

**【全景郴州】湖南郴州双高3天 | 莽山五指峰 | 东江湖 | 仰天湖 | 高椅岭行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GM-2025（9-10）QJCZ | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 湖南省-湘西土家族苗族自治州 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 去程广州南/广州白云/广州站-韶关：参考车次07:00-11:00之间的高铁（具体以实际出票为准）回程郴州西-广州南/广州白云/广州站：高铁参考时间：16:00-22:00之间高铁（具体以实际出票为准） | | | | |
| **产品亮点** | ■【湘粤福地•南岭之巅】■【山河浪漫•春暖郴城】◆乘坐世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车，叹中国南方最长的云间栈道，寻雾踏云-【莽山五指峰】◆雾漫小东江—-徒步醉美国家5A级景区-【东江湖】◆被自由旅人译为地球上最后一滴眼泪，“南方高山草原”之称-【仰天湖】◆打卡火爆央视直播间，丹霞地貌奇景－【高椅岭】◆打卡现存最古老的千年古街湘南文化代表－【裕后街】■ 【优品服务】★ 按规定支付导游、司机工资，工作无压力，笑脸自然有。★ 安排优秀导游贴心服务，丰富的带团经验。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州南/广州白云/广州－韶关－五指峰—裕后街－酒店广州南/广州白云/广州站自行乘坐高铁前往韶关。（参考车次07:00-11:00之间的高铁，车程约1小时），前往参观游览【五指峰】（车程约2.5小时，游览约3小时），一座不用爬的奇峰仙境，《全国首家山岳型无障碍景区·跨湘粤两省堪称南中国第一山峰》【新莽山•五指峰景区】，（已含五指峰索道+环保车240元/人），坐拥大莽山核心精华景观，内有五指峰、金鞭大峡谷、金鞭神柱、摩天岭、天台山、观音古寺及万寿塔等数十个景点。景区内：奇松、怪石、险峰俯仰皆是；云海、飞瀑、温泉大有可观；奇花、异草、珍禽萌兽时而可见，拥有控制系统世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车、中国南方最长的云间栈道、海拔1600米的悬崖电梯，让您酣畅乐游，移步换景，步步震撼。可自愿体验《流浪地球2》现实版太空电梯-垂直电梯（单程40元/人，往返80元/人，自愿自理不强制！），依傍悬崖而建，海拔高度1600米左右，连接上下两条无障碍游步道，游客从山底达到山顶，借助这部电梯仅需59秒，就可以“穿越”50层楼的高度。晚上前往郴州旅游新名片、“郴州八点半，夜空最闪亮”的【裕后街】,裕后街是郴州现存最古老的一条古街， 它积攒着城市的历史渊源，沉淀着湘南历史古韵，印证着古老的地域文明，是最能代表湘南文化与郴州特色的地方。 在岁月的流转中，曾经的辉煌逐渐斑驳。夜幕笼罩下的裕后街，华灯齐放，彩光璀璨。一步一步走进流光溢彩的古街，头顶是一串串喜庆的小红灯笼，一方戏台上正尽情演绎着戏曲古韵，酒肆、手工作坊、工艺品摊点、美食小铺 遍布街区，弥漫着城市烟火气，令人流连。游览完毕前往郴州酒店，享用晚餐后入住酒店。交通：高铁/汽车 | 早餐：X 午餐：团队用餐 晚餐：X | 郴州酒店参考：超奢华酒店 |
| D2 | 酒店－东江湖－高椅岭－酒店酒店享用早餐后乘车前往资兴【东江湖风景区】（车程约50分钟，游览约3小时），东江湖纯净浩瀚，湖面面积160平方公里，蓄水量81.2亿立方米，相当于半个洞庭湖的蓄水量.进入景区需换乘景区车，随后乘车前往大坝码头，沿途可欣赏到【猴古山瀑布】、亚洲第一薄壳曲型大坝—【东江大坝】外景。【东江大坝】，坝高157米，底宽35米，顶宽7米，坝顶中心弧长438米，装机50万千瓦。坝体新颖奇特，气势磅礴，雄伟壮观，为亚洲第一，世界第二，由我国自行设计和施工的双曲薄壳拱坝。抵达大坝后可自行品尝当地鲜活烤鱼及东江湖各色美食，随后前往游览“天然大氧吧”——【龙景峡谷】龙景峡谷内流泉飞瀑密布，老树古藤攀岩附壁，沿途我们可以观赏到龙景瀑、龙吟瀑、三叠瀑、龙卷瀑、鸳鸯瀑等形态各异的瀑布和古松坳、连理树、龙鳞石等千姿百态的景点。景区内空气负离子达每立方厘米9万个以上，是全国已知负离子最密集的地方，被人誉为“天然氧吧”。特别安排：乘坐景区车前往小东江，徒步醉美【小东江】景区段，偶遇雾漫美景！【雾漫小东江】沿江边栈道徒步慢游，充足拍照时间。东江的雾如梦似幻，缥缈不定，风景秀丽！这里长年两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，其雾时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”美丽之极，堪称中华一绝。