

**【纯玩云南】昆明大理丽江双飞6天丨丽大双古城丨洱海生态廊道 丨大理网红理想邦丨双廊古镇丨玉龙雪山云杉坪丨束河古镇丨昆明石林（赠送丽水金沙表演、升级一晚四钻豪华酒店）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20210308001 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ▲精华IP景点：石林、洱海、大理古城、雪山、蓝月谷、束河古镇、丽江古城▲打卡3大网红点：大理理想邦、双廊古镇、网红S湾骑行▲特色表演：含《丽水金沙》+《彝乡恋歌》双表演▲民族餐宴：特色餐丨长街宴丨落日海景红酒晚宴▲落日拾光海景红酒晚宴 深度体验洱海浪漫风情▲醉美民族风换装旅拍▲全程舒适网评3钻酒店+升级1晚四钻酒店▲蜜月礼包：新婚蜜月赠送一晚鲜花铺床 体验独家安排：【四季密码】限定活动，解密春城四季诗篇\*四季解密&玩法四部曲：step1：春日烂漫（\*3月可观赏：洋牡丹/白雪公主、极光、冰雪、塞纳河、莱茵河等多种花卉）step2：夏遇花漾（\*4月-6月可观赏：月季花约100个品种/15万株花；绣球花约15个品种/40万株花)step3：秋日童话（\*7月-10月可观赏：大丽花、绣球花、月季花等)step4：冬鸥之约（\*11月-次年2月，海埂大坝观赏海鸥&滇池美景） | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-昆明（航程约3小时）广州乘机前往“春城”——昆明，抵达【昆明长水机场】 后我社安排专人接站，到达后安排酒店直接入住；入住后游客可自行游览昆明。 温馨提示：1、 当您入住酒店后要做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒。今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南特色小吃。2、请您保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间内为您提供服务。3、云南地属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强，请您做好替换衣物和防护准备。预定须知：1、参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改；2、游客集散中心，属于综合性旅游文化景区，有民族手工艺品及其展品销售，不属于我社指定购物，请客人理性消费。大理古城、丽江古城里经营商户众多，商品质量参差不齐，请客人仔细甄别，慎重购买。3、为保证成团率，广东出发的客人和其他省份的客人会拼在一起走，请知悉；4、因为各地前往昆明的航班车次较多，第一天及第六天不安排导游，接送机为工作人员；交通：飞机，汽车到达城市：昆明市 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 昆明四钻酒店：高原明珠酒店、云安会都、希诺酒店、铭春国际假日酒店、徽商国际酒店、邻湖居高尔夫度假酒店、致远国际酒店、维也纳酒店、喆啡酒店、铭春花园温泉度假酒店、南洋大酒店、悦客嘉酒店、凡叶酒店、亿都国际温泉酒店、郎玺酒店、春辰酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 昆明—楚雄酒店（车程约2.5小时）酒店享用早餐后，乘车前往国家5A级景区【石林风景区】（不含电瓶车25元/人，需自理），石林是昆明的大名片，石林保存和展现了最多样化的喀斯特形态，高大的剑状、柱状、蘑菇状、塔状等石灰岩柱是石林的典型代表，此外还有溶丘、洼地、漏斗、暗河、溶洞、石芽、钟乳、溶蚀湖、天生桥、断崖瀑布、锥状山峰等，几乎世界上所有的喀斯特形态都集中在这里，构成了一幅喀斯特地质地貌全景图。 午餐安排【宜良烤鸭】品尝地道的彝族农家菜，欢迎远道而来的你。 体验独家安排：【四季密码】限定活动，解密春城四季诗篇\*四季解密&玩法四部曲：step1：春日烂漫（\*3月可观赏：洋牡丹/白雪公主、极光、冰雪、塞纳河、莱茵河等多种花卉）step2：夏遇花漾（\*4月-6月可观赏：月季花约100个品种/15万株花；绣球花约15个品种/40万株花)step3：秋日童话（\*7月-10月可观赏：大丽花、绣球花、月季花等)step4：冬鸥之约（\*11月-次年2月，海埂大坝观赏海鸥&滇池美景） 乘坐BUS前往楚雄，尽情享受独具特色的彝乡【长街宴】，尽情品尝彝家特色美食，比如八大碗、野坝棵煮鸡、坨坨肉、火腿等。而【彝乡恋歌】作为一台特色歌舞伴餐演出久负盛名，它生动再现了彝乡人民庆祝节日的盛况，将异彩纷呈的彝族传统及丰富多姿饮食文化融入其中，使远方的客人能够深度体验彝族独具特色的民俗文化。之后跟随彝族人民来一场【祭火大典•篝火晚会】，人们将火把围成一堆一堆的篝火，成群的彝族儿女跳起“大三弦”舞，沉浸在火海、歌海及舞海中，尽情欢歌狂舞，让欢声笑语伴你入眠。 晚餐后入住酒店。交通：汽车景点：石林风景区、彝乡恋歌、祭火大典•篝火晚会到达城市：楚雄 | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐（宜良烤鸭） 晚餐：团餐（长街宴） | 楚雄 皓玉假日酒店、升宝酒店、舒心美居酒店、金色天华酒店、温楚酒店、玉波酒店、蝶恋花印象、世纪星大酒店、文鼎酒店或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 楚雄→大理酒店 （约2.5个小时车程）酒店享用早餐后，乘车至大理； 蓝天、白云、大海、日落、苍山，大理都有。但是有一个地方能实现对爱情海的向往。这里就是大理【理想邦】被网友称为“中国的圣托里尼”，也是摄影师们的天堂。 濒临洱海、属云南省级历史文化名镇，是青铜文化、洱海文明与大理文明的发祥地之一，是《五朵金花》外景拍摄地，有着“苍山洱海风光第一镇”的美誉之称的【双廊古镇】走进双廊古镇，仿佛穿越了时空的隧道，回到了那个古老而神秘的年代。镇内的老街，是双廊古镇的灵魂所在。。步行就可到达洱海生态廊道，来一场【海湾骑行】，大理S湾，是一段非常漂亮的景观路。路两侧，种满了各种植物，湖光山色与绿化景观，交相辉映，构成了一幅美丽的画卷。在这里骑行或漫步，都能感受到大自然的宁静与美好。特别赠送【白族换装秀】（每组家庭赠6张电子照片）这里的自然风光和人文景观，相互融合，在精心挑选的摄影师镜头里，构成了一幅幅美丽的照片。 在一天的尽头，与落日和美食相约，享受那份宁静与满足。【落日拾光海景红酒晚宴】是对生活的热爱与执着，在夕阳的映衬下，每一道美食都变得格外诱人，每一口美食，都如同落日般温暖人心。晚餐后入住酒店。交通：汽车景点：理想邦 、双廊、网红S弯旅拍—白族换装秀、 S湾骑行到达城市：大理市 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：落日拾光海景红酒晚宴 | 大理越腾大酒店、希糖·Live设计酒店、恒艺酒店、大禹酒店、丽君、柏雅酒店、漫云酒店、怀仁酒店、戴斯精选温德姆酒店、顺兴大酒店、格菲酒店、云瑞酒店、艾扉酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 大理-丽江（车程约120分钟）酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，这里有繁华的街景，也有厚重的历史韵味。“一水绕苍山，苍山抱古城”，大理古城东临洱海，西枕苍山。清晨的古城充满活力，午后的大理热闹非凡，夜幕下的大理古城温柔典雅。 午餐后，乘车前往丽江前往游览国家5A级景区【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔5596米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【云杉坪索道】登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势（备注：可提前+100元/人升级大索道，但不保证升级成功） 之后前往游览【蓝月谷】（不含电瓶车60元/人）源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。特别安排大型歌舞表演【丽水金沙】以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、是亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。晚上游览世界文化遗产、国家5A级景区【丽江古城】(丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店)，随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家，宛若秀丽的江南，独自沉沦在那份自在与悠然之中，游客请自行选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。交通：汽车景点：大理古城 玉龙雪山 云杉坪索道 蓝月谷 丽江古城 歌舞表演【丽水金沙】自费项：蓝月谷 电瓶车60元/人到达城市：丽江市 | 早餐：酒店早餐 午餐：雪山营养餐包/团餐 晚餐：X | 丽江臻选之家度假酒店、静宁祉悠客栈、维嘉国际大酒店、艺龙海岚酒店、云朵酒店、文汇雪山观景酒店、凯斯酒店、格雅酒店、沧阳酒店、漫柏豪庭酒店、倍思丽酒店、牧羊人精品酒店或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 丽江-昆明（车程约7小时）酒店早餐后，前往游览【束河古镇】纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。经【洱海观景台】领略苍洱风光第一镇。洱海观景台位于洱海东岸。后汽车返回昆明。入住酒店休息交通：汽车景点：束河古镇 | 早餐：酒店早餐 午餐：桌餐 晚餐：X | 昆明丽悦酒店、星瑞酒店、恒兴酒店、恒景酒店、瀚缘大酒店、佳信明珠大酒店、巴里岛国际酒店、楚云轩酒店、美银酒店、春辰大酒店、君遨酒店、浩联酒店、驻下ART酒店、城市驿站温泉酒店、豪景温泉酒店、龙吉花园酒店、宝海明珠大酒店或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 昆明-广州（航程约3小时）酒店享用早餐后， 乘车前往【集散中心】（因自身原因不去集散中心+送机费用100元/人！随后我社工作人员将根据您的航班时间送您至机场，返回温暖的家。温馨提示：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！2.酒店是12:00前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费)， 如果您是晚航班离开昆明，请安排好您今天的时间，感谢您的配合！（如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！）交通：汽车，飞机到达城市：昆明市 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：广州-昆明往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准； 2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含5早6正，正餐餐标30元/人/正， （酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解； 5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。 （第一天及第六天接送机为工作人员，不安排导游）6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外, 本线路已经按云南免大门票政策核算，所有的门票优惠减免无费用可退），不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策 7、小童（2-11岁）：只含半正餐餐费、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。。 8、购物点：纯玩。花之城/游客集散中心，属于综合性旅游文化景区，有民族手工艺品及其展品销售，不属于我社指定购物，请客人理性消费。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。 2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。 3、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 蓝月谷电瓶车 | 景区交通 | 60 分钟 | ¥(人民币) 60.00 |
| 石林电瓶车 | 景区交通 | 90 分钟 | ¥(人民币) 25.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 本产品供应商为：广州永和旅行社有限公司 ，许可证号：L-GD01310 质监电话15013239696，020-86345801。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州永和旅行社有限公司组织出发（全国拼团），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州永和旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 2、 我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。 3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、 根据最高人民法院的相关文件，“失信被执行人名单”、“被限制消费人员”会被限制乘坐火车、飞机、出入境等。请游客报团前一定要自行查询本人或同行人是否为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”（查询网站如下：http://zxgk.court.gov.cn/ 。因游客被列为“失信被执行人名单”或“被限制消费人员”所产生的包括但不限于机票、房费、车费、导服费用等实际损失，由游客自行承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。【安全注意事项】： 1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。 2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。 3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。 4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。 5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。 6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括： （一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。 （二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。 （三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。 （四）其他含有违反法律、法规规定内容的。 如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。 |