**【美林湖温泉酒店】清远2天 | 欧陆西班牙小镇 | 室内恒温室外无边际泳池 | 无限次偏硅酸珍稀温泉行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | KH-20250806SP0213718291-0.3/0.5 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：(1) 09：30体育西B出口 (2) 09：50海珠广场F口下车点：连新路备注：此团为美林湖+瞻云+新银盏+银盏君澜直通车【清远下车点】美林湖——瞻云——新银盏——银盏君澜 |
| **产品亮点** | ★畅游酒店内外泳池，赏欧陆风情街、屋顶摩天轮。★豪叹酒店星级豪华自助晚餐。★按白金五星标准建造的，以“意大利山城”为主题打造，依山势而建，层叠错落有致，环360风景， 南加州建筑风格尽显异域风情魅力。★温泉水源自地下2808米，直接出水温度高达60℃，属苏打型温泉水，泡完之后皮肤滑润细腻，俗称“美人汤” |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-欧陆风情西班牙小镇早上于指定时间地点集中出发。◆09:30-10:00广州出发乘空调旅游车前往清远市◆11:30-12：00前往周边餐厅，午餐自理◆13:30-14:00左右乘车前往美林湖温泉大酒店办理入住入住后凭房卡无限次体验温泉和泳池。（温泉位于主楼5楼，凭房卡入住期间可以无限次进入，营业时间为09:00-24:00（23:00停止进入）【美林湖温泉大酒店】按白金五星标准建造的，以“意大利山城”为主题打造，依山势而建，层叠错落有致，环360风景，南加州建筑风格尽显异域风情魅力。【美林湖温泉】水源自地下2808米，直接出水温度高达60℃，属苏打型温泉水，泡完之后皮肤滑润细腻，俗称“美人汤”。室内温泉区共有7个温泉池：儿童戏水池、休闲池、按摩池、室内游泳池、盐池、观景池、冰池。户外温泉区共29个温泉池，特色汤泉7个、冷热池2个、私人汤屋7个，原汤泉9个，活力泉4个。外加1号、2号泳池及高温泡池。【美林湖欢乐水世界】美林湖欢乐水世界位于美林湖3A景区内，毗邻美林湖温泉大酒店的闲置地块扩建水上乐园；其中，大型刺激型设备共3套（惊涛骇浪、天旋地转、冲浪池）、亲子游玩设备共7套（童趣回环、亲子戏水池、太空飞梭、海底探索、儿童竞技池、秘堡探险、摸鱼池）,构建一个全龄段休闲娱乐区域。（双园标准包含门票，单园标准不含门票）18:00享用自助晚餐，请自行前往湖畔中西式自助餐厅（开放时间18:00-21:00），晚餐后可自由浸泡温泉。（以上为行程安排的参考时间，实际可能有所偏差，具体以当天实际情况为准。） | 早餐：X 午餐：X 晚餐：自助晚  | 美林湖温泉大酒店 |
| D2 | 美林湖 —— 广州◆07:00-10:00 于酒店享用自助早餐，早餐后自由活动◆11:30客人自行办理退房手续（午餐自理）。◆11:30-13:00 自行午餐；◆13:00-14:00 集中回程返回广州市区，结束行程。温馨提示：以上为行程安排参考时间，实际可能有所偏差，具体以当天实际情况为准。【清远下车点】美林湖——瞻云——新银盏——银盏君澜 | 早餐：自助早 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座用餐：含1自助晚餐+酒店1自助早餐（正餐/早餐/简餐均为酒店包含套票，不用均无费用退）门票：按行程标准包含内容安排。（双园：温泉+水世界）住宿：美林湖温泉大酒店（豪华双床/豪华大床）导游：提供随团工作人员服务购物：全程不入购物点（所有景点均为套餐包含景点，如放弃不参加则无任何景点门票费用可退） |
