

**金秋【巡秋大东北】东北内蒙全景环游双卧17天｜黑吉辽蒙｜大美漠河｜神州北极｜阿尔山国家森林公园｜额尔古纳｜根河｜满洲里｜哈尔滨｜镜泊湖｜吉林长白山｜齐齐哈尔｜扎龙自然保护区｜小韩国延吉｜沈阳故宫｜盘锦红海滩｜丹东鸭绿江断桥行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX-20250825L1 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 呼伦贝尔市-满洲里市-吉林市-黑龙江省-哈尔滨市-大兴安岭漠河北极村-大兴安岭漠河火灾纪念馆-吉林长白山天池 |
| **行程天数** | 17 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 参考车次：不指定车次铺位，请以实际出票为准1、散客拼团16人成团铁发，均不派全陪！2、该线为深度游联游产品，景点跨度大，车程较远，建议自备小零食、U型枕、充电宝等，以缓解路途疲劳！3、秋色受天气影响变化较快，无法人为干预，具体请以实际观赏为准，如遇观景不理想，敬请理解!4、全程不含景区小交通、景交必消（无年龄优惠政策，费用明细如下）：红海滩电瓶车45+河口小火车100+长白山环线车35+环保车85+倒站车80+镜泊湖电瓶车30+太阳岛电瓶车25+扎龙电瓶车10+阿尔山环保车105+越野车穿越280+额尔古纳湿地电瓶车15+北极村电瓶车30=840元/人5、全程景点门票不含（以下门票仅供参考，请以实际为准） ，请各位老年朋友统一凭借本人身份证实际年龄把对应门票费用交给地陪导游，明细如下（需精确到生日当天）： | | | | |
| **产品亮点** | 一次游遍大东北，览四省精华 玩四国边境中国两极：漠河北极&根河冷极★祖国至北—漠河北极走进中国最北村落，观中国最北哨所、最北人家、最北邮局！登中国最北点【北极沙洲】；★中国冷极—根河根河市年平均气温零下5.3℃，历史记载最低温度达零下58℃；★金鸡之冠—不夜城漠河传说中的神奇护佑之地【松苑公园】，网红【漠河舞厅】火遍全网歌曲背后的爱情故事；五大赏秋宝藏地：长白山&阿尔山&红海滩&呼伦贝尔&五大连池★金秋盛景—五花长白金秋五花山、登十大名山【长白山】赏天池美景，是鸭绿江、松花江和图们江的发源地；★红滩秋韵—盘锦红海滩醉美红色海岸线【盘锦红海滩】，漫步举世罕见的红海滩、世界最大的芦苇荡为背景的【红海滩国家风景廊道】；★流金溢彩—兴安明珠·阿尔山被《中国国家地理》评出中国最美秋色，邂逅蓝宝石-阿尔山天池；★金秋盛景—呼伦贝尔一望无际的“金黄地毯”向天边延伸——世界四大草原之一、中国最大草原、天然牧场【呼伦贝尔大草原】；★火山诗画—五大连池火山熔岩的苍劲、湖泊的澄澈与层林的斑斓交织，形成一幅“刚柔并济”的秋日画卷；六大历史文化名城：沈阳&丹东&延吉&哈尔滨&齐齐哈尔&满洲里★古都盛京—奉天沈阳“一朝发祥地，三代帝王城”沈阳，打卡全国第二大宫殿建筑群、世界文化遗产【沈阳故宫】；★鸭绿江畔—中朝边境丹东“雄赳赳气昂昂，跨过鸭绿江”鸭绿江在老一代人的心中，来这里不仅仅是旅游，更多的是一种情怀。★延边风情—小韩国延吉被誉为“东北小首尔”，不出国门也能感受异国风情，感受浓郁朝鲜族文化，寻味朝鲜风味美食；★欧陆风情—尔滨City Walk百年历史名城，漫步【中央大街】，感受浪漫东方小巴黎，打卡【圣•索菲亚教堂】；★丹顶鹤故乡—齐齐哈尔扎龙“晴空一鹤排云上”，以天为幕布、地为舞台，聆听仙鹤引吭高歌，欣赏丹顶鹤放飞表演；★东亚之窗—多彩童话世界中俄蒙三国风情的口岸城市-满洲里，一睹灯火辉煌、璀璨星光的中华边陲；大小兴安岭：原始森林穿越，穿行在五花山色的金秋画廊中一路往北，从一望无际大草原过渡到原始森林：草原、湿地、农田、河流、森林；★尊享住宿：1晚长白山二道白河镇四钻温泉酒店+2晚网评四钻酒店（海拉尔/哈尔滨），享泡正宗【长白山矿物温泉】；★舌尖美食：含13早16正，品地道东北味道！秋收稻香蟹、鸭绿江鱼、朝鲜风味餐、 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州（火车硬卧）沈阳于指定时间指定地点集合出发，搭乘火车硬卧前往古都沈阳；参考车次：不指定车次铺位，请以实际出票为准Z112次/07:20-12:39+1 广州白云-沈阳北（经韶关东）Z14次/17:08-22:51+1 广州白云-沈阳北Z236次/19:57-02:27+2 广州白云-沈阳北（经韶关东）4742次/11:31-06:09+2 广州白云-沈阳北（经源潭、韶关东、始兴）交通：火车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 火车 |
| D2 | 沈阳接团住酒店火车上用餐自理，一路欣赏祖国大好风光，后抵达古都沈阳入住休息。【温馨提示】关于出团：工作人员在出发前1-2天发送短信/打电话，告知入住酒店及司机联系方式，若入住障碍，请第一时间联系确认单里的紧急联系人。关于接送：我们将安排专车司机24小时恭候您的到来（按人数定车型），让您从行程开始的一刻，就感受到贴心的服务。关于住宿：按照国际惯例，客人正式入住时间是下午14点后，入住时间须视当时的用房情况来定，如抵达时间较早，可将行李寄存在酒店礼宾部，然后自由活动。（办理入住时需缴纳住房押金，押金金额以酒店前台为准，大部分酒店可信用卡担保，退房时如无物品损坏或其它消费，押金将如数退还，切记第二天退房的时候不要忘记退押金哦！）交通：火车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 沈阳 |
