

**金秋【绝色阿尔山】东北内蒙双飞6天｜2+1豪华大巴｜0自费｜呼伦贝尔大草原｜兴安明珠阿尔山｜天池｜三潭峡｜石塘林｜不冻河｜伏尔加庄园｜扎龙丹顶鹤放飞｜二卡跨国湿地｜中俄蒙满洲里｜东北卢浮宫·哈药六厂｜东方小巴黎哈尔滨行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX-20250722H5 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 海拉尔区-吉林省-长春市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 精选优质·参考航班：广州出发 南航·长春进哈尔滨出6日 逢周一/五出发广州-长春 CZ6378/08:45-13:00，哈尔滨-广州 CZ3624/20:15-00:55+1；往返直飞 备注：1、以上航班仅供参考，实际航班及航班时刻请以出票为准。2、不含往返机场建设费和燃油费,（具体请以实际为准）。 | | | | |
| **产品亮点** | 叠彩兴安明珠阿尔山·穿越呼伦贝尔·寻找秋天里的童话★流金溢彩—兴安明珠·阿尔山：被《中国国家地理》评出中国最美秋色，邂逅蓝宝石-阿尔山天池；★秋日画廊—醉美县道：乘车穿行在【蘑阿公路】五彩斑斓的林海，每一站都是画，每一帧都是诗；★金秋盛景—呼伦贝尔：一望无际的“金黄地毯”向天边延伸——世界四大草原之一、中国最大草原、天然牧场【呼伦贝尔大草原】；★大地之肺—生态湿地： 二卡跨国湿地是额尔古纳河的源头，71号界碑是中俄的陆地终点、水路的起点；★东亚之窗—多彩童话世界：中俄蒙三国风情的口岸城市-满洲里，一睹灯火辉煌、璀璨星光的中华边陲；★丹顶鹤故乡—扎龙自然保护区：“晴空一鹤排云上”，以天为幕布、地为舞台，聆听仙鹤引吭高歌，欣赏丹顶鹤放飞表演；★俄式童话—秋染城堡庄园：“俄罗斯童话诗”，红墙金顶的城堡被层林染透，白桦林的金箔与枫叶的火焰在河岸边交织；​★网红冰城—尔滨City Walk：漫步欧陆风情中央大街，“帐篷顶、洋葱头”远东第一大教堂--圣·索菲亚大教堂；★豪享住宿：住进风景里→1晚伏尔加庄园俄式城堡酒店+1晚阿尔山森林公园内品质酒店→升级1晚满洲里网评四钻酒店+2晚网评三钻酒店（扎兰屯/齐齐哈尔）★舌尖美食：非遗烤肉、草原手把肉、杀猪菜、农家菜、林区山珍宴、养生宴、饺子宴！★VIP礼遇：2+1陆地头等舱空调旅游车，一排三座超舒适超宽敞商务座椅，配备充电接口，路途不乏味！★贴心赠送：赠送一：蒙古礼遇-下马酒+祭敖包+献哈达！赠送二：生日惊喜，凡团上过生日的团友，安排生日蛋糕或小礼品一份； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州（飞行约4.5小时）长春（行车约4小时）哈尔滨伏尔加庄园搭乘参考航班前往长春，既是著名的中国老工业基地，也是新中国最早的汽车工业基地和电影制作基地，有“东方底特律”和“东方好莱坞”之称。接机后乘车前往哈尔滨伏尔加庄园入住休息。交通：2+1旅游大巴/飞机 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：团餐（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） | 哈尔滨伏尔加庄园宾馆或哈尔滨如枫、隆逸、柏拉图、喜楹和美、元汇智选或同级同级（网评三钻） |
| D2 | 伏尔加庄园（行车约3.5小时）扎龙丹顶鹤（行车约3小时）扎兰屯早餐后，漫游秋日俄式庄园，后乘车前往丹顶鹤的故乡—扎龙；▷【伏尔加庄园】沿着阿什河经过一片白桦林来到国内最大的俄式西餐厅【金环西餐厅】、远观【巴甫洛夫城堡】到【普希金沙龙】、【圣·尼古拉（教堂）艺术馆】该教堂是哈尔滨历史的见证，是木质建筑艺术园地的精品，馆内陈列的珍贵历史照片，把您带到一百多年前的哈尔滨……走过【幸福桥】来到【米尼阿久尔餐厅】，它采用现代派建筑风格设计，外形似一艘大船，登上三层露台以大船甲板为造型，俯瞰庄园全景别具一番韵味。走在阿什河畔，听着欢快的俄罗斯歌曲，欣赏沿途伏尔加庄园两岸美景。登顶【空中花园】远眺伏尔加庄园。沿着花海走下空中花园来到【爱神雕塑】文化园以俄罗斯经典木结构建筑【小白桦餐厅】为核心，与周边世界著名雕塑群相辉映，充满文化艺术气息。▷【扎龙自然保护区】（游览约1.5小时，区间车10元/人请自理）这里沼泽广袤辽阔，苇草肥美，鱼虾丰盛，环境幽静，风光绚丽，是水禽鸟类栖息繁衍的“天堂”。