| **费用不包含** | 费用包含中未提及的内容、个人旅游意外保险及一切个人开支；景点：摩天轮门票（园内园门票费用自理）1.个人购物、娱乐等消费。 2.因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。 3.旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.请游客准时到达出团集合地点，过时不候；2.旅行社会按照本团游客的报名先后顺序统一安排坐车座位。如车上有老弱妇孺需要照顾的，请游客自觉礼让；3.游客在旅途中应时刻留意个人人身和财产安全，游客应妥善保管个人财物，尤其是贵重物品，请随身携带，旅行社对财物丢失不承担任何责任；4.如遇不可抗力因素（如交通阻塞、塌方、台风、地震、洪水、恶劣天气等原因），造成行程变更或取消行程，不视为旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还，并参照按《广东省国内旅游组团合同》处理；5.离团说明：客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），我社视客人自动放弃行程，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关；6.成团说明：此团30人以上成团出发，不成团我社将提前1天通知客人，全额将退回团款或改期，不另作补偿；7.景点游览、住宿的先后顺序以旅行社安排为准，将严格执行行程标准承诺；我社按客人报名先后顺序排位，预先给客人编排好车位，请客人自觉礼让，听从导游安排；8.根据交通部门的通知，为保证游客乘车安全，严格要求旅行社的用车不能超载，若超载司机会被扣分或吊销牌照，并会进行罚款，所以即使是手抱婴儿也会安排一正座。一般1.2米以下的婴儿只收往返车位费，如出发当天携带合同外（没有提前报名的）人员（包括婴儿在内）出行，我司有权拒绝其上车随团出发!因此造成客人不能正常如期出发或退团的，所产生的损失费用全部由客人自行承担！如有不便，敬请谅解；9. 18岁以下未成年人参团需监护人陪同或授权委托书；65岁以上老人参团需填写健康申明，70-75周岁（孕妇及超75周岁恕不接待）的老人须需填写健康申明、免责声明并有看护人陪同方可参团，否则不予接待，见谅！10. 注意：此线路可能顺路增加上、下车点，请知悉。 |
| **温馨提示** | 泡温泉的注意事项1.浸泡前喝一杯温开水(约200毫升)，尽可能排尽大小便。2.饭后勿立即泡温泉，隔一小时左右浸泡为宜，否则会妨碍食物消化。3.饥饿勿泡温泉，否则容易疲劳和发生低血糖、头晕、心慌、甚至虚脱。4.浸泡至全身出汗为好，但勿大汗淋漓。若泡得全身通红，应注意是否会出现心跳加速、呼吸急促等现象，若出现，应停止浸泡。5.冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。6.有冬泳习惯者，可先在温泉水中游泳10分钟左右，再到冷泉中游泳3分钟左右，反复交替进行，最后在温泉中浸泡，让全身中小血管舒张、收缩，是很好的"血管操"，可防治血管硬化病和微循环障碍等病症。7.浸泡后应适当饮淡盐水或温开水。浸泡过程中，尽情享受，舒展全身。独自浸泡时，多想好事、喜事、愉悦事，也可仰天冥想，或闭目自我陶醉，效果更佳，这些均会使大脑分泌"快乐素"(脑内吗啡)，使脑部血流量加快。脑细胞活跃，迅速消除疲劳，提高免疫力，增强体质，延缓衰老。泡温泉的步骤1.淋浴洁身。先进浴室淋浴，洗净全身。2.试探水温。用手脚探测水温是否合适，切忌直接跳入水池。3.脚先入池。先泡双脚，再用双手不停地将温泉水泼淋全身，适应水温后才全身浸入。4.先温后热。从低温到中温，再到高温浸泡，循序渐进，逐步适应温泉水温度。5.选择功效。灵活选用。6.掌握时间。每次入池以15分钟为宜，间隔数分钟后方可再浴，如感觉胸闷、头晕、口干可能是水温太高所致，可在池边休息片刻，补充体液。7.清水冲身。浴后用清温泉水冲洗全身，尽量少用洗发水或沐浴液。8.配合按摩。全身或穴位按摩可以加强温泉保健的功效，对预防和治疗均有较佳效果。按摩师因人施按，功效独特。 |
| **保险信息** | 美林湖超出加订明细（7月13日至8月24日）【儿童卡】1.2米-1.4米儿童套票（含早+晚餐+温泉+水世界）：平日加168元/人/晚；周六加268元/人/晚（报名前加收并备注）【成人卡】1.4米以上套票（不占床；含早+晚餐+温泉+水世界）：平日加268元/人/晚；周六418元/人/晚（报名前加收并备注）加床： 旺季加床平日 350 元/床/晚，周末 400 元/床/晚。 每床含 1 位早餐和温泉（包含项目不分成人或儿童，不含晚餐，不含温泉和水世界） |