| D3 | 沈阳（行车约3小时）盘锦红海滩（行车约4小时）丹东早餐后，游览沈阳故宫，后车赴盘锦红海滩；▷【沈阳故宫】（如遇周一闭馆，按政策现退门票差价,安排替换景点【满清一条街】）全国第二大宫殿建筑群、世界文化遗产、清太祖努尔哈赤及清太宗皇太极的宫殿，这是后金入关前的沈阳（盛京）皇宫和清朝迁都北京后的盛京行宫（或称奉天行宫），始建于1625年，初成于1636年。至乾隆时期又有较大规模的改建与增修，占地约6万平方米。与北京故宫相比，沈阳故宫建筑风格上更添有满、蒙的特色。▷【沈阳中街·盛京龙城】汇聚以城市级文化地标盛京龙脉源头汗王宫为核心的1大文化内核；以盛京老街，育龙小镇，网红时尚街区，1625世界大观园，夜都市清吧街为特色的5大主题街区；呈现出独特的历史韵味。建议品尝老沈阳特色的八王寺汽水，来一根经典沈阳皇姑雪糕，真是美极了！ ▷乘车赴盘锦，午餐品尝闻名的【稻香蟹】稻田养蟹，是盘锦稻作文化的升华，盘锦地处九河下梢，沟岔纵横，当地流传下来“棒打鸭子瓢舀鱼，螃蟹爬进饭锅里”的民谚，道出了盘锦的“蟹缘”和产蟹盛况。每到金秋时节，稻香蟹肥，黄满膏满，个大肉肥，特殊的地理环境使得海淡水交融，因此盘锦河蟹具有独特的味道，素有“辽河蟹天下第一”的美誉。▷【红海滩】（电瓶车45元/人请自理）著名摄影胜地，每到春暖花开时，沐浴着春风的碱蓬草小苗便开始蓬勃生长，稚嫩的叶子随着天气慢慢变红，渐渐地，大片大片的的草接天连地的铺在河滩上，远远望去犹如火红的地毯。一人多高的茫茫芦苇荡一望无际，犹如置身芦苇海中。在渤海之滨的湿地苇丛中，是丹顶鹤繁殖的最南限，也是世界珍稀鸟类黑嘴鸥的主要繁殖地，无垠的苇海里栖息着二百六十余种、数十万只鸟类。▷【红海滩国家风景廊道】是红海滩面积最大的景区，被称为“世界红色海岸线”。在这里，你可以【漫步木栈道】看红如炽焰的碱蓬草在海岸线上无限延伸，而红海滩远处的油井在夕阳下更是一副迷人的画卷。在红海中徜徉，感受大自然的神功妙笔。这以全球保存得最完好、规模最大的湿地资源为依托，以举世罕见的红海滩、世界最大的芦苇荡为背景，展示出一幅美丽的画卷！▷【大地为纸·水稻为墨】（稻谷会根据每年天气情况收割，具体景色请实际为准）“稻田画”是一种艺术形式，农民通过在稻田中种植不同品种的水稻，根据色差形成不同的图案，排出来就是一副漂亮的画，一幅幅“稻田画”令人叹为观止。参观每年主题、寓意和图案不同的稻田画，已成为发烧友一年一度的期盼。▷后乘车赴中朝边境-丹东，【鸭绿江断桥】（外观）朝鲜战争时期被美军飞机炸断，隔江相望一览两国沿岸风光，感受当年志愿军雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江的英雄气概。在抗美援朝时期，这个桥是中国志愿军雄赳赳气昂昂奔赴朝鲜前线的主要通道，被当时的美军多次轰炸毁坏，中方一侧残存四孔，成为抗美援朝战争的历史见证，铭记人民志愿军的英雄业迹。交通：旅游大巴车 | 早餐：√ 午餐：盘锦稻香蟹（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 丹东 |
| D4 | 丹东（行车约8小时）二道白河镇早餐后，沿路欣赏中朝两岸风光，两国风情，追忆电影《长津湖》；▷【鸭绿江河口景区】（游览约1.5小时）这里是蒋大为【在那桃花盛开的地方】歌曲创作地，这首脍炙人口的歌曲就是从这里传遍中国，传唱了几代人！▷【铁路观光小火车】真正行驶在铁道上的小火车，连接从上河口车站到国门景点，途径【铁路抗美援朝博物馆】，沿途欣赏鸭绿江边境中朝两岸的各色风景，还可以感受到东北农家院的风土人情；参观【铁路博物馆】、打卡【中朝边境国门】观看通往朝鲜清水县的一条铁路【抗美援朝铁路大桥】，远处眺望，沿江两岸群峰竞秀，而后登上惊险刺激的45米长的辽宁探江式【玻璃栈道】。▷【界江游船】（自费推荐）游览鸭绿江，近距离观看朝鲜边境风光，朝鲜边防哨所，朝鲜沙坪桥，朝鲜清水工业园区，朝鲜民居。▷【长白山矿物温泉】（赠送，不用不退）车赴长白山二道白河镇，抵达后入住长白山温泉酒店，享泡长白矿物温泉，洗净一路的疲惫。【温馨提示】：1.【长白山温泉】是沐浴和疗养的理想场所，因具有较高的医疗价值故有“神水”之称，含有大量硫化氢和多种微量元素，对肠胃病、皮肤病、高血压、心脏病等有显著疗效。赠送温泉(具体开放时间及室内或室外请以酒店实际通知为准，请自备泳衣，1间房赠送2张温泉票，含1次进入，请游客务必留意温泉开放时间，以免错过。温泉为赠送项目，如自动放弃无费用退还。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：鸭绿江鱼宴（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 二道白河镇 |
| D5 | 二道白河镇（行车约40分钟）长白山北坡（行车约3小时）延吉/敦化早餐后，开启长白山赏秋之旅，漫游长白山北坡景区，午餐不含，下山会比较迟，建议提前准备一些零食。▷【长白山自然保护区-北坡景区】（游览约3小时，环线车35元/人+环保车85元/人，请自理）松花江、图们江、鸭绿江三江的发源地，是满族心中的神山。长白山是一座休眠火山，曾有过三次喷发，形成了长白山独特的地质地貌，使其自然景观极其绚丽多姿。▷【长白山天池】（倒站车费自理80元/人, 能否上天池，视当日倒站车运力、天气情况、景区天池是否开放等因素而定，以当天景区情况为准，无法人为控制）天池最深373米，它是中朝两国的交界湖，也是中国最深最大的高山湖泊，感受火山爆发后壮丽美景，体验“一山有四季，十里不同天”的景观。▷【聚龙温泉群】中国海拔最高、温度最高的温泉，最热泉眼可达82℃，它含有各种矿物质及微量元素，具有较高的医疗价值。▷【长白瀑布】落差68米，是瀑布群中最为壮观的一个。由于落差大，在两条玉龙般的水柱猛烈冲而下，溅起数十米高的雾气茫茫的水花。▷【小天池】风光旖旎的银环湖，《雪山飞狐》的外景拍摄地，观【药王庙】。▷【绿渊潭】池水碧绿深窘，瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四渐，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境，有“小九寨”之称。备注：①【长白山景区】购票系统升级实行提前线上限量放票抢票政策，旅行社无额外购票渠道，如遇长白山大门票购票失败，则安排替换景点前往【露水河】游览，现退门票差价，敬请知晓！②长白山景区较大且团友们游览景点的顺序和时间不一致，所以随团导游不陪同长白山景区内游览，团友们根据自己的节奏自行游览，恕不另行通知。③天池上温差较大，有风的情况下更冷，需注意保暖，帽子手套围巾缺一不可，建议冲锋衣加长款过膝羽绒服；④长白山景区排队换乘环保车的时间比较久，所以我们要尽量早点出发；▷【延边朝鲜民俗村】(赠送景区，不用不退）参观朝鲜族古建筑非物质文化遗产，体验朝鲜族民俗文化；观辣白菜、打糕制作（视景区实际而定），体验朝鲜族体育项目秋千、跳板等，走进朝鲜族人家感受火热大炕，学习朝鲜族日常用语。▷车赴东北小韩国—延吉，【延边大学】（外观）坐落在延吉的卧龙山上，这里不仅文化气息厚重，就连建筑也具有独特的民族气息，是国家“211工程”的重点建设大学。延边大学的校园面积不算大，地势高差相对较大，校园建筑尽是朝鲜族风格，很有民族特色，学校周边美食云集。▷【弹幕墙】校园外的“大学城”，因上面挂满了中韩文的各种招牌，所以便一跃成为了网红打卡地，还有了一个俏皮的名字“弹幕墙”。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：朝鲜风味餐（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） | 延吉/敦化 |
| D6 | 延吉/敦化（行车约3.5小时）镜泊湖（行车约5小时）哈尔滨早餐后，乘车前往中国最大高山堰塞湖—镜泊湖，后前往东方小巴黎哈尔滨；▷中国最大高山堰塞湖——【镜泊湖景区】(游览约1.5小时，电瓶车30元/人请自理)，观【刘少奇小木屋】；观因火山熔岩堵塞牡丹江上游的古河道而形成的镜泊湖风光，中国四大瀑布之一的【吊水楼瀑布】（视天气情况），还可观看到世界悬崖跳水第一人狄焕然的惊险刺激的【瀑布跳水表演】（可能因景区安排或天气等原因无法表演）。观一万年前喷发的古老火山口—终年不冻的【黑石潭】，赏邓小平苍劲雄浑的题词，邓小平题词前拍照留念。参观【红罗女文化园】，参观由万年前火山喷发形成的玄武岩台地，深不见底的黑石潭、回音壁、观瀑亭等；▷【横道河子镇】被称为“货车拉来的小俄罗斯”，始建于1897年，历史比哈尔滨还要悠久，历经一百多年的风霜洗练，依然保留着俄式风情原有的自然古朴。▷【中东铁路机车库】打卡电影《悬崖之上》和电视剧《智取威虎山》的取景地，15 个车库门并列组成，每一个库门为一个单位，车库门为拱圆形，造型美观，砖墙铁瓦，建筑风格独特，是世界上唯一保存较为完整的扇形蒸汽机车库 ；▷【圣母进堂教堂】参观始建于1901年，教堂完全使用木材卡、嵌、镶、雕建成。曾一度成为西起石头砬子、亚布力乃至哈尔滨，东到海林、铁岭河一带东正教的活动中心。▷【俄罗斯老街】一排排俄式木屋，用当地优质木材建造的俄式房屋，雕刻工艺精美，冬暖夏凉。▷【油画村】位于圣母教堂东南，是鲁迅美术学院等7家美院的写生基地，不时有主题展，另有一些私人根雕、铜器等手工作坊，街墙上也挂着一幅幅油画。后乘车前往冰城哈尔滨入住休息。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：东北农家菜（餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。） 晚餐：X | 哈尔滨 |
| D7 | 哈尔滨（行车约3.5小时）齐齐哈尔早餐后，哈尔滨City Walk，后车赴齐齐哈尔入住休息；▷【中东铁路公园】原滨州线松花江铁路大桥改造为步行桥，在桥面铺装时设置了3处长24米、宽3米的钢化玻璃透空展示区，透过玻璃可直接俯瞰下面的铁轨、枕木、钢梁等原桥风貌及江面，成为了中东铁路公园一道亮丽的风景线。▷【斯大林公园】建于1953年，原名"江畔公园"。公园东起松花江铁路大桥，西至九站公园，全长1750延长米，是顺堤傍水建成的带状形开放式的公园，与驰名中外的"太阳岛"风景区隔江相望。▷【圣·索菲亚大教堂】（外观）始建于1907年，墙体采用清水红砖建造，搭配绿色的洋葱头式大穹顶，十分引人注目。与白天相比，教堂的夜景更美丽，夜晚在灯光的衬托下，教堂越发显得雄伟神秘，充满异国情调。▷【中央大街】坐落着众多文艺复兴、巴洛克等各种风格的欧式建筑，充满了浪漫色彩。知名的华梅西餐厅、波特曼西餐厅等俄式西餐厅，以及美味的马迭尔冰棍是众多游客慕名而来的理由，另外这里还有俄罗斯工艺品商店、秋林食品等专卖店。▷走进【俄罗斯巧克力工厂】参观俄罗斯手工巧克力生产流水线并品尝、与全国首个【巧克力瀑布】合影，领取赠送的巧克力；▷【肖克庭院】现已成为哈尔滨的新晋网红打卡地，每天吸引大量游客前来参观。游客在这里不仅可以感受到浓厚的历史氛围，还可以体验到现代与古典的交融之美。许多游客表示，这里像是一个“魔法世界”，古老而又现代，一半烟火，一半诗意。▷午餐品尝【老哈八大碗】，参观【土特产展销中心】，顺便了解东北民俗风情文化及特产展示，大家可于此给家人准备东北的手信和特产；▷【太阳岛风景区】途经松花江公路大桥，长1600米的太阳岛景观大道，游览因一曲名歌《太阳岛上》而闻名全国的太阳岛公园，景区大门口的太阳石便是这里的第一景，此石颇具灵性，是太阳岛标志物，经“太阳的窗口”太阳门进入景区，景区面积颇大，推荐乘景区交通（电瓶车25元/人，自理）和步行相结合的游览方式，太阳岛是以郊野风光、欧陆风情、冰雪艺术、北方民俗为特色。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：老哈八大碗 晚餐：X | 齐齐哈尔 |
| D8 | 齐齐哈尔（行车约7小时）阿尔山市早餐后，乘车前往丹顶鹤故乡—扎龙，后车赴阿尔山市入住；▷【扎龙自然保护区】（电瓶车10元/人请自理）这里沼泽广袤辽阔，苇草肥美，鱼虾丰盛，环境幽静，风光绚丽，是水禽鸟类栖息繁衍的“天堂”。也因鹤的种类繁多而被赋予"丹顶鹤的故乡"之美誉，大家应该都知道在中国历史上鹤被公认为一等文禽，在古代中国一等文官衣服上绣的都是丹顶鹤图案。不仅如此，即使是当今的人也视鹤为仙鸟，常与各路神仙出现在各种故事里。▷一边聆听动人的传说，一边欣赏最受喜爱的【丹顶鹤放飞表演】（视景区表演时间而定，如遇下雨等特殊情况无法观看，敬请谅解）零距离欣赏“一品鸟”在一望无垠的大湿地上空的曼妙舞姿。听丹顶鹤高亢、宏亮的鸣叫声，就像西洋乐中的铜管乐器一样。仙鹤飞过，一切回归平静，看着阳光照在湿地上，好像一面挂着彩云的镜子。按照景区要求欣赏丹顶鹤放飞 丹顶鹤野化放飞训练时间：旺季（4月15日——10月31日）上午9:30、11:00，下午14:00、15:30； ▷后乘车前往阿尔山市【阿尔山火车站】（游览约20分钟），建于1937年，是一幢东洋风格的低檐尖顶二层日式建筑，一层外壁周围是用花岗岩堆砌的乱插石墙，楼顶用赭色水泥涂盖。如今整个火车站保存完好仍在使用，是内蒙古的重点文物。打卡网红火车站，这可能是中国小火车站中最漂亮的一个，有点象瑞士的小站，黄昏时在站上看夕阳，很有感觉。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：东北农家菜 晚餐：团餐 | 阿尔山 |
| D9 | 阿尔山市（行车约1小时）阿尔山国家森林公园（行车约4.5小时）海拉尔早餐后，乘车前往阿尔山国家森林公园游览，后车赴草原明珠--海拉尔；▷【阿尔山国家森林公园】（景区内环保车费用自理105元/人）火山熔岩与森林湖泊交织的北疆秘境。全年平均气温-3℃，生态环境良好，物种资源丰富，自然景观多样，拥有原始森林、火山遗迹、温泉矿泉、高山湿地、河流湖泊等，是理想的原生态旅游胜地。▷【阿尔山天池】登上998级阶梯，欣赏中国第三大天池，深不可测，久旱不涸，久雨不溢，水位多年不升不降；没有河流注入，也没有河道泄出，池水却洁净无比；距天池几里的姊妹湖丰产鲜鱼，而天池却没有鱼，种种神奇现象令人称奇！▷后乘车前往海拉尔，抵达后游览【成吉思汗广场】欣赏“海东青”主题雕塑、火撑子、查干苏鲁定、成吉思汗的战将群雕、成吉思汗箴言碑林、成吉思汗迎亲铜雕、成吉思汗与呼伦贝尔浮雕、巴彦额尔祭敖包等景观，充分再现了成吉思汗光辉荣耀的一生，同时展示了草原之都海拉尔的蒙元文化内涵。备注：1.阿尔山国家森林公园内小景点开放以景区实际开放为准而安排；2.林区气候昼夜温差大，夜晚比较凉，请及时添加衣服，以防感冒；3.阿尔山景区根据当天客流情况决定是否开放环保车，如当天环保车不开放，则允许旅游车进入景区，景区会按团队人数正常收取环保车费用，请知晓！交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：林区养生宴 晚餐：涮羊肉火锅 | 海拉尔 |
| D10 | 海拉尔（行车约3小时）满洲里早餐后，穿越呼伦贝尔大草原， 呼伦贝尔大草原是世界四大草原之一，被称为世界上最好的草原。海拉尔、满洲里、额尔古纳都属于呼伦贝尔市，沿途经过的都是呼伦贝尔大草原；▷【乘坐越野车穿越呼伦贝尔大草原深处】（游览时间约2小时，自理280元人，备注：进入草原深处只能乘坐越野车，如不参加越野车穿越的客人只能根据行程就近等待）▷前往【草原蒙古游牧部落】接受蒙古族最高的迎宾仪式——【草原迎宾下马酒】的洗礼，左手端杯，右手的无名指沾酒敬天、敬地、敬祖先；【祭敖包】蒙古民族天人合一的自然崇拜理念，在高耸的敖包下， 我们虔诚祈愿，蒙合腾格里长生天定会保佑善良的您心想事成。参观民族手工艺品，感受蒙银文化的发展历程！交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：草原手把肉 晚餐：X | 满洲里 |