也因鹤的种类繁多而被赋予“丹顶鹤的故乡”之美誉，大家应该都知道在中国历史上鹤被公认为一等文禽，在古代中国一等文官衣服上绣的都是丹顶鹤图案。不仅如此，即使是当今的人也视鹤为仙鸟，常与各路神仙出现在各种故事里。▷【丹顶鹤放飞表演】（视景区表演时间而定，如遇大风、下雨等特殊情况无法观看，敬请理解，野化放飞训练场次：旺季（4月15日—10月31日）上午9:30、11:00，下午14:00、15:30）零距离欣赏“一品鸟”在一望无垠的大湿地上空的曼妙舞姿。“晴空一鹤排云上”，以天为幕布、地为舞台；听丹顶鹤高亢、宏亮的鸣叫声，就像西洋乐中的铜管乐器一样。仙鹤飞过，一切回归平静，看着阳光照在湿地上，好像一面挂着彩云的镜子。后车赴扎兰屯入住休息。交通：2+1旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：团餐（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：农家菜（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） | 扎兰屯金百灵、鑫港或同级（网评三钻） |
| D3 | 扎兰屯（行车约5.5小时）阿尔山国家森林公园早餐后，沿着最美县道蘑阿公路，一路欣赏秋色无限，前往兴安明珠—阿尔山；▷【蘑阿公路】（车观）沿线是一片绿色的世界，大兴安岭的森林郁郁葱葱，道路两旁的草地生机蓬勃，满眼翠绿，给人清新、充满活力的感觉！▷【阿尔山国家森林公园】（游览约2.5小时，景区内环保车费用自理105元/人）【三潭峡】感受大兴安岭的神奇壮美，尽情享受阿尔山的纯净自然，参观水流湍急、景观壮丽；三潭依次为【卧牛潭】河水平稳，潭前大大小小的卧牛石横河摆放三潭峡，如庞大的牛群静憩河中；【虎石潭】平静的潭水上方，河流中密布着形态各异的巨大岩石，宛如虎群在河中玩耍嬉；【悦心潭】是峡谷的尽头，地面豁然开朗，河面加宽，潭水透明，清澈见底。备注：1.阿尔山国家森林公园内小景点开放以景区实际开放为准而安排；2.林区气候昼夜温差大，夜晚比较凉，请及时添加衣服，以防感冒；3.阿尔山景区根据当天客流情况决定是否开放环保车，如当天环保车不开放，则允许旅游车进入景区，景区会按团队人数正常收取环保车费用，请知晓！交通：2+1旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：大兴安岭养生宴（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：大兴安岭山珍宴（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） | 阿尔山公园内民宿标间或同级（景区住宿无星级，餐食和住宿条件有限，敬请理解）如遇公园内停业或满房或用房紧张则安排入住阿尔山市云露度假、宏大商务、富邑假日或网评三钻同级酒店，恕不另行通知，请知悉 |
| D4 | 阿尔山国家森林公园（行车约6小时）满洲里在森林公园清新的空气中醒来，早餐后，继续游览【阿尔山国家森林公园】；▷【不冻河】不冻河的奥妙，早已蕴含在“阿尔山”这个美妙的词语中了。阿尔山不是山名，而是蒙古语中的一个词“arshaan”的译音，全称为哈伦•阿尔山，意为“热的圣水”。不冻河在零下40℃的气温中依然流水淙淙、水草葱葱；▷【石塘林】阿尔山森林公园中最壮观的一片火山地貌，是第四纪火山喷发的地质遗迹，以生物的多样性著称、亚洲最大的火山岩溶地貌遗迹，欣赏生长在熔岩地貌上的千年的落叶松、国宝樟子松，幸运的游客还可以见到阿尔山特有的可爱小石兔穿梭在美丽的石塘林中；▷【阿尔山天池】登上998级阶梯，欣赏中国第三大天池，深不可测，久旱不涸，久雨不溢，水位多年不升不降；没有河流注入，也没有河道泄出，池水却洁净无比；距天池几里的姊妹湖丰产鲜鱼，而天池却没有鱼，种种神奇现象令人称奇！▷【玫瑰峰】（车观）是一处由10余座石峰组成的山石景区。石峰错落有致，犬牙交错，奇伟挺拔，巍峨壮观，因石峰大部分呈红褐色，因此得名“玫瑰峰”，也叫“红石砬子”。从山下仰望玫瑰峰，真是形态各异、气象万千。▷车赴满洲里，中国最大的陆路口岸，这是一座美丽富饶的边境城市，走在满洲里的街道仿佛置身于异国他乡，哥特式的建筑，满街的俄文和金发碧眼的俄罗斯姑娘，让您体验过草原的雄伟壮阔之后，再体验异国他乡的风情。晚上入住酒店休息。▷晚餐自理，给味蕾留点自由选择空间，可自行打卡草原网红美食或前往【中苏金街】感受满满的俄罗斯风情。交通：2+1旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：特色牛排锅（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 满洲里鑫有谊俄式酒店、福润兴酒店、兰维、凯旋大酒店或同级（网评四钻） |
