**【地球之心·额济纳旗】西北银川双飞6天 | 弱水金沙胡杨 | 怪树林 | 黑水城 | 额济纳旗大胡杨1-8号桥 | 大漠胡杨林 | 居延海 | 阿拉善英雄会 | 乌兰湖穿越 | 漫葡小镇·看见贺兰 | 贺兰山岩画行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SGYY-20250911-W2 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 银川市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-银川 CZ2127/0650-0950银川-广州 CZ6412/0800-1305（经停贵阳60min）（航班仅供参考，具体以实际为准） |
| **产品亮点** | 行程特色深度之选：含大双区——额济纳旗大景区1-8号桥+大漠胡杨景区超出片地——弱水金沙黑水城+怪树林日落+居延海日出特别策划——沉浸式游玩漫葡小镇 × 看见贺兰 × 泡温泉豪情赠送：黑城/胡杨林必要区间车全含，快速、便捷、省时、省力深度畅玩核心景区品质住宿：额旗入住2晚维也纳连锁酒店/亿豪酒店（含电梯、独立卫生间、标间）特别入住1晚漫葡小镇-温泉公寓酒店+1晚阿拉善左旗网评4钻酒店豪华出行：满14人升级2+1陆地头等舱航空座椅大巴西北滋味：全程含8正，升级3大特色餐 涮羊肉、风味蒙餐、骆驼宴品质保证：奢体验真心承诺，纯玩无购物品质团，若参加一次购物店赔偿游客 2000 元/人专业保障 出行无忧，多年驾龄专业司机，金牌导游花式讲解、风趣深入贴心服务：每天随车无限量供应矿泉水； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-银川-贺兰山岩画-磴口/乌海请您在广州白云国际机场集中，搭乘航班前往乌海。乌海市素有“黄河明珠”的美誉，三山环抱，一水中流，民风淳厚。地处黄河上游，东、北隔甘德尔山与鄂尔多斯搭界，南与宁夏石嘴山市隔河相望，西接阿拉善盟，有“葡萄之乡”的美称。【贺兰山岩画】（含大门票，游览约2小时）贺兰山岩画属全国重点文物保护单位，国家AAAA级旅游景区、全国研学旅游示范基地（2016年国家首批20家之一），是中国游牧民族的艺术画廊，2018年曾入围“神奇西北100景”榜单。它记录了远古人类在3000年前至10000年前放牧、狩猎、祭祀、争战、娱舞、交媾等生活场景，以及羊、牛、马、驼、虎、豹等多种动物图案和抽象符号，揭示了原始氏族部落自然崇拜、生殖崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜的文化内涵，是研究中国人类文化史、宗教史、原始艺术史的文化宝库。 游览完毕后，前往磴口/乌海入住酒店休息。温馨提示：1、由于航班的特殊性，机票不换人，不退票，不改签，敬请谅解。2、您抵达银川的前一天工作人员会通过短信或电话的方式在20点之前跟您联系，请保持手机畅通！3、为确保工作人员能联系您，请确保下机后手机保持开机。交通：飞机/巴士 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  | 3钻：磴口万豪酒店、友谊宾馆 或敖伦布拉格万泉酒店或 乌海酒店 或不低于同级（不指定） |
| D2 | 磴口/乌海-黑水城-怪树林日落-额济纳旗早餐后乘赴额济纳旗，沿途欣赏大漠戈壁，途径边境小镇乌力吉苏木用午餐。抵达后参观【弱水金沙湾胡杨林】（参观约1小时）景区位于弱水河上游的主河道两侧，紧密的将沙漠、神水、野胡杨三者天然美景完美结合。赋予“弱水三千，只取一瓢”的爱情主题，赐予“胡杨百媚生，陷于弱水情”的千古柔情。探秘西夏在西部地区重要的农牧业基地和边防要塞，西夏十二监军司之一“黑山威福司治所”—【黑水城】（含门票+区间车，游览时间约2小时），零距离感受居延文化。太阳西偏收起刺眼的光芒，洒下温暖柔和的阳光将柔软的细沙照得通红，再配以白色的佛塔和古老的城墙以及蔚蓝的天空，将一幅绝美的、心仪的西部风光大片收入相机。随着朝霞走入【怪树林】（游览约1小时）扑捉在夕阳的映照下张牙舞爪，仰天长啸、俯首问地、光怪陆离的胡杨。在这里会遇到风绘出的水波状沙丘再加上胡杨的装饰构成让人心醉的风景晚餐后住额济纳酒店休息。【温馨提示】1、额济纳旗酒店因每年只做一个月的生意，房价及其昂贵。我社不惜成本安排的酒店都是带电梯+2人标准间+独立卫生间的当地四星标准酒店。2、今日景色独特，记得在前一晚将相机/手机充满电，以免耽误您拍照，错过美景！交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 3钻：额济纳旗维也纳/亿豪 或不低于同级（不指定） |
