**自组【云上花瑶•早安隆回】湖南广西纯玩双动 5 天 | 江永上甘棠村|桐子坳网红粉黛| 隆回花瑶古寨| 太阳帽城堡| 千年武冈|资江竹筏泛舟|《花瑶喜宴》梦幻表演行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX1752829358WP | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 邵阳市-隆回县-武冈市-永州市-道县-江永县-溆浦县-资源县 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 参考车次：去程：D1854广州南-贺州09:15-10:52返程：D1897桂林北-广州南17:35-21:03 |
| **产品亮点** | 行走湘南秘境，穿越雪峰山脉！发现不一样的隐世美景！云上花瑶，《民俗+古寨+梯田》神秘三部曲！早安隆回•你是我生命中最美的相遇！★全程 3 晚高端臻选酒店+1 晚花瑶云端美宿：星空云舍度假酒店★深度游玩•揭开雪峰山脉隐世秘境！梯田 /花海/山川 /古城/民俗一网打尽！★独家安排：神秘花瑶服饰梯田旅拍！赠送千年古城武冈银票！★0 购物，0 自费，0 加点，无擦边店！真正的深度体验之旅！★道道特色美食，这趟旅行“湘”当美味（七大美食盛宴+1餐美食街银票） |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州—贺州（动车车程约2小时）—江永（车程约1小时40分钟）—道县（车程约1小时40分钟）广州南站乘动车前往贺州（动车二等座，车程时间约 2小时），导游接团，午餐享用【田园栗木莲藕宴】。后前往湖南西南边陲--江永县（车程约 1 小时40分钟），游览湖南年代最为久远的千年古村落之一【上甘棠古村】（游览约2小时），为全国重点文物保护单位，中国历史文化名村，历代走出‌101位七品以上官员‌，村内保留“忠孝廉节”祖训石刻（传为文天祥题写）。‌上甘棠村属于典型的聚族而居所形成的村落，按太极八卦布局，依山傍水，座东朝西。这里有俯拾皆是的文物古迹，有“石落出官”的千古传奇，有双胎龙凤的生育奇观。青山、碧水、石桥、人家将上甘棠勾勒成一幅天然的水墨画卷。村内仍保存着200多幢明清时代的古民居。此外，村庄里留下了大量的明清建筑，如明万历四十八年的文昌阁、明弘治六年的门楼、明嘉靖十年、清乾隆年的步瀛桥（湖南唯一保存完好的‌宋代三拱石桥‌，桥身部分坍塌形成独特残缺美，清晨薄雾中如水墨画卷）、民国二年的石围墙等，还有一批明显带有宋代特征的古建筑。创建于一千多年前的村庄，在历经千年风雨后，村庄的村名、位置、居住家族始终不变。考古专家称，像上甘棠村这种同时具有建筑、商业、书院、宗教等文化特色并保存完好的古村落，实属奇迹。 ‌200余栋晚清民居明清古宅群，马头墙、青水墙面、狭窄“挤女巷”（最窄处仅容一人）展现典型湘南风格‌。后前往宋代理学鼻祖‌周敦颐故乡‌—道县（1小时40分钟车程）。入住当地轻奢品牌酒店，叹享舒适体验。温馨提示：\*1、我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 2、旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：动车/大巴 | 早餐：X 午餐：田园栗木莲藕宴 晚餐：X  | 参考酒店：道县丽枫&廷泊酒店或同级 |