| D5 | 满洲里（行车约1.5小时）白音盟古乐（行车约5小时）齐齐哈尔早餐后，游览中俄蒙三国边城、东亚之窗——满洲里，后车赴齐齐哈尔入住休息；▷【国门】（外观）国门是国家级AAAA级景区。见到了国门，才算来过满洲里，熠熠发光的国徽高悬于国门之上，爱国情怀顿时爆棚。41号界碑庄严肃穆，在祖国最北方守护着疆土感受一把国门风貌。▷【套娃广场】（外观）是满洲里标志性旅游景区，荣获吉尼斯世界记录“世界上规模最大的异形建筑群”和“世界上最大的套娃”两项称号，集中体现了满洲里中俄蒙三国交界地域特色和中俄蒙三国风情交融的特点，拍照留念。▷【二卡跨国湿地】（游览约30分钟，赠送游览，不用不退）这里的71号界碑是中俄的陆地终点、水路的起点，额尔古纳河的源头，当年老一辈无产阶级领导人李大钊、张太雷、周恩来在这里踏上探寻革命真理的道理，观湿地水域内天鹅、大雁、野鸭子、水鸟等栖息。▷【呼和诺尔湖】（途径车观）大自然不仅赋予了这里澎湃的绿色，还把一泓碧水点缀其间，让草原的雄浑和水波的灵秀在这里融为一体，湖水与海拉尔河、莫日格勒河相连。▷【白音盟古乐草原景区】（游览约1小时）抵达后接受蒙古族最高的迎宾仪式——【下马酒】的洗礼，蒙古族姑娘小伙子手捧银碗向您呈献醇香的美酒；【祭敖包】蒙古民族天人合一的自然崇拜理念，在高耸的敖包下， 我们虔诚祈愿，蒙合腾格里长生天定会保佑善良的您心想事成。了解游牧民族的生活，感受他们的生活生产方式，走进牧民的蒙古包，体验精湛的蒙银民族手工艺。后乘车前往齐齐哈尔入住休息。交通：2+1旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：草原手把肉（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：非遗烤肉（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） | 齐齐哈尔如家商旅、君悦、白玉兰或同级（网评三钻） |
| D6 | 齐齐哈尔（行车约3.5小时）哈尔滨（飞行约5小时）广州早餐后，乘车前往东方小巴黎哈尔滨，后准备返程；▷【圣·索菲亚大教堂】（外观）始建于1907年，墙体采用清水红砖建造，搭配绿色的洋葱头式大穹顶，十分引人注目，是远东最大的东正教教堂，观赏俄罗斯传统的有着“帐篷顶、洋葱头”造型的是拜占庭造的一座罗马纪念馆，气势恢弘，精美绝伦。▷【中央大街】（游览约1小时）坐落着众多文艺复兴、巴洛克等各种风格的欧式建筑，充满了浪漫色彩。知名的华梅西餐厅、波特曼西餐厅等俄式西餐厅，以及美味的马迭尔冰棍是众多游客慕名而来的理由，另外这里还有俄罗斯工艺品商店、秋林食品等专卖店。▷【哈药六厂】（游览约1小时，如遇闭馆，则安排替换景点【中华巴洛克】）由于奢华的巴洛克建筑装饰风格，哈药六厂的工厂被网友们称为“东北卢浮宫”，不是巴黎卢浮宫去不起，而是哈尔滨更有性价比，外层立体的浮雕，高大的罗马柱，哈药六厂95%的墙面都是由花岗岩雕刻而成。哈药六厂的雄伟，建筑外观只是一部分。后乘车前往哈尔滨机场，搭乘参考航班返回广州，结束愉快行程！注意：呼伦贝尔景区会根据天气情况有可能提前闭园，如遇景区提前闭园，我社会协调其他景点安排，产生门票多退少补，请知晓！交通：2+1旅游大巴/飞机 | 早餐：√ 午餐：东北饺子宴 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：广州起止，含往返机票，不含往返机场建设费和燃油费（具体请以实际为准）；用车：14人以上 当地安排2+1陆地头等舱空调旅游车，按人数定车型，保证一人一座；住宿：升级1晚满洲里网评四钻酒店+2晚网评三钻酒店（扎兰屯/齐齐哈尔）+1晚哈尔滨伏尔加庄园或三钻同级+1晚阿尔山公园内舒适型酒店（景区住宿条件有限，敬请理解）或阿尔山市三钻酒店；报价含每成人每天一张床位，报名时如出现单人，酒店又不能加床或无三人间时，请补齐单房差；东北/草原内陆地区住宿条件不能与发达南方城市相比，敬请理解；用餐：含5早9正（餐标30元/人\*7正+特色餐（手把肉/烤肉）50元/人\*2正），如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐）；早餐为酒店房费含，早餐不用无费用退还；旅游定点餐厅，口味以东北菜为主；正餐十人一桌，八菜一汤不含酒水，不足十人菜量种类相对减少，但标准不变；团队低于6成人，则正餐餐费视情况在当地现退给客人，用餐由客人自理。