

**自组【巡秋东北】东北双飞6天｜沈阳故宫｜盘锦红海滩｜本溪关门山｜洋湖沟｜枫叶大道｜万达度假区｜长白山天池｜汉拿山温泉｜朝鲜民俗村｜哈尔滨行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX-20250725-D3 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 长春市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-长春CZ6378/08:45-13:00 直飞；哈尔滨-广州CZ3624/20:15-01:00+1 直飞仅供参考，以实际出票为准 | | | | |
| **产品亮点** | 【五花长白山】登长白山，寻觅梦境天池、定格秀丽长白瀑布、云烟氤氲聚龙温泉群、近视幽静绿渊潭。 【关门山枫王】本溪关门山，小黄山看险峰、夹砬子五彩湖、月台子赏枫叶、看枫王。【洋湖沟枫光】被誉为“辽东画家村”，枫叶可与加拿大枫叶相媲美，宛如五彩缤纷世外桃源。【中华枫叶路】位于辽宁省本溪市—桓仁公路上，是一段30多公里长的山谷路，堪称“红枫画廊”。 【蟹逅红海滩】独一无二的"世界红色海岸线"—红海滩惊艳了时光。秋后肥美的稻香蟹喂饱您的馋胃，充分满足你对视觉与味觉的盛宴需求。【黄金度假区】入住万达国际度假区，尽情享受230亿元打造的中国高端山地度假体验。【顶级揽秋色】乘缆车登顶眺望无边际的山林，绿的叶，黄的叶，种种色彩是最生动自然的秋之油画。【泡长白温泉】把自己滑入温润的泉水中，氤氲的水汽半掩着远处的茫茫长白山巅，倾世温情融化了一腔豪情。灵山秀水，涤荡心尘。【穿越辽古都】梦回大清【沈阳故宫】，漫步于沈阳中街，留恋于清代一条街，纵观盛京繁华风貌。【沈阳大世面】老沈阳人说：“没见过“大十面”等于没见过“大世面”，”特具满族特色--大十面。【异域哈尔滨】秋韵音乐之都·哈尔滨的城市客厅=【音乐广场】，一步一景一陶然。 金黄、火红的树叶与建筑相互映衬，仿佛一幅色彩斑斓的油画。★优质航班：广州出发，南航商务时段航班，无需早出晚归★舒适住宿：全程四钻高端住宿，特别安排入住万达度假区。★东北美食：吊炉烤鸭、盘锦稻香蟹、东北农家菜、朝鲜歌舞表演餐、东北饺子宴。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州（飞行约5小时）长春机场（行车约3.5小时）沈阳搭乘参考航班前往长春，既是著名的中国老工业基地，也是新中国最早的汽车工业基地和电影制作基地，有“东方底特律”和“东方好莱坞”之称。接机后乘车前往辽宁省省会，别称盛京、奉天，有2300年建城史，素有“一朝发祥地，三代帝王城”之称的沈阳。前往沈阳市历史悠久的一条步行街【中街步行街】、【头条胡同】，在沈阳的头条胡同，藏匿着一个拥有千年历史的【大十面】，大十面是沈阳胡同主题街区，砖墙水泥、铁窗木门置若其中，恍如隔世一步一景穿梭在悠长的胡同巷子中，赶紧来见见“大世面”吧！【中央里】自由活动，品尝沈阳特色小吃，烤冷面、大肉串、中街冰点 ，走读百年胡同满族人家，依稀再现盛京繁华。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ | 沈阳华美达酒店、维也纳酒店或同级（网评四钻） |
