返机票、当地车位，导游服务费、正餐半餐费、体验活动费，其他费用一律不含。不含：不含机建燃油费、门票、床位、早餐费（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送的景点，产生门票须自理。【特殊限制】为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。未成年人：未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。 |