**清远金子山 高山云海 油岭瑶寨 万山朝王 英西峰林 竹筏漂流 彭家古堡 浸泡养生汤泉体闲养生3天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1606966376Be | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 1、平铺天际的云海、满山白芒芒的冰雪，如万马奔腾的流云飞瀑【金子山】；2、登金子山玻璃廊桥环绕顶峰的四周而建，悬空建在悬崖绝壁上，距离山谷底的高度在600米以上；3、小桂林之称的·英西峰林·竹筏漂流 ·彭家古堡；4、浸泡中药养生汤泉；5、吊脚楼依山而建,瑶民聚族而居,至今已有一千五百多年【油岭瑶寨】；6、大山谷中群峰突兀，百峰争雄，仿如千军万马，汹涌而来最佳行摄点【万山朝王】；7、吃足3餐:腊叶菜心宴+2个早餐；8、入住一晚英西汤泉度假村+连南或连州准三星酒店； |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 【广州】—【锦绣丝绸馆】——【同仁堂】——【午餐品尝腊叶菜心宴】——【浸泡英西汤泉】——【晚餐自理】——【入住英西汤泉度假村】；上车点：07:20梅东路（杨箕地铁站D出口）08:15花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）下车点：原上车点下车广州出发，沿路接齐各位贵宾后出发，乘车前往清远（车程约1.5小时）参观【锦绣丝绸馆】落于清远市高新区创兴大道1号（即高新区路口右侧），陈列参观面积达1000多平方米。锦绣丝绸馆展示了中国五千年的丝绸历史文化轨迹及衍生发展的现代丝绸应用价值。馆内设有桑蚕养殖展示厅、丝绸之路文化展示厅、产品工艺展示厅、现代蚕丝成品讲解厅等。通过不同的表达形式展示了华夏丝绸的文化精髓。继而前往【同仁堂】参观是中药行业著名的老字号，创建于清康熙八年（1669年），自雍正元年（1721年）正式供奉清皇宫御药房用药，历经八代皇帝，长达188年。 目前，同仁堂已经形成了在集团整体框架下发展现代制药业、零售商业和医疗服务三大板块，清远同仁堂是属下其中一个销售点，店里含有清热解毒，镇惊开窍的安宫牛黄丸和人体所需的氨基酸等二十多种市面上比较受欢迎的常用保健药品，店里也设有观光讲解厅，可以让游客从视觉和听觉上了解到一些基本药品的特性和功用。清远同仁堂是一间集观光、购物于一体的旅游圣地，游客到此肯定能增长知识和能够买到放心的保健品。午餐品尝腊味菜心宴后前往前往英西峰林【汤泉度假村】办理入住，位于广东省清远英德市的黄花镇（以前称明迳镇）的辖区内。黄花镇是英西峰林风景区的主要组成部分。露天汤泉池6个（同时可容纳约100多人浸泡，温泉水由地下岩层抽取，水中含有丰富的矿物质元素和浮游离子，通过皮肤的吸收渗透，对人体的健康有诸多好处）。并配有麻将房，红茶吧，烧烤吧，极速WIFI上网，提供绿道自行车骑行，等运动休闲设施。【晚餐自理】后自由浸泡【汤泉】交通：空调旅游车 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  | 英西汤泉度假村 |
| D2 | 【享用早餐】—【英西峰林】—【竹筏漂流】—【午餐自理】—【油岭瑶寨】—【万山朝王】—【晚餐自理】—【入住连南或连州准三酒店】悠闲享受美好的清晨，享用早餐，餐后前往前往英西峰林走廊英西峰林位于英德市西南60公里的九龙、黄花（以前叫明迳镇）、岩背三镇，是群山 环抱的一片谷地，喀斯特地貌，自然景观似桂林，故有“英西小桂林”之称，又称“英西峰林”。这里密集分布着上千座石灰岩山峰，溪涧、岩洞，古建筑点缀其间，是广东省最长、最密集的峰林景区，有“天南第一峰林”之美誉。是驴友人户外徒步的好去处，也是广东十大户外徒步探险圣地之一。小赵州桥横跨小溪，位于山野之间，是一座有数百年历史的古石拱桥骑行在村道上，近处的玉米，远处的稻田，小小的村庄，耸立的群山，感觉太美妙了！英西峰林走廊是英石之奇、之丽、之秀的恢宏展示，它与简朴的村庄、纯朴的民风融为一体，充满着浓郁的田园气息。这里的一切都很纯朴，没有太多雕饰！特别是这里的豆腐，特别好吃！适合一家老小过来放松心情！继而前往【黄花溪竹筏漂流】，才能真正亲山近水，尽情欣赏英西峰林景区造型各异的山和感受清澈、凉爽的溪水。竹筏在激起的层层波涛中荡漾，和山水融合在一起。山依着水，水傍着山，人随竹筏在重山之间蜿蜒前行，达到一种天人合一的美妙境界。继而前往彭【彭家古堡】，它始建于清朝中期，建筑物依山势叠建而上，从山脚至山顶，气势壮观，有“小拉萨”之称。整个建筑四面封闭，仅中间一条石阶为通道，且山后陡峭，易守难攻，是当地彭氏族人为抵御山贼而建。【午餐自理】后前往前往【万山朝王】是一个大山谷，谷中群峰突兀，百峰争雄，仿如千军万马，汹涌而来。伫立于此，感觉有如君临帅台，点兵阅将，故此景得名“万山朝王”非常贴切。据说香港一位摄影爱好者在此拍了一张全景图，小小画面中竟然有99座山峰，令人拍案称奇，因而得了当年摄影金奖。继而前往【探访油岭瑶寨未开发的原始古寨】，位于连南(广东西北部)县城之西南、三排镇之东北,座落于约800米的半山坡上,属亚热带向温带过渡地带。山峦叠翠,奇峰秀丽。吊脚楼依山而建,瑶民聚族而居,至今已有一千五百多年了。油岭古寨以其秀美的风光，浓郁的风情，，令世人瞩目。踏入油岭，风情万种入画来。（徒步30分钟可前往山上最原始的古寨里参观）；【晚餐自理】后入住连南或连州酒店；交通：空调旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 连南或连州酒店 |
| D3 | 【享用早餐】—【金子山+玻璃桥】—返程广州；悠闲享受美好的清晨，享用早餐，餐后前往前往广东清远【金子山景区】位于粤湘桂三省结合处，连山壮族瑶族自治县国营连山林场省级生态公益林区内。金子山海拔1417米，有南粤小华山与广东第一险峰之称，是广东第八高峰。天梯是登山必经栈道，坡度约有80度，几乎是垂直挂在悬崖绝壁上，看着都让人心惊。每到深冬，每逢12月开始金子山都有冰雪雾淞景观，是岭南地区最佳赏雪景区。隆冬及初春季节，金子山漫山遍野均成雪原，银装素裹，风飘雪舞，犹如天女散花。漫天的雪飘混沌了天地，浪漫了人间。雪压寒枝低，风捲林木啸，万籁寂静只闻雪。一场大雪后，金子山就形成了神奇、纯洁、瑰丽的冰花雾淞景观，玉树临风，雪光岚气，云蒸霞蔚。松柳凝霜挂雪，寒枝点点梅花香，戴玉披银，垂柳青枝变成了琼枝玉树，一片晶莹洁白。金子山冰雪雾凇以其“冬天里的春天”般诗情画意的美，同桂林山水、云南石林、长江三峡一起被誉为中国四大自然奇观。又被国内外游人誉为“人间绝景”。登金子山玻璃廊桥环绕顶峰的四周而建，悬空建在悬崖绝壁上，距离山谷底的高度在600米以上；【自理午餐】后结束愉快行程回到自己温馨的家！交通：空调旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座；2.用餐：含一正餐二早（1个腊味菜心宴、2个早餐）；3.住宿： 一晚入住英西汤泉度假村+一晚连南或连州准三酒店；4.景点：金子山大门票+玻璃桥、英西汤泉、竹筏漂流、彭家祠、油岭瑶寨、万山朝王； 5.导游：提供专业导游服务、安排持有导游证且有穗康健康码的导游广州接团清远送团；6.购物：二站购物（不强制消费） |
| **费用不包含** | 1、费用包含以外的一起个人消费。2、个人旅游意外险。（为了您的旅途安全，特别建议宾客自行购买，费用可咨询我公司销售人员） |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【锦绣丝绸馆】 | 【锦绣丝绸馆】，停留约40分钟，不强制消费 | 40 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【同仁堂】 | 【同仁堂】，停留约40分钟，不强制消费 | 40 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.本团30人成团，若不成团则提前1天以上通知，不另作赔偿！此线路为散客拼团，我公司与清远清新假期旅行社（营业执照注册号441827000008491）共同组团出发，团队联系人：范小姐13926612252 |
| **温馨提示** | 1、客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照《广州市国内旅游组团合同》第28条约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2、如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3、客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4、旅行社强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。5、基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。【泡温泉注意事项】　1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 　　　2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。　3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。 　　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士　1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。　2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。　3.泡温泉时要喝水补充水分。　4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。　5.泡温泉时可适时用冷毛巾擦脸。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。请确认以上注意事项旅行社已经告知各位游客： 本人已认真阅读以上行程内容 |
| **保险信息** | 温馨提示：以上游览时间顺序仅供参考，具体以当天实际游览为准！单人需补房差 |