| D2 | 沈阳故宫（行车约2.5小时）盘锦早餐后，游览全国第二大宫殿建筑群、世界文化遗产、清太祖努尔哈赤及清太宗皇太极的宫殿——【沈阳故宫】（游览约1小时，逢周一闭馆，如遇闭馆则外观，安排替换景点【满清一条街】，现退门票差价）这是后金入关前的沈阳（盛京）皇宫和清朝迁都北京后的盛京行宫（或称奉天行宫），始建于1625年，初成于1636年。至乾隆时期又有较大规模的改建与增修，占地约6万平方米。与北京故宫相比，沈阳故宫建筑风格上更添有满、蒙的特色。乘车前往湿地之都-盘锦，前往著名摄影名胜【红海滩】（游览约2小时，不含区间车45元/人）每到春暖花开时，沐浴着春风的碱蓬草小苗便开始蓬勃生长，稚嫩的叶子随着天气慢慢变红，渐渐地，大片大片的的草接天连地的铺在河滩上，远远望去犹如火红的地毯。一人多高的茫茫芦苇荡一望无际，犹如置身芦苇海中。在渤海之滨的湿地苇丛中，是丹顶鹤繁殖的最南限，也是世界珍稀鸟类黑嘴鸥的主要繁殖地，无垠的苇海里栖息着二百六十余种、数十万只鸟类。这以全球保存得最完好、规模最大的湿地资源为依托，以举世罕见的红海滩、世界最大的芦苇荡为背景，展示出一幅美丽的画卷！【红海滩国家风景廊道】是红海滩面积最大的景区，被称为“世界红色海岸线”。在这里，你可以【漫步木栈道】看红如炽焰的碱蓬草在海岸线上无限延伸，而红海滩远处的油井在夕阳下更是一副迷人的画卷。在红海中徜徉，感受大自然的神功妙笔。欣赏一年一度的【大地为纸·水稻为墨】“稻田画”是一种艺术形式，农民通过在稻田中种植不同品种的水稻，根据色差形成不同的图案，排出来就是一副漂亮的画，一幅幅“稻田画”令人叹为观止。参观每年主题、寓意和图案不同的稻田画，已成为发烧友一年一度的期盼。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 盘锦瀚新国际酒店、辽滨海景酒店或同级（网评四钻） |
| D3 | 盘锦（行车约3小时）本溪关门山早餐后，乘车赴枫叶之都——本溪， 前往本溪AAAA级国家旅游区——【关门山国家森林公园】（游览约2小时，不含景区电瓶车10元/次/人\*4次）,游览【小黄山】尽情享受“无限风光在险峰”的乐趣，【夹砬子】又名天趣谷，每到秋季，黄的柞树、绿的青松、红的枫树，它们的倒影映衬在水里边，呈现出五彩缤纷的颜色，故得名【五彩湖】，赴拥有400岁古枫树——【枫王】的【月台子景区】，是主要的枫叶观赏区，每年本溪都开枫叶节，整座山像是被火烧着了一样，一片红艳艳的景色，让人流连忘返！晚上可以自行品尝本溪小市的特色烧烤、羊汤等特色美食。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 本溪县天赐万豪酒店、凯莱悦享酒店或同级（网评四钻） |
| D4 | 本溪（行车约1.5小时）中华枫叶大道（行车约4.5小时）万达度假区早餐后，乘车前往【洋湖沟画家村】（游览约1小时），由于这里风景如画，美景众多，很多的画家来在此写生作画，也被称为画家村。在摄影家特别留恋往返的【洋湖沟】自由拍照，与全国各地的摄影爱好者们一起拍下这美丽的红叶。枫叶种类繁多、从5角枫到13角枫，分布较广，而且还有潺潺流水的溪流，规模国内首屈一指，可与加拿大枫叶相媲美[有团友到过日本赏枫叶，说那的枫叶不比日本差]，金秋时节，万山红遍，层林尽染，置身本溪奇绝天下，自然天成的绚丽美景让游客迷醉其中，流连往返。乘车前往【中华枫叶大道】这是一段30多公里长的山谷路，客人在车上可以欣赏到慢慢向后退去的美景。每逢秋季红、黄、绿的各色树叶或挂在枝头或飘落在沟底溪畔。公路两边的山峦争先恐后地展示着自己多彩的丰姿，就像不断更换布景的舞台，而在这铺天盖地的色彩间穿行，恍若融入了一幅浓艳而韵味悠长的油画。后乘车赴长白山下的森林小镇—北欧森林—松江河镇 ，“一路东行林海间，云升云去恁悠闲”。 晚上入住【万达度假小镇】，小镇位于长白山国际旅游度假区的中心，在度假区自由漫步，畅享慢节奏的度假时光。