| D3 | 额济纳旗胡杨1-8号桥-大漠胡杨【大漠胡杨】（含门票+区间车，景区自由畅玩）以胡杨林生态保护和沙漠风光为主题的自然景观区。景区内有大片原始胡杨林和浩瀚沙漠,是摄影爱好者和自然探险者的理想去处。游客可以在这里欣赏到壮观的胡杨林景观,体验沙漠探险活动，感受大自然的神奇魅力。【额济纳旗胡杨林】（含门票+区间车，景区自由畅玩）投身到金灿灿的胡杨林当中。美妙的时空难得相遇，如此惊艳的秋天，梦中也未曾见过。你会情不自禁地抬头品味蓝天下金色的树叶，躺在密密麻麻的金色树叶上，大把大把的树叶洒向空中，看着金色的树叶在空中飞舞，宛如一个个金色的小精灵，在清洌的空气中旋动着优美的舞姿。徜徉在千姿百态的胡杨林。这里的美景因张艺谋《英雄》而名声大起，【八道桥】沙丘蜿蜒，看沙漠驼影与大漠边缘的豪迈胡杨，【四道桥英雄林】是张曼玉和章子怡决战的 树林，英雄美人黄叶漫天；顺着景区栈道直到【二道桥倒影林】，河流、胡杨林、倒影、夕阳，人在画里，画在景中，一切都美得那么震撼。【额济纳旗胡杨林游玩攻略】 一道桥：距离达来呼布镇至近，胡杨林已有所城镇化。 二道桥：继续深入，额济纳旗黑河东岸，这里有水。沿岸的胡杨映出金色的倒影，蔚蓝的天空，倒影于河 水之上。《英雄》电影拍摄外景地观光拍摄，观赏“晚霞撒余晖，胡杨染金秋”壮美之景。 三道桥：胡杨数量不是很多，可以继续向前。 四道桥：胡杨林疏密有序，题材多。四道桥老树窝金色胡杨林，这里有林中蒙古族牧民居住，有洁白的羊群和金色 的胡杨，呈现着安逸的牧人生活场景。 五道桥：到处都是巨大的胡杨，生长于盐碱，沙漠之上。完全是自然生长林，交通不方便。 六道桥：有大片无边无尽的胡杨叶子，偶尔能看到彪悍的蒙古人骑着高大的骆驼穿行其间，偶尔还有羊群经过时扬起的烟尘在光影里面跳跃。 七道桥：胡杨高大，而且形状独特，各有不同的姿态，深处的胡杨越来越高大，地域也开阔，这里的地面更多枯枝和枯萎的胡杨树杆。 八道桥：此处是集巴丹吉林沙漠和胡杨林为一体的丰富景观，沙漠、胡杨、骆驼队和日落日出结合，是摄影家乐园。温馨提示： 1、今天是整个行程的重中之重，为了把更多的时间给大家放到景区，建议提前备好路餐。 2、今天有很多适合拍倒影和人像摄影的地方，大家可以带上色彩鲜艳的衣服或纱巾，比如红色， 要拍倒影的摄影发烧友可以带上偏振镜。2、进入沙漠时请做好相机和手机保护。3、胡杨、沙漠拍照建议穿鲜艳靓丽的衣服。4、请做好防晒和补充水分。5、胡杨林景区游览不能安排午餐，景区内用餐及饮用水较贵，客人可以选择自行在景区用餐，亦可酌情自行准备用水和干粮。备注：今天导游不会跟客人进景区，在外面负责客人协调工作。客人自由拍照活动交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 3钻：额济纳旗维也纳/亿豪 或不低于同级（不指定） |
| D4 | 额济纳旗-居延海日出-阿拉善左旗早起观看 “落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的【居延海】（含门票，游览时间约1小时），拍摄日出美景，居延海，素有“千岛湖”之美誉，因沙成湖、因湖成景、红草连片、碧水环绕、雅丹林立、驼队漫步。天鹅翩翩起舞、候鸟高歌欢畅，湖畔沙峰连绵起伏、犹如金色惊涛骇浪。夜晚，天空宁静、繁星四起，更是摄影师的天堂！居延海，用一汪澄澈治愈荒芜，让每个抵达的灵魂，读懂沙漠与绿洲的永恒对话。 游毕前往乌力吉苏木用午餐，随后前往左旗入住酒店休息。【温馨提示】今日车程较长，请提前准备好干粮、充电宝、常用药物。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 4钻：阿拉善希姆顿酒店 或不低于同级（不指定） |
| D5 | 阿拉善左旗-穿越乌兰湖-漫葡小镇（沉浸式游玩.看见贺兰）【腾格里沙漠腹地穿越“地球之心”乌兰湖】(含穿越六轮车，游览约1.5H）在沙漠入口处乘坐越野车进入，在沙海冲浪，领略一方未经开发的秘境沙漠。结束后开启寻访乌兰湖-特莫图湖之旅。在腾格里沙 漠深处的无人之境，有一颗鲜红的，正在跳动的“地球之心”，这里没有人烟，也没有信号，这是一片炙热的红色湖泊，在地球上沸腾，就像是地球跳动的脉搏，它至迷人的地方就是，你在地图上也找不到它的位置，所以请记住它的名字——乌兰湖。实际上，乌兰湖是蒙古南戈壁省一个咸水湖，于 1995 年干涸，干涸前面积为 175 平 方公里，是蒙古第十二大湖泊。这里没有电，没有网络，手机没有信号。远离了城市的喧嚣，神秘而又壮观。这里当然也没有路，想要来到湖边，唯一的途径就是驾驶越野车穿越沙漠。 \*\*赠送：乌兰湖“地球之心”无人机航拍，用无人机航拍记录下这精彩的时刻，赠送1 段团队航拍视频。【漫葡小镇▪看见贺兰】在这里，可以看到身怀绝技的西域幻士，婀娜多姿的西夏美人，背着书箱取经的玄奘，身边还时不时走过身着明朝服饰的武将……恍惚间，让人感觉瞬间穿越到了古代的武侠世界。在这里，街头小巷的食肆充满烟火味；天籁艺术村里藏着各种创意展览、咖啡馆、酒吧；非遗街上随处可见制砚、玉琢、紫砂、皮影……浓厚的塞北风情和文化，不禁让人折服和感叹。晚上入住漫葡小镇景区温泉公寓酒店。【温馨提示】1、沙漠冲沙越野项目较为激烈，故不建议60岁以上老人参加，恕不接待孕妇、腰间盘突出、心脏病、高血压、严重晕车者！2、温泉酒店(每间房含 2 张温泉票+2张漫葡小镇门票，温泉营业时间 10:00——23:00) 酒店温泉不含泳衣泳裤、请游客自备，如不占床需现场补票。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 漫葡小镇景区内：星野公寓酒店 或不低于同级（不指定） |
| D6 | 银川送机-广州游毕乘车前往银川机场搭乘航班返回广州，结束所有行程。交通：巴士/飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含： 往返交通：广州-银川往返机票（机场建设费及燃油费）；全程用车：满14人安排2+1商务座椅大巴（保证一人一正座），如人数不足，则根据具体人数调整用车；酒店住宿：行程所列当地标准酒店（以两人一房为标准），报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店没有三人间，单人尽量安排拼房或加床，拼不上或加不了床时请补单人房差。9月16/17日出发补房差1180元，减房差含早880元；9月23/24日10月21/22日出发补房差1380元，减房差含早1080元；9月30日、10月1日出发补房差1880元，减房差含早1580元；10月7/8/14/15日出发补房差1780元，减房差含早1480元。行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、不含景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）； 用餐标准：全程含 5 早餐 8正餐：餐标￥40 元/人/正（正餐为围餐十人一桌，8 菜一汤，如人数不足 10 人，则根据实际人数酌情安排用餐）； 导服：中文优秀导游服务（机场安排工作人员协助办理登机手续；10人及以下为司机兼向导，不另安排导游）；保险：含旅行社责任险。强烈建议游客自行购买旅游意外险。儿童包含： 2--12 周岁以内小童：含往返机票、大巴车位费、半价餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付； 2 岁以下儿童团费只含机票费用（不占机位），如产生其他费用由家长现付。 |
| **费用不包含** | 费用不含：广州机场往返机场接送； 航空公司临时通知的燃油税涨幅； 行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支； 如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差； 景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点；旅游意外保险、航空险。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州拾光悦游国际旅行社有限公司，许可证号： L-GD02366，质检电话：020-83371233。此团 12人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州拾光悦游国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州拾光悦游国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待80周岁以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。1、新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右.2、早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。3、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。4、在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。6、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |
| **保险信息** | 1、当地昼夜温差大，尤其是沙漠地区。准备夏秋两季衣服十分必要，若 10 月份则应该携带冬季的服装，需要注 意的是各种衣物都应穿脱方便，以便随时添减，颜色鲜艳的防雨绸外衣是一个极好的选择。鲜明的颜色，不但照相时是景色中的点缀， 万一迷途，也便于他人寻找。光滑的面料，不着沙尘，易洗易干，即使在十月份，进沙漠防晒也是十分必需的。防晒霜、遮阳帽、墨 镜、手套再加上一方大白沙巾是再好不过的了进入沙漠后，水十分宝贵，不能洗澡甚至不能洗脸，漱口。买一罐爽身粉，每天擦在易出汗的部位，能舒适不少。口香糖应该随身携带。外出旅游，保护环境不容忽视，大小各异的塑料袋不仅可以充作垃圾袋，还会给旅 途增添不少方便。另外，手电筒、小刀、火柴、望远镜（观景也可观星）、足够的电池、针线、宽胶带、防蚊油，这些小物品可能会 帮你的大忙。 2、西北地区位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，紫外线强，日照较长，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶、遮阳伞、墨镜、太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用； 3、西北地区风沙比较大，一些景区沙子较多，注意保护好照相机，至好随照、随关镜头盖； 4、穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能够全部放在景点上，感觉好极了； 5、西北的气候比较干燥，应当及时的补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态；6、来到西北，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣； 7、到西北忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题，这是民族感情问题哦；西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时（如进高庙），请谨记地陪宣布有关旅游注意事 项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作； 8、穆斯林民族地区：（包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等民族）忌食猪、狗、马、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物。进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照； 9、西北内陆，气候以温带大陆气候为主，日照强度与昼夜温差较大，气温一般在 15—28 摄氏度，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，请游客根据自身情况带足御寒衣服，及时增添衣物，有备无患！ 10、西北地区由于地域辽阔，景点之间的车程较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。为使大家能更好的参加旅游活动； 11、西北地区由于地域辽阔，景点之间的车程较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。为使大家能更好的参加旅游活动，特介绍以下几种防治晕车的方法： 胃复安：胃复安 1 片，晕车严重时可服 2 片，儿童剂量酌减，于上车前 10~15 分钟吞服，可防晕车。行程 2 小时以上又出现晕车症状者，可再服 1 片。途中临时服药者应在服药后站立 15~20 分钟后坐下，以便药物吸收。12、重要提醒：患有心脏病、高血压、重症感冒、心肌梗塞、中风等重大疾病者以及半年内腰椎做过手术的客人不能参加此行程，如有隐瞒且因自身健康原因造成的损失，由客人自行负责； 13、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作；14、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。警惕上当受骗，注意防盗、防抢。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快; 在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保 管好身份证、现金、相机等贵重物品； 15、沙漠景区沙子较多较细，摄影包至好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完 照片后要立即将相机收好； 16、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。 旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境； ● 相机拍摄建议： 1 .防尘：相机在野外至怕风沙，沙漠中的微尘无孔不入。至好的办法是将镜头调至至短，用塑料袋封好，放在摄影 包中备用。摄影包至好有盖，另外，拉链千万不要忘记拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会 积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。2. 除尘：一天的拍摄下来，尽管精心保护，相机中也难免有微小沙粒。一个气吹一支羊毛小刷子无疑是十分必需 的。千万不要随便用其他东西擦拭镜头。 |