**【黎溪亚婆田】清远3天 | 亚婆田白水寨假日酒店 | 水果采摘 | 黎溪大瀑布行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | KH-20250724SP0213738631-0.3 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点： 09:00海珠广场F出口华夏大酒店 09:40花都地铁清塘B出口 |
| **产品亮点** | ★尊享酒店自助早餐+黎溪大瀑布门票★英德亚婆田白水寨寻世外桃源，娘娘潭观流泉飞瀑★入住2晚亚婆田白水寨假日酒店，尽享私家独立泡池★8人同时报名赠玩麻将娱乐任玩（先报先得）★赠送：水果采摘体验；园内可试吃，带走另计（时令水果以实际情况为准） |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州---英德---亚婆田白水寨（入住亚婆田白水寨假日酒店）09:00—11:30 指定时间、地点集中，乘车前往英德市。12:00午餐自理。（亚婆田酒店或者仙湖酒店或宝墩湖附近农庄自理午餐）14:00左右前往清远英德亚婆田·白水寨假日酒店，（房间带私泡，每房每晚含2池水，）是按照标准设计装修。位于广东省英德市黎溪镇大围村亚婆田·白水寨自然生态旅游度假风景区内，交通便捷，自然环境舒适。（酒店入住时间为14：00后）办理入住后自由活动（晚餐自理）入住酒店（含白水寨门票不限次），自行前往【亚婆田·白水寨自然生态旅游度假区】（可在酒店前台预约电瓶车）。位于广东省英德市黎溪镇大围村，总面积达三十平方公里。景区里山高林密，空气清新，充沛的降雨量造就景区内独有高66米，宽23米的大瀑布。这道神奇的瀑布从白水寨山顶飞流直下，其形态优美，水质洁白纯净。景区内娘娘潭、双剑泉、磨刀埔瀑布群，惟妙惟肖的镇山神色，雄奇壮观；又有从悬崖峭壁上犹如狂龙从天而降的坜底潭水过钻瀑布，雄伟壮丽。从山脚至山顶，修建在白水寨山溪边的登山步径，游客沿此路登山，可一站站拜访瀑布美景。途经娘娘潭、双剑泉、磨刀埔瀑布群，每到一处都带给游客不一样的感受。以观瀑、玩水、登山、探险、度假、娱乐为主题的天然综合性旅游景区，空气清新，负离子含量高，是怡情洗肺的“大氧吧”。 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 亚婆田白水寨假日酒店/主楼汤泉客房 |
| D2 | 早餐---全天自由活动（午餐、晚餐自理）（入住亚婆田白水寨假日酒店）早上可睡到自然醒，享用早餐后，自由活动或继续泡汤泉09:00前凭房卡享用早餐。12:00午餐自理13:00自行前往黎溪镇当地农贸市场，自由选购当地特色农副土特产，自费品尝当地特色小吃。13:00-18:00自由活动；晚餐自理。 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 亚婆田白水寨假日酒店/主楼汤泉客房 |
| D3 | 早餐---自由活动（午餐自理）---返程09:00前凭房卡享用早餐。12:00退房，午餐自理14:30结束愉快的行程，返回温馨的家。温馨提示：此线路为英德直通车，可能与浈阳峡，天鹅湖、仙湖酒店、宝墩湖等酒店拼车；按顺路原则接送酒店，敬请谅解\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*结束愉快旅程\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：按实际人数安排旅游大巴，保证一人一正位。2.住宿：主楼汤泉客房2晚（双人房）（房差220）3.用餐：含2自助早餐（用餐是房间包含内容，不吃不退，请知悉！）4、门票：含景点第一道门票5、小孩（1.2M以下）：含旅游空调车车位，不占床位；6、请游客携带身份证或有效证件入住，另需交房间入住押金7、优秀的导游服务。 |
| **费用不包含** | 费用包含中未提及的内容、个人旅游意外保险及一切个人开支；1.个人购物、娱乐等消费。 2.因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。 3.旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.请游客准时到达出团集合地点，过时不候；2.旅行社会按照本团游客的报名先后顺序统一安排坐车座位。如车上有老弱妇孺需要照顾的，请游客自觉礼让；3.游客在旅途中应时刻留意个人人身和财产安全，游客应妥善保管个人财物，尤其是贵重物品，请随身携带，旅行社对财物丢失不承担任何责任；4.如遇不可抗力因素（如交通阻塞、塌方、台风、地震、洪水、恶劣天气等原因），造成行程变更或取消行程，不视为旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还，并参照按《广东省国内旅游组团合同》处理；5.离团说明：客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），我社视客人自动放弃行程，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关；6.成团说明：此团30人以上成团出发，不成团我社将提前1天通知客人，全额将退回团款或改期，不另作补偿；7.景点游览、住宿的先后顺序以旅行社安排为准，将严格执行行程标准承诺；我社按客人报名先后顺序排位，预先给客人编排好车位，请客人自觉礼让，听从导游安排；8.根据交通部门的通知，为保证游客乘车安全，严格要求旅行社的用车不能超载，若超载司机会被扣分或吊销牌照，并会进行罚款，所以即使是手抱婴儿也会安排一正座。一般1.2米以下的婴儿只收往返车位费，如出发当天携带合同外（没有提前报名的）人员（包括婴儿在内）出行，我司有权拒绝其上车随团出发!因此造成客人不能正常如期出发或退团的，所产生的损失费用全部由客人自行承担！如有不便，敬请谅解；9. 18岁以下未成年人参团需监护人陪同或授权委托书；65岁以上老人参团需填写健康申明，70-75周岁（孕妇及超75周岁恕不接待）的老人须需填写健康申明、免责声明并有看护人陪同方可参团，否则不予接待，见谅！10. 注意：此线路可能顺路增加上、下车点，请知悉。 |
| **温馨提示** | 泡温泉的注意事项1.浸泡前喝一杯温开水(约200毫升)，尽可能排尽大小便。2.饭后勿立即泡温泉，隔一小时左右浸泡为宜，否则会妨碍食物消化。3.饥饿勿泡温泉，否则容易疲劳和发生低血糖、头晕、心慌、甚至虚脱。4.浸泡至全身出汗为好，但勿大汗淋漓。若泡得全身通红，应注意是否会出现心跳加速、呼吸急促等现象，若出现，应停止浸泡。5.冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。6.有冬泳习惯者，可先在温泉水中游泳10分钟左右，再到冷泉中游泳3分钟左右，反复交替进行，最后在温泉中浸泡，让全身中小血管舒张、收缩，是很好的"血管操"，可防治血管硬化病和微循环障碍等病症。7.浸泡后应适当饮淡盐水或温开水。浸泡过程中，尽情享受，舒展全身。独自浸泡时，多想好事、喜事、愉悦事，也可仰天冥想，或闭目自我陶醉，效果更佳，这些均会使大脑分泌"快乐素"(脑内吗啡)，使脑部血流量加快。脑细胞活跃，迅速消除疲劳，提高免疫力，增强体质，延缓衰老。泡温泉的步骤1.淋浴洁身。先进浴室淋浴，洗净全身。2.试探水温。用手脚探测水温是否合适，切忌直接跳入水池。3.脚先入池。先泡双脚，再用双手不停地将温泉水泼淋全身，适应水温后才全身浸入。4.先温后热。从低温到中温，再到高温浸泡，循序渐进，逐步适应温泉水温度。5.选择功效。灵活选用。6.掌握时间。每次入池以15分钟为宜，间隔数分钟后方可再浴，如感觉胸闷、头晕、口干可能是水温太高所致，可在池边休息片刻，补充体液。7.清水冲身。浴后用清温泉水冲洗全身，尽量少用洗发水或沐浴液。8.配合按摩。全身或穴位按摩可以加强温泉保健的功效，对预防和治疗均有较佳效果。按摩师因人施按，功效独特。特别约定：1、旅行社强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。2、旅行社已经按照国家规定购买了旅行社责任保险。3、安全注意事项：本线路含有涉水游乐及登山等的高风险项目，客人应遵照该活动项目经营者对年龄、身体的要求而谨慎选择参加；参加者须遵守活动项目要求和听从现场工作人员指挥；穿好救生衣；切忌单独游玩，并应要在规定的安全区域内活动，切忌麻痹大意，一旦在水中感觉不适时应尽快上岸休息。雷雨天和夜晚均不准下水游泳。未成年人一定要在成人的陪同和看护下方可参加，水上活动结束后不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。如发生不可归责于旅行社的意外伤害，旅行社不承担赔偿责任。”委托者（客人）声明：本人及本人代表报名的全体客人，对以上《行程及注意内容》表示备注内容已详细阅读，了解并同意相关条款的约定，自双方签字或盖章之日起生效。旅游者（代表）签字： 旅行社（经办人）盖章： 联系电话： 联系人及电话： |