（雾漫小东江：每年的4月—10月，早晨6:30-8:00 傍晚17:30-19:00为最佳观赏期，雾漫东江该景色依据当天实际情况而定，可遇不可求，不承诺完全能看到）可自费【乘船游东江湖】（船游时间约60分钟，船票98元/人自理）东江湖码头－醉美湖景观赏地兜率岛，随后【兜率岩】（游览时间约60分钟，门票50元/人自理）兜率岩位于资兴市东江水库中的一座岛屿上，峭壁临水，山腰有所庙宇，叫"兜率庵"，庵的后面便是兜率岩洞。兜率岩洞长5公里多，内有铜钟洞、锣鼓洞、彩石洞等，可谓洞中有洞。期间钟乳倒垂，天然物象。洞底许多晶莹透明的细石，用灯光照射，光芒闪烁，宛若天河群星，璀璨夺目。享用午餐后乘车前往【高椅岭】（车程约40分钟，游览时间约2.5小时），高椅岭是经典的丹霞地貌，山水犬牙交错，奇形怪状，不是鬼斧神工，而是上天的刻意而为之！惊而不险的悬崖陡壁，绝对惊险刺激！山很青，水很秀！很原始，很安逸！有人评价郴州的丹霞景观为“世之所有，此尽有之”。而高椅岭则是郴州丹霞地貌中最突出的代表和美的象征。近年也是郴州网红打卡地，高椅岭丹霞地貌之“美”，不仅美在山水相融、树石相间、犬牙交错、大气磅礴、惊而不险，更美在墨绿色的“天池”环绕着一只在水面张牙舞爪的“巨蜥”，“欣赏高椅岭的美，最合适的方式就是徒步了！游览完毕前往郴州酒店，享用晚餐后入住酒店交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团队团餐 晚餐：X | 郴州酒店参考：超奢华酒店 |
| D3 | 酒店-仰天湖－郴州西－广州南/广州白云/广州享用早餐后乘车前往【仰天湖】（车程约50分钟，游览时间约2.5小时），仰天湖草原风景旅游区位于南岭北麓骑田岭山系之巅中枢地段（湖南郴州市西南方向约30公里处），泛指以仰天巨佛、天湖草原、安源石林为构架组成面积约40平方千米，呈金三角分布的景区范畴。仰天湖为第四纪冰川期馈赠的一个死火山口，平均海拔1314米，是悬系于长江、珠江分水线与京珠高速十字交点旁的一颗璀璨明珠。亦为自由旅人作家誉为“地球上（北江之源）的一滴眼泪”。游览完毕享用午餐后乘车前往郴州西高铁站送站（车程约60分钟），乘武广高铁返回（高铁参考时间：16:00-22:00之间高铁，最终以实际出票为准！），结束愉快湘南之旅!交通：汽车/高铁 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、高铁票：广州南/广州白云/广州-韶关 二等座票，郴州西-广州南/广州白云 二等座票；如遇节假日或大假期等票源紧张的时间始发回程站会变更或中转；2、住宿：入住超奢华酒店：1晚郴州金皇酒店或同级、1晚郴州华美达酒店/欧铂酒店或同级酒店备注：全程入住上述标准级别酒店标准双人间(每成人每晚包含一个床位)。住宿若出现单男单女，团友须听从导游安排与同性客人同住，若经协调最终不能安排的，客人须当地补房差入住双人标间；3、膳食：餐饮：包含2正餐2早餐，2正特色餐：【莽山农家宴】【三文鱼猪肚煲鸡】注：早餐为酒店赠送，费用不接受减免。小孩价格包含了另外购买半价早餐的费用；4、门票：高椅岭、五指峰、东江湖路线一（不含游船及兜率岛）、仰天湖大草原5、交通：行程中空调旅游车（9—55座，保证一人一正座）；6、服务：优秀地接导游服务费及旅行社责任保险（因下雨等恶劣天气的原因不能组织，费用不退）7、退费标准： 此为特惠打包价格，已享旅行社优惠门票无费用退减。景区实行实名制购票，请配合导游出示身份证件。8、中童：特指（1.2-1.4米 含6-14周岁以下），包含当地车位费、早餐、正餐，导游服务费；往返大交通半价、景区门票，不占床位。如超高费用自理。（超1.4米大童按成人收费）9、小童：特指（1.19米 含6周岁以下），包含当地车位费、早餐、正餐，导游服务费；景区门票，不占床位，不含往返大交通。如超高费用自理。（超1.2米按中童收费）10、小童交通：根据铁路部门的相关规定，1名成年旅客可免费携带1名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车；当超过1名时，超过人数应当购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。小童交通出行提示： 2023年7月20日起，儿童乘车时必须携带有效身份证件（包括居民身份证、户口本、出生证明）才能进站乘车，忘带儿童实体身份证的家长可在火车站人工售票窗口办理临时身份证明。但如儿童未有实体身份证，则无法办理临时身份证明。 | | |
| **费用不包含** | ●个人投保的旅游意外保险费、合同未约定由旅行社支付的费用（包括报价标准外活动项目所需的费用、自由活动期间发生的费用等）、行程中发生的个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。●行程包含标准外的自由夜间活动费用。●不含五指峰垂直电梯单程40元/人、往返80元/人，自愿自理，非必须乘坐。●不含东江湖游船及兜率岛。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：张家界光明国际旅行社有限公司，许可证号：L-HUN-08014，质检电话：020-83371233。此团16人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托张家界光明国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由张家界光明国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。3、我社有权根据港口及具体班次时间调整行程景点游览的先后顺序，变更住宿地点，但保证不减少景点和游览时间，不再另行通知（有疑问请与当地导游协商处理），如遇自然灾害或交通管制，最终无法参观，我社不做任何赔偿；4、根据《旅游法》相关规定，如遇不可抗力因素（如天气、堵车、航班延误、地质灾害、政府行为等）原因，造成行程（如延误、不能完成游览、缩短游览时间、当地滞留等）不视旅行社违约，旅行社尽力协助客人采取相应的措施，为此而增加的食宿、高铁退票改签、航班退改等费用，均由旅游者承担，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还给游客，敬请知悉！5、团队均提前3-7天或以上订购动车票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际 损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明；6、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，不退任何费用；7、客人擅自强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，离团期间发生类似情况，一切费用、责任自行承担；8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约等问题原因，导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用；9、旅游者参加属于高风险性游乐项目的，请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知，并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险，如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任；10、湖南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，如用餐及住宿以当地为标准，请团友谅解；11、在遇到政府征用或旺季房满房的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；12、湖南部分景区及酒店为方便游客了解当地特色，有自设商场及特产购物等情况，烦请游客理解，切勿误会为是我社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请谅解！13、行程服务项目特别约定及说明： 为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做 一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人； 2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人； 4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人； 6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者； 8）孕妇及行动不便者，9）未满 18 周岁及老年旅游者预订提示（未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解）；10）65 周岁以上人群需提交半年内三甲医院的体检报告且有65岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。 11）因服务能力所限，无法接待80周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。14、根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。！15、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理；16、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）报名时认真阅读行程每一条，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游合同》、《报名表及补充协议》之附件。旅行社免责协议甲方（旅游者）：乙方（旅行社）： 本人自愿要求参加。从 年 月 日至 年 月 日止。 本人已完全了解和理解贵社接待人员所告知的注意事项，并根据对高龄人群的参团告知，承诺如下：1、本人以及亲人了解自己的身体情况， 适合参加此次 旅游团，本人能够完成此次旅行并按期返回。2、如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况或者隐瞒自身健康的真实情况，在旅途中突发老年易发疾病（心脏病、心肌梗塞等），本人承担因此而产生的全部责任以及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。3、在旅游过程中，本人放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利，若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。4、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或者其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用，并且由领队、全陪、全团游客及本人签字！5、本人已就此告知了亲友并得到他们的同意，本人同意任何单一或全部核实义务。 以上承诺内容是本人及亲友的真实意愿，对本协议的各项条款及本次行程中，可能存在的因地域差异会产生的不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人亲友，本人及本人亲友已完全理解并自愿承诺。若发生纠纷，已本协议为准。 特此承诺！甲方旅游者签字： 乙方旅行社代表签字： 年 月 日 年 月 日 |
| **温馨提示** | ■ 重要提示1、团友投诉处理以在郴州当地填写的意见反馈表或电子调查表为准，请各位团友认真填写。2、因自然灾害等人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，由此产生的费用由客人自理。3、团队用车每人保证一正座，如需加大车型，须补多出的车位差价（22座以下的车型均无行李箱）。4、我公司会尽量安排游客按时出团，如实在不能安排，本公司于出发前2天通知客人。5、此团种采购为捆绑式采购，行程中因参团方原因或不可抗拒因素导致不能完成的项目，恕不退费。6、因参团方抵达车次不同，先抵达郴州西的游客请稍等后到游客，敬请谅解。7、行程所排景点游览顺序供参考，游览先后顺序以当团导游安排为准，保证不减少景点。8、出发当天请提前50分钟到达集合地点，游客延误行程我司将做游客自行退团处理，不退还任何费用。9、 乘车、住宿登记等必须凭有效身份证件原件（儿童携带户口簿原件或复印件），此原因造成损失，游客自己承担。10、 如因交通管制、交通事故以及天气等不可抗拒因素导致行程延误或变更,我社积极配合处理，增加费用由游客自理。11、景区景点按照规定时间接待游客，旅行社会尽力安排好参观时间，如堵车等不可抗拒因素出现特殊情况，旅行社不承担赔偿责任。12、 出游期间，如景区、餐厅、交通车等比较拥堵，请耐心等待，相互礼让。导游会努力与各方衔接，请听从导游安排，以免耽误行程，如有等候，敬请谅解。温馨提示：1、 苏荷酒吧、88酒吧等，郴州酒吧消费不低于广东，而且生意特别好，最好提前定位；请注意安全，尽量不与陌生人说话，特别是别与当地人发生冲突；郴州夜生活丰富，敬请客人自重，拒绝黄赌毒；请游客在游玩过程中注意人身和财物安全！2、自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。3、照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。4、必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。5、晕车、晕船者,搭乘前宜喝一杯冷水,搭乘时勿吃甜食。6、注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；莽山是国家级自然保护区，未开发区域请勿进入；火灾是森林的大敌，游客切记防火；7、行程中如有温泉、漂流、登高等项目，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。8、此旅游产品以山区线路居多，用餐、交通、住宿等条件有限，敬请理解；9、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，建议每位队员购买相关旅游意外险，如果出现意外的情况下由保险公司负责完全赔付。凡报名者均视为接受本声明，凡被代报名参加者均视为已通过代他人报名者知晓以上注意事项并接受本声明。特别注意及申明：团队票提前控票，票面姓名可能同您的身份证信息不符，请听从我司送站工作人员安排！需要姓名相符的客人请报名时提前告知，经确认是否有余票后方可报名！ |
| **退改规则** | 本产品一经出团确认，退改将按实际损失扣款，敬请悉知，谢谢！ |
| **报名材料** | 提供有效证件报名出游，旅行社需提供游客联系电话号码。 |