门票：包含行程所列景点首道大门票；园中园门票自理。导游：当地优秀导游服务，团队人数低于6人均不派导游，安排司兼旅行管家（代买门票/协助入住）；广州机场安排送机导游；购物：不安排购物店（景区内各种小商店不算旅游行程中的购物店）；特别说明：赠送项目因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目； | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、不含航空公司机场建设税和燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 不推自费 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：【广州雪之旅国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-100641，质检电话：020-83371233】。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州雪之旅国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州雪之旅国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、东北、内蒙地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：东北内蒙地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 一、衣装方面1、衣服以宽松、休闲装为佳尽量穿浅色服装，旅游时应穿白色、浅色或素色衣服；最好有长袖衣服.2、外出时最好戴一顶遮阳帽或使用防晒伞；3、鞋最好不要穿过硬的皮鞋，特别是新鞋，以防磨上血泡影响行程。4、秋季早晚温差大，需要带长衣长裤，或线裤。二、保健常识1、防晒：阳光中含有大量的紫外线，野外活动要涂防晒油，带戴上太阳帽和墨镜。 2、饮水：夏季户外运动出汗多，必须及时补充水分，需带些清凉饮料、矿泉水。3、中暑：症状有头痛、头昏、耳鸣、恶心、呕吐、烦躁不安，严重者出现痉挛，呼吸及心脏功能障碍。在预防上，应尽量避免在烈日下活动，带上遮阳帽和墨镜。一旦发生中暑，应将病人抬到阴凉通风处躺下休息，给病人解开衣扣，用冷毛巾敷在病人的头部和颈部，让病人服些仁丹或十滴水，如病人昏倒，可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十萱穴位，然后送往附近的医院治疗。4、过敏症：夏天各种植物生长茂盛，人们穿衣较少，旅游中发生皮肤过敏，应随身携带一些口服扑尔敏或息斯敏等药品。5、预防感冒：春季，东北地区早晚温差较大，因此外出时要穿件外套、以免感冒。三、安全常识1、坐船或在海、江、河、湖、溪边旅游，要听从工作人员指挥，不要擅自下水游泳。2、外出旅游时，特别是去山川和江、河、湖、溪边旅游，注意不要穿凉鞋登山和在草丛中行走；要随身携带含有驱虫成分的药品，如风油精、万金油等。3、小心保管好现金以及贵重物品，游览时最好不要带在身上大量的钱物，更不要配戴贵重的首饰，以免遗失。4、不要随陌生人或单独外出去酒店以外的娱乐场所消遣。5、护照、现金、信用卡等贵重物品不可放在外套口袋里，要放在腰包或夹克衣袋里随身携带。四、饮食：因南北饮食差异大、东北地区因地域关系、多喜吃顿菜为主、口味偏中、但是我们可根据客人情况尽量调整适合客人口味的菜品、客人可自备些榨菜、小食品等。五、东北特产俄罗斯产品：紫金手饰、望远镜、木套娃、琥珀制品、水晶制品、孔雀石、俄罗斯军表、瑞士手表、法国水、 意大利皮具以及鱼子酱、巧克力、伏特加酒等。 东北特产：人参、鹿茸、熊胆粉、雪蛤油、木耳、蘑菇、猴头、红肠、酒糖。六、请各位参团朋友带好有效证件；结合自己身体情况带好随身必备药品；七、东北地区因条件有限、乘火车次数较多，请自备一些小零食以及娱乐用品扑克。安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |