**9-10月（含国庆）【仙境恩施·三峡奇迹】湖北双飞5天丨屏山大峡谷丨恩施大峡谷·云龙河地缝丨狮子关丨地心谷丨伍家台丨女儿城丨仙山贡水丨三峡垂直升船机（或两坝一峡游船）丨三峡大坝丨纯玩行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JSJ-HB20250910XJESSF5 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 湖北省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 参考航班：来程：广州飞宜昌CZ331（ 0710- 0905） 回程：宜昌飞广州CZ3300 （2245-0025+1）若航班时间有变动，具体以实际出票时间为准 |
| **产品亮点** | ◎精华景点一网打尽，让您此行不留遗憾：【地心谷景区】“人类起源地”“施南第一佳要”景区全程悬空栈道【狮子关景区】宣恩三大古雄关之一，被誉为“廊桥遗梦”，是中国最美水上浮桥之一【屏山大峡谷】中国仙本那，世外桃源，有“东方诺舟”之称【土家女儿城】中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城【宣恩仙山贡水】文澜桥步行至墨达楼,花灯璀璨,仿佛穿越时空回到了古代【恩施大峡谷】世界上最美丽的伤痕，被誉为中国唯一可以媲美美国科罗拉多大峡谷的景区【三峡大坝】 世纪工程，全世界最大的水力发电枢纽【三峡升船机】乘三峡升船机，3分钟完成百米垂直升降，亲历'船舶坐电梯'的世界级工程奇迹◎贴心安排1）豪华旅游车专车专用，不套团，核心景区深度游！2）景区交通明明白白消费，充足时间游览，品质畅玩！3）出行交通：广州-宜昌双飞5天往返4）特别赠送：电子大合照，游览期间每人每天一瓶恩施富硒山泉水【特别提示：根据实际出票情况不同，此行程可能会调整游览景点顺序，景点和路线标准不变，敬请知须】 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-宜昌三峡机场（CZ3311/07：10-09：05）-地心谷集合与广州白云机场乘座飞机前往宜昌（参考航班：（CZ3311/07：10-09：05）具体时间以实际出票为准）抵达后乘车前往【地心谷】（车程约3小时，游玩约3小时）恩施地心谷，当惊世界殊！这里2.5亿年前石破天惊的嶂谷地质奇观震撼全球；这里215万年前的“建始直立人遗址”挑战人类起源学说；这里4000年前中华文明“巴盐古道”驰名中外；(山)险、(谷)奇、(道)古、(洞)野冠天下，地心归来不看谷！地心谷9D玻璃悬索桥，桥长268米，桥面宽3.2米，桥面离河谷高约200米，是鄂西南最长、最高的峡谷9D玻璃悬索桥。该桥采用超现实视觉感受，配以特殊刺激效果同步表现，以仿真场景与特别感应设置，模拟多种特技效果、立体画面、惊险以及景区中体验垂直玻璃电梯，空中魔毯（景区配套项目，自愿自理玻璃桥70元，空中魔毯25元，观光电梯35元）晚餐后入住酒店。交通：飞机，旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  | 高坪 |
| D2 | 狮子关，伍家台，宣恩仙山贡水早餐后前往游览【狮子关旅游区】（车程约0.5小时，游览约2小时）位于湖北省恩施州宣恩县，景区整体由三段峡谷围合而成，峡谷内洞穴、象形石、瀑布等景点遍布其中，吸引了众多旅游爱好者的纷至沓来。 景区分为干峡谷观光带和水峡谷观光带，又名“鸳鸯峡”“雄雌峡”，有廊桥遗梦、猕猴水寨、狮吼瀑布、狮子口、金猫冲关、雄狮护关、一线天、狮吼岩、天坑瀑布等几十个旅游景点，自然与人文景观相得益彰，令人陶醉。后前往游览【伍家台】（游览约1小时）历史悠久，风貌独特，资源丰富，自古为寻幽揽胜之地。该村盛产茶叶，多为极品，施南府历代土司皆择此地佳茗入奉宫廷。清乾隆48年(1784年)，皇帝御赐"皇恩宠锡"牌匾，伍家台"贡茶"因此名扬天下。 国家民委最新发布《关于命名第二批中国少数民族特色村寨的通知》，全国共有717个村寨被作为第二批"中国少数民族特色村寨"予以命名挂牌，恩施州宣恩县万寨乡伍家台村上榜！后前往宣恩【仙山贡水】最美夜景（车程约1.5小时，游玩时间约1.5小时），大型喷泉晚会，被誉为恩施的洪崖洞，【墨达楼】按士家族皇城土司行宫所设计的土家传统冲天楼风格建筑而在土家族语中，“墨”即是天，而墨达就是通达天地的意思。墨达楼楼高共393米，总面积为3415平方米，共有85道门160根顶梁柱、500多扇雕花门窗等组成，于雄伟壮观中透出富丽、俊俏和神奇。后前往【文澜桥】宣恩是一个少数民族人口聚集的地方，其中土家族、苗族、侗族人口占多数。位于贡水河之上的风雨桥是侗族的特色建筑，侗族有三大宝：侗族大歌、侗族鼓楼、侗族风雨桥。“风雨桥”又名“花桥”、“文澜桥”，因能行人，又能遮风避雨，又称为“人行风雨桥”。特别备注：宣恩是恩施下辖的其中一个县城，接待能力有限，如遇满房或特殊情况下，我社有权调整住宿到恩施市区，其住宿标准不变，请敬请知悉！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 宣恩/恩施 |
| D3 | 屏山大峡谷，土家女儿城早餐后前往【屏山大峡谷】（车程约2小时，游玩时间约3小时）屏山风景如画，那幽深地缝“一线天”、千尺飞瀑“二等岩”、令人遐想的“三姊妹尖”、易守难攻的“四大关口”、傲然屹立的“五尺门”、风雨沧桑的“六代”土司爵府、劈荆斩浪的“七丈五”、云海仙境“八卦岩”、田氏家族“九大诗人”，洞府和爵府之间的“十字街”、守护屏山的“百泉河”、绝佳胜景“千古黑龙蛋”、内藏诗万卷的“万全洞”，这些人文旅游资源，这些古桃源胜景，无不蕴藏土家族浓厚的文化底蕴。峡谷溪水清澈见底被中外游客称之为：“中国仙本那”“东方的诺亚方舟”，是当之无愧的“网红”景点。（备注：若遇屏山大峡谷因特殊情况景区临时闭园的情况下，我社将此景点更换为AAAAA级【腾龙洞景区】门票费用不增不减，含腾龙洞景交及洞内电瓶车）后前往游览【恩施女儿城景区】（游玩时间约1.5小时）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括300家小商品，500间风情客栈，30家特色餐饮，40家美味小吃，8000平景观草坪，10000平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！（温馨提示：女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，无任何退费，敬请谅解；自由活动时间，请保管好随身携带物品、尊重当地民俗面貌注意人自身安全）晚餐安排恩施特色摔碗酒，摔碗酒是恩施土家族的风俗，酒精度大概15-25度左右，因为是米酒，味道甜甜的～它将土家儿女的热情展现得淋漓尽致。在恩施，摔碗酒也叫“biang当酒”。源于土家族，起源于周朝，并且与土家族的英雄先人“巴蔓子”有关。摔碗酒意味着吉利，平安的意思，古代有喝完酒摔碗壮行的习俗，喝完碗里的酒后，将陶瓷碗摔碎意喻“碎碎（岁岁）平安”。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 恩施 |
| D4 | 恩施大峡谷·云龙河地缝 -宜昌早餐后游览【云龙河地缝】（游览时间2小时）云龙河地缝位于恩施大峡谷山脚，是世界罕见的U形地缝，也是世界上唯一两岸不同地质年代的地缝。全长3600米左右，平均深约75米，目前对外开放1.6公里左右，主要景点包括云龙绝壁、风雨桥、时空桥、云龙悬瀑及跌水等。两岸陡峭，飞瀑狂泻，缝底流水潺潺，形成奇异独特的喀斯特景观。曾是云龙河的伏流段，以暗河形式沉睡地下二、三千万年，因水流在地下侵蚀、地表剥蚀致使暗河顶部坍塌才得于面世，成为恩施大峡谷一大奇观。地缝上共有7条半瀑布，其中彩虹瀑布是地缝中众多瀑布中第一个被阳光照射到的，每当阳光照射的时候，一般会伴有两道或三道彩虹出现，给瀑布又增添了几分灵气。随后乘车前往宜昌（车程约4小时）晚上特别安排悬崖餐厅打卡，溶洞餐厅的美食体验，位于长江支流下牢溪的入江口，距离约100米；与著名的三游洞相邻；对岸是三峡蹦极的热门景点；四周是垂直如削的绝壁，晚餐后酒店入住休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 宜昌 |
| D5 | 三峡垂直升船机（或两坝一峡游船），三峡大坝，宜昌三峡机场-广州早餐后前往三峡大坝游客中心换乘景区交通车进入国家AAAAA级景区—【三峡大坝】（游览时间为2.5小时）：观坛子岭、185平台、截流纪念园。登上5A级旅游景区坛子岭观景点你能鸟瞰三峡工程全貌，体会毛主席诗句“截断巫山云雨，高峡出平湖”的豪迈情怀；站在185平台上向下俯看，感受中华民族的伟大与自豪；走进近坝观景点，你能零距离感受雄伟壮丽的大坝；登上坝顶你能直面雷霆万钧的泄洪景观；来到截流纪念园欣赏人与自然的完美结合，仿佛置身于“山水相连，天人合一”的人间美景；中餐后前往乘车前往指定码头登乘“长江三峡”五星豪华系列游轮近距离欣赏雄伟壮观的三峡大坝，船过【三峡垂直升船机】（游览时间约2小时）：被形象地称为“大船爬楼梯，小船坐电梯”的奇迹；作为三峡工程“收官之作”，三峡升船机布置在枢纽工程的左岸，是三峡工程重要通航设施之一，主要为客船、货船和特种船舶提供快速过坝通道，过船规模为3000吨级，提升总重量约15500吨，最大提升/下降高度为113米，是目前世界上规模最大、技术难度最高的垂直升船机。长江三峡号离开承船厢驶入大坝上游，只见眼前“截断巫山云雨，高峡出平湖”的景色所震撼，不仅为国人利用自然、改造自然的智慧所折服....！游览结束后乘车前往宜昌三峡机场乘座飞机返回广州（参考航班CZ3300/22：45-00：25+1）结束愉快的旅行。特别提示：1、【三峡垂直升船机】，游船行程分为上水或者下水，具体方案根据通航条件和气象因素由船方决定，先后顺序不同，参观景点不变；受天气、船闸检修、政治等不可抗因素导致不能当天游览，即安排【两坝一峡游船】（全程3小时左右），“两坝一峡”包含了三峡大坝、葛洲坝以及保留了原汁原味峡谷风光的西陵峡。同样是不容错过的体验，费用不增不减！！！2、注意：2025年8月25日08:00开始，三峡升船机计划性停航检修，为期大约35天左右，报名9月2日-9月28日排期的，我社将更换为两坝一峡游船，费用不增不减，请敬请知悉！交通：汽车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州-宜昌5天往返飞机经济舱，请尽量提供身份证复印件或拍照2、住宿：宣恩1晚网评3钻酒店，特别安排1晚女儿城内特色民宿，高坪1晚特色民宿，特别升级1晚宜昌豪华四钻酒店（标准双人间，每成人每晚一个床位；行程所列酒店如因节假日房间爆满或政策原因酒店被征用等特殊原因无法安排，我社将换用同等级别酒店，但不赔偿任何损失）请自备一次性用品；（1）单房差补450元/人，退房差200元/人 0930/1002国庆排期单房差补650元/人，退房差400元/人（2）参考酒店宜昌君鼎智尚或同级；恩施女儿楼、土家客栈或同级；宣恩新欣、上悦或同级；建始阳烁或同级。温馨提示：不提供自然单间，如遇特殊原因（房源紧张、酒店装修、政府征用等）不能安排指定酒店或参考备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。恩施地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后于发达地区（例如四星酒店相当于发达地区三星），不足之处还望见谅。如遇特殊原因，不能安排指定选酒店时，在不降低住宿标准的情况下，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。3、餐饮标准：团队用餐：全程含4早餐5正餐（特色餐摔碗酒、悬崖餐厅40元/人/餐；常规团餐30元/人/餐）。十人一桌十菜一汤或八菜两锅，若人数增减，菜量也相应增减，早餐酒店含，正餐不用不退费。4、本地交通：当地全程空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座），此线路因山路较多且地理环境较特殊大巴只适用底盘高国产旅游车，不便之处，敬请谅解；5、门票：景区所列大门票及景区内必消小交通。(自愿自理费用除外，行程所列价格不含政策性上浮)；本团全团已做接待成本综合调控，不因单一门票免票政策(含60岁及以上老年人、残疾人、退休干部、现役军人、残疾军人、记者、导游、医护人员等)再个别调减团费事由，敬请客人谅解！6、导游标准：全程持证导游服务，此行程10人成团当地安排地接导游，若未达到10人，司机兼向导，司机不进入景区，不提供讲解服务。7、此团为散客拼团，不派全陪。8、温馨提示：行程中所有赠送项目，若因当天天气或其它不可抗力因素造成不能体验的，不退任何费用，提前说明！ |
| **费用不包含** | ·自愿自理：地心谷玻璃桥70元/人；空中魔毯25元/人；观光电梯35元/人屏山大峡谷拍照小木船30元/人恩施大峡谷云龙地缝小蛮腰电梯30元/人三峡大坝自愿自理电瓶车10元1.●景点内园中园门票及行程中注明门票自理的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；2.●如出现单男或单女参团出现无法安排拼住时，要补单人房差；3.●不含接送；游客于指定时间内自行前往指定的地点集合。4.●旅游意外保险及航空保险，建议客人报名时自行购买；5.●由于不可抗拒原因而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自愿自理 | ·自愿自理：地心谷玻璃桥70元/人；空中魔毯25元/人；观光电梯35元/人屏山大峡谷拍照小木船30元/人恩施大峡谷云龙地缝小蛮腰电梯30元/人三峡大坝自愿自理电瓶车10元 | 60 分钟 | ¥(人民币) 200.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：神农架金世纪国际旅行社有限公司，许可证号：L-HUB-100060。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托神农架金世纪国际旅行社有限公司（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由神农架金世纪国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点、用餐和体验活动等（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、湖北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：湖北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）65-70周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人 |
| **温馨提示** | 1、在不减少景点的情况下，本社有权调整景点的游览顺序！2、本产品全程景区内享受型代步工具需要客人自理。敬请知悉！3、本产品行程中不安排购物店, 行程途中旅游用车司机有可能有兜售当地特产等行为，属于当地所有旅行车普遍性正常现象，可以自由选择购买，如有强迫，请第一时间拨打我社质监投诉电话，以便及时处理。4、以上专线为散客拼团，团队过程中可能会出现等人等车情况，烦请您多多包容与理解！5、遇人力不可抗拒的因素（自然灾害、政府行为等）或不可归责于旅行社的意外情况（天气变化、道路堵塞、列车航班晚点等），在不影响景点游览时我社将保留调整行程先后顺序的权利。因变更而产生的费用由游客承担，客人因为自身原中途离团，不退任何费用。6、因不可抗拒原因导致的火车、公路、轮船延误、滞留；或因旅游旺季各景点、车站、餐厅人流量过大等客观因素导致的拥挤、等候时间过长，无法按原计划安排行程而造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用和法律责任。7、请您在预订时务必提供与有效证件一致的准确的、完整的个人身份信息，以免带来不必要的经济损失。请随身带好自己的身份证原件，儿童带好户口本原件。机票一经开出不得签转、更改、退票；火车票若退票，由客人自行持身份证去火车站退票。8、请备好个人常用药品（如创可贴、消炎药、感冒药、晕车药等），行程中凡公共场所的商店请游客谨慎购物，以上行为属个人行为，旅行社不承担因此造成的任何责任。9、旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动时请注意人身及财产安全。乘船、漂流景点游览时应注意个人及随身携带物品的安全，尤其谨防贵重物品（相机、钱包、手机等）被水浸泡。请游客根据导游告知的集合时间，准时抵达集合地点，以防错过游览下一个景点的时间。10、在游览过程中，对我社安排的各项服务，如有投诉、意见、建议等请及时在当地提出，以便我们积极配合处理！如在当地没有解决的投诉，我社也会当地备案，当地未备案的投诉视为无效投诉。如接待过程中未提出异议，则视为满意，回团后恕不再接受投诉。请认真填写游客意见反馈表，此为处理投诉主要依据，不受理与意见反馈表不一致的投诉。11、恩施地为少数名族聚集地，请尊重当地个人信仰和风情文化及风俗习惯。峡谷内有些地方有积水，注意不要嬉戏打闹，请做好防滑、有水滴落的准备。女儿城婚嫁表演秀由女儿城特别演出，如遇下雨等其他因素不能举行，则取消活动，游客不得以此投诉12、在不减少景点的情况下，旅行社有权更换游览景区的顺序。13、因恩施属于山地，旅游车需要给刹车加水降温，前往大峡谷的途中有很多农民给大巴车免费提供加水，给游客免费提供卫生间、免费加茶水等，同时将自己种植的茶叶销售给客人，沿途农民设的这种场所属于公共购物场所，不属于我社安排的购物店。■安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 2—12周岁内（不含12周岁）儿童报价含当地旅游车费、正餐半价餐费、不含门票、不含床位费（含早餐）、含往返大交通费用，如超高产生门票及其他费用由家长现付（超1.2米及以上儿童补门票373元/人+必消景交155元/人） |