| D2 | 道县—双牌（车程约2小时）—永州—邵阳（车程约 2小时）早餐后前往阳明山山麓秘境小城--双牌县（车程约2小时），游览双牌县王牌AAAA风景区【桐子坳风景区】（游览约2小时，或安排花千谷风景区），走进桐子坳风景区，一大片粉色映入眼帘。100万株粉黛乱子草成片开放，一丛丛粉红色的粉黛乱子草迎风绽放，婀娜摇曳，似云似雾，迷媚醉人。从空中俯瞰，大片粉黛乱子草延绵开来，朦胧而梦幻，微风拂过，掀起一阵阵波浪，在蓝天白云的映衬下，仿佛童话世界般美妙。游客三三两两穿行其间，感受秋天独有的粉红色浪漫，或驻足观赏，或拍照留念。（粉黛最佳观赏期8月底-10月底，赏花效果受天气等众多因素影响，行程仅为客观描述）。 午餐品尝【银杏白果特色宴】。后前往千年古城【零陵古城】（游览约40分钟），亦称永州古城，始建于公元前 124 年，有 2000 多年的历史。千年诗文地，锦绣潇湘源。千年古城看零陵，千载历史源潇湘。永州零陵古城犹如一个养在深闺中的女子，像一首动人的诗，更像一幅醉人的画，她是大自然神奇的造化，一山一水，一石一峰，仙气十足。古城零陵，犹如湘南的一颗明珠，正以独特的自然风光、人文景观以及民俗风情，让世人陶醉，驻足迷离。而在零陵古城内，有我们中国现存的最古老的浮桥之一【零陵浮桥】，也叫霞客渡古浮桥。后前往邵阳（车程约 2小时），后前往游览【邵阳北塔】（游览约30分钟），邵阳北塔，位于湖南邵阳市北塔区， 建于明朝万历年间，是湖南省一处古塔“国宝”， 塔高 26 米，七级八方，砖石结构。伫立在资江和邵水汇流的北岸，与东塔遥相对峙，又与砥柱矶上的亭外亭隔江相望。清末徐小松曾为亭外亭撰名联：“云带钟声穿树去，月移塔影过江来。” 登塔而望，碧水古塔，资水如带，龙山如画，月朗风轻之夜，塔影倒映资水，有姗姗过江与南岸双清亭相会之态，极富诗意。晚餐享用邵阳欢迎晚宴-五星级农家乐【酱士明家苑-江湖特色宴】，打卡邵阳网红餐宴风景！后前往入住邵阳高端酒店【邵阳华天大酒店】，叹享尊贵体验。交通：大巴 | 早餐：√ 午餐：银杏白果特色宴 晚餐：酱士明家苑-江湖特色宴  | 参考酒店：邵阳华天大酒店或同级 |
| D3 | 邵阳—隆回（车程约3小时）—溆浦（车程约40分钟）早餐后前往隆回虎行山花瑶风景区（车程约 3 小时），2006 年花瑶景区入选“新潇湘八景”，被命名为“隆回花瑶”。2009 年虎形山花瑶景区被国务院正式批准为国家级风景名胜区，是唯一一个以民族命名的风景名胜区。2020 年被评为国家 AAAA 级景区。瑶乡古寨，正以其原始古朴的自然风光、神秘淳朴的民风民俗，向世人展示出赏心悦目的独特魅力与无限风采。独家体验《梯田+民俗+古寨》花瑶三部曲！抵达后前往游览【崇木凼古树林】（含古寨共游览约60 分钟），感受最真实的花瑶古村落， 了解花瑶风土人情。这里风光旖旎，有着四季如画的梯田，天然的石头瀑布，古树参天成林古寨风情独具花瑶韵味，民族文化底蕴深厚，花瑶有着两项非遗文化——挑花与呜哇山歌，花瑶阿哥阿妹能歌善舞。游览【隆回花瑶古寨落】古寨有独特的民族风情、花瑶服饰、国家级非物质文化遗产。这是一片纯净、安宁的净土。景区内民族特色浓郁，自然景观丰富多彩。午餐享用【花瑶特色欢迎宴】。下午打卡游览【太阳帽城堡】，花瑶是一个神奇的民族，对太阳和古树格外崇拜，花瑶女人把太阳戴在头上，这就是耀眼， 漂亮的花瑶帽。城堡就是依照花瑶帽造型建造的，在全全国独树一帜。这里设计出 27 个蒙古包式球形民宿，1 个大太阳下挂着由低向高梯级排列、错落有致的 27 个小太阳，将这些“小太阳”划分成四个单元，并将其抢眼的经典网红的图片彩绘在白色球体上，形成了一道道炫丽、奇幻的浓缩风景。后欣赏虎形山花瑶实景剧《花瑶喜宴》（欣赏约 60 分钟），被誉为中国首个沉浸式艺术感官怪诞喜剧，以花瑶怪诞婚俗为切口，聚焦花瑶人的衣食住行、繁衍生息、喜怒哀乐，首创集“视、听、触、感、闻”于一体的沉浸式“五感”喜宴模式，打破秀演、编剧、场景、餐饮、表演、消费的边界，将场地由内而外进行全景改造升级，创新规划演出场景和内容。品鉴活动中，观众由前坪至大厅，再至宴厅，沉浸式参与迎亲交互、火堂屋打卡、怪诞喜宴，感受非同一般的艺术享受。《花瑶喜宴》共分“暮童花瑶”“清晨晒秋”“半夜会乖”“冬喜恋歌”四大篇章演绎，全剧一气呵成，用花瑶真实的生活场景淬炼出最“烟火”的美学构思，以浪漫的民俗风情沉淀出最“圣洁而疯狂”的婚宴仪式，用花瑶婚俗与花瑶山歌两大在地性的文化符号，谱出独属于花瑶的情感表达。后前往溆浦【山背花瑶梯田】（独家安排花瑶服饰打卡，融入醉美的雪峰山背景，车程40分钟，游览1小时），入住云端网红美宿【星空云舍度假酒店或星空云舍】，坐落在花瑶梯田景区的核心区域，海拔 1300 多米的雪峰山山背万亩梯田之巅，闪烁在层层叠叠、壮美凌云的梯田上。站在酒店阳台就能欣赏到山背梯田的全景，还可以饱览梯田云海的如仙境一般的景致！晚餐品尝【山背梯田农家宴】。夜宿雪峰奇山的云端里，叹星空梦境，美得不似在人间！交通：大巴 | 早餐：√ 午餐：花瑶特色欢迎宴 晚餐：山背梯田农家宴  | 参考酒店：星空云舍度假酒店、星空云舍或同级 |
| D4 | 溆浦—武冈（车程约3小时）早上自由拍摄雪峰山云海及花瑶梯田美景，后前往千年古城—武冈（车程约 3 小时），自古享有“黔巫要冲”之誉的武冈，位于湖南省西南部，资水上游，雪峰山东麓、南岭山脉北缘，地处邵阳市西南五县中心。午餐享用养生特色宴【武冈药膳宴】。后前往游览中国第六十九福地，“楚南胜地”——【云山风景名胜区】（车程10分钟，游览约2小时），云山集名胜、古迹、森林于一体，自山麓至山顶，峰峦簇峙，云雾缭绕，称道家六十九福地。武冈云山国家森林公园‌位于武冈市城南5-7.5公里处，属雪峰山余脉，总面积约3110公顷。景区南北绵延20公里，以‌71座山峰‌（主峰紫霄峰海拔1372.5米）串联成“楚南胜境”，森林覆盖率超95%，集云海奇观、原始森林、宗教文化于一体，被道家列为‌第69福地‌，佛教尊为“南岳烧香，云山还愿”圣地！‌景区保存完整亚热带常绿阔叶林，含云山钟萼木等珍稀植物，溪涧瀑布遍布，负氧离子含量极高‌。后前往游览【武冈王城-西直街】（车程20分钟，漫步+用餐共约2小时），武冈王城是湘西南一颗璀璨的明珠，湖南重要历史文化名城，又名古城都梁，早在 5000多年前的新石器时代，就有先民在此繁衍生息。自西汉文景置县起，已有 2200 年历史。武冈西直街‌位于湖南省邵阳市武冈市辕门口街道，是武冈古城商贸核心区，街区完整保留明代“鱼骨状”街巷格局（以西直街为主轴，延伸按察司巷、安远巷等支巷），现存‌15处文物保护单位‌及‌35处历史建筑‌，与古城墙共同构成80.01公顷核心保护区‌。作为湘西南规模最大的传统手工业聚集地，其历史可追溯至西汉都梁侯国时期（公元前124年），明代因岷王朱楩就藩升格为“王城”主街，成为西、北方向出入古城的要道‌。独家安排沉浸式历史场景‌体验！夜幕降临时千盏灯笼点亮青石板路，推出“银票消费”特色活动（仿古银票15元），可在挂“福”字商铺兑换空饼、卤菜等特色美食小吃！后统一时间集中（推迟返回客人需自行自理打车返回酒店，约4公里15分钟车程）前往入住当地最新最豪酒店【武冈皇冠世纪酒店】，叹享尊贵体验！交通：大巴 | 早餐：√ 午餐：武冈药膳宴 晚餐：X  | 参考酒店：武冈皇冠世纪大酒店或同级 |
| D5 | 武冈—资源（车程约1小时50分）—桂林（车程约1小时40分钟）—广州（动车车程约3小时）早上睡到自然醒，后前往“中国丹霞名县”桂林资源县，资源也是一个少数民族聚居县，属亚热带季风气候，全县平均海拔在800米以上，全县气候温和，四季宜人。是隐藏在越城岭山脉腹地之中的一颗明珠，明代大地理学家徐霞客，近代地质学家李四光都来资源考察过，并有文献记载。资源的风景以“古朴、原始、奇险、幽野”著称。游览【资江精华游】（车程1小时50分，风帆石精华游，竹筏游览约60分钟），资江，被称为漓江的“姊妹江”。资江下45个滩，拐31道湾，沿江怪石如林，云烟缥缈，景色美不胜收。著名诗人贺敬之就曾经盛赞说“资江漂游，华南第一”。资江又称资水，湖南四大水系之一，是长江的主要支流。资江的特色之一，就是保留着原始古朴的生态环境。两岸植被保护非常良好，竹林苍翠，树木葱茏。资江水清澈透明，水质达到国家地表水Ⅰ类水质标准。您可以一边欣赏两岸的景色，一边与江水欢快地握个手噢！欣赏资江著名景点，天下第一奇石——风帆石。脚下是泻去的江水，头上是飘动的蓝天白云，好似在鼓风破浪，逆水行船。马上会令你想起：“风正一帆悬”、“孤帆一片日边来”的诗句。一块静止的石头能产生如此的动态美，实在是天下奇观也。午餐享用【瑶族特色油茶宴】。后自由漫步资江灯谷景区，国家AAAA级景区，以展示“廊桥文化•幻美灯谷”形象为主脉，是资江滨水休闲新地，具有桂北民族文化特色的标示性旅游景区（30分钟）。后统一集中前往桂林高铁站（车程约1小时40分），乘坐高铁返回（动车二等座，车程时间约 3 小时），结束愉快行程！交通：大巴 | 早餐：√ 午餐：瑶族特色油茶宴 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州往返程动车二等票，报名时请提供身份证复印件。火车票均为系统随机出票，故无法指定连座或指定同一车厢，敬请见谅！2、住宿：武冈/邵阳/道县入住当地高端酒店，溆浦独家安排一晚景区内豪华美宿(每成人每晚一个床位，入住双人标间)； 酒店住宿若出现单男单女，客人须与其它同性客人同住，若不能服从旅行社安排或旅行社无法安排的，客人须当地补房差入住双人标间。（道县参考酒店：道县丽枫酒店、道县廷泊酒店道州店、道县和一国际大酒店或同级；邵阳参考酒店：邵阳华天大酒店、如满房则安排邵东温德姆或同级；武冈参考酒店：武冈皇冠世纪大酒店或同级；溆浦参考酒店：星空云舍度假酒店或星空云舍民宿，民宿建造梯田上房型楼层不一，混合使用，当地温度偏低，空调无制冷功能只配风扇，敬请谅解）。3、用餐：含 7 正 4 早+银票15元(酒店房费含早餐)，餐标 40 标/正+【西直街银票15元】；正餐此为团队用餐，若游客放弃用餐，恕不另行退费，请游客人谅解。人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变，不含酒水，整团少于 5 人退餐。4、用车：用车将根据团队人数安排 9-55 空调旅游车，保证每人 1 正座。5、导游：普通话导游服务。6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。此行程为综合优惠包价产品，若持学生证、军官证、长者证、记者证、残疾证、教师证等有效证件，我司不再进行任何差额退减优惠，敬请注意！客人对此无异议。7、购物：全程 0 个购物店。（温馨提示：不含景区内设立的景中店、商店、过路店，以及公路边设立的洗手间店）对景区内设立的商店、路店，请游客三思、如需购买或食用敬请谨慎，不做进店范畴。如自行购买商品如出现质量问题，旅行社不承担任何责任。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本团为我社自组团，满20人成团，如报名人数不足无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 7 天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。我社将委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、目的地地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：目的地地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |