**自组【金秋•全景丽香泸】云南丽江香格里拉泸沽湖双飞6天｜泸沽湖环湖｜里务比岛｜普达措｜小中甸｜虎跳峡｜玉龙雪山冰川大索道｜蓝月谷 | 丽江古城｜独克宗古城｜篝火晚会｜歌舞土司宴| 束河古镇围炉煮茶行程单**

南航直飞丽江，早对晚航班，玩足6天；全程网评四钻酒店+1晚泸沽湖特色海景客栈；6人起行，16人派全陪

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20250731V | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 丽江市-丽江香格里拉-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州丽江CZ6603 0705-1015丽江广州CZ5332 2050-2330以上航班仅供参考，实际航班时间以出团通知为准。 |
| **产品亮点** | ● 直飞丽江， 节省昆明拉车到丽江6小时高原行车，旅途更舒适；● 轻徒步虎跳峡，感悟不一样的雄伟壮丽● 国家著名景点一网打卡：普达措国家森林公园、独克宗月光古城、玉龙雪山、蓝月谷、泸沽湖环湖游、情人树情人滩、观景台；● 人文景观：独克宗古城+丽江古城+束河古镇三座古城，三种截然不同的少数民族文化体验● 直达海拔4506米雪山冰川公园【冰川大索道】● 体验泸沽湖摩梭篝火晚会，最美夜里“扣手心”● 环湖网红打卡地标：云南情人沙滩--云南情人树--里格观景台--环湖美拍，180度泸沽湖大环湖体验●【摩梭猪槽船】驾一支摩梭人的猪槽船去追碧水蓝天● 尊享香格里拉歌舞半餐土司宴，泸沽湖石锅鱼，丽江纳西特色菜，三地风味餐，舌尖记忆不打折● 接机好礼：赠送鲜花接机+纳西民族纪念小饰品●特别安排仪式感拉满----非遗文化体验-围炉煮茶、赠送一晚蜜月夫妻鲜花铺床●全程网评四钻酒店+1晚泸沽湖特色海景客栈 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-丽江（约3小时航程）广州机场 乘机飞往丽江，导游接团，后前往游览世界文化遗产【丽江古城、四方街】(丽江古城属于开放式景点，游客自行游览参观)打卡网红地标：丽江之眼、网红油纸伞，解锁网红玩法玩出不一样的丽江。让“小桥流水人家”的画意，完全映入您的眼中，感受丽江慢时光，一杯茶，一米阳光，一个故事......；后前往酒店办理入住。【温馨提示】：1.丽江市区海拔2400米，初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，养足精神，为接下来的旅程做好充分的准备，在房间内休息记得将门反锁，扣上安全栓。丽江早晚温差较大，请您注意添减衣物。2.自由活动时间无车、无导游，请客人注意财产和人身安全，以免带来不必要的损失和麻烦。3.报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。4.往返参考航班起飞时间（06：00-23：55航班直飞丽江）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改；交通：飞机，旅游车到达城市：丽江市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 丽江网评四钻参考酒店：丽江玉珑国际、艾维亚丽呈（原莱诺半岛）、高球之家、吉祥圆、祥和一号、隐茂民宿、柏宇云龙、慕伦朗格、金岛、宏泰、金恒或或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 丽江-泸沽湖（车程约180公里，行驶约4小时）早餐后，出发前往泸沽湖，车程约4个小时左右，途经十八湾，树底，到达宁蒗县成，享用午餐，湖畔人家，沿途小凉山风光村落、途径狗钻洞原始森林抵达泸沽湖。午餐后到达【泸沽湖观景台】，泸沽湖美景尽收眼底。沿泸沽湖环湖公路游览湖边景点。到达【大洛水】开始环湖（游玩约2小时左右）环湖网红打卡地标：云南情人沙滩、情人树--里格观景台--环湖美拍晚餐品尝【摩梭石锅鱼】，后参加【摩梭篝火晚会】（60分钟）体验地道摩梭风情，在夜色中寻找自己意中人。结束行程入住泸沽湖酒店【温馨提示】：1.泸沽湖常年温度较低，早晚温差大，请注意带保暖的衣物，天气干燥，多带点补水的东西。2.泸沽湖少数民居众多，请贵宾尊重当地的风俗习性，避免引起冲突，带来不必要的麻烦。3.因泸沽湖地域限制，当地就餐环境有限，如不符合您的口味，还请多见谅。4.今日路途较远，行车时间较长，途中山路弯多，晕车的朋友请准备好晕车药，提前一晚好好休息，保持体力。交通：旅游车到达城市：丽江泸沽湖 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：摩梭石锅鱼  | 泸沽湖特色客栈：泸沽湖清尘别院、锦尚居、花时间、清尘假日、悦漫时光海景房或不低于以上标准酒店（非湖景房） |
| D3 | 泸沽湖-丽江（车程约4小时）早上起床观看【泸沽湖日出】，美轮美奂，朝霞红印，红嘴鸥嘻戏，如此之美。参加女儿国【摩梭风情家访】了解摩梭母系氏族的宗教信仰和文化习俗等。后前往码头乘坐【摩梭猪槽船】（温馨提示：船夫会推荐客人不上岛，游船环岛一圈，费用需自理，此为船夫私人行为与旅行社无关，望周知）登【里务比岛】参观【里务比寺】、【土司墓】，湖水清澈透眼，秀丽迷人，欣赏高原珍稀植物波叶海菜花、感悟“摩梭三绝”。结束后返回丽江，晚餐自理，后入住酒店休息。可自费欣赏大型歌舞《丽江千古情》（费用自理300元/人）【温馨提示】：1.乘坐猪槽船的途中，湖面风较大，请听从船夫的安排，不要在船上做危险的动作，以免不慎落水。2.古城古镇人流量较大，游玩期间注意个人安全，注意周边及脚下情况，保管好自身财务，以免带来不必要的损失；3.特别提醒：以上行程视天气情况而定，如遇寒冷天气，摩梭家访与乘猪槽船登里务比岛游览顺序调换，还请谅解交通：旅游车到达城市：丽江市 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 丽江网评四钻参考酒店：丽江玉珑国际、艾维亚丽呈（原莱诺半岛）、高球之家、吉祥圆、祥和一号、隐茂民宿、柏宇云龙、慕伦朗格、金岛、宏泰、金恒或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 丽江-雪山-香格里拉（车程2.5小时）早餐后乘车后前往以“险、奇、美、秀”著称的【玉龙雪山风景区】（含进山费，路程时间约40分钟，整个景区游览约120分钟不含排队和上索道时间）乘索道（玉龙雪山含进山费、含冰川大索道、含环保车）观雪山，沿途欣赏原始森林。后前往【蓝月谷】（蓝月谷电瓶车自理60/人）源自雪山冰川的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷上游深谷之中形成了清澈见底、甘冽无比的河流，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚. 下午前往香格里拉 途中远眺“江流到此成逆转，奔入中原壮大观”的天下奇观【长江第一湾】。 抵达【小中甸】牧场，远处观赏高原藏区牧场；不同的季节，小中甸的格桑花、杜鹃花、狼毒花纷纷争相开放。因为受草场爆护等因素，不能进入草场里面，在路边观赏拍照留恋；享用晚餐歌舞伴餐【土司宴】（赠送项目不用不退费且无替代项目，赠送安排献哈达，不含烤牛羊肉费用，不去不退费用），近距离感受藏民族的热情、藏族民俗、餐饮文化。 夜游网红打卡地标【独克宗古城】转世界上最大的转经筒，为爱你的人和你爱的人祈福。它是按照佛经中的香巴拉理想国建成的。古城依山势而建，路面起伏不平，那是一些岁月久远的旧石头就着自然地势铺成的，至今，石板路上还留着深深的马蹄印，那是当年的马帮给时间留下的信物了温馨提示：1.玉龙雪山门票为统一提前制卡实名制购买，若退票或改期门票会全损，若至景区因个人原因放弃游览，无法退费，敬请谅解。2.玉龙雪山温度较低、海拔较高，根据自身身体情况，若需要防寒服及氧气，可以租用，费用自理。。 3.香格里拉平均海拔约3280米，紫外线较强请注意防晒并注意自己的身体情况，若发现不适，请及时通知导游。【特别说明】：所有要升级大索道或含大索道的团队，为确保安全运营，丽江政府要求雪山大索道不得超负荷运作。故大索道景区实行限票改革，高峰期间索道公司会使用人脸识别、摇号、抽签等极端方案安排大索道游览，均无法确保哪个团能上大索；如参团当天因大风天气等不可抗力原因、门票售罄（玉龙雪山冰川大索道每天限量销售门票）、大索道停运无法安排等情况；则默认为您安排云杉坪小索道，现退差价80元/人给贵宾并签订证明。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120元/人不上索道。请知悉，敬请理解！大索道不保证能上，望周知！！！交通：旅游车到达城市：香格里拉县 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：歌舞伴餐土司宴  | 香格里拉网评四钻：香格里拉藏地圣莲、艺龙、凯里亚德、蜀锦沐云或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 香格里拉-虎跳峡-丽江（车程3小时）酒店早餐后前往【香格里拉藏文化中心】这里是云南藏区最大的佛教场所，是以保护、弘扬和传承藏民族传统文化为主，展示了藏传佛教的八个主要流派文化，汇聚藏传佛教与藏文化的殿堂。文化中心藏家风情迷人，旨在传播香格里拉的人文精神和民族文化。后前往车赴【普达措国家公园】公园拥有地质地貌、湖泊湿地、森林草甸、河谷溪流、珍稀动植物等，原始生态环境保存完好。这里水美草丰的牧场、百花盛开的湿地、飞禽走兽出没的原始森林，被称为无任何污染的“童话世界”香格里拉乘车前往丽江，途中游览【虎跳峡】（不含观光扶梯费用，全程70元/人、单程下30元/人、单程上50元/人）虎跳峡，水势汹涌，声闻数里，以奇险雄壮著称于世，世界上最深的大峡谷之一，国家AAAA级旅游风景名胜区。 