晚上自行前往【汉拿山温泉】长白山温泉素有“神水”之称，具有较高医疗价值，2700米的热力泉涌，是不可多得的偏硅酸氟型医疗温泉，富含锶、锂、锌、碘等微量元素。在这里享受温泉，不仅能愉悦身心，也能在长白神水的助力下，养生保健。\*\*注意：万达度假区入住权益温馨提示（以下权益具体截止赠送时间请以酒店实际通知为准）：①酒店自助早餐（6:30-10:30营业），②度假区缆车观光（预计运行到10月7日），③汉拿山温泉；以上权益入住期间包含1次/人，不用不退，不占床权益请自理（门市价参考（具体请以实际为准）：智选自助早餐79元/人、缆车68元/人、汉拿山温泉239元/人）；交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 长白山万达度假区智选假日酒店或同级 （网评四钻） |
| D5 | 万达度假区（行车约2.5小时）长白山北坡（行车约2小时）敦化早上，自行享用自助早餐，自行乘坐缆车到山顶观景台，领略满目秋色风光，俯瞰万达度假区，偶尔幸运，还可清晰对望长白山，是合影留念的理想位置。（开放时间：09：00—17：00）(以实际公示及运营项目为准，入住期间仅包含一次)。乘车前往长白山北坡景区，抵达山门换乘（不含环线车35元/人+环保车85元/人，请自理）前往【长白山自然保护区】（游览约3小时）游览松花江、图们江、鸭绿江三江的发源地，观落差68米的【长白瀑布】，游览风光旖旎的银环湖——【小天池】（游览约20分钟）（《雪山飞狐》的外景拍摄地），观【药王庙】。观赏中国海拔最高、温度最高的温泉——【聚龙温泉群】，最热泉眼可达82℃，它含有各种矿物质及微量元素，具有较高的医疗价值。游览池水碧绿深窘的【绿渊潭】，绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四渐，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境，有“小九寨”之称。俯瞰中国最深的高山火山口湖——【长白山天池】（倒站车费自理80元/人, 能否上天池，视当日天气情况和景区天池是否开放而定，不确定因素较强，无法人为控制。）天池最深373米，它是中朝两国的交界湖,是中国最深最大的高山湖泊，感受火山爆发后壮丽美景，体验“一山有四季，十里不同天”的景观。备注：【长白山景区】购票系统升级实行提前线上限量放票抢票政策，旅行社无额外购票渠道，如遇长白山大门票购票失败，则安排替换景点前往【露水河】游览，现退门票差价，敬请知晓！乘车赴【延边朝鲜民俗村】(游览约1小时）参观朝鲜族古建筑非物质文化遗产，体验朝鲜族民俗文化；观辣白菜、打糕制作（视景区实际而定），体验朝鲜族体育项目秋千、跳板等，走进朝鲜族人家感受火热大炕，学习朝鲜族日常用语。 乘车赴延边城市敦化，入住酒店交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 敦化金豪国际酒店、泰格酒店或同级（网评四钻） |
| D6 | 敦化（行车约5小时）哈尔滨机场（飞行约5小时）广州早餐后， 乘车前往【群力音乐公园】（游览约30分钟）哈尔滨素有“音乐之城”的美誉。群力音乐公园以欧式建筑风格为主，中国首个以音乐形态为展示方式的城市公园，欧式巴洛克建筑风格，建筑两端的钟楼体现着中西建筑理念与元素互补的 “东方特色”，长廊内以影音、图片、资料为载体，记述了哈夏音乐会繁荣发展的历程和盛况。广场的欧式风格建筑与各种古典乐器相结合，在秋天的映衬下多了些许浪漫。欧洲风情的音乐长廊，吸引了许多新人驻足拍照。秋天的落叶为广场增添了别样的色彩，金黄、火红的树叶与建筑相互映衬，仿佛一幅色彩斑斓的油画。漫步在音乐长廊上，穿梭于颜色柔和的廊柱间，让人感觉仿佛穿越回欧洲中世纪的华丽庄园，动人旋律交织成哈尔滨独特的优雅与浪漫。交通：汽车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州出发，含往返机票+含往返机场建设费和燃油费 ；2、用车：当地空调旅游车，按人数定车型，保证一人一座；如因天气原因导致高速封路改成火车出行所产生的费用有客人自理；3、住宿：宿4晚四钻住宿+1晚长白山万达度假区四钻住宿，报价含每成人每天一张床位，报名时如出现单人，酒店又不能加床或无三人间时，请补齐单房差；大东北老工业地区住宿条件不能与发达南方城市相比，敬请理解；4、用餐：含5早6正（餐标30元/正\*5正+餐标50元/正\*稻香蟹），如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐）；早餐为酒店房费含，早餐不用无费用退还；旅游定点餐厅，口味以东北菜为主；正餐十人一桌，八菜一汤不含酒水，不足十人菜量种类相对减少，但标准不变；团队低于6成人，则正餐餐费视情况在当地现退给客人，用餐由客人自理。5、门票：包含行程所列景点首道大门票；园中园门票自理。6、导游：当地优秀导游服务；收满16人以上派广东中旅全陪跟团出发；7、购物：不安排购物店（景区内各种景中店/过脚过路店/公路边设立的洗手间店)不算旅游行程中的购物店； | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，强烈建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 当地自费消费项目 | 1、长白山漂流：198元/人，约40分钟，坐上皮筏，一路乘风破浪，尽情体验“中流击水，浪遏飞舟”的感觉。2、放山文化（马拉花车+挖人参含赠送1颗人参）：280元/人，约40分钟，坐上马拉车，听采参把头讲解整个采参的程序和习俗，并亲自采挖参。3、铁锅炖或风味火锅：150元/人，用餐时间 |  | ¥(人民币) 280.00 |
| 景区交通（必须消费） | 不含红海滩区间车45元+关门山电瓶车10\*4次+长白山环线车35+环保车85+倒站车80=285元 |  | ¥(人民币) 285.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、1、此团10人起行，我社收满16人以上自组成团，20人派全陪，如我社收客不足16人，为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同组团（广东拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。如报名人数不足10成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 7 天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。此团由我社委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、东北、内蒙地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：东北内蒙地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | 1、气温：东北各地气温预计：-21℃/-13℃（以上温度只是参考，非准确温度。以当天天气预报为准！）