| D11 | 满洲里（行车约3.5小时）额尔古纳（行车约2小时）根河早餐后，游览中俄蒙三国边城、东亚之窗——满洲里，后车赴齐齐哈尔入住休息；▷【国门】（外观）国门是国家级AAAA级景区。见到了国门，才算来过满洲里，熠熠发光的国徽高悬于国门之上，爱国情怀顿时爆棚。41号界碑庄严肃穆，在祖国最北方守护着疆土感受一把国门风貌。▷【套娃广场】（外观）是满洲里标志性旅游景区，荣获吉尼斯世界记录“世界上规模最大的异形建筑群”和“世界上最大的套娃”两项称号，集中体现了满洲里中俄蒙三国交界地域特色和中俄蒙三国风情交融的特点，拍照留念。▷【满洲里中俄互贸免税区】两国边民互市贸易提供口岸设施、报关服务、免税交易、贸易付汇、仓储物流等服务，致力于打造成一站式免税贸易服务平台。秉承着“兴民富边、稳边固边、脱贫攻坚”的初衷和原则，这里汇集百余种国际品牌护肤品、彩妆、轻奢服装、轻奢皮具箱包，国人无需出境便可享受购物免税优惠。▷【蒙古族牧民家访】(自理)乘坐成吉思汗行军大帐前往草原深处，与草原牧民学习煮奶茶、奶制品制作、品尝各种传统奶制品、蒙语小课堂、蒙古服饰美拍、喂小羊等草原民俗活动；▷前往央视农业频道报道的【黑山头马术基地】实地参观，【策马奔腾--感受别样体验--草原野骑】：（骑马费用请自理）每个朝气蓬勃的少年，也许都曾做过一个梦。梦里一望无垠的草原，等着他去驰骋，身骑白马、银鞍无暇，驰骋所向的尽头，或是满载憧憬的梦想，或是向往已久的远方......来吧，选匹稳定老成的马，由经验丰富的马倌带队，一路上循序渐进即使零基础也能安全的在草原上体验策马奔腾，让我们深入草原小众秘境，看不一样的风景！▷【额尔古纳湿地】（电瓶车15元/人请自理）被誉为“亚洲第一湿地”，目前是中国保持原状态最完好、面积最大的湿地。这里湿地物种丰富，成为许多鸟类非常重要的庇护场所，是全球鸟类东亚一澳大利亚迁徙路线的“瓶颈”，被誉为大地之肺，对自然生态的调节能起到不可低估的作用。在此登高远眺，俯瞰湿地全貌。这里有中国最美的河谷湿地，清澈的根河静静流淌，曲水环抱草甸，岸边矮树灌木丛生，湿地上花草摇曳，山间白桦林连绵成片。这是一个远在天边、融入自然的净土，是一个曾经轰轰烈烈、而后归于寂静的圣地。▷推荐品尝被誉为“宫廷大宴”的【秘制烤全羊】（费用自理) 源于蒙古族，烤全羊外表金黄油亮，外部肉焦黄发脆，内部肉绵软鲜嫩，羊肉味清香扑鼻，颇为适口，别具一格。开餐之前，我们还可接受只有蒙古王爷才能享受的待遇——【开羊仪式】，然后欢声笑语，大碗喝酒，大块吃肉，领略草原人的豪爽。后前往根河入住休息。备注：如遇满洲里至黑山头的边防公路修路，则取消【黑山头马术基地】游览。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：蒙古宅肉 晚餐：X | 根河 |
| D12 | 根河（行车约3.5小时）满归（行车约3小时）北极村早餐后，一路向北，前往北极村追梦北极光；▷【冷极地标打卡地-冷极广场】中国的极端最低温，就来自-58°C的中国冷极根河；▷【神秘大温度计】高度24米，能够实时检测冬季极端低温；▷【北极村】（区间车30元/人请自理）中国的最北端，祖国大陆最北端的临江小镇，与俄罗斯阿穆尔州的伊格纳斯依诺村隔江相望。【北极村碑】拍照留念，游览【神州北极广场】；外观【中华北疆第一哨】（哨所为军事管理区，如遇政策原因调整无法游览，无费用退还，恕不另行通知）它是中国最北部的一个瞭望哨。▷【中国最北一家】拍照留念，位于北极村最北侧的黑龙江岸边，是居住在中国纬度最高的一户人家，中国最北一家的居住房屋为“木刻楞”式的小木屋，面南背北，房屋东侧悬挂美国加州中国书法院院长杨墨纯的题字：“中国最北一家”庭院面积600平方米，每到夏天，鲜花怒放，瓜菜飘香。是每位到北极村的客人必游景点。▷【中国最北邮局】盖上最北的邮戳，给远方的家人和朋友寄去来自祖国最北的问候！▷【北极沙洲轻徒步】登北极村沙洲岛，寻找中国最北点；北极洲位于北极村最北端，占据北纬53度33分30秒，洲内植物覆盖率达98%，环境幽静、空气清新、无任何污染，踏入岛上让人心旷神怡。这里充满了北文化，有各种人文小景观，打卡北望垭口广场、玄武广场、金鸡之冠、动物王国、北斗七星桩等，给您游览途中增添了不同的乐趣。沿着中俄边境线徒步，可以隔江近距离眺望异国风情的俄罗斯村庄——伊格纳斯依诺村。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：东北风味餐 晚餐：大兴安岭山珍宴 | 北极村 |
| D13 | 北极村（行车约1小时）漠河（行车约6.5小时）加格达奇早餐后，继续游览北极村，后车赴金鸡之冠—漠河；▷【知青馆】（费用自理）北极村的知青博物馆,参观各种老物件，安放了一代人的青春印记；▷【乘船游览中俄界江——黑龙江】（费用自理，游览时间30分钟）游览黑龙江，船行江面，游览黑龙江，船行江面，江风习习，景随船动，全新视觉深度观中俄两岸风情。乘车赴边陲县城—素有“金鸡之冠，天鹅之首”“不夜城”之美誉的【漠河】；▷【松苑公园】参观五·六特大火灾唯一存留的原始森林公园被称之福地，松苑乃奇中之奇，华夏无双。城内原始林占地五公顷，苍松挺拔，直至青天。▷【北极星广场】登153个台阶到最高处，有一座漠河标志性“腾飞”雕塑，两侧分别打造了展翅欲飞的天鹅和引吭高歌的金鸡，雕塑的顶端为一颗北极星，预示着漠河是祖国边陲的一颗璀璨明星,在此可以俯览漠河市全景。▷【漠河舞厅】（外观）了解火遍全网歌曲背后至死不渝的爱情故事。后乘车前往【加格达奇】，一路穿越大兴安岭，观赏大兴安岭醉美风光。入住酒店。交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 加格达奇 |
| D14 | 加格达奇（行车约4小时）五大连池（行车约4小时）哈尔滨早餐后，乘车前往五大连池▷【五大连池】新期火山喷发造就的火山熔岩，波澜起伏犹如黑色巨龙匍匐前行，鳞次栉比的喷气锥群，千姿百态的熔岩惟妙惟肖，令人目不暇接。五大连池堪称山秀、石怪、水幽、泉奇，十四座锥体火山耸立在五池碧水周围，山环水抱，交相辉映。▷【北饮泉】水质好，养生效果好，被誉为低温医用重碳酸盐矿泉，水温大约在3至5℃之间。北饮泉还与法国维希泉、俄罗斯纳尔赞泉并称为世界三大冷矿泉。它是以“北饮泉饮水长廊”为主线，建筑形式是以我国北方古典园林风格为主，将园内的石、水、树、亭、廊有机的融为一体。这里是熔岩台地、湿地风光、药泉湖水域组成的水陆交融的景区。可自备杯子免费品尝神奇的冷碳酸矿泉。▷【龙门石寨】喷发于28-34万年前的龙门山首期喷发的盾火山滚滚岩浆浩浩荡荡顺坡而下，上部凝固后，下部的岩流推进破裂成块，后经多次龙门山喷发运动和大地震筛抖推移，喷涌起许多石块、石柱，有的如禽似兽，有的如塔似锥。▷后乘车前往东方小巴黎哈尔滨，晚餐自理，可自由品尝当地美食；交通：旅游大巴 | 早餐：√ 午餐：矿泉养生宴 晚餐：X | 哈尔滨 |
| D15 | 哈尔滨—广州早餐后自由活动，中午12点退房送站，结束愉快的旅程！参考车次：不指定车次铺位，请以实际出票为准Z238次/21:36-07:58+2 哈尔滨西-广州白云 经停长沙/衡阳/郴州/广州白云T228次21:02-14:27+2 哈尔滨-广州白云 Z114次10:33-18:36+1 哈尔滨-韶关交通：火车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 火车 |
| D16 | 哈尔滨-广州欣赏沿途风景，坐在缓缓前行的火车上，窗外是醉人的景色，捧一杯热茶，与新老朋友回味此次东北见闻，让所有的烦心事都随着风远去。交通：火车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 火车 |
| D17 | 哈尔滨-广州火车抵达广州，结束愉快的旅途，返回温馨的家，结束难忘的大东北和呼伦贝尔之旅。交通：火车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：广州白云-沈阳/哈尔滨-广州白云，往返火车硬卧（实名制随机出票，不保证铺位，不接受指定车次铺位）用车：当地空调旅游车，按人数定车型，保证一人一座；住宿：当地舒适型酒店双人标间+升级3晚网评四钻酒店；报价含每成人每天一张床位，报名时如出现单人，酒店又不能加床或无三人间时，请补齐单房差；大东北老工业地区住宿条件不能与发达南方城市相比，敬请理解；参考酒店如下：沈阳：雅仕酒店、锦江之星、东旭、速8或同级丹东：长城、如家商旅、迪豪、泊悦或同级二道白河镇（升级网评四钻温泉酒店）：御麓泉、山水泉、鑫达莱、观景温泉或同级敦化：悦豪商务、同悦居、汇丰国际、悦豪、华府或同级哈尔滨：如枫、隆逸、柏拉图、居简或同级齐齐哈尔：品慧酒店、金源商务、多好彩或同级阿尔山：如家酒店、六禾、鑫金桥、宏大酒店或别墅区酒店海拉尔：尚品、祥源、盛世达、新王朝或同级满洲里（升级网评四钻）：兰维大酒店、江南、福润兴、鑫有谊或同级根河：绿色山庄、华兴商务、鹿鸣山庄、金源假日或同级北极村：当地特色农家院（独立卫浴）加格达奇：华融商务、兴安宾馆、金桥商务或同级哈尔滨（升级网评四钻）：傲雪四季、乐曼、智选假日（冰雪大世界店）、中濠悦际或同级用餐：13早16正（餐标25元/人/正\*11正、风味餐30-35元/人/正\*5正（稻香蟹/鱼宴/朝鲜风味餐/手把肉/涮羊肉）），如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐）；早餐为酒店房费含，早餐不用无费用退还；旅游定点餐厅，口味以东北菜为主；正餐十人一桌，八菜一汤不含酒水，不足十人菜量种类相对减少，但标准不变；团队低于6成人，则正餐餐费视情况在当地现退给客人，用餐由客人自理。门票：全程门票自理，请根据实际年龄现付，价格参考景点门票表。导游：当地优秀导游服务，团队人数低于6人均不派导游，安排司兼旅行管家（代买门票/协助入住）；导游当地上团，分段服务，区间路上午导游，接送站无导游；特别说明：赠送项目因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目；团费不含：火车站往返接送、行程中列明未含或行程以外活动项目所需的自费项目、酒店内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；景点内园中园门票或索道、区间车、自费娱乐项目等；全陪费用、旅游意外保险、航空险；如报名时出现单男或单女，需补单房差。12岁以下儿童不含门票、不占床，如超高产生门票及其他费用由家长现付。小童不占床、含早餐、不含温泉票，不含旅游意外险。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括不含行程内的门票、行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险。5、不含广州市区到广州火车站接送，火车站集中，火车站散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。7、不含门票。根据我们多年服务老年团队的经验，国内很多景点门票对老年朋友有优待，为避免到时清退门票引起不便，故此次活动价格中未收门票费用和景区内交通费用（如环保车、倒站车等），届时客人可自愿，由我们工作人员代买，不愿购票参观的也可随团到景区门口，绝不强制要求参观，可在我们的旅游大巴上休息或者在景区周围活动。请参加此次活动的老年朋友请随身携带好第二代身份证，以便享受可能的门票优惠。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 哈尔滨：土特产批发中心 | 哈尔滨特产 | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 乘船游鸭绿江，近距离观看朝鲜边境风光 |  |  | ¥(人民币) 120.00 |
| 长白山水上漂流 |  |  | ¥(人民币) 98.00 |
| 朝鲜歌舞表演餐 |  |  | ¥(人民币) 168.00 |
| 镜泊峡谷 |  |  | ¥(人民币) 280.00 |
| 哈尔滨室内冰灯 |  |  | ¥(人民币) 200.00 |
| 60周岁以下全程不含门票1294元 | 天下第一关50+《长城》演出专列统一优惠价88+红海滩风景廊道+景交 110+35+红海滩湿地科学馆30+苇海-蟹滩湿地+景交 50+30+太阳岛+电瓶车 0+25+北极村+电瓶车68+30+观音山、胭脂沟、李金镛祠堂联票+观音山电瓶车 50+20+呼伦贝尔草原30+国门景区60+长白山大门票105+长白山环保车+倒站车+摆渡车85+80+35+沈阳故宫50+张氏帅府48+鸭绿江断桥30+河口奉上四馆+铁路观光小火车85+100=1294元/人。当地现付导游 |  | ¥(人民币) 1,294.00 |
| 牧民家访+行军大帐+托马斯小火车 |  |  | ¥(人民币) 298.00 |
| 马术表演实景演出（草原那达慕） |  |  | ¥(人民币) 280.00 |
| 俄罗斯家访 |  |  | ¥(人民币) 98.00 |
| 黑龙江界江游船+知青馆 |  |  | ¥(人民币) 200.00 |
| 60周岁以下不含门票和景交1733元，产生现付 | 沈阳故宫50+红海滩110+电瓶车45+河口桃园+国门+铁路博物馆85+河口小火车100+长白山105+环线车35+环保车85+倒站车80+镜泊湖100+电瓶车30+太阳岛电瓶车25+扎龙65+电瓶车10+阿尔山180+环保车105+越野车穿越280+额尔古纳湿地65+电瓶车15+北极村68+电瓶车30+北饮泉20+龙门石寨45=1733元 |  | ¥(人民币) 1,733.00 |
| 60-64周岁不含门票和景交，产生现付 | 沈阳故宫25+红海滩55+电瓶车45+河口桃园+国门+铁路博物馆45+河口小火车100+长白山55+环线车35+环保车85+倒站车80+镜泊湖50+电瓶车30+太阳岛电瓶车25+扎龙33+电瓶车10+阿尔山180+环保车105+越野车穿越280+额尔古纳湿地0+电瓶车15+北极村35+电瓶车30+北饮泉10+龙门石寨23=1351元 |  | ¥(人民币) 1,351.00 |
| 65-69周岁不含门票和景交1055，产生现付 | 沈阳故宫25+红海滩55+电瓶车45+河口桃园+国门+铁路博物馆45+河口小火车100+长白山0+环线车35+环保车85+倒站车80+镜泊湖0+电瓶车30+太阳岛电瓶车25+扎龙0+电瓶车10+阿尔山90+环保车105+越野车穿越280+额尔古纳湿地0+电瓶车15+北极村35+电瓶车30+北饮泉0+龙门石寨0=1055元 |  | ¥(人民币) 1,055.00 |
| 70周岁以上 不含门票和景交，产生现付 | 红海滩电瓶车45+河口小火车100+长白山环线车35+环保车85+倒站车80+镜泊湖电瓶车30+太阳岛电瓶车25+扎龙电瓶车10+阿尔山环保车105+越野车穿越280+额尔古纳湿地电瓶车15+北极村电瓶车30=840元/人 |  | ¥(人民币) 840.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 本产品供应商为：广州雪之旅国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-100641，质检电话：020-83371233。此团 16 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州雪之旅国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州雪之旅国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。特别说明和注意事项【此款内容均作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，游客签订协议即为同意以下条款】1、有效身份证件：参加旅游时须携带有效期内的身份证原件，如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住或无法享受门票优惠，游客自行承担责任。2、有严重高血压、心脏病、哮喘病、癫痫、有过中风病史等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加。旅游者应身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，若因旅游者本人隐瞒身体状况或自身原因造成突发疾病或其他意外事故导致旅游者本人或第三人受伤或死亡的，由旅游者本人承担所有责任。根据自身情况备好常用药和急救药品；活动中注意保护个人的人身及财产安全，妥善保管财务。如有特殊病史，请报名时如实说明，并向医生确认您的身体能够完成此次的旅游活动。虽然专列上有配备医护人员，但主要是处理行程中的临时小疾病；并且专列条件有限，不能将配备的医护人员作为您的全部医疗保障。3、由于不可抗力因素，包括但不仅限于战争、洪水、瘟疫、地震等引起的责任，按照国家相关政策要求采取的措施所产生的所有费用（包括但不限于食宿费、交通费、离团费等）全部由游客自行承担。 4、专列的车容车貌、设施、卫生、沿途站点加水、开水供应和餐车服务均由铁路部门负责，专列具体上下客站、开行时间、日期、编组定员、运行路线、抵离时间以铁路部门命令和站内调度为准；不属于旅行社范畴，若有意见或建议可拨打12306自行向铁路主管部门反映。5、不可抗力免责说明：由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。6、根据客人体力和精力的不同，部分景区设有方便客人观光的景区小交通（如索道、环保车、电瓶车、索道、游船等），可自愿选择，具体价格以景区政策为准！7、以上行程作为旅游合同内容或附件。专列具体开行时间、运行路线、抵离时间以铁路部门命令和站内调度为准；因专列政策或者组团人数使专列未能成行，旅行社提前5日通知旅游者，改走正班车或者全额退款，双方均不承担任何责任。旅游者出发前前15-7日内退团需收取专列火车票损失：硬卧上铺1800元、硬卧中铺2200元、硬卧下铺2700元、软卧上铺3000元、软卧下铺3300元。出发前7日内收取全额损失（可换人代替）。中途退团，回程交通费用游客自理，仅退未产生的住宿费和餐费，火车票和其他费用无退费。8、因游客自身健康原因免责说明：游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本旅游活动后方可报名参团，因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意； 报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病引起的后果，游客自行承担责任；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团。9、安全防范：旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带；10、旅游保险说明：旅行社已经购买旅行社责任险，为自己提供全方位的保障。它是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。10、行程调整：大型旅游专列为避免拥挤，行程景点顺序以实际安排为准，如遇政府和景区原因性景点暂时关闭，调整游览时间，如行程时间内无法安排则退还门票。11、购物和自费游览活动说明：按照《旅游法》第三十五条规定，“旅行社组织、接待旅游者，不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外”。游客如有购物和自费活动需要，在不影响其他旅游者的行程安排前提下，另行签订补充协议后安排。 |
| **温馨提示** | 东北内蒙旅游须知1、呼伦贝尔地区酒店硬件设施和软件条件有限，同南方城市比较有很大差距，特别是景点和城市的酒店（酒店规模和服务员的服务态度都有一定的欠缺），望客人谅解。2、呼伦贝尔边陲之旅，宾馆、酒店硬件设施不及南方城市敬请游客谅解3、由于北方跟南方天气区别比较大，各地区天气温馨提示如下（秦皇岛8-18℃ 、盘锦市6-17℃、沈阳市5-18℃、本溪市6-17℃、哈尔滨市4-12℃、漠河-2-9℃、满洲里-2-10℃、长白山-6-4℃、敦化3-13℃）特别提醒因此次行程各个地方温差比较大，特提醒穿戴厚棉袄，棉衣4、草原上蚊子较多，应适当带些风油精（当地有售），最好穿旅游鞋而不穿凉鞋，以免蚊虫叮咬，草原天气阴晴不定，带好雨具。如带上折叠伞，也是明智之举，晴天可遮阳，免受曝晒之苦；也可应付说来就来的雨。5、内蒙古属于内陆地区，气候比较干燥，故带些润唇膏及女士护肤品，多饮水，若怕水土不适，购买矿泉水。6、食宿条件和饮食习惯有差异：饮食以长江以北菜系为主，口味相对较重，餐厅会格外注意，和内地差别不会很大。餐饮相对来说比较油腻，如果感觉不对口，请及时和导游联系，我们将尽快同酒店协调解决，敬请谅解！个别风味餐客人可能不适应，稍备有助于消化的药品及根据自身情况稍备自己喜爱的食品。呼伦贝尔属于内陆地区，气候比较干燥，要多食水果同蔬菜瓜果，多饮水，适量饮用奶茶、奶制品等可增强对草原气候的适应能力。但别要喝生水，因为内蒙古的水含碱成分比较高，水质较硬，为预防肠道不适请多饮用矿泉水同开水或可每天在壶内装酒店白开水。7、草原导游技巧和经验无法和南方城市导游相比较，草原导游相对稍弱。但我们将尽心服务，敬请谅解！8、建议出发时贵重物品、常用药品、御寒衣物等请随身携带，尽量不要托运。行李延误或遗失属于不可抗力因素，我社将全力协助客人跟进后续工作，但我社对此不承担任何责任。9、进入酒店、餐厅等有积水或路面不好的地方，请客人务必小心，注意安全。10、呼伦贝尔线地形复杂，山区气候和平原迥然不同。气候多变。请客人携带长袖外衣和毛衣、雨伞，以防天气突变11、呼伦贝尔旅游景点分散，坐车时间较长易疲劳，请您做好吃苦准备并保证晚上休息好；很多景点需要游客下车行走、爬山等，所以一双合适的鞋尤为重要。建议您最好在出发前准备一双舒适、合脚、便于运动的鞋，游览千山时请务必注意安全。12、请在旅程中听从导游的统一安排，遵守时间，统一行动，请不要擅自离团行动，不要进入旅游禁区。导游与同行人员的手机、房间号必须记住。自己下榻的酒店的名称位置也要牢记。同时切记不要私自脱离团队或改变行程；晚上出去游玩请结伴同行，贵重财物请寄在宾馆前台，不可放在房间，务必在晚上12：00之前回到宾馆，以免影响第二天的行程。■安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |
| **保险信息** | 自费旅游项目补充协议书（团号：  ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字:  旅行社签字：日期：  日期： |