乘车返回丽江，享用晚餐入住酒店。交通：汽车到达城市：丽江市 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：丽江纳西特色菜  | 丽江网评四钻参考酒店：丽江玉珑国际、艾维亚丽呈（原莱诺半岛）、高球之家、吉祥圆、祥和一号、隐茂民宿、柏宇云龙、慕伦朗格、金岛、宏泰、金恒或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 丽江-广州（航程约3小时）早餐后前往【束河古镇】(赠送小马车）束河古镇是一座历史悠久、景点众多的古镇。古镇建于明代万历年间，又被人们称作龙泉村，这个古老的村落坐东朝西，古镇的后山则是巍峨壮丽的玉龙雪山的余脉，这里山峦青秀缠绵，林木苍翠，前来旅游的游客无不被这里的美景所折服、震撼。 体验纳西庭院下午茶——【围炉煮茶】慢火烹茶，静享时光。不如，小坐一下赴一场新中式茶局，冬日暖阳至、相约围炉、笑谈人生百事、惬意休闲旅游，浪漫如约而至；将每一寸光阴浸泡在喝茶的时间里，尽享人间好时节，尽享旅行的温暖浪漫；在这里时间可以过的很慢，在这里可以忘掉一切烦心事，你只需要安安静静享受此刻的安静与美好，围炉喝茶，品茶品行品百味人生， 后根据航班时间安排送机，把心中的留恋藏在心底，结束美妙的旅程。【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！3.如当天返程航班时间较晚，有延迟退房需求的，请于该酒店规定的退房时间前至总台办理延迟手续，产生费用自理（现付总台）。如当天返程航班为早机，酒店早餐还没开餐的提供打包早点服务；交通：汽车、飞机到达城市：广州市 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准；2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早7正，正餐餐标30元/人/正（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游： 当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，16人起派全陪。 6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：合理安排进店1个。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅 游个人意外险 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 丽江千古情 | 大型演出 | 60 分钟 | ¥(人民币) 310.00 |
| 蓝月谷电瓶车 | （此费用是景区交通费用，客人自行选择） |  | ¥(人民币) 60.00 |
| 虎跳峡观光扶梯 | 虎跳峡观光扶梯费用，全程70元/人、单程下30元/人、单程上50元/人（此费用是景区交通费用，客人自行选择） |  | ¥(人民币) 70.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、中旅自组团，6人起行，16人派全陪。如报名人数不足6成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前 7 天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。此团由我社委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。 4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！ 5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。 6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。 8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。 9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。 10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 11、行程服务项目特别约定及说明： A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。 13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。 14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。 |