

**【冰火之旅 一脚跨二省】湖南云冰山赏冰雪观云海 体验采挖淮山活动 浸泡高山天泉温泉 入住广东第一峰天泉温泉度假村2天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1608711645xU | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 永州市-清远市 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：07:20梅东路（杨箕地铁站D出口）08:15花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口）下车点：原上车点下车 | | | | |
| **产品亮点** | 1、平铺天际的云海、满山白芒芒的冰雪，如万马奔腾的流云飞瀑和若隐若现的“大风车”尽收眼底【永州云冰山】；2、浸泡养生养心养颜天泉、南岭下海拔至高至纯真温泉【天泉温泉】；3、乡遇千亩淮山迷宫公园、携带阳山名优特产淮山回家【每人赚送两斤新鲜淮山】；4、吃足2餐:品尝瑶乡烟肉淮山全宴+1个早餐；5、入住一晚广东第一峰天泉温泉度假村； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 【广州】——【自理午餐】——【云冰山】——【晚餐品味“瑶乡烟肉淮山全宴”】——【浸泡天泉温泉】——【天泉温泉度假村】；早上在07:20梅东路（杨箕地铁站D出口），08:15花都云山路体育馆北门（花果山地铁站A2出口），乘车前往清远。11：00自理午餐；14: 00前往湖南【永州云冰山】，乘坐空梭巴前往云冰山山顶，登上1400多米的西峰岭，久违的春日阳光显得格外温暖，冰凌、冰挂在阳光的照耀下光芒四射，更显晶莹剔透；平铺=天际的云海、如万马奔腾的流云飞瀑和若隐若现的“大风车”尽收眼底，构成了一幅幅妙趣横生的山水画卷，让人一下子仿佛进入了两个不同的世界。只见重峦叠嶂，棉絮般的白云像大海一样气势磅礴，一望无际，像恋人般依偎山腰，云海上面的天空如水洗一般洁净瓦蓝，微风拂过，云雾稍散，又让身披神秘色彩的云冰山露出了柔美俏丽风姿。山谷间白茫茫一年，宛如汪洋大海，波涛汹涌，雪白的云雾像海浪般在山涧翻滚着、碰撞着、拥挤着，时而如风平浪静的湖水，时而像波涛诡异的大海，时而轻轻如丝绢，时而又怒气冲霄，一座座山峰只露出一个个山尖，仿佛大海里的小岛，时隐时现在云雾之中。宽大的风电机翼又如船浆，推动大海中帆船缓缓前行一样时而探出，时而隐匿。在南方地区一般而言，云海、云瀑、雾凇、冰雕冰挂和久违的春光同现一座山头十分罕见，宛如人间仙境般的奇妙景观让众多游客赞叹不已。19：00前往广东第一峰天泉温泉度假村办理入住手续；19：30晚餐品味【瑶乡烟肉淮山全宴】尝地道秋冬养生美食，20:30自由浸泡绿色负离子环绕南药养生真温泉；广东海拔最高的高山温泉“第一峰高山温泉”。在群山环抱之中，鸟语花香之下，水从崖石涌出，清澈的高山苏打泉水每天可开采1000立方米，水温高达51℃。含有多种矿物质微量元素，可以辅助治疗皮肤病和血管疾病。浸泡其中，仰望山景听鸟鸣，嗅花香，享尽原始森林洗礼，身心疲倦尽放松。交通：空调旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ | 广东第一峰天泉温泉度假村 |
| D2 | 【享用早餐】——【秤架网红风雨廊桥】——【淮山基地采挖淮山带走另计】——【自理午餐】——【绵绣丝绸馆】——返程；08：30悠闲享受美好的清晨，自由享用早餐，09：30前往打卡秤架网红【风雨廊桥】最具民族贵族特色桥梁----天然氧吧圣地“索溪峪”，呼吸清新负离子洗肺之旅，11：00参观【淮山基地】参观或可采挖淮山带走另计，七拱镇淮山公园，田园美景令人陶醉（每人赠送两斤新鲜淮山），可以亲自体验开挖淮山自费带走自己的劳动成果）、（为了尊重农民伯伯的劳动成果，体验自挖的淮山按5元/斤现付带走），12：30自理午餐；15：00前往【锦绣丝绸馆】落于清远市高新区创兴大道1号（即高新区路口右侧），陈列参观面积达1000多平方米。锦绣丝绸馆展示了中国五千年的丝绸历史文化轨迹及衍生发展的现代丝绸应用价值。馆内设有桑蚕养殖展示厅、丝绸之路文化展示厅、产品工艺展示厅、现代蚕丝成品讲解厅等。通过不同的表达形式展示了华夏丝绸的文化精髓。16：00 结束愉快行程回到自己温馨的家！温馨提示：以上游览时间顺序仅供参考，具体以当天实际游览为准！交通：空调旅游车购物点：绵绣丝绸馆 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：按实际参团人数安排空调旅游巴士，每人1正座；2.用餐：含一正餐一早；3.住宿：一晚天泉温泉度假村（单人入住需补房差）；4.景点：云冰山、淮山基地，一晚酒店内无限次温泉； 5.导游：提供专业导游服务（导游广州接团清远送团）； | | |
| **费用不包含** | 1、费用包含以外的一起个人消费。2、个人旅游意外险。（为了您的旅途安全，特别建议宾客自行购买，费用可咨询我公司销售人员） | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【锦绣丝绸馆】 | 【锦绣丝绸馆】，不强制消费，停留约60分钟 | 60 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.请出团当天带身份证原件或其他有效旅游证件入住酒店！7.本团30人成团，若不成团则提前1天以上通知，不另作赔偿！此线路为散客拼团，我公司与清远清新假期旅行社（营业执照注册号441827000008491）共同组团出发，团队联系人：范小姐13926612252 |
| **温馨提示** | 1、客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照《广州市国内旅游组团合同》第28条约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2、如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3、客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4、旅行社强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险。具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将该保单资料随身携带。5、基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。【泡温泉注意事项】　1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 　　　2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。　3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。 　　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士　1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。　2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。　3.泡温泉时要喝水补充水分。　4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。　5.泡温泉时可适时用冷毛巾擦脸。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。请确认以上注意事项旅行社已经告知各位游客： 本人已认真阅读以上行程内容 |
| **保险信息** | 温馨提示：以上游览时间顺序仅供参考，具体以当天实际游览为准！ |