2、衣着建议：北方冬天气温低，请备齐防寒衣物，穿防寒服、戴帽子、戴手套，注意耳朵、手、脚等最容易冻伤部位的保暖。1）衣服：贴身内衣+长袖棉质保暖内衣+毛绒线衣+太空棉服或羽绒服外套。要点：内外长，内衣毛线绒衣要贴身并合体，外套宜严宜长，不宜宽松肥大，以免冷空气 侵入。 2）裤子：贴身内裤+棉质保暖长内裤+毛绒线裤+厚牛仔裤。要点 ：外裤宜长不宜短，以护住足踝部，垂到鞋面为宜。3）袜子、鞋子：薄棉线决+羊袜+高帮旅游鞋或厚棉袜+防寒棉鞋。要点：选择鞋子要比平时大一码，以垫一层羊毛毡鞋垫后余一指宽的间隙为宜，利于血液循环，不会冻僵。4）手套：内外层次：薄型弹力手套（俗称魔术手套）+保暖厚手套（如滑雪手套等）。要点：外出参观戴上两副手套，拍照时摘下保暖厚手套，只戴薄型弹力魔术手套，手指活动灵活而且不易被冻僵。5）帽子：从节省资金的角度来看，建议购买毛绒线帽。要点：外出时帽子要护住耳部。6）围巾（羊绒制品为佳）：长度要够围住脖子和口鼻。老年人或是患有气管炎、哮喘病的人士，在室外活动时应该带上口罩或用围巾把嘴和鼻子围上，以防止冷空气直接刺激呼吸道。3、保健常识介绍：1）护肤：东北冬季的气候，寒冷干燥，初来乍到的南方客人的皮肤里水分较多，极易皲裂。因此，每天洗脸之后，都要在面部和手上涂抹护肤脂，嘴唇上也要涂上唇膏。2）润喉：北方地区寒冷干燥，南方客人常常会感到口渴，但外出时饮水过多，又会多次如厕，很不方便，所以建议每人随身携带一些润喉片，以便外出时含服。3）预防感冒：1~2月间的冬季，东北地区室内外温差很大，常常相差40多度左右（如室内22摄氏度，室外零下22摄氏度），所以外出时要穿好外套，戴好帽子、手套、围好围巾；进入室内、车内及就餐时就要解开外套衣扣、摘下帽子、手套，解下围巾。在户外活动，出了汗也不能马上解开衣服或摘下帽子吹冷风纳凉，要进客店室内或车内再摘掉帽子，把汗擦干。睡觉时，切不可敞开门窗。4、安全常识介绍：1）防止意外受伤（1）在冰滑的路面上行走时的要领：A、走路不要抬起脚，一蹭一挪跌不倒！B、磨磨蹭蹭，安全稳定！C、双手不插衣、裤袋，跌倒也不出意外！（2）拍照时不能“倒行逆施”，防止拌倒出意外。（3）在户外活动时不要触摸门拉手等金属物和冰块，防止冻粘一体而受伤。2）防止遗失物品，防受骗（1）由于外套要不断地穿上、脱下，放来放去，所以外套的衣袋里不能存放身份证、信用卡、钱包、重要票据和手机等贵重物品，这些物品应放进不离身的腰包或旅行马甲的口袋里。（2）交酒店洗涤的衣物放进洗衣袋前，要确认是否夹带或遗漏现金、标据及其他物品。（3）频繁地戴上、摘下手套，系上、解开围巾，极易刮落戒指、项链和耳环，所以，建议不要戴贵重首饰出游。（4）不要听信陌生人的诱导，去陌生的场所娱乐消遣。自费项目为个体经营，如要参与请先讲好价格，以免上当。5、照相机的使用及保护1）电池遇冷会降低效能，但恢复常温后会恢复效能，所以建议多带几只备用电池去，放在外套里面的夹克衣袋里保温，轮流交替使用。2）外出拍照时，照相机带子要挂在脖子上，相机放在羽绒外套里面保温，拍照时拿出使用，拍完后马上放回怀里，这样相机便不会因寒冷失灵。从寒冷的室外直接进入温暖的室内，冷冻过久的相机上会泛出水珠，再拿出门便会冻结内部机件而失灵，从而影响相机的寿命，最好的保护办法是准备一个结实的塑胶袋，在从室外进入室内之前先将相机放入塑料袋封闭后，放进挎包里，再带入室内，二个小时后才可以打开，这样相机便不会泛出水珠。6、滑雪常识介绍：1）一定要服从导游的安排，按团队计划线路活动，否则容易在山林中走失与团队失去联系（山上通信讯号比较弱），不要单独一个人活动，如有事请先通知导游，导游同意后，方可离团，否则出现后果自负；2）滑雪活动时间为拿到雪具开始计算时间到送回雪具为止两小时，包括乘坐索道及排队等，切记并不是从滑雪开始算起，如超时所产生的费用自理；雪具发到个人手中后，一定要检查是否有损坏，如有损坏应马上调换，并且保管好雪具，否则照价赔偿；3）滑雪时应注意：A、选择合适尺寸、松紧适宜的滑雪鞋。B、初学者要选择初级雪道练习，避开高速滑行者的雪道，防止被撞。C、预感要跌倒时，要有意识的绷紧全身的肌肉，侧身向坡上摔，不要向前、后，尤其不要向下坡翻滚。4）如何选择滑雪镜：由于雪地上阳光反射很厉害，加上滑行中冷风对眼睛的刺激很大，在发生意外时对眼睛形成保护，同时，保证眼镜不能有雾，所以需要有一副合适的眼镜对眼睛加以保护。应该选择全封闭型滑雪镜。外观类似潜水镜，但不把鼻子扣在内，外框由软塑料制成，能紧贴面部，防止进风。镜面由有防雾防紫外线涂层的有色材料制成。这种材料很柔软，用力扭曲只发生变形而不会断裂，以保证镜面受到撞击时不会对脸部造成伤害。另外，在外框的上檐有透气海绵制成的透气口，以使面部皮肤排出的热气散到镜外，保证镜面有良好的可视效果。戴眼镜的滑雪者在选择滑雪镜时，应选择镜框厚一点的滑雪镜，以便能将眼镜全部罩住。5）如何防止进雪：滑雪时难免会有跌倒的时候，如果没有专用滑雪服，跌倒后雪会从脚脖子、手腕、领子等处钻进服装里，令人非常讨厌。有什么办法能解决这一问题呢？其实非常简单，您只要有一副护膝，一副宽条松紧带外加一条围巾即可解决问题。在冬季，小摊上经常卖一种由腈纶棉织成的有弹性的长筒护膝，长约40厘米，将其一头套在滑雪靴上半部，另一头套在腿上，即可有效防止进雪。用一副宽条带尼龙贴扣的松紧带将滑雪手套腕门紧紧扎住，雪就进不去了。另外，用一条围巾将领子与脖子之间的空间稍加填充，能保证雪不会进入领口，而且还能起到保温的作用。这些物品既简单便宜又实用，采购起来还很方便，您不妨试一试。6）滑雪时把自己的鞋子放在租好的鞋筐里，然后寄存在总台。保管好雪鞋、雪杖、雪板等物品，如有损坏或丢失需按价赔偿，滑雪结束后将三种雪具交还导游进行登记，不要将雪具交给陌生人，以免发生漏记、损坏、丢失现象。滑雪时请客人穿轻便、休闲衣服，不要穿价格比较昂贵的服饰，以免滑雪时不慎将衣服划破。7、其他1）吉林雾凇为自然奇观，受天气因素影响，并非每天都能看到；由于东北冬季天气寒冷，不排除因宾馆的水管及旅游车的排气管被冻裂等情况，造成生活及行程的不便，因此游客须做好心理准备。2）东北气候干燥，加之室内都开暖气，晚上就寝前在床头放一杯水可增加房间的湿度。3）游客可在当地购买羽绒衣裤、羊毛衣裤，价格便宜不说，且厚实耐寒，此外，带上一套帽子、围巾加手套即可万无一失。4）东北地区室内外温差很大，冷热交替，极易感冒，所以最好带上感冒药之类的药品。5）有幸到当地人家中做客，非常有意思，如果睡在炕上的话，很容易“上火”，起床后应多喝开水，多吃水果。6）防止掉进雪坑：在林海雪原，原有的路大多被雪覆盖，在不清楚路况时，不可冒然前行，需找树干当杖探明深浅方前行。若不幸掉进雪坑，千万不能挣扎，因越挣扎掉得越深，应等待救援。7）汽车防滑： 北方许多地方路面冬季积雪结冰，轮胎易打滑，因此要备轮胎防滑链，遇路面有冰雪，需给车轮套上防滑链。8）卫生方面：南方人一天不洗澡不行，在城市有些宾馆没有热水的可到外面澡堂，非常方便，在北极村现在都有独立的卫生间（独卫独浴标间），在雪乡（公用的卫生间）住在村民家里可叫主人烧水，在农村都是睡火坑，不习惯的话有可能会皮肤过敏，不是因为脏，是给坑热到的，注意带些皮肤药。9）通迅方面：除了雪乡没有手机信号外，一般都有，铁路上只要一接近车站就有信号，北极村更